

El tabaquismo es la causa de

90% de bronquitis
95% de cáncer de pulmón
30% de cardiopatías coronarias

Cáncer de esófago, vejiga, cavidad bucal, laringe y esófago.

PACIENTES DE RIESGO

CARDIOVASCULARES:

- infarto agudo de miocardio
- angina de pecho
- accidente cerebrovascular
- insuficiencia cardiaca

RESPIRATORIOS:

- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Bronquitis
- Enfisema

OTORRINOLARINGOLÓGICOS:

- Cuerdas Vocales
- Edema de Reinke
- Nódulos

ENDOCRINOLÓGICOS:

- Diabéticos
- Dislipémicos (Colesterol, Triglicéridos)

PACIENTES ONCOLÓGICOS

UNIDAD DE TABAQUISMO

Escuela de Enfermería - 2ª Planta



Horarios de Consulta:

Lunes y jueves
9.00 h. – 11.00 h.
12.30 h. – 14.00 h.



UNIDAD DE TABAQUISMO

SERVICIO MEDICINA PREVENTIVA



Hospital General Universitari de Castelló
964 725 000

Servicio Medicina Preventiva
964 725 049

www.castello.san.gva.es/tabaco

www.castello.san.gva.es/tabaco

PRESENTACIÓN

La Unidad de Deshabituación Tabáquica del Hospital General Universitari de Castelló está integrada dentro del servicio de **MEDICINA PREVENTIVA**.

Su **objetivo** consiste en proporcionar al usuario/paciente una asistencia íntegra y personalizada, abordando:

- el abandono del hábito tabáquico
- el seguimiento del paciente durante el síndrome de abstinencia
- realizando prevención y tratamiento de las recaídas

EQUIPO ASISTENCIAL

Médico Responsable:

Mario Carballido Fernández

Administrativa:

Yolanda Colera Escrig

FUNCIONES

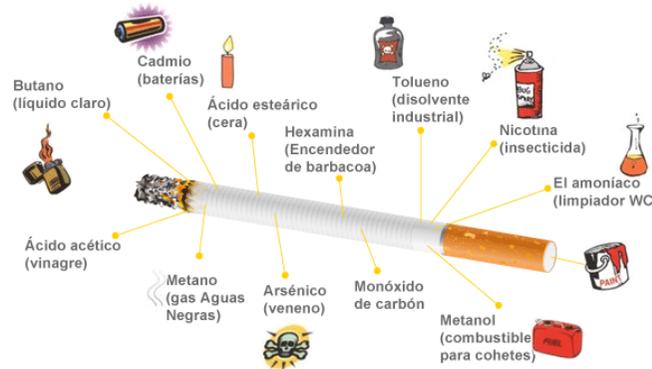
Asistencial
Administrativa
Docente
Investigadora

TAREAS

Registro de visitas
Toma de constantes
Historial del paciente
Vigilar evolución
Asesoramiento

"EL TABACO ES EL FACTOR DE RIESGO PREVENIBLE QUE CAUSA MÁS MORTALIDAD"

¿Qué hay en un cigarrillo?



UBICACIÓN

La Unidad de Deshabituación Tabáquica, está ubicada en el 2º piso del edificio de la Escuela de Enfermería (frente gasolinera). Se accede por la entrada a la Escuela.



FUNCIONAMIENTO DE LA CONSULTA

Cita previa llamando al **964 725 049** de 8.00 h. a 15.00 h.

1ª Visita (Diagnóstico)

Historia clínica
Control Tensión Arterial y Peso
Test de motivación
Test de dependencia física
CO en aire espirado (Cooximetría)
Fijación de fecha de abandono

2ª Visita

Inicio de tratamiento
Tratamiento farmacológico
Intervención conductual
Entrevista motivacional

3ª Visita y Sucesivas

Seguimiento del paciente
Continuación del Tratamiento
Manejo del Craving (Ansiedad por fumar)
Prevención de recaídas

Alta al año del cese tabáquico