

¿Qué es el calostro y cuáles son sus propiedades?

¿Por qué una extracción antenatal?

¿Cuándo? ¿Cuántas veces?

¿Cómo realizar una extracción manual?

¿Dónde?

PIDE INFORMACIÓN O AYUDA

A las matronas de Paritorio

A tu matrona del Centro de Salud

A las enfermeras de la planta de Maternidad

**PARITORIOS
HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARI DE CASTELLÓ**

Editado por: Gabinet de Comunicació DSCS 2019

SERVICIO DE PARITORIOS



**GENERALITAT
VALENCIANA**

**Hospital General
Universitari de Castelló**

EXTRACCIÓN ANTENATAL DE CALOSTRO



Servicio de Paritorios. Planta 3ªE
Hospital General Universitari de Castelló
Teléfono de contacto: 964 725 000
Avgda. Benicàssim, 128 12004
Castelló de la Plana

¿QUÉ ES EL CALOSTRO Y CUÁLES SON SUS PROPIEDADES?

El **calostro** es la leche de los primeros días, es un fluido muy denso y amarillento cuyo volumen va de 2 a 20 ml./toma, lo necesario para satisfacer las necesidades nutricionales e inmunológicas del Recién Nacido (RN).

Propiedades:

- Es la mejor alimentación del RN.
- Aporta agentes anti infecciosos que le protegen ante infecciones.
- Rico en proteínas, grasa y lactosa
- Facilita la eliminación de meconio.
- Por su escaso volumen, el RN aprende a coordinar succión, deglución y respiración...

¿POR QUÉ UNA EXTRACCIÓN ANTENATAL?

Puede que surjan dificultades que impidan que puedas darle una lactancia materna a tu hijo en las primeras horas/días como:

- Inducción o cesárea.
- Prematuridad.
- Previsión de ingreso en Neonatos o UCI.
- Gestaciones gemelares.
- Diabetes materna.
- Mal agarre.

Disponer de una reserva de calostro va a:

- Evitar el suministro de leche artificial o suero glucosado durante los primeros días.
- Evitar los riesgos asociados a la ingesta de un suplemento de fórmula durante los primeros días de vida, como alergias, diabetes...
- Evitar el riesgo de hipoglucemias, deshidratación y pérdida de peso excesiva en los primeros días de vida.

¿CUÁNDO? ¿CUÁNTAS VECES?

A partir de la semana 36, o menos en caso de parto, en las siguientes 24 horas. De 4 a 6 veces al día durante 3 a-5 minutos.

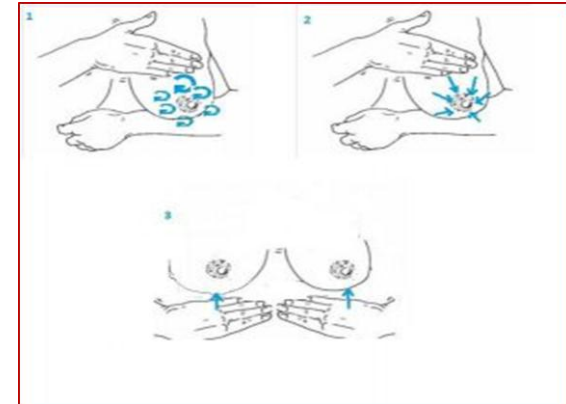
¿DÓNDE?

Busca un lugar donde te encuentres cómoda y relajada.
Busca alguna prenda o foto-eco que te recuerde a tu bebe.

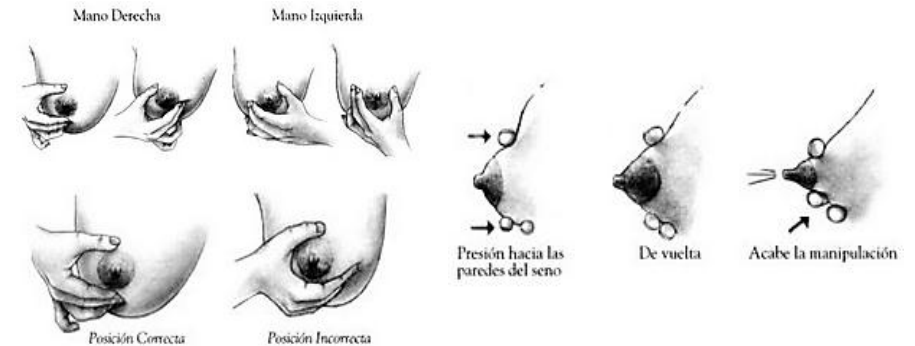
¿CÓMO?

Solo necesitas tus manos, tus pechos, una cuchara o una jeringa y ¡LISTO!

1. Masaje para estimular



2. Extracción manual



3. Recolección



En cuchara



En jeringa

**No esperes gran cantidad. El calostro fluye gota a gota.
Las primeras veces puede que no salga nada.**