

## INFORMACIÓN PARA LOS PADRES DE UN RECIÉN NACIDO CON MADRE COVID-19 POSITIVO

### ¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD COVID-19?

Es una infección producida por un nuevo tipo de coronavirus llamado SARS-CoV-2, es un virus que provoca una enfermedad respiratoria de gravedad variable, la mayoría de las personas están asintomáticas o la padecen de forma leve. Los síntomas más frecuentes son fiebre, tos o dificultad respiratoria.

### ¿CÓMO SE CONTAGIA?

Con la información actual, sabemos que es un virus con una elevada capacidad de contagio. La transmisión se produce por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona infectada, a una distancia menor de 1-2 metros.

El contagio también se puede producir al entrar en contacto con superficies contaminadas por el virus y tras ello tocar boca, nariz u ojos (mucosas).

### MANEJO DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN

Tras el parto, debido a la situación epidemiológica actual, procederemos a la separación de vuestro hijo con el objetivo de conseguir un aislamiento adecuado que reduzca la propagación de la infección y nos permita una vigilancia estrecha del recién nacido así como descartar su infección.

### ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO

Aún no existiendo datos suficientes para hacer una recomendación en firme sobre el amamantamiento en el caso de mujeres infectadas es importante insistir en que la lactancia materna otorga muchos beneficios como el potencial paso de anticuerpos madre-hijo frente al SARS-CoV-2, por ello y ante la evidencia actual la Sociedad Española de Neonatología, el Ministerio de Sanidad y la Organización Mundial de la Salud recomiendan la **lactancia materna** desde el nacimiento, siempre que las condiciones clínicas del recién nacido y su madre así lo permitan. Es por ello, que tras el parto, se facilitará a las madres que así

lo deseen un sacaleches para iniciar la extracción de la leche tomando las máximas precauciones de aislamiento (higiene de manos y mascarilla).

Tras el alta, las madres podrán optar por el amamantamiento extremando las medidas higiénicas de aislamiento (higiene de manos y del pecho con agua y jabón y colocación de mascarilla quirúrgica facial antes de la toma al pecho) o bien continuar con la extracción de leche.

Si el bebé va a ser alimentado con fórmula artificial se recomienda que la preparación y la administración de la toma se realicen por un cuidador sano siguiendo las recomendaciones habituales.

### **MANEJO TRAS EL ALTA**

Si la madre tiene una infección confirmada por COVID-19 pero tiene pocos síntomas y puede encargarse del cuidado de su bebé, se procederá al alta domiciliaria de ambos y **la madre podrá permanecer JUNTO a su hija/o en su domicilio, tomando precauciones de higiene y aislamiento**. Se realizará un seguimiento telefónico del recién nacido. Si notáis cualquier empeoramiento clínico del recién nacido (fiebre, rechazo de tomas, poca actividad, dificultad para respirar...) debéis contactar telefónicamente con nuestra unidad (teléfono 964726500) o con vuestro Centro de Salud.

### **¿Cuáles son las recomendaciones para el padre y resto de convivientes?**

La persona responsable de los cuidados de un paciente con COVID-19 se considera contacto estrecho y deberá realizar cuarentena domiciliaria durante 14 días. Tanto para evitar contagiar si tiene la infección como para evitar contagiarse si no la tiene, el padre debe cumplir las mismas medidas en cuanto a higiene de manos, uso de mascarilla, evitar las distancias menores de 2 metros y limpieza de los espacios de la casa.

## RECOMENDACIONES PARA EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO

1. **Higiene de manos** frecuente y siempre antes de tocar al bebé, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos; o utilizar un desinfectante de manos que contenga como mínimo un 60% de alcohol.
2. Usar **mascarilla quirúrgica** para cubrirse la boca y la nariz sólo cuando el bebé esté al pecho o en contacto piel con piel, o cuando madre e hijo se encuentren a una distancia inferior a 2 metros. Cuando la madre no esté realizando un cuidado directo sobre el bebé, se recomienda mantener la **cuna a una distancia igual o superior a 2 metros** del lugar en el que se encuentre la madre.
3. Se debe mantener **limpia la piel del pecho** de la madre lavándose normalmente con agua y jabón. Se deben **lavar las piezas del extractor de leche y del biberón** con agua caliente y jabón, preferiblemente en lavaplatos porque pueden alcanzarse 60º grados de temperatura después de cada uso, tal y como se recomienda para el resto de utensilios de alimentación.
4. Limpiar con **lejía diluída** (20 ml de lejía sin detergente en 1 litro de agua) las superficies de la habitación con las que la madre está en contacto, y los objetos que se tocan muy a menudo como mesas, manillas de puertas, interruptores de la luz, escritorios, teléfonos, teclados, grifos, etc... **Ventilar** con frecuencia la casa.

Todas estas medidas de prevención se tienen que mantener durante un **mínimo de 14 días**, contando desde el día en que comenzó la sintomatología materna.

## Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves de COVID-19

Estas son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario por ser un caso leve de COVID-19.

Lea atentamente estas recomendaciones y pregunte (telefónicamente) cualquier duda.

Sus familiares y convivientes deben recibir también la información.

### Lugar de aislamiento (debe disponer de teléfono en la habitación)



Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.



Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.



Evite visitas a su domicilio. Si necesita ayuda con las compras, se las pueden dejar en la puerta.



Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.



Tenga en la habitación productos de higiene de manos.



Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúndela bien antes de tirarla.

La persona responsable de los cuidados será considerada contacto estrecho y deberá realizar cuarentena domiciliaria durante 14 días.

### Persona cuidadora



La persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones, y debe realizar autovigilancia de los síntomas.



Guantes para cualquier contacto con secreciones.



Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes.

### Prevenir el contagio



Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel.



Tire el pañuelo en la papelera.



Lávase las manos con agua y jabón.



No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes.



Póngase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, mantenga la distancia y lávese las manos al salir.



Comuníquese por un teléfono para evitar salir de la habitación.

### Limpieza



Use lavavajillas o fríegue con agua caliente.



No sacudir la ropa, meterla en bolsa hermética. Lavarse siempre las manos después de tocar la ropa.



Lave la ropa a 60-90° y séquela bien.



Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% por 50 partes de agua). Lávese las manos al terminar.



**BOLSA 1** en la habitación, que se cierra y se introduce en la **BOLSA 2** (fuera de la habitación) donde se introducen los guantes y mascarilla del cuidador y va a la **BOLSA 3** que va al contenedor de resto (ninguno de separación por reciclaje).

Si nota empeoramiento comuníquelo a su profesional de referencia o al 112.

Si algún conviviente o cuidador presenta síntomas no acuda a un centro sanitario y llame al teléfono habilitado por su Comunidad Autónoma.

24 marzo 2020



- Basada en la *Infografía de Recomendaciones para el paciente caso en investigación o caso confirmado leve en aislamiento domiciliario*. Consejería de Sanidad de Asturias.
- Menos de mil casos de casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19. Ministerio de Sanidad.
- COVID-19: self-isolation for patients undergoing testing. Public Health England.