



BOLETÍN DE RESISTENCIAS A ANTIBIÓTICOS -DEPARTAMENTO de SALUD de CASTELLÓN- Nº11-Diciembre 2023

Origen de los datos: Servicio de Microbiología del Hospital General Universitario de Castellón. Antibiógramas de los urinocultivos realizados durante el periodo enero-diciembre de 2022.

Procedencia de las muestras: ambulatoria (Centros de Atención Primaria del Departamento de Salud de Castellón y Centro de Especialidades Jaime I).

Número total de aislamientos positivos: 3.162

Distribución por microorganismo de los aislamientos positivos:

Microorganismo	Nº aislamientos	%
<i>Escherichia coli</i>	1.661	53
<i>Klebsiella pneumoniae spp</i>	435	14
<i>Enterococcus faecalis</i>	255	8
<i>Proteus mirabilis</i>	142	4
<i>Streptococcus agalactiae</i>	93	3
<i>Citrobacter koseri</i>	66	2
<i>Pseudomonas aeruginosa</i>	64	2
<i>Staphylococcus saprophyticus</i>	61	2
Otros	385	12

ANTIBIÓTICO	<i>E.coli</i>	<i>K.pneumo</i>	<i>E. faecalis</i>	<i>P.mirabilis</i>	<i>S. agalactiae</i>	<i>C. koseri</i>	<i>P. aeruginosa</i>	<i>S.saprophyticus</i>
	% CEPAS SENSIBLES							
Amoxi-clavulánico	87	92	100	97	100	98		100
Amoxicilina/Ampicilina	52		100	66	100			86
Cefuroxima axetilo	89	89		95				
Cefotaxima	93	91		98		97		
Ciprofloxacino	73	86		69		100	95	
Levofloxacino			81		94			100
Cotrimoxazol	76	90		64		100		100
Fosfomicina	96							
Nitrofurantoina	99							
Gentamicina	94	96		86		98		100
Tobramicina	93	96		89		96	100	100

	Más del 85% de las cepas sensibles: posible utilización como tratamiento empírico
	50-85% de las cepas sensibles
	Menos del 50% de las cepas sensibles: no usar como tratamiento empírico
	Administrar siempre con exposición aumentada*
	Combinaciones antibiótico/microorganismo que no se deben utilizar

* Dosis alta: Ciprofloxacino oral: 750 mg 2 veces al día
Levofloxacino oral: 500 mg 2 veces al día

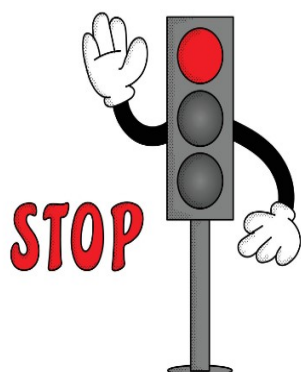
Según nuestros datos de resistencias locales, el tratamiento empírico de elección en cistitis aguda no complicada en la mujer continúa siendo **fosfomicina trometamol 3g en dosis única** (un sobre). La prescripción de una dosis única es suficiente dado que este medicamento no se metaboliza, y se excreta sin modificar por la orina durante más de 7 días, manteniendo concentraciones superiores a la CMI durante 3 días.

Se debe informar a los pacientes de que:

- La fosfomicina trometamol 3 g se debe administrar con la vejiga vacía, preferiblemente por la noche y con el estómago vacío (1 hora antes o 2 después de comer), ya que los alimentos pueden disminuir la velocidad y el grado de su absorción.
- Los síntomas pueden persistir 2-3 días después del inicio del tratamiento. Por este motivo, se debe insistir en que no es necesario tomar una segunda dosis, ya que se trata de un medicamento de eliminación renal que continúa actuando durante 3 días.



La nitrofurantoína (100 mg/12h; 5 días) sería su alternativa, siempre que la duración del tratamiento no supere los 7 días.



- Se debe evitar el uso de **cefalosporinas de 3ª generación** y **fluoroquinolonas** como tratamiento empírico, ya que suponen un factor de riesgo para desarrollar una infección por enterobacterias productoras de BLEE (betalactamasas de espectro extendido).
- Tampoco se recomienda el tratamiento con **amoxicilina-ac. clavulánico** ni con **cefuroxima** ya que se asocia con una mayor frecuencia de reinfecciones.

Los datos del indicador **DHD J01**, que muestra la exposición de la población a los antibióticos, indican que el Departamento de Castellón se encuentra en una excelente segunda posición.

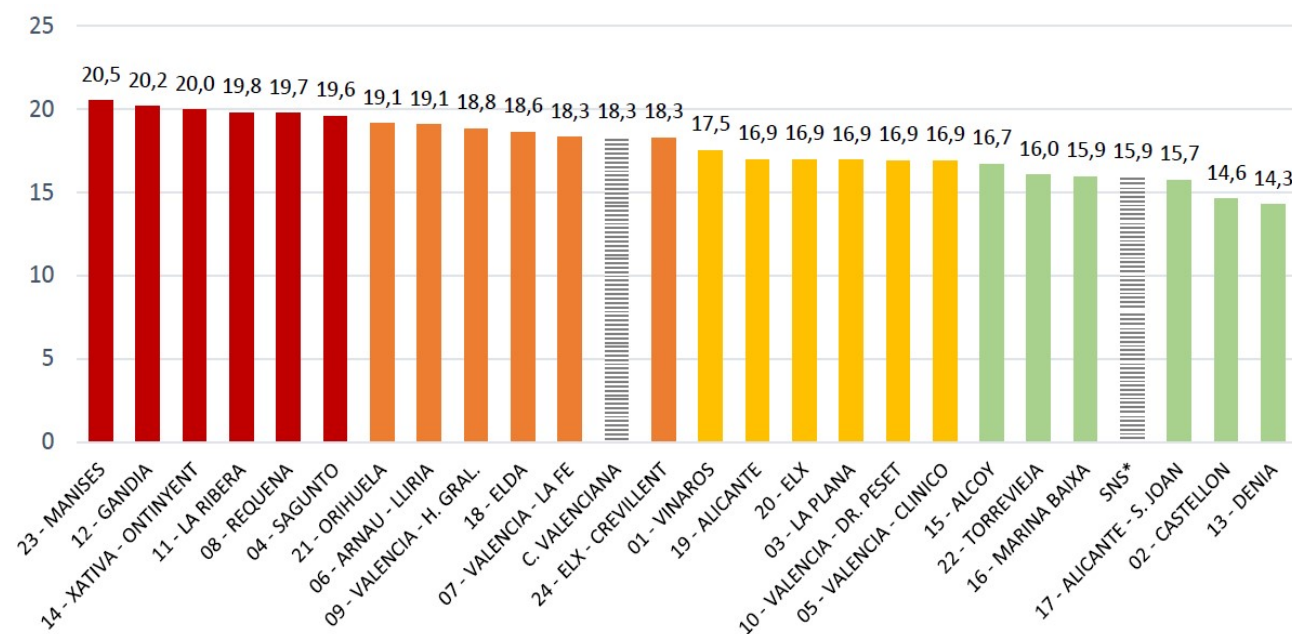


Figura 1. Consumo (DHD) de antibióticos de uso sistémico (J01) a través de receta médica en los Departamentos de Salud de la C. Valenciana

Fuente: Datos C. Valenciana: Módulo RELE-1, Sistema Business Intelligence corporativo de la Conselleria de Sanitat (Alumbr). Datos interanuales octubre de 2023.

*Datos SNS: Ministerio de Sanidad. Datos interanuales mayo 2023.

Bibliografía:

- Cistitis no complicada en mujeres: 5 estrategias para mejorar la prescripción. BIT.Vol.31, num.2, 2020. Disponible en: https://medicaments.gencat.cat/web/conten/minisite/medicaments/professionals/butlletins/boletn_informacion_terapeutica/documents/arxiu/BIT-2-2020-cistitis-no-complicada-mujeres.pdf
- Información farmacoterapéutica de la Comunidad Valenciana. Resistencias a antibióticos: clasificación AWaRe de la OMS. Disponible en : https://www.san.gva.es/es/web/farmacia-i-productes-sanitaris/informacion-farmacoterapeutica/-/document_library/uUMhcXvz7wI8/view_file/4319730?_com_liferay_document_library_web_portlet_DLPortlet_INSTANCE_uUMhcXvz7wI8_redirect=https%3A%2F%2Fwww.san.gva.es%2Fes%2Fweb%2Ffarmacia-i-productes-sanitaris%2Finformacion-farmacoterapeutica%3Fp_p_id%3Dcom_liferay_document_library_web_portlet_DLPortlet_INSTANCE_uUMhcXvz7wI8%26p_p_lifecycle%3D0%26p_p_state%3Dnormal%26p_p_mode%3Dview
- Cistitis. Guía Mensa. Guía de Terapéutica Antimicrobiana 33ª Edición Abril 2023.

Comité de redacción: Equipo PROA Comunitario: Isabel Agramunt¹, Amparo Barreda², Juan Bellido³, Marian Bonet², Adelina Corbacho⁴, Cristina Gisbert⁵, Rosa Larrea⁶, Mónica Mateu², M^aJosé Monedero⁷, Raquel Tena⁸, M^aDolores Tirado⁹, Laura Segura¹⁰

⁽¹⁾ Enf. 9 d'Octubre, ⁽²⁾ Farmacia AP, ⁽³⁾ Salud Pública, ⁽⁴⁾ Dir.Médica, ⁽⁵⁾ MF Torreblanca, ⁽⁶⁾ M. Preventiva, ⁽⁷⁾ MF Rafalafena, ⁽⁸⁾ MF Illes Columbretes, ⁽⁹⁾ Microbiología, ⁽¹⁰⁾ PED. Illes Columbretes