



## VACÚNATE CONTRA LA TOS FERINA DURANTE TU EMBARAZO

- Protegiéndote, proteges a tu bebé hasta que se le administre la vacuna a los 2 meses.
- Gracias a los anticuerpos que tu produces contra la tos ferina al vacunarte y que pasan a través de la placenta.



## PARA PROTEGER A TU HIJO CONTRA LA TOS FERINA

- Si en el entorno familiar uno de sus miembros presenta una tos fuerte o una tos que dura mucho tiempo, puede que sea tos ferina. La mejor manera de saberlo es consultando a su médico.
- Se recomienda evitar el contacto del recién nacido con cualquier persona que presente tos persistente de más de 14 días.
- Vacuna a tu hijo a tiempo (a los 2 meses de vida).
- Consulte cualquier duda con su pediatra.

SOM prevenció

Consulte con los profesionales sanitarios que realicen el seguimiento de su embarazo (ginecólogo/obstetras, matronas)

Más información:  
<http://www.sp.san.gva.es/rvn>  
<http://www.cuidatecv.es>



# Vacúnate contra la tos ferina

## Protege a tu bebé



**cuídate**  
El Portal de Salud de la Comunitat

La tos ferina ha aumentado en nuestro país en los últimos años.

Los recién **nacidos menores de 2 meses** en caso de padecer la tos ferina pueden necesitar hospitalización.

Vacunándote contra la tos ferina en el **último trimestre de tu embarazo** (entre la semana 27 y 36) le pasas anticuerpos a tu hijo que lo protegerán durante los primeros meses de vida, hasta que se le administre la primera dosis de vacuna hexavalente (DTPa-Polio-HepB/Hib) a los 2 meses de edad según el calendario de vacunación infantil de la Comunitat Valenciana.



## ¿QUÉ ES LA TOS FERINA?

La tos ferina es una enfermedad **muy contagiosa** que sólo la padecen los humanos. Esta causada por una bacteria (*Bordetella pertussis*) que provoca una infección respiratoria.

Durante los primeros meses de vida es cuando la enfermedad puede ser más grave y puede ser necesaria la hospitalización en caso de contagio. La tos ferina puede dar lugar a complicaciones que pueden producir incluso la muerte.



## ¿CÓMO SE PROPAGA LA TOS FERINA?

La tos ferina se propaga por vía aérea (al toser, estornudar) y la principal fuente de contagio al recién nacido suelen ser: la madre, padre, hermanos, abuelos... es decir, los convivientes del **entorno familiar** y otras personas de su entorno cercano como los cuidadores.



## ¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LA TOS FERINA?

La forma más **efectiva para prevenir la tos ferina** en el entorno más cercano al menor de 2 meses es la vacunación de la embarazada. La vacuna que se administra en las personas adultas es la vacuna dTpa. Esta vacuna protege además frente a la difteria y el tétanos.

Según el calendario de vacunación sistemática infantil de la Comunitat Valenciana, a los 2 meses de vida se administra la primera dosis de vacuna frente a la tos ferina, posteriormente a los 4 y 6 meses se administra la segunda y tercera dosis. Las dosis de recuerdo se administran a los 18 meses y a los 5-6 años.

 <http://www.sp.san.gva.es/rvn>



## EN EL EMBARAZO, ¿CUÁNDO ESTÁ INDICADA LA VACUNA DTPA?

Se recomienda vacunar con dTpa a todas las mujeres embarazadas entre la semana 27 y 36 del embarazo, preferentemente entre las 28 y 32-34 semanas de gestación, aprovechando la visita de control establecida en el Programa de Seguimiento del Embarazo en nuestra comunidad.

En la actualidad se recomienda la administración de vacuna dTpa en cada embarazo, independientemente de cuando se haya recibido la última dosis de vacuna del tétanos y de si ha sido vacunada en un embarazo anterior.



## ¿ES SEGURA LA VACUNA?

Sí. La vacuna dTpa es una vacuna segura y eficaz durante el embarazo. Además por su composición no puede producir la enfermedad.

Las vacunas, como cualquier otro medicamento, pueden tener efectos secundarios, siendo la mayoría leves y locales (ligero dolor y enrojecimiento en el punto donde se administra la inyección).



## ¿CUÁNDO ESTÁ CONTRAINDICADA LA VACUNA?

La vacuna esta contraindicada en personas alérgicas a alguno de sus componentes, aunque esto es muy poco frecuente.

Consulte con los profesionales sanitarios que realicen el seguimiento de su embarazo (ginecólogo/obstetras, matronas).

Protege  
a tu bebé  
contra la  
tos ferina

