






DOMINGO 22 MARZO 2020

HOLA A TODOS LOS QUE ESTAIS LUCHANDO ESTOS DIAS. ANIMO, LO VAMOS A LOGRAR.

Vosotros podéis, os enviamos este mensaje para enviaros muchísima fuerza, para que podáis superar esta enfermedad.

Os enviamos un fragmento de un poema de Benedetti que nos gusta mucho:

*No te rindas, por favor no cedas,
aunque el frio queme,
aunque el miedo muerda,
aunque el sol se esconda y se calle el viento,
aun hay fuego en tu alma,
aun hay vida en tus sueños,
porque la vida es tuya y tuyo tambien el deseo,
porque lo has querido y porque te quiero.*

Un abrazo y suerte con todo nuestro cariño,   

Vika (10 años), Dani (12años), y nuestra mamá, Lourdes Molejon



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Querid@ amig@:

Se que estás pasando momentos muy difíciles por este virus, COVID-19. No sé cómo te estarás sintiendo ahora mismo, yo aún no he padecido esa enfermedad. Pero según lo que dicen las noticias, es una enfermedad muy grave y espero que puedas salir de esta situación de la mejor manera posible.

No sé qué edad tienes, ni quién eres, pero espero que ésta carta, aunque sea un poquito, te anime el día. Esta situación cada vez es más grave y por eso #yomequedoencasa por todos vosotros y por otras personas.

Ánimo! Se que podrás salir de esta situación victorios@. Todo el mundo os apoya y os queremos muchísimo! Nunca dejes de luchar!

Un abrazo muy fuerte y muchos ánimos!

Recupérate pronto!!!!

Ainhoa



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenos días

Esta carta va dirigida en especial a vosotr@s, cuesta llegar a entender por todo lo que estáis pasando. Hace un par de semanas, nadie era consciente de la realidad en la que nos encontraríamos.

A diario, oímos en las noticias la drástica situación en la que se encuentran los hospitales, y el incremento de casos de personas afectadas por este virus. Desgraciadamente, hay gente que no ha superado la infección. Pero tenemos que sacar entre todos, la visión más positiva a esto.

Siempre desde pequeño, creía y era fan de los superhéroes, hoy me doy cuenta de que los verdaderos luchadores y héroes se encuentran ahora mismo, luchando por frenar esta pandemia.

Comprendo que hay días oscuros, pero nunca hay que perder el rumbo, el objetivo de todos ahora es conseguir vencer y erradicar este virus. Tanto tu familia, como amig@s, e incluso todas las personas del país en el que vivimos, salimos a las 20:00 a transmitir toda nuestra energía positiva para que todos sigamos luchando, y no nos demos por vencidos. Juntos frenaremos esto.

Estamos todos esperando, tu recuperación y cuando salgas de esta situación, nunca volverás a estar sol@.

Alcoy, Alicante 22/03/20



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



De un estudiante

Para usted

Buenos días, espero que la situación que usted vive, no sea tan grave, espero que con esta carta que le estoy escribiendo le sirva de consuelo y de ánimos para seguir luchando contra este virus que nos está pasando factura a todos, en mi caso solo puedo ver el sol a través de una ventana limpiada con lejía, y cuando bajo a la calle solo es para bajar la basura, contemplando unas calles vacías y sin alma, bajo la luz de una gran y bella luna, sin poder ver a mis amigos, pero igualmente, no lloré y tampoco me desespero, al menos mucho. A pesar de esta desagradable situación, no pierdo los ánimos y sigo siendo feliz porque sé que todo esto terminará antes o después, pero terminará, para todos, a ti, yo te digo que esta situación, no es más que una etapa, que juntos, podremos superar, yo le digo que esta situación pasará, tarde lo que tarde, aún hay muchas esperanzas, las noticias pueden que den miedo, pero no debemos tenerlo, por muy grave que sea la situación, por muy enfermos, disgustados o preocupados que estemos, no debemos perder las esperanzas, porque sino hay esperanzas, el virus ya ha ganado, verá, mi madre es enfermera, trabaja en el hospital de Getafe y cada vez que se va, en un turno de noche, tengo miedo de que no pueda volver, quiero llorar, pero no puedo, porque sé que volverá, porque sé que gracias a ella pone su granito de arena para derrotar a este nuevo enemigo que a surgido, porque tengo esperanzas, espero que usted tenga ánimos y esperanzas de superar esta situación, recuerde, las enfermeras, enfermeros y médicos, le ayudan, así que usted, no pierda la esperanza, no pierda la felicidad, porque si no el virus habrá ganado.

Para darle fuerzas y esperanza.

Daniel Sánchez Moreno



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola,

No me conoces ni te conozco, pero... estamos unidos en la misma causa y no es otra que luchar con fuerza y animo para vencer todo esto que estamos sufriendo todos los ciudadanos del mundo en este momento, que, por imparabile que parezca vamos a ganarle la partida con tu esfuerzo y con el del resto de la humanidad lo lograremos no lo dudes, piensa siempre en positivo y verás que dentro de poco volverá a brillar el sol de nuevo para ti, déjate cuidar por todos esos ángeles que aún sin fuerza y con todo su amor te dedican el tiempo que necesitas, a sabiendas de esa tremenda demanda que hay de ellos por todos los lados que nos movemos, tú solo dedícate a quererte a pensar positivo a ser fuerte y no te vengas abajo por nada porque todos sabemos que esto lo vamos a vencer juntos, haciendo piña aunque sea en la distancia, y sin conocerte tienes todo mi cariño y mi apoyo, a luchar juntos, espero vernos pronto todos celebrando que esto ya ha pasado, no lo dudes que será así, abrazos enormes que te alimenten el alma y te lleven tranquilidad y sosiego hasta que podamos girar y dar la vuelta a esta hoja con historia triste, y en la siguiente encontrar la historia mas linda del mundo, la unión de los pueblos de los ciudadanos y proclamando que hemos vencido al enemigo, y de esto sacaremos la mejor lección de la vida, saldremos reforzados , mas humanos, y con la lección aprendida, NO DEBEMOS RENDIRNOS JAMÁS. YO ESTOY CONTIGO.

Tere



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola, soy Alba, estudiante de Derecho.

He querido enviar esta carta para darte todo mi ánimo, que siempre es poco. Te mando todas mis fuerzas, para que no pierdas la esperanza; se que la mayor debilidad es darse por vencido, pero, no debes decaer; todos los médicos y personal sanitario está dando todo día y noche para sacaros adelante.

Tienes que intentar ser positivo, ya que la mente tiene una gran influencia sobre el cuerpo; esta enfermedad nos afecta indirectamente a todos; nosotros desde nuestras casas intentamos cumplir todos los consejos para que el número no aumente y no colapsar los hospitales.

Desde nuestros balcones, todos los días a las 22:00 aplaudimos por todo el personal sanitario, son auténticos héroes, que luchar para conseguir salir de esta pesadilla.

Esta epidemia nos va a servir para valorar todo mucho más, para cuidar de nuestra salud y darle importancia a pequeñas cosas que antes pasábamos por alto, como puede ser el simple hecho de ir a visitar a tus abuelos, dar un paseo por la playa, ver un atardecer, tomar algo con tus amigos..

Yo, desde mi casa os mando toda la energía posible, estoy segura de que todo va a salir bien; dentro de unos meses recordaremos esto como algo ya pasado. No estáis solos, vuestros familiares como la mayoría de los españoles rezamos por vosotros y estamos seguros de que vais a salir de esta. Mucho ánimo y mucha fuerza.

Un beso enorme, Alba.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Domingo. Como cada día, desde que estamos en esta situación.

Cuántas cosas echamos de menos...

Soy una persona casera, lo reconozco, pero a mi libre elección. Si me lo imponen no es lo mismo. Sólo pienso que, igual cuando todo esto acabe, aprenderemos a valorar las cosas como se merecen. Porque...¿y si antes éramos felices y no lo sabíamos?

Viviremos un antes y un después cuando todo esto acabe, sí, estoy segura. Miraremos los árboles de otra manera, y el cielo también, tanto si está de un azul precioso como si está nublado y a punto de descargar. Valoraremos nuestro tiempo libre y aprenderemos a administrarlo mucho mejor, sin buscar excusas cada vez que salimos de trabajar y un/a compañero/a nos dice de tomar una cerveza porque lo que queremos es estar en la soledad de nuestra casa. Y esto lo digo por mí, la primera, que me encanta estar en casa, pero después pasa algo así, algo que sólo creí que podría verse en el cine, esta película de ciencia ficción que estamos viviendo, y echo de menos cosas, y quiero ese paseo y esa cerveza y ese sentarme en el parque a no hacer nada.. Abrazaremos más. Discutiremos menos. Diremos a las personas que queremos que las queremos. Disfrutaremos más de los nuestros y sacaremos mucho más jugo en cada viaje que podamos hacer. Es duro que nos tenga que pasar algo así para que aprendamos a valorar pero, por desgracia, es lo que nos toca vivir ahora. Sólo nos queda echarle valor y salir adelante como sabemos hacer.

Hasta mañana, amigos míos

Mil besos,

Silvia



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola amig@ te envío estas palabras llenas de fuerza y cariño para que sientas que [tod@s](#) estamos contigo en nuestros pensamientos y corazones. Esta es una lucha en la que venceremos, no te quepa la menor duda. Un beso gordo y un fuerte abrazo desde Gijón. Y todo el ánimo del mundo.

M^aJesús



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenos días,

Que tal han pasado la noche? Espero que hayan podido descansar y se encuentren mejor está mañana.

Un abrazo enorme a tod@s y a seguir luchando!!!

Yoli



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola:

Me llamo Emma, tengo 36 años y soy de Valencia, pero no vivo allí: como tantos jóvenes españoles, la búsqueda de trabajo me llevó a otro país: en mi caso, Luxemburgo, donde trabajo como traductora del inglés y el alemán al español en una empresa grande. Bueno, el alemán... parece que se me ha ido cayendo por el camino... ¡son tantas reglas!, y si no lo practicas, se olvida fácilmente.

Espero que no te esté pesando demasiado la soledad. Porque lo cierto es que todos nosotros: personal sanitario, trabajadores confinados en nuestras casas, tus seres queridos, personas de todas edades, signos políticos y creencias... todos, todos pensamos en ti, aunque no sepamos tu nombre ni qué cosas te gustan ni nada. Pensamos en ti y en todos los que estáis en una habitación recibiendo tratamiento, porque como seres humanos sabemos que estás pasando momentos de miedo, desolación y otras emociones muy fastidiadas. Y todos, todos estamos deseando tenerte y teneros de vuelta en la vida activa.

Al final del tratamiento te esperan tus ocupaciones, la comida que más te gusta, el aire libre y el sol en la cara, la compañía que te agrada y el volver a dar la lata, con tu estilo... Y te va a saber a gloria. También es verdad que los que no estamos en un hospital pero confinados en nuestras casas ¡también lo estamos deseando!

Volveremos a la calle y a la vida con más sabor, y seguramente con más conciencia del inmenso regalo que era esa salud y despreocupación con la que circulábamos antes.

Ojalá que, entre todas esas emociones que sientes, y durante todo tu tratamiento, no falten en ningún momento la esperanza y el apetito por lo que vendrá después de la curación.

Un abrazo cálido y muy muy fuerte, y todo el aliento, mío y de parte de todos nosotros.

Eres fuerte y te esperamos.

Emma



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola,

Domingo. Solete. Todos a la terraza a recuperar vitamina D. Anoche me termine el libro y la serie de The Crown. Hoy toca renovación. Tengo las ventanas abiertas y entra el aire. Respiramos y a trabajar. Por las mañanas trabajos. Tenemos que mantener una rutina...

Hasta hace 10 dias yo tenia una tienda que se llama Madrid al Cubo, nosotros mismos producimos, diseñamos y vendemos nuestro propio material, son souvenirs, pero originales, artísticos, con diseño, hechos aquí, nada de China. Negocio local. Como tenemos la persiana echada estoy preparando nuestra pagina web. Para empezar he escrito un par de textos. En la pagina de inicio se leerá,...

Si no todos los vietnamitas son charles, las croatas mujeres al borde de un ataque de serbios, los uruguayos no son argentinos, los vikingos no se hacen los suecos, los rusos no son filetes ni las rusas ensaladillas; si no todas las portuguesas son toallas, los polacos no son del Barsa; si los escoceses no siempre llevan falda sin calzoncillos, si no todas las irlandesas son negras, los franceses vaguetes (aunque este de huelga), los filipinos galletas, las americanas chaquetas, las cubanas cochinas; si no todas las argentinas son vacas ni todas las brasileñas van superdepiladas, ni los ingleses se llevan un corte,.... NO TODOS NOSOTROS SOMOS TOREROS O FLAMENCAS, COÑO!!!!

Mañana te paso mas textos para que les eches un ojo y si quieres me mandes sugerencias. o lo que quieras. Esto es un rollazo de campeonato. Ayer se nos fue internet y me temblaban las piernas, llamamos a Movistar dispuestos a montar un buen pollo, pero no hizo falta, lo arreglaron a distancia. Vi el cielo abierto. Aquí guardados, con dos adolescentes, sin red, sin Netflix, sin series, quita, quita. Ese técnico es uno de tantos santos. Como tus médicos, los conductores, los militares, los kioskeros, lo periodistas, los familiares. Tiempos estos para estar agradecidos....Que de buena gente hay!!!! Gracias a todos. Y gracias a ti....

Un dia mas. Un día menos.

Todos te queremos

Javi



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola, no sé si al final esta carta que envío llegará a alguien o se quedará en el olvido, pero mejor intentarlo que no hacer nada.

Mi nombre es María, soy farmacéutica y trabajo en control de calidad en un laboratorio. Mi trabajo básicamente consiste en que los medicamentos que tomamos estén en buen estado :).

¿Quién nos hubiera dicho que viviríamos una situación así? a mi todavía me cuesta asimilarla y me parece muy surrealista, seguramente a ti te pase igual. Supongo que sabrás que para llevar la cuarentena lo mejor posible, la gente sale a los balcones a tocar instrumentos, juegan a juegos, ponen música y artistas realizan conciertos en casa...sacamos nuestra alma creativa.

Quería compartir una experiencia personal mía que a lo mejor puede ayudarte. Hace 9 años me dio un ataque epiléptico (nunca me había dado ninguno) y me quedé inconsciente, al despertarme lloré de lo asustada que estaba. Me llevaron al hospital y tuve que quedarme ingresada para hacerme pruebas. Ese día estuve vomitando, llorando, muy nerviosa, por la incertidumbre de que me iba a pasar. Pienso en ti, y lo asustado/a que debes estar, no solo asustado, también cansado/a de estar aislado/a en un sitio que no es tu casa, en un sitio donde un día se te hace eterno. Se que mi caso no será nada comparable al tuyo, pero decirte que no estas solo/a y os apoyamos.

Mi experiencia termina en que diagnosticaron un cavernoma en el cerebro, me operaron y todo salió bien, bueno no pudieron curar mi estupidez (es broma). Durante esta experiencia lo que me ayudaba mucho era pensar en la gente que quería, en todos esos momentos que he compartido con ellos, en lo que me hacen sentir y en poder volver a repetir nuevas experiencias con ellos.

Otra cosa que me ayudaba era escuchar música, no sé si os dejen tener el móvil o el aparato que sea para escucharla, a mí personalmente la música siempre ha sido mi compañera de apoyo, tal vez porque toco el piano desde que tenía ocho años y he crecido con ella. Espero que tengas algo ya sea música, leer u otro hobby que te haga el tiempo mas amenos y te ayude en tiempos de crisis.

Nunca he escrito una carta de este tipo, y no sé si te servirá para algo lo que te he contado. Sólo espero que reúnas toda la fuerza que puedas para tener paciencia y para superar esta situación. Estamos contigo y saldremos de esta más fuertes.

Muchos abrazos energéticos,

María



Estimado compatriota:

Me llamo Martín, tengo 71 años y vivo en Sevilla. Te envío esta carta por mediación de una persona del centro en el que te encuentras. Mi intención es solo mostrarte que, en estos momentos, somos muchos los que estamos muy pendientes de la situación en que se encuentran centros de mayores y residencias; tengo familiares en uno de ellos y se que un contacto con alguien de fuera es lo mejor para sobrellevar el encierro por el que pasamos todos. Solo deseo que te mantengas fuerte y atento para resistir mejor y con buen ánimo. Esto pasará y seguro que será más fácil llegar a ese momento si pensamos en los demás y nos prestamos apoyo mutuamente.

Recibe un cordial saludo.

Martín Rísquez.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola, te mando estas palabras para transmitirte que [tod@s](#) estamos contigo. Nadie está [sol@](#), estamos [tod@s](#) unidos en nuestros pensamientos y corazones. Y [tod@s](#) a una. Toda la fuerza y el ánimo en estos momentos porque no te quepa la menor duda de que al final venceremos en esta lucha. Un enorme abrazo y un beso gordo con todo cariño desde Gijón.

M^aJesús



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Hola amigo/a

No nos conocemos pero somos amigos porque estamos remando en la misma nave, una nave que lleva por nombre RESISTIRÉ.

Amigo /a no te sientas solo, estamos todos esperándote con los brazos abiertos, estás pasando un momento duro , pero ya queda menos para ver a tus seres queridos, hacer planes (los que quedaron interrumpidos u otros), disfrutar del sol.... y muchas cosas más.

Yo soy mayor ,mujer , esposa , madre y abuela y también tuve que cambiar mis hábitos; lo que más añoro son mis nietos, sus risas, sus juegos , sus besos y abrazos , pero todo eso volverá, volverá con más intensidad.

Ahora tenemos que evitar que el desánimo y la tristeza nos invadan , lo único que tenemos que hacer TODOS es luchar y resistir, resistir es de valientes, de valientes como tú.

No te quiero cansar , me voy, pero antes quiero que me mires a los ojos y me dediques una sonrisa.

Hasta siempre.

Alicia



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Estimado paciente de Madrid.

Me llamo Samuel, tengo quince años, y vivo en Madrid, y he podido ver con mis propios ojos como el virus nos ha ido derrumbando. Pero mi intención no es desanimar, sino más bien quería animarte y apoyarte en esta dura situación.

Esta iniciativa claro está no ha sido mía, sino de una cirujana que salió en la Televisión y que nos explicó que podíamos mandar emails de apoyo a los enfermos. Por eso también quería darle las gracias a todos los médicos que están trabajando tan duro para parar esta pandemia. Están haciendo un trabajo formidable.

Como iba diciendo antes, te escribía porque quería consolarte, apoyarte y sobre todo, animarte. Estáis aguantando como unos valientes. Y la verdad es que veros a vosotros aguantar como lo estáis haciendo nos motiva muchísimo.

Esto es todo lo que te quería decir. Sigue aguantando como lo estás haciendo. Gracias por tu gran ejemplo.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días,

Espero que tu estancia no sea muy larga y que lo lleves lo mejor posible. Nosotros desde casa intentamos ayudar.

"Nunca una noche ha vencido al amanecer, y nunca un problema ha vencido a la esperanza."

María



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



HOLA

SOY NATIVIDAD DE VEGA, JUBILADA DE 72 AÑOS Y VIVO SOLA.

TE MANDO TODO MI ANIMO EN ESTOS MOMENTOS.

YA VERAS QUE TODO ESTO PASARÁ

¡¡¡ ESPERO QUE TE RECUPERES PRONTO Y NOS PODAMOS DAR UN FUERTE ABRAZO!!!

CON TODO MI CARIÑO,

NATI



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





22.03.20

Hola valiente,

No me conoces, pero yo tampoco conocía a los vecinos del bloque de enfrente, esos que viven en el cuarto piso. Soy Aida, tengo 32 años, y aunque no me conozcas te invito a que nos conozcamos cuando salgas de esas paredes que te rodean porque estoy segura de que pronto esas paredes dejarán de rodearte, al igual que a todos nosotros dejarán de rodearnos las paredes de nuestras casas. Te escribo desde mi casa, al igual que escribo día a día a mis pequeños, porque soy educadora infantil. Cuando todo esto comenzó, me sentí triste, pero sabes una cosa? Todos estamos sacando nuestro ingenio y nuestras mejores habilidades para animar a esos pequeños que están en sus casa a los cuales nos separan las pantallas y te aseguro que sus padres también están sacando lo mejor de cada uno de ellos, todos estamos sacando lo mejor de nosotros. Hoy te escribo a ti, para que te sientas más unido a nosotros, quien me iba a decir que iba a estar apoyando a un paciente a kilometros de distancia, NADIE! NADIE pasea por las calles, NADIE disfruta del aire libre, son meses grises y aunque haya llegado la primavera, es tiempo de estar escondidos, tal vez esta sea la mejor forma de encontrarnos.

TODOS nos sentimos inquietos, intentamos transmitir paz, tranquilidad y apoyo para ayudarnos los unos a los otros, TODOS estamos volcados en esta guerra que TODOS juntos vamos a ganar porque la vida merece que lo hagamos. Estas épocas nos mejoran, nos hacen más auténticos, más solidarios y TODOS después de esto seremos mejores personas, estoy segura.

Es tiempo de dar las GRACIAS, gracias a los sanitarios, gracias a las personas que se ayudan unas a otras, gracias a la gente que sale a sus trabajos y trabajan para nosotros, gracias a toda la gente que respeta y se queda en sus casas, gracias trabajadores de los supermercados, gracias transportistas, gracias por salir a los balcones a las 20h para sentirnos y estar más unidos que nunca, gracias profesores y educadores, gracias pequeños por hacerlo tan bien y ser un ejemplo para los adultos, gracias a los farmacéuticos y laboratorios, gracias a TODAS LAS PERSONAS QUE HACEN POSIBLE ESTO y gracias también a las personas que nos han facilitado las direcciones de email para poder ayudaros y que podamos transmitir todo nuestro apoyo y ayuda desde la distancia.

Vivo en Andorra la Vella, nos separan muchos kilometros, pero estoy segura de que pronto, si quieres nos podremos conocer y estar más unidos todavía. Te envío también mi apoyo, mi cariño y mi fuerza, debes de ser fuerte porque ¡entre todos vamos a salir de esta guerra! ¡Juntos luchamos, juntos podemos! ¡Juntos se puede! ¡Te envío muchos ánimos y un fuerte abrazo!

¡Hasta pronto! Aida Gadea



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Carta para no se quién puede ser, y no te conozco pero es lo de menos.

Yo soy yo, y tú eres tú, la misma persona, de carne y hueso.

Lo más importante es que somos diferentes con lo bueno y lo regular.

Te comento, soy normal, nada diferente ni especial, estando muy pendiente de mi gente que son todos en este bonito y poco valorado mundo.

Mi perfil de WhatsApp es un arcoíris y todo tiene su sentido y es que nada es blanco y nada es negro, todo tiene un color, verde esperanza, azul (cielo y mar) marrón (tierra raíces,) todo esto unido es un laberinto de colores que para mí son flores de colores y las flores es alegría, olor, bienestar y todo todo unido es humanidad. Vida y la vida es dura divertida, dolor, alegría, lucha, y satisfacción por ser cada uno como somos.

Montse



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola buenos días

Te mando un super saludo dede albatera mi nonbre es encarni tengo 55 años x poco tiempo jijiji cumplire los 56 en abril trabajo en un kiosko y bueno ahora estoy encerrada

Como tu y el resto del mundo se que vamos a salir y me encantaria llegara el dia podurieramos salir tod@s a las 8 al igual que ahora en los balcones a las calles con las palamas alos heroes que estan ahi exponiendose x nosotros ojala pudieramos conocernos todos aunque se que es dificil

Sabes yo soy presidenta de una asociacion

Tejiendo abrazos solidarios la cual solemos ir a hospitales ahora no podemos pero seguimos trabajando desde casa sin animo de lugro para poder seguir haciendo feliz a todos y todas desde 0 años hasta 1000 y más.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Querido amigo:

Permíteme que me acerque a tí a través de esta carta, que pretende ser cercana por la comprensión, la empatía y, si me lo permites, por el afecto. Créeme, me pongo en tu lugar, me traslado a tu situación de soledad mientras pasa este vendaval que a todos nos está zarandeando, aunque es cierto que a unos más que a otros. Pero esto lo vamos a vencer, tú y nosotros, porque más que nunca corre un soplo de humanidad, de fraternidad, de cercanía de unos con otros y eso a la fuerza tiene que tener sus efectos positivos y todo acabará bien.

No hace mucho leí un pensamiento que decía más o menos así: Los rascacielos construidos en zonas de terremotos han aprendido de los árboles a cimbrear una y otra vez, pero sin derrumbarse. Eso es lo que nos está pasando, eso es lo mejor que nos puede pasar, que este mal momento nos mueva y remueva, pero que no nos derrumbemos. Para eso, entre otras cosas, además de lo que hacen los científicos, los médicos, todo el personal de ayuda en tantos casos y situaciones, hace falta también que todos nos ayudemos de la manera que esté a nuestro alcance, porque nos necesitamos los unos a los otros.

El coronavirus, ¡vaya nombrecito de apariencia inocente, pero qué lata da!, nos hace pensar en que somos débiles, somos humanos, no dioses, y nos necesitamos los unos a los otros, cuanto más unidos mejor. Los otros, los demás, no están "de más", nadie sobra.

Esta carta no pretende ser nada más que esto: el mensaje para tí de que no estás solo, de que hay muchos miles de personas que pensamos en tí y en cuantos ahora os encontráis en situación de lucha contra ese mal, y de soledad por el forzoso aislamiento médico. Es verdad que cuando alguien piensa en nosotros ya estamos menos solos, desde la distancia nos envía un rayo de luz invisible pero real, un abrazo dibujado en el aire, como el que ahora te daría, si esto fuera posible y estuviera a tu lado.

Luis



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Saludos desde Londres!

Querido/a paciente:

Antes de nada, presentarme un poco y que así sepas quién esta persona aleatoria que te está escribiendo una carta.

Me llamo Elvira, soy una joven burgalesa afincada en Londres desde hace casi 3 años. Digamos que soy el prototipo de fuga de cerebros de nuestro país. Estudié arquitectura (quizás no la opción más inteligente en ese momento) y claro con todo el tema de la crisis decidí marcharme y probar suerte en el país del Brexit (y no veas que lío tenemos por aquí).

Y aquí seguimos, y digo seguimos porque somos una comunidad enooooorme de españoles. Yo les llamo la Spanish mafia.

Cuando oí la iniciativa de las cartas me pareció una idea preciosa. Y decidí involucrarme al 100%. Espero que tú, que estás leyendo esta carta te haga aunque sea la mitad de ilusión que me está haciendo a mí el escribirla.

Sé que son tiempos difíciles y no puedo ni imaginarme por lo que debes estar pasando pero simplemente quería decirte que ánimo y mucha fuerza. Que sois una gran lección y ejemplo para todos nosotros. Me permito el lujo de usar el plural porque creo que puedo hablar por la mayoría de compatriotas exiliados en Inglaterra. Sois una lección, porque ver gente ingresada como vosotros nos hace reflexionar y pensarnos aún más el salir a la calle y poner en riesgo a la gente vulnerable y no tan vulnerable. Porque cada caso es un mundo y aunque puedas pasarlo en casa a nadie le gusta ponerse malo! Y sois un ejemplo de fuerza y tesón para todos. De estas situaciones uno intenta sacar las cosas positivas y he de decir que no puedo estar más orgullosa de mi país y de vosotros los pacientes.

Uno no sabe lo que tiene hasta que lo pierde, y en mi caso irme a otro país hace que aprecie aún más lo que tenemos. Ver las noticias cada día hace que se me rompa el corazón por la situación que estáis viviendo allí pero también hace que eche más de menos que nunca mi país y se me llene la boca cada vez que hablo de España. Por aquí las cosas de momento van a su ritmo... todos los extranjeros (españoles, italianos, franceses...) estamos muy mentalizados por ver casos como los vuestros pero tenemos un gobierno que da pena y dolor y asusta bastante. Pero saldremos adelante!

Con esto decirte querido/a paciente, que mucho ánimo y que no tengas miedo (bueno o un poquito pero poco) que estas en las mejores manos que la sanidad española es lo más y que espero que te estén cuidando de 10. Tengo muchas amigas médicos y están dándolo todo y me supongo que es un sentimiento general. Que no me entere yo que no es así a ver si voy a tener que ir a darles un tirón de orejas.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



No sé si tendrás los medios, las fuerzas o las ganas de contestar a la carta pero si fuese así no dudes en hacerlo! Me encantaría saber de ti y sería todo un placer poder tener un colega de email!

Un abrazo enorme enorme y mucha fuerza!

Elvira



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenos días:

Deseo que al leer esta carta te encuentres mejor y pronto vuelvas con los tuyos.

Y también te deseo que no lo hayas pasado muy mal con esta enfermedad que no se si pasaremos todos.

Afuera estamos todos en casa para evitar contagios y conseguir que no se colapse el sistema sanitario.

La verdad que está resultando difícil porque ya sabes como somos los latinos,fiesteros y rebeldes.

Pero no.Estamos respondiendo con mucha responsabilidad pero nuestro país está triste y solo se oye el silencio.

Sabes que hago para desconectar un poco ??

Salgo al balcón con la música de mi poeta favorito Leonard Cohen y estoy bailando como media hora.Eso si hace sol.Si no en el pasillo.

Vivo en un barrio de Zaragoza y aquí no se asoma nadie.Tengo unos vecinos un poco aburridos.

Hay barrios en las ciudades que sus vecinos se están conociendo mejor y uniéndose mucho saliendo a las 8 a dar las gracias a todos los que trabajan para todos.

Yo creo que esta pandemia nos va a servir para ser mejores personas.Ojala que así sea !!!

Puedes ver a los tuyos por el móvil??

Te deseo que sea así. Yo estoy todo el día esperando para el momento de conectar con mi hija y ver a mi nieto. Mi hija pequeña la tengo en Barcelona y está trabajando en una empresa necesaria para todos.Pero llama todos los días.Esto no pasaba antes.

Soy una jubilada de 70 años y espero seguir cobrando la pensión.Cuando esto acabe tendremos que sacar,entre todos,el país adelante y los abuelos volverán a ser soporte necesario.

Mi hija mayor que está embarazada de su segundo hijo ha tenido que cerrar su tienda.

Va a ser muy duro.

Ponte pronto bueno/a para que descanses en casa y los tuyos también.

Yo te lo deseo con todo mi cariño.Ojala pudieramos conocernos.

Un abrazo grande.

LIRIA.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola

Soy Isa y soy una maestra de infantil de 34 años. Espero que esta carta te llene de fuerza y de esperanza. Estamos todos luchando para vencer esta situación desde lo que cada uno puede hacer. Cada día salgo con mis perros, Cleo y Totto, para aplaudir a todos los profesionales que nos cuidan y no puede evitar emocionarme y pensar en todos los que estáis en el hospital. Estamos contigo. Recuerda a todas las personas que quieres y todos esos tesoros que has descubierto Gracias a ellos. Mucho ánimo, espero que te recuperes pronto. Un beso enorme en la distancia.

Isa

Hola soy Raquel Pineda y tengo 29 años.

Quería hacerte llegar esta carta para que sepas que pese a que no te conozco te tengo en mis pensamientos.

No se si puede haber palabras de consuelo en esta situación, pero si que las hay de esperanza porque te recuperes pronto y salgamos todos a celebrarlo.

En tu vida habrás pasado por cosas muy duras y esta es una más, nos enseñarás a todos lo fuerte que eres y serás un gran ejemplo para la sociedad.

Mucho ánimo, mucho cariño y en la distancia mi corazón está con el tuyo.

Te esperamos fuera.

Un gran abrazo.

Raquel.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días, Amigo o Amiga:

Me atrevo a escribirte unas líneas. Me llaman Federico y en medio año tendré 65 primaveras. Mi ocupación va de números y cuentas, y mi afición, el goce en la vida. Apuntarte sólo una precisión, que sé que no te consuela, ni te libra de esa sensación de abandono, pero como dice el refrán: "Mal de muchos, consuelo de tontos". Pues eso; toda España, y se va extendiendo a toda Europa, está paralizada y confinada en sus casas; y todas las salidas innecesarias, están prohibidas. Imagino que lo habrás escuchado por televisión, pero lo mismo, no tienes ni ganas ni ánimo de verla. Todos los pacientes de Covid-19 sois el foco de atención!!! (en España, en Europa y en el mundo). Tenéis un protagonismo, que seguro no habíais querido, pero ahí está!!! Ánimo, no estáis abandonados. Estáis aislados, por vuestro propio bien y para evitar que se extienda más esta pandemia.

Tus familiares y amigos y conocidos y todos los demás estamos juntos, en esta pelea contra un virus, que nos ha dejado totalmente paralizados. Pero todo esto, desde tu vivencia de abandono, no consuela en absoluto. Y ahí quería llegar yo. Hace años, una gran amiga mía me dijo: "Fede, no estoy sola, estoy conmigo". Eso me llamó poderosamente la atención, y me puse a investigar su trasfondo. De siempre se ha considerado, que la situación deseable es vivir rodeado de aquellas personas, familiares, amigos, compañeros, que te quieren, que te estiman. Pero todo esto es un montaje. Nacemos solos, vivimos solos y moriremos solos. Y esto es una verdad indiscutible. Si permanecemos en nuestro centro, sabiendo que somos un foco inmenso de ganas de vivir, un manantial permanente de afectividad y una continua e incesante curiosidad y observación, si permanecemos en ese Silencio Interior, desde ahí y desde esa soledad interna, veremos todo lo demás, como lo que es. El exterior está ahí, para que crezcan nuestras capacidades, y nada más. Pues, eso quería comunicarte... Tu a tu centro, a tu silencio interior, y desde ahí verás la cantidad de películas que te cuenta el exterior, una de las cuales se llama Covid-19. Tu no eres eso, aunque te tenga postrado en la cama. Tu identidad, tu esencia se compone de unas ganas enormes de vivir (energía), un continuo manantial de afectividad (amor) y una curiosidad permanente por entender (observación, lucidez o inteligencia). Y esa identidad, no depende de tu exterior, sino que solo depende de ti. Tu eres el timonel de tu propia embarcación y de tu propia vida.

Ánimo y que contigo estamos todos. Saludos

Federico



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola amiga/amigo

Me llamo Esther, tengo 46 años y soy mami de un niño de 3 añitos. Te escribo para contarte muchas cosas, y que tu me cuentes alguna si quieres y puedes... de las que pasan por tu imaginación, por tus sueños, por tus deseos.... Nosotros estamos en casa, en un piso en el centro de la ciudad de Valencia, tenemos algunos síntomas como tos de vez en cuando, y me duele un poco la garganta al tragar. Pero estamos mejor que otros, así que ¡repartimos nuestra energía con los que más la necesitáis!

Nos comunicamos con la familia gracias al móvil e internet, y eso ayuda mucho. La tenemos por toda España,... principalmente en Madrid, y algo en Albacete; Murcia, Ávila, Guadalajara.... e incluso en Argelia, Noruega, Finlandia y Dinamarca.

Mis papis son muy mayores, y necesitan un poco de ayuda, así que ahora se apañan solos, pero con algunas cosas regulín. Ellos no pueden cocinar ya, así que se calientan la comida, y se les olvida la mitad de las cosas... pero ¿sabes?, siempre que les llamo me dicen que están bien... y eso, me da un escalofrío en el cuerpo, y me dibuja una sonrisa en mi cara. ¿Como es posible que sean tan positivos y fuertes?

Y es que ellos nacieron antes de la guerra, la pasaron y la sobrevivieron. Por ejemplo, mi papi, que es de Castilla La Mancha, comía una fruta una vez a la semana, ¡te imaginas!. Se morían de ganas de que llegara el domingo, para tomar una naranja o lo que tocara. Así que ahora, y a las judías no les ponen chorizo, o si algún día comen sardinas de lata.... pues creo que les importa cero. Y eso es muy muy grande.

Yo no he vivido nada parecido, pero sí que me enseñaron sus vivencias. Me lo contaron con detalle, y me dieron ejemplo de no derrochar. Aunque no nos falta de nada, intento hacerlo bien, y que mi pequeño lo vea.

Por lo demás, vivimos con miedo, ya que mi marido está en el sector de riesgo, de los profesionales que ayudan a todos los ciudadanos, y se juega la vida por poco. Eso sí, hay un grupo que sí que lo agradecemos, y eso es suficiente.

Todas las tardes, todas, los vecinos salimos a aplaudir a los sanitarios y fuerzas de seguridad, que lo están dando todo. Y hay que hacer todo lo que podamos. Aprender de las cosas buenas de otros y sentirnos orgullosos de nuestras cosas buenas, del imperio que somos, y como nos equivocamos en cosas pequeñas: desde la mala gestión de los de arriba; hasta los ciudadanos que no cumplen confinamiento o roban mascarillas a hospitales... ¡que atrocidad!

Pero no van a pararnos. Os vamos a seguir apoyando, queriendo y animando. Estamos al otro lado, luchando para tener fuerzas y enviarlas a todos vosotros, en cuanto esto pase. Pero por favor,



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



necesitamos que aprietes dientes, y sigas luchando. Os necesitamos también y os queremos de verdad. Queremos que toda la sociedad española se cure y se una, para que poco a poco, vayamos viendo el final del túnel.

Si os sentís tristes, cerrad los ojos, y sentir a los que estamos en el otro lado. A los que se aguantan otros dolores por no molestar ni saturar, y a los que no paran de trabajar por vosotros. Cerrad los ojos, e intentad sonreír para que vuestro ánimo acabe con todos los virus, pensando que a la vuelta, seremos más fuertes; estaremos más unidos, y que la vuelta a la economía local, nos ayudará a todos.

Un ciber abrazo grande grande de chocolate.

esther



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Hola soy Elena. Tengo 44 años, estoy casada y tengo dos hijas, Lara y María, de 10 y 8 años.

Lamentamos mucho la situación que estás viviendo, y nosotras, y muchas de las personas que estamos en nuestras casas, estamos preocupados por ti y queremos darte nuestra compañía, ánimo, apoyo.

Quiero hacerte compañía un ratito y decirte que, siempre que lo necesites, piensa en mí, en mi familia, en todos los que estamos aquí, la humanidad que está unida por este virus. ¡Quién lo iba a decir! Piensa que te mandamos toda nuestra energía, oraciones. Que la situación que estamos viviendo, cada uno la que le toca, la estamos ofreciendo y poniendo en un "fondo común" para que se reparta al que más lo necesite.

Estás ahí, pero no estás solo o sola. Todos estamos juntos en esto. Todos estamos unidos, cada uno dentro de sus paredes, pero unidos con una energía que traspasa paredes. Todos formamos una misma comunidad, la comunidad humana. Estamos unidos por el sufrimiento, la impotencia, el amor, la solidaridad, la compasión... unidos por y con nuestra humanidad.

Y si crees o si al final hay una vida eterna, todo cobra un sentido más allá. Esto no es el final, de ninguna manera, pase lo que pase. Venceremos aquí y luego.

Piensa en los momentos de amor, o alegría, o bienestar que has tenido en tu vida, y de alguna manera vuelve a sentirlos, con agradecimiento. Que tus ojos internos vuelvan a ver la cara de tus seres queridos, el azul del cielo hermoso, el verde de las hojas. Siente en tu piel las caricias, la lluvia, el sol y el viento. Paladea en tu boca esos sabores conocidos, de tu comida y bebida favoritas. Escucha la vida, la voz de los tuyos, el murmullo del mar. Todo está en ti, en tu vida inscrito. Agárrate a ello. Siente en lo más profundo de ti quién eres y lo que vales, lo hermosa o hermoso que eres. Eres único, especial, imborrable.

¡¡Estamos contigo. Estate tú con nosotros!!

Un gran gran abrazo.

Elena y familia



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



¡Hola Camarada!

Te llamo Camarada y te tuteo, pese a no saber quién eres, porque tengo claro que esto es una guerra y que juntos luchamos en el mismo bando contra este enemigo que nos toca combatir.

Para que me conozcas un poco más te diré que me llamo Alicia, tengo 31 años y soy Ingeniera Eléctrica, vamos una persona con mucha chispa (jeje). Actualmente me siento muy afortunada porque, aunque no puedo salir de casa, tengo trabajo que realizar desde aquí y la suerte de poder escribirte.

No puedo saber lo duro que es estar solo en el hospital, sin saber de los tuyos y luchando en esta batalla, pero imagino estar en tu situación y me parte alma, imagino que mis padres, mi única abuela esté en tu situación y me muero de miedo, así que, en parte, intento comprenderte.

Pero no escribo para compadecerte, no, escribo para darte ánimo, para que luches con todas tus fuerzas, para que pienses en el final feliz que llegará, en la tapita que te tomarás al sol en tu terracita favorita, en que pronto llega el verano y este virus asqueroso se debilitará y podremos volver a juntarnos con los nuestros, a reírnos todos, a comentar esta etapa como el mal sueño que fue.

Mira, te gustará saber que mientras el virus se mete con nuestros pulmones, nosotros, al estar quietecitos en casa o en el hospital, estamos consiguiendo bajar la contaminación de todo el planeta y tener un aire más limpio, una cosa por la otra, ¿no?

Entiendo que no te sirva de mucha ayuda ahora mismo el aire limpio de la calle, pero, ¿no crees que debemos ver lo positivo? ¿No crees que cuando salgamos de ésta habremos aprendido una nueva forma de querer, de amar a los nuestros y al planeta, de vivir, de respetar? Pensemos en sacarle algo bueno a esta situación y que eso nos dé fuerzas para estar en ese futuro que construiremos prácticamente de cero y que nos hará más fuertes.

Una vez leí un libro, quizá lo conozcas, se titula "El secreto", este libro habla, en resumen, de que para que nos pasen cosas buenas tenemos que enfocarnos en ellas, pensar en ellas, en cómo nos gustaría que fuera nuestra vida, ser lo más positivo posible, pensar siempre en afirmativo y nunca en negativo, por ejemplo, "Quiero estar sano" en lugar de "No quiero estar enfermo". Yo te propongo que lo hagas ahora, piensa en el final de esta terrible aventura, en la recompensa de salir y que nos dé el sol en la piel, de abrazar a los nuestros, de hacer aquello que te haga feliz, de besar a los que más quieres, piensa en ello y no pares de pensar, de verlo en tu cabeza. Por ejemplo, ¿cuál será el próximo regalo que le harás a cada una de las personas que amas, qué les haría ilusión? A lo mejor son unas simples magdalenas de chocolate... No sé, tú conoces tu vida mejor que yo, así



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





que, reúne fuerzas de donde sea, y aguanta porque puedes, si tienes que llorar, llora, si tienes que reír, ríe pero no te desanimas, piensa en el final feliz que vamos a conseguir.

Soy una pesada, lo sé, pero recuerda, piensa en positivo por muy difícil que parezca, ¡inténtalo! (te diría que es una orden ☺).

¡¡¡Mucho ánimo, fuerza y besos enormes!!!!

Con mucho cariño,

Alicia.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



!Hola!

No quiero ser anónima.

Me llamo Natalia, soy de Murcia, concretamente de Molina de Segura, tengo 41 años, pareja y dos hijos, uno con 16 meses y otra niña con cuatro años.

Físicamente, soy morena, pelo medio y liso, ojos oscuros, 1,71 de estatura y de talla gruesa.

Soy maestra de Educación Primaria, actualmente preparando oposiciones para la siguiente convocatoria. O eso intento, porque la situación, mentalmente, no me deja centrarme en otro aspecto que no sea el caos social que en este momento vivimos. Me encanta escribir pero confieso que este escrito, es un gran reto para mí por lo que pueda implicar a la persona que lo reciba. Y se preguntará por qué... No te conozco y quizá nunca sabré quién eres, pero aun así, mereces ese reconocimiento, mereces la movilización social que hay activada en este momento pues las calles están vacías, se puede escuchar las olas del mar sin contaminación acústica y sin sonido alguno, este silencio, propina mucho más mensaje del que nadie pueda propiciar con palabras. Un silencio que lucha por la salud, salud propia y de todos los desconocidos que en este momento peleáis fuertemente contra un bicho tan minúsculo.

Nunca antes se había desarrollado el valor de la empatía de tal modo; el valor de ponerse en el lugar del otro, de comprender el dolor colateral, de sentir impotencia por no poder hacer mucho más de lo que actualmente hacemos: quedarnos en casa. Y eso, lo habéis conseguido, tanto vosotros los pacientes como los sanitarios que con vosotros guerrear en la lucha.

Calles vacías, manifestaciones desde los hogares para dar las gracias a los sanitarios, fuerzas de seguridad y ejército por todo lo que hacen; solidaridad desde muchos aspectos: niños haciendo dibujos con mensajes positivos y de ánimo, mayores manifestándose en las residencias donde viven, personas que muestran sus vivencias, supermercados con horario flexible y trabajando como si no hubiese un mañana, almacenes de alimentación en plena producción para abastecer a la sociedad que hace compras grandes para no salir en días a la calle. Personas implicadas en hacer más ameno el confinamiento: colgando vídeos aconsejando cómo mover el cuerpo para que el culamen no ensanche de manera que tengamos que llamar a los bomberos para salir de casa tras el confinamiento, vídeos de personas creativas mostrando cómo pasar estos momentos con los peques a modo de manualidades, personas católicas rezando por todos los afectados, voluntarios para llevar productos de necesidad a quienes no pueden salir de casa por mayores o movilidad reducida...



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



No le conozco pero es cierto que, con la sinceridad sobre la mesa, como se suele decir, espero que su recuperación, sea lo antes posible y del mejor modo.

Le puedo asegurar que la sanidad, en general, y con esto apunto a todos los sanitarios implicados, están trabajando insaciablemente para dar muerte al bicho. Un saludo, un abrazo en la distancia y mi fuerte energía positiva hacia usted.

!Ánimo y adelante!

Natalia



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola buen día amigos.

Vi esta propuesta y me encanto así qué pasó a escribir mi carta. Hermano/a te escribo de Argentina. No te das la idea cuanto estamos esperando que te mejores. Vamos a probar como siempre lo hemos hecho, que juntos podemos más. Por aquí también estamos en casa. Pensa cómo yo en cuando salgamos de esta, vamos a valorar cada abrazo, cada risa, cada beso. De repente esas cosas que dábamos por hecho parecerán un poquito más especiales. Es por eso que te tenes que poner mejor. Es por eso que quiero que te pongas mejor. Te mando un abrazo grande a la distancia y muchas fuerzas! Energia nos tiene que sobrar! Vamos que podemos!

Gonzalo



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola!

Ayer sábado 21 supe de la posibilidad de escribiros. Aquí estoy , os escribo desde Salamanca, confinado en mi piso de 65 metros cuadrados pero todavía con buen ánimo. Eso es lo que pretendo transmitir, ánimo POR QUE SALDREMOS DE ESTA SITUACIÓN JUNTOS y no estáis solos, estáis en nuestros rezos y pensamientos... Hace pocos años por desgracia visitamos con más frecuencia de la deseada el hospital, donde murió mi padre. Sé lo angustioso que es estar ahí, pero se está actuando para revertir esta situación y para que podáis volver a casa... MUCHO ÁNIMO Y UN ABRAZO VIRTUAL A TODOS LOS QUE ESTÁIS AHÍ. Los días vuelan, la rutina que teníamos antes volverá PRONTO.



Querid@ amig@:

Me presento: Me estoy preparando para ser bombero, tengo 28 años y vivo con mi familia, que somos 8 hermanos.

Imagino que te preguntarás que por qué te ha tocado a ti; imagino que pensarás que, que fastidio no poder estar acompañado por tus seres queridos o algún amig@. A pesar de ello, estoy seguro que hay un montón de cosas buenas que puedes sacar de estos duros momentos.

Ante toda esta renuncia obligatoria, quiero que sepas que ya queda menos. Estás en plena batalla, y si me estás leyendo u oyendo significa que lo estás haciendo muy bien. Te mando mi aliento, mi fuerza y mis rezos en el día de hoy. ¡Lo vas a conseguir! Ya lo han hecho miles, y a pesar del cansancio que llevas encima, vas a vencer, por que te están esperando todos tus seres queridos, porque eres y vas a ser un rayo de esperanza para todos nosotros, y nos vas a demostrar que se puede vencer a este virus. ¡Eres fuerte! ¡Tú puedes! ¡Vas a conseguirlo!

Como cadaa día seguiremos acordándonos de ti y de todos los demás, porque aunque no tengamos contacto físico, nuestros corazones están unidos. Siente un fuerte abrazo de mi parte.

¡¡ÁNIMO!! ¡¡SÉ QUE LO VAS A CONSEGUIR!!

LA VIDA TE ESTÁ ESPERANDO CON LOS BRAZOS ABIERTOS



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola luchador/a:

Mi nombre es Naya, tengo 24 años y vivo en Vilanova i la Geltrú, un pueblo que pertenece a Barcelona.

Soy una chica con el pelo rubio cortito por encima de los hombros.

Trabajo en un circo, pero no soy artista, me encargo del acceso al circo y de acomodar a los espectadores.

Lo que más me gusta hacer es ver películas junto a mi familia o pasar una tarde con un buen libro y un café en la mano.

Aunque en estos momentos lo que más me gusta es estar en casa, apoyando y enviando todo el cariño a vosotros y a los sanitarios que se deja la piel por todos los ciudadanos.

Un abrazo muy fuerte y sigue luchando, te estamos esperando fuera!!

Naya.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenas tardes a todos los luchadores, espero que esto acabe pronto

Volveréis a vuestras vidas lo antes posibles, estoy convencida.

Con esto es como que todos estamos más cerca sin conocernos estamos cerca de vosotros

Pendiente de vuestras evoluciones y esperando q dentro de nada está pesadilla se habrá terminado y podemos salir todos a celebrarlo

Ahora todos somos uno

Seguir luchando muchísimo

¡El sol sale siempre!!

¡Mil besos y abrazos!

Belén



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Buenos días querid@ compañer@ de confinamiento

¿Qué tal te encuentras hoy? Espero que estés mucho mejor y más animad@ aunque comprendo que el aislamiento no ayuda mucho al ánimo, pero piensa que en unos días ya podrás estar en contacto aunque sea de lejos o virtualmente con algún vecino o familiar.

Yo como el resto de los españoles sigo en mi casa pero te diré que hoy, en mi ciudad luce un sol radiante que parece decir "os estoy esperando, adelante que pronto os volveré a calentar en el balcón o en el jardín o en los parques". ¿Sabes que la contaminación se ha reducido y que en Madrid se oye el canto de los pájaros como antes no se oía? Por lo menos algo positivo podemos sacar de esta pandemia. Tu prepárate para disfrutar del sol en cuanto salgas de tu aislamiento ya verás cómo lo aprecias de forma distinta. Otra de las cosas buenas que aprecio en estos momentos es la hora en que salimos a la terraza todos los vecinos a aplaudir a las personas que están trabajando para nosotros y corriendo más riesgo de contagio como todos los sanitarios, los cajer@s de los supermercados o la policía, tenemos que agradecerles mucho.

Ah, me olvidaba de que posiblemente eres un compañer@ distint@ al de ayer y por eso no me conoces, pues te cuento. Me llamo Adela, soy morala aunque vivo en Cáceres una ciudad preciosa que si no conoces deberías visitar en cuanto puedas. Estoy confinada con mi marido y tengo dos hijos que, para mi incertidumbre, están confinados lejos de mí cada uno en un sitio diferente. Me encantaría saber cosas de ti y como es imposible que me las cuentes pues me las voy a imaginar y así te reirás un poco de los desatinos que cometo intentando averiguar quién y cómo eres. Esto es un tipo de juego que hago para que mis cartas os entretengan un poco.

Verás hoy te voy a imaginar como un varón de 62 años con una buena apariencia y bien conservado gracias a la actividad física que realizas con frecuencia. Mantienes buena relación con tu expareja pero en la actualidad vives en solitario. Bueno también puede que seas viudo o soltero pero el caso es que eres una persona independiente en ese sentido. Te gusta vivir sin excesivas ataduras y disfrutar en todo momento de lo que se te presenta y en estos últimos años has decidido aprovechar cualquier situación que la vida te ofrezca para ser feliz. Estás a punto de jubilarte si no lo has hecho ya pero has trabajado duro desde muy joven por lo que ahora puedes disfrutar de un merecido descanso y aunque es una faena lo del coronavirus, no te preocupes, volverás a tu vida normal dentro de poco sacándole aún más jugo que antes.

Te gusta realizar ejercicio físico (probablemente senderismo o montañismo) y viajar mucho, conoces muchos lugares remotos y estás siempre dispuesto a planificar una nueva aventura. Eres del tipo de personas que no se apoltrona con la edad, te gusta acometer nuevos retos y nunca te paran los posibles impedimentos para



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



ponerte en marcha. Eso sí, con cabeza, previendo los obstáculos y la forma de salvarlos. Creo que tienes un carácter sociable pero exclusivo a la hora de relacionarte. Eres de los que consideran la amistad como una religión y tienes un grupo reducido de verdaderos amigos a los que nunca fallarás y que se están preocupando por ti en estos momentos aunque no puedas saberlo. En tus ratos libres lees y escuchas a Bruce Springsteen y de vez en cuando te entretienes con el ordenador. ¿Bueno qué? ¿He conseguido imaginar alguna de tus características, ¿Qué no he dado ni una? Pues te habrás reído un buen rato de mí y eso es estupendo. Espero que sigas recibiendo cartas y que te entretengan, a lo mejor vuelves a encontrarte alguna mía y seguro que entonces acertaré. Deseo que termine pronto tu aislamiento, muchísimo ánimo y adelante.

Un abrazo de tu compañera de confinamiento



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola,

Quiero escribirte esta carta para intentar animarte o distraerte de alguna manera, por muy duro que lo estés pasando te vas a mejorar y pronto podrás volver a estar con tu seres queridos, porque todo pasa y tú vas a conseguir pasar este virus. Yo vivo en Lopera, aquí todavía no ha llegado el coronavirus pero se lo duro que es y también sé que tú lo vas a superar. Lopera es un pueblo pequeño y tiene un castillo, trincheras donde hubo una batalla y también hay varias iglesias pero la más importante es la de la Inmaculada Concepción que es donde se da la misa los domingos a las 12, luego hay otra que es la del convento de Jesús pero allí se da una misa corta por la mañana del domingo, luego hay otras dos pero en esas no se suele dar misa. También hay una tercia alta y baja, la alta se ha convertido en un pequeño museo, y la baja que se puede entrar por una entrada del castillo o por otra puerta. Tenemos un paseo de Colón donde se hace la mayoría de las fiestas del pueblo y también un campo llamado San Isidro, donde se hace la romería. De que se acabe todo esto del COVID-19 voy a salir a disfrutar con mis amigos por el pueblo y a pasarlo bien disfrutando en pubs o bares y dando vueltas por el pueblo como siempre. Yo quiero estudiar pediatría y si esto vuelve a pasar poder ayudar a toda la gente que lo está pasando mal.

Mucha fuerza y ánimo para ti y todos los que lo estéis pasando.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola amig@,

Me llamo Eva, tengo 30 años y te escribo desde Canarias. Vivo en Tenerife pero soy de Fuerteventura. Soy fisioterapeuta, pero ahora te quería hablar de algo diferente para que te despejes un poquillo. A mi me encanta la música en general, esta afición me viene de mis abuelillos, y de la música que aquí antes se tocaba y cantaba. Desde pequeña mis abuelos me contaban historias de la vida cuando ellos eran jóvenes, de como se animaban cantando en las pesadas labores del campo, de como se enamoraban, de las necesidades que pasaban en muchas ocasiones. Pero las historias que mas me gustaban eran las que contaban las anécdotas de los bailes a los que asistían. En ese entonces se llamaban bailes de Taifa. Era una forma de divertirse pero también era una manera de ligar como se diría ahora. Se celebraba en la casa de algún vecino y como no cabían todos, las mujeres solteras acompañadas de sus madres se quedaban dentro de la casa en el salón, sentadas alrededor de la "pista" de baile. Los hombres esperaban por fuera en una cantina que improvisaban los dueños de la casa y había una especie de portero que llamaban el "mandador" (solía ser el dueño de la casa) que era el que gestionaba la entrada y salida de muchachos dispuestos a mostrar sus dotes más seductoras.

Entraban por taifas que correspondían a tres piezas de baile y durante este proceso, que parece corto, les daba tiempo de echar el ojo a la muchacha, ganarse a la vieja majadera, y alguna pelea siempre cuadraba entre tanto vino y tanto baile.

Y ya, al finalizar el baile y con las mozas en su casa, los animados pretendientes se disponían a visitar a sus muchachas para cantarles en serenata.

De esta forma enamoraban antes en Fuerteventura, aunque se repetía en el resto de Canarias, e imagino que habrá similares historias en toda la península y de esta forma enamoraron mis abuelos.

Siempre me ha sorprendido que a pesar de las necesidades que pasaron, recuerden estos momentos de una forma tan alegre y jovial.

Y aunque amargos son tus momentos ahora, seguro que en el futuro pesaran más los buenos recuerdos, llenos de felicidad.

¡¡Mucho ánimo!!



Hola,

Juntos somos invencibles. Cada abrazo, cada beso, cada caricia, cada gesto que ahora está retenido harán una cadena que rompa con todo. Una cadena que acabe con TODO. Somos fuertes, somos valientes, somos decididos, somos intrépidos, somos lo mejor de cada uno de nosotros.

Ahora es nuestro momento. Ahora es cuando nuestra fuerza tiene que hacer que cada uno brille con luz propia. Para dar, para entregar a los demás, para no dejar que se apaguen más. Juntos somos invencibles, imparables. No dejaremos que el miedo pueda con nosotros, no caeremos, lucharemos.

Haremos que cada día cada, cada risa, cada rayo de sol, cada soplo de viento cuide de nosotros, nos haga más fuertes, nos haga más poderosos, nos haga eternos para dar, para entregar, para los demás, para los que ya no pueden sino descansar y para aquellos que están aquí sepan lo que es vivir y luchar.

Juntos somos IMPARABLES. No dejaremos que nada nos atenace, no dejaremos que nada no detenga, seguiremos incluso con lo que no tenemos

Cada aplauso, cada canción, cada mensaje, cada día nos hace más fuerte, nos hace resistentes, nos hace invulnerables, invencibles. No dejaremos que nada ni nadie nos quite alegría de vivir, las ganas de soñar, las ganas de reír. Da igual el enemigo, da igual su fortaleza. Tu beso y mi beso, tu abrazo y mi abrazo, tu risa y mi risa todo lo que ahora estamos guardando para darlo sin miedo nos hace imparables, invencibles.

Ana



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Querida amiga, hoy es domingo 22 de marzo, el día fuera está gris, lo veo desde la ventana de mi casa. No es un domingo cualquiera de primavera, es un domingo en donde los protagonistas sois vosotros, los que estáis ahí recuperando las fuerzas. Tú eres el protagonista de cada día de los que estamos en nuestras casas, más unidos que nunca a ti y las demás personas que están a tu lado, aunque ahora no los veas.

Ninguno estamos solos a pesar de estar más encerrados que nunca. Todos los días, a las 8 de la tarde, da igual lo que estemos haciendo en esos momentos, salimos a nuestras terrazas y ventanas para aplaudiros, a vosotros y a los héroes que cuidan de vosotros. Vas a recuperarte pronto, ahora tienes que tener la mente ocupada, por ejemplo leyendo esta carta.

Verás yo tengo una hija que está estudiando fuera de casa, por suerte dentro de España, pero ha decidido quedarse en su lugar de estudio. Es investigadora, su campo es la bioquímica y su ilusión trabajar para mejorar las condiciones de los pacientes con cáncer o enfermedades autoinmunes.

Hay mucho trabajo ya hecho, pero ahora su prioridad es encontrar una vacuna o medicamento que mitigue los efectos de este virus. Y lo están haciendo, trabajando con entusiasmo tanto en España como en otros países. Todos los científicos del planeta se han puesto manos a la obra para día tras día avanzar en esta línea y lo vamos a conseguir.

También tengo a mis padres solos, lejos de mí, en su pueblo. Nunca quise que se marcharan, pero es cierto que están rodeados de gente que les quiere, como tú ahora.

Para que te rías un poco, decirte que tengo también un hijo en segundo de carrera, que nos sorprendió el otro día rapándose el pelo al cero y dice que como no le van a ver en quince días que le da igual, que lo hace porque se lo pide el cuerpo. Jejejeje, la verdad es que tiene toda la razón.

Encantada de hablar contigo y te mando un fuerte abrazo y besos de chocolate.

Recuerda que estamos conectados con el corazón. Descansa, estate tranquila y dentro de poco para casa.

JUNTOS SALIMOS DE ÉSTA.



Hola

Soy Luis Miguel y tengo 49 años

¿Que tal estas?. espero que te estés recuperando

Todos sabemos que los enfermos ingresados en el hospital por este virus lo estáis pasando mal físicamente, pero también anímicamente, ya que estáis aislados y no podéis recibir visitas de vuestros familiares y amigos. Lo bueno es que os están cuidando un equipo humano insuperable y que están dando el 200% de ellos para que os recuperéis lo mejor y antes posible.

Sabrás que el resto de la población estamos confinados en nuestras casas, nada comparable a lo que estáis pasando los ingresados en los hospitales, que todas las tardes a las 8 salimos a aplaudir a los balcones y ventanas, aplaudimos a todos los trabajadores que siguen al pie del cañón (sanitarios, cuerpos de seguridad del estado, trabajadores de supermercados y tiendas de alimentación, transportistas, empleados de energéticas, comunicaciones, etc., a todos los empleados que siguen en su puesto de trabajo haciéndonos todo un poquito más fácil)

Te mando todo mi ánimo y toda mi fuerza para que te recuperes. Deseo y necesito que te recuperes, porque por cada persona contagiada que se recupera es un soplo de esperanza para todos, y en esto estamos todos juntos. Espero que pronto te den el alta y que también aplaudas a las 8 de la tarde.

Un abrazo desde la distancia

Luis Miguel



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Mucho ánimo para todos los que estáis pasando por ésto. Soy una chica de Madrid, y desde mi casa os deseo mucho ánimo a todos, y quiero deciros que juntos podremos salir de esto.

¡Un abrazo muy fuerte !

Andrea



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola amig@,

Mi nombre es María , tengo 42 años, vivo en San Sebastian, ahora me encuentro en casa ,junto con mi marido ,para cuidarnos y no ponernos malos y así no contagiar a los demás.

Me enteré de la posibilidad de poderos mandar cartas de ánimo a los que estais viviendo momentos muy duros, posiblemente los más duros de vuestra vida. Os aseguro que tenéis un personal sanitario, médicos y enfermeras que están haciendo todo lo posible para haceros menos duro y más agradable estos momentos, lo están dando todo para que podáis vivir lo mejor posible.

Este momento es muy duro, el coronavirus quiere poner patas arriba este mundo pero no lo va a conseguir.

Sé que este momento es duro porque echas de menos a tu familia y no puedes sentir este cariño físico ya que estás aislado pero quiero que sepas que NO ESTAS SOL@, para nada, tienes a tu familia que estará pensando en ti las 24 horas del día , además mucha gente, como nosotros (mi marido y yo) os tenemos muy presentes, en el día día.

Deseo que te recuperes pronto y que recobres el ánimo y esperanza.

Te tenemos presente en nuestras oraciones y te deseamos todo lo mejor.

¡Un abrazo con todo mi cariño!

María



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





¡Buenos días!

Me llamo Damián, soy gallego, monitor en un gimnasio y socorrista. Una mañana más resistiendo, pero con la certeza que seguimos adelante y seguimos todos juntos.

Son días "raros" para nuestra sociedad pero juntos haremos que sean mejores.

Mucho ánimo a toda esa gente que lucha contra el virus, sea de una forma u otra.

¡Todos juntos, podremos!

Un abrazo



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola,

Soy una mujer que me siento necesaria: me necesita mi Marido que tiene dificultad para valerse por sí mismo, pero me gusta ayudar, y a ti quiero ayudarte a que pienses que te vas a curar y que no hay que perder la esperanza.

"Si supiera la primavera que la estamos esperando... Si se atreviera a cruzar nuestros pueblos despoblados, colgando en nuestros balcones la magia de sus geranios... Si dejara su sonrisa esculpida en nuestros campos pintando nuestros jardines de verde, de rojo y blanco... Mucho ánimo, y ten fuerzas para superar este bache.

Abrazos.

Mari Carmen



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola,

Quería enviarte esta carta para que sepas no estais solos. Estamos todos fuera apoyandoos y luchando y se que tardaremos pero que saldremos de esta crisis.

Todas las noches estamos aplaudiendo por vosotros y por todas las personas que estais luchando.

Se que ahora mismo no se puede tocar, ni abrazar ni dar besos pero algún dia se que se podrá y yo estaré dispuesta a dársela a todos los que necesiten pero hasta que pase los recibireis desde la distancia.

Os mando muchos besos y abrazos super fuertessss y teneis mi apoyo y que sepais que no estais solos.

Y la persona o personas que reciban esta carta si quiere contactar conmigo que me escriba.



Mucho animo

Cristina Mihaela



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





He descubierto esta posibilidad a través de las noticias de la sexta y he decidido dedicarte un poquito de mi larga cuarentena para tratar de hacerte llegar sentimientos de esperanza y ánimo para afrontar esta época tan extraña que te ha tocado vivir, desde primera línea de fuego.

Quiero decirte que estoy totalmente empatizada con la situación que estas viviendo, que te comprendo, que entiendo los sentimientos negativos y positivos que deben estar enfrentándose en tu cabeza.

Si tengo que ser sincera, en un principio esta carta iba dirigida hacia los enferm@s, y no con este hecho quiero quitar el lugar que se merecen en nuestros pensamientos, pero ahora creo que es el momento de mostrar mis sentimientos de ánimo y aliento hacia vosotros, los que vivís en el caos de una situación estresante que no parece acabar nunca.

Nos llegan noticias de vosotros a través de las noticias y las redes. La verdad es que las que lo hacen por televisión son mucho más positivas y emotivas, con esas incansables muestras de apoyo a través de los aplausos de la ciudadanía. Pero por otro lado, nos llegan por whatsapp vuestra realidad que cuanto menos es espantosa y propia del guión de una película de terror.

Quiero pedir os que saquéis de donde el ser humano normal cree que no hay, y sobrepaséis vuestro límite para dejar salir a ese héroe, que sin medios a su alcance trata de manejar esta situación tan inverosímil. Sé que el cansancio, el estrés, la falta de sueño, los conflictos con compañeros y demás situaciones abusivas que estáis viviendo quizá os tienen mermados, frustrados, desencantados con una profesión que elegisteis por vocación y que ahora mismo casi no reconocéis, a todo ello quiero decir os que no olvidéis que esta situación es pasajera, tenemos a China y Corea como ejemplo, que no desfallezcáis en la medida en que vuestro cuerpo os lo permita y que sigáis luchando. Apreciamos lo que estáis haciendo por nosotros y os lo agradecemos cada tarde desde nuestros balcones, es la única posibilidad que nos han dejado al decretar el estado de alarma.

No perdáis el ánimo y sobre todo la resiliencia, esto pasará, es solo cuestión de tiempo.

Desde aquí os envío un abrazo de esos en los que dejas todo el peso sobre el otro aunque desgraciadamente tiene que ser virtual.

Esther



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Espero que puedas leer mi carta, con alegría y ánimo!! poco a poco y paciencia...es lo que le digo a mi familia, a mi hijo..

Me enteré de esta iniciativa de escribir a los que os ha tocado pasar un tiempcito en el hospital, me voy a presentar mi nombre es Maria Jesús, vivo en Hamburgo con mi marido Lars, que es alemán, pero mi familia en Madrid, mi hijo y mi nieto viven en Reus (Tarragona), así que paso la mitad del tiempo en Hamburgo y en España.

Ahora nos vinimos a Tarragona, a pasar este tiempo "extraño", para estar más cerca y llevar el confinamiento con más "alegría".

En Alemania la falta de luz y sol es muy dura, aquí tenemos de todo :-), es un país maravilloso, que hasta que no sales fuera, no te das cuenta de las cosas, la comida, los sabores, el sol, la luz, la alegría de la gente...

Llevo viviendo en Hamburgo hace ya 7 años, mi marido por trabajo volvió a su país, y allí que me fui con él, dejé mi trabajo, y allí estamos.

tengo 59 años, un hijo de 37 años que se llama Rubén y un nieto de 2 años que se llama Martí, que es calcado a su padre de pequeño y un bicho.

Qué te puedo contar de él, nunca pensé que se pudiera querer tanto a un nieto, no te voy a decir, que como a un hijo,...pero igual sí...

Los que estamos en casa, y nos encontramos bien de salud, nos entretenemos como podemos, todavía quedan días, así que vamos dosificando. Es increíble la cantidad de chistes, historias, memes...que corren por wasap, la gente es de lo más ocurrente e imaginativa, sacan punta y chiste de todo.

No sé si te podrás conectar ahora, pero cuando puedas, vas a descubrir que tenemos unos cerebritos enormes!!!

Salimos a aplaudir a los balcones todos los días a las 8 de la tarde, y ahora ya con música y se baila en los balcones, lo que más se oye es la de "Resistiré" del Duo Dinámico. Es muy emocionante.

Cuando esto se acabe, iremos a las puertas de los Hospitales a aplaudirles, porque son unas máquinas.

También los que siguen en los supermercados, farmacias, camioneros...muchacha sigue para que esto no se pare..me siento muy orgullosa de toda la gente que lo hace y me da mucha envidia, no poder o no saber ayudar.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Que más te cuento, prácticamente no salimos, solamente al super cuando falt algo de comida, y para casa. Lo que estoy cocinando!! madre mía, a mí que nunca me gustó. Pero ahora lo hago y me sale muy rico. tengo la suerte que mi marido cocina, le gusta (yo cocino mejor...je je), así que está repartido. En Alemania, es algo, muy común que sea el hombre el que cocina, mucho más que la mujer, en España, creo que no es así, aunque también los hay y cada vez más, sigue siendo terreno femenino.

Espero que pronto me cuentes un poquito de tí. Te voy a dejar que tengo que poner la lavadora. Ahora estamos de zafarrancho de limpieza...qué barbaridad!!

Y tengo los armarios como nunca, bueno todos nos, poco a poco.

Un beso muy fuerte. y un abrazo con todo mi cariño

Maria Jesús



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Hola,

Soy Lola tengo 13 años y vivo en un pueblo cerca de Valencia. Mis aficiones son la música, hacer deporte y también soy scout entre otras cosas.

Se que ahora mismo estas pasando por un mal momento ya que estas en un espacio reducido sin poder comunicarte con nadie. Se que es muy difícil comprender como te sientes ya que aunque yo también estoy confinada estoy en mi casa con mi familia. Pero hace más de una semana mi madre se encontraba mal y tenia síntomas del covid-19. Ella se quedo sola en la buhardilla sola. Estuvo una semana allí hasta que le dieron los resultados de las pruebas. Al final no lo tenia, pero había momentos en los que se ponía muy nerviosa ya que estaba sola. Y cuando le dieron los resultados casi le caían lagrimas de felicidad y nos dio un abrazo super fuerte. A si que aunque estés pasando un mal momento sigue caminando porque lo malo es el momento no tú. Y recuerda que por mucha oscuridad que haya siempre, SIEMPRE vuelve la luz.

Un abrazo y que te sea breve lo que te queda de cuarentena.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Querido terrícola,

Te saludo desde la República Independiente y Desinfectada de mi Casa, en el planeta Tenerife, Sistema Solar Canario, Vía Láctea Hispánica. Mis colegas investigadores y yo venimos observando desde hace tiempo a esa inmensa bola azul en la que vives y a la que llaman Tierra, con ayuda de alta tecnología visual alienígena. Creo que ustedes denominan a esto "espionaje". Espionaje interplanetario.

Hemos observado unos cambios de comportamiento en el Homo Sapiens tan asombrosos como divertidos. De un día para otro, han comenzado a encerrarse en sus casas. Hemos calculado que algunos pasean a sus perros un 80% más de lo habitual y corren como alma que lleva el diablo cuando encuentran a otros humanos por el camino. Todos los días a las 20:00 h. salen a los balcones para aplaudir. A veces golpean cacharros, cantan, juegan al bingo a gritos, se lanzan pelotas de una ventana a otra o hacen graciosos movimientos repetitivos e hipnóticos (creo que lo llaman gimnasia vecinal). Otros han librado luchas encarnizadas (que riéte tú de las batallas napoleónicas) por hacerse con el poder del bien máspreciado en este momento: el papel del wáter. También observamos con regocijo un aumento considerable de la solidaridad, que tanta falta hacía en tu planeta. Grupos numerosos de voluntarios se prestan para ayudar a personas vulnerables. Muchos personajes ataviados con monos blancos (debe ser la nueva moda apicultora de esta temporada en El Corte Inglés) se afanan en limpiar las calles como si su vida dependiera de ello. En los hospitales, las caras del personal muestran signos de cansancio, pero también de inmensa alegría cuando los pacientes regresan a casa. Y son muchos.

Querido terrícola, pareces cansado, triste y asustado. Es normal. Pero puedo asegurar que estás en las mejores manos, nacidas y entrenadas para devolverte la salud e impedir que sufras innecesariamente. Te encuentras aislado, pero no estás solo. Hay ángeles alrededor velando tu sueño y vigilia. Los llaman SANITARIOS. Millones de seres te acompañamos con el pensamiento, aún sin conocerte. Puede que haya familia esperándote con ilusión, o quizás amigos y vecinos. En cualquier caso, volver a ver la luz del sol seguramente sea uno de los mayores retos a los que te has enfrentado. No decaigas en el intento de volver a sentir cada momento de la rutina diaria como si fuera el mayor de los tesoros. Para ello te enviamos toda la energía positiva de la que disponemos, un cargamento de paciencia y varias toneladas de esperanza. SALUD Y SUERTE!!!

Ada



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola!

Me llamo Marta, y esta carta es para decirte que no estás sol@!!!
Estamos contigo desde nuestras casas, desde nuestros trabajos, para sosteneros y acompañaros en esto.
En mi familia estamos esperando que todos os recuperéis y podáis volver a casa, sanos y salvos.
Juntos vamos a salir de esta, ya lo verás, te vas a poner bien, te envío muuucho ánimo y fuerza, Juntos venceremos!!!!

Querido amigo/a:

Solo quería contarte que España más que nunca está unida y agradecida ante esta situación tan dura que estamos viviendo, nos debemos a esa cantidad de personas que de manera admirable están cuidándoos.

Todos los días a las 20:00h, sin excepción, salimos a la ventana a aplaudir por ellos, pero también por vosotros para de alguna manera trasladaros fuerza y ánimo en este momento que tanto lo necesitáis y así acompañaros dándoos todo nuestro cariño. Es nuestra cita del día y es emocionante, se me pone la piel de gallina y **espero que muy pronto tu te unas a aplaudir desde tu ventana**. Nada me haría más feliz, te encantará y seguro emocionará más que a nadie.

Muchísimo ánimo y fuerza, tu puedes.

¡En nada estás en casa!

Un abrazo enorme

Rocío.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Letras de aliento.

Y llega un día en el que la vida te da una segunda oportunidad.

Una oportunidad de las buenas y te deja valorar lo que tienes, eso que siempre pensaste que era pésimo, pues hoy lo ves con otra expectativa. Esa expectativa que te abre los ojos y te hace sentir la persona más afortunada del mundo, y tu mundo se engrandece.

Y empiezas a valorar muchas cosas, entre ellas que todos los días suene el despertador que abre tu camino a la rutina.

¿Cuántas veces has maldecido ese trasto que suena sin parar? Desde hoy lo adoras.

Y llega un día en que la vida te da una segunda oportunidad y vuelves a sentirte viva después de un largo letargo no buscado.

Y te cruzas por la calle con esa persona que siempre te sonríe.

Y te rozas con alguien desconocido en una estrecha acera.

Y percibes ese olor a pan recién hecho.

Vuelve la vida a tus pies, y andas sin cansarte.

Y llega un día en que la vida te da una segunda oportunidad, y vuelves a reservar mesa en tu restaurante favorito y degustas ese plato que tanto te gustaba.

Vuelves a ese rincón que es solo tuyo, donde tus miedos se pierden y de tu escudo te desprendes.

Y llega un día en que la vida te da una segunda oportunidad, y recobras las enormes ganas de abrazar hasta ahora reprimidas.

Ganas de abrazar, de besar, de resucitar todo lo que en ti estaba a medio fuego.

Y ardes como una llama furiosa quemando todo aquel infierno.

Y llega un día en que la vida te da una segunda oportunidad, y todo tiene un sentido diferente y le pones todos los sentidos, hasta ese sexto que pocos tienen y la vida, tú la pillas con tantas ganas que se te multiplica.

Espero que te sea más ameno el paso de las horas en esa cama.

Toda mi admiración por tu valentía.

¡UNIDOS VENCEREMOS!

Un abrazo enorme.

Marisa.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Estimado lector/a

Me dirijo a usted para poder compartir un poquito de ánimo, porque he sabido que se solicitaban cartas para los enfermos en los hospitales.

Quisiera alegrarle en lo posible su convalecencia.

El solo hecho de poder comunicarnos por correo, creo que puede ser una oportunidad de conseguirlo, esa es mi intención.

Una recomendación que me parece útil es que como no podemos cambiar la situación, debemos esforzarnos por ver el lado bueno de las cosas que ocurren a pesar de lo difícil que pueda hacersele a usted.

Me parece que puede ayudar a lograrlo, es limitar la cantidad de tiempo a ver las noticias porque puede crearle ansiedad quizás una o dos veces al día sea suficiente si tiene acceso medios informativos.

¿Como ocupar su tiempo en cosas positivas?

Si le es posible, leer publicaciones animadoras, entretenidas.

Escuchar música de su agrado que le traigan bonitos recuerdos.

Pensar en vivencias con sus familiares, hablar con ellos por teléfono si tiene posibilidad, aunque esto imagino u deseo que ya lo estarán haciendo.

Espero haberle dado esperanza y deseo su pronta recuperación, para poder seguir con su vida normal lo antes posible.

Atentamente,

Montse



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenas tardes,

Me llamo Patricia y vivo en Valladolid.

He visto por las redes sociales que se podía enviar emails a esta cuenta y así las personas ingresadas puedan tener algún contacto exterior ¿Y porque no?, al final estáis luchando contra algo que mañana podría estar haciéndolo yo y me gustaría que además de toda mi familia y amigos, el resto del mundo supiera que estoy venciendo al bicho.

Bueno, no sé muy bien que contar o que explicar, si hablar sobre mí, mis pensamientos o la situación.

Soy una chica de 26 años, trabajadora social y que aunque un poco asustada porque nunca he vivido esta situación, soy optimista, porque creo que esto puede cambiar la forma que tenemos de ver el mundo y de disfrutar de él, pensando en el presente, nada más. Alomejor es una tontería enorme, pero ahora una de las mayores preocupaciones que tengo es mi perra, la cual lo está pasando realmente mal y no quiero pensar que no pueda superar esta situación, para mí es mi familia y mi acompañante 24/7. Al final es una preocupación un poco tonta dada la situación y sobre todo para las personas que en este momento lo están viviendo en primera línea.

Estoy segura que dentro de poco tiempo vamos a empezar a llenar las terrazas y parques... ¡Y que ganas de escaparme a la playa en cuanto esto acabe! Es lo primero que quiero hacer, picnic en la playa junto a mi perrita.

Leí que era posible compartir un contacto por lo que mi email es: patriciaestebanez51@gmail.com.

Esta carta puede llegar a cualquier y todas las personas que quienes gestionan esto quieran, yo responderé encantada a todos los email, porque desde luego también me ayuda saber de otras personas, que piensan, como están, que están viviendo...

A quien lo lea le deseo la mayores de las suertes porque de esto solo se puede salir de una manera: Mucho más fuerte.

Un abrazo enorme.

Patricia.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola chicos y chicas!

Os escribo porque me llego esta maravillosa propuesta del personal sanitario para dar ánimos a todas las personas que os encontráis enfermos, con mayor o menor complicación de esta enfermedad.

Sabed que todos los españoles que nos encontramos en casa, estamos con vosotros... os pensamos y rogamos porque os recupereis lo antes posible... estaremos esperándoos para cuando estéis totalmente recuperados. Seguro que estais cansados y asustados, pero intentar no desanimaros.... coger una hoja y un lápiz y escribir a las personas que quereis, escribir lo que queráis, cuanto podais, lo que sentis, que os ayudará, y al menos será un modo de poder comunicaros con ellos. Escribiros tambien una carta a vosotros mismos, podeis expresar todo lo bueno y lo malo de toda esta situación, podeis escribir recuerdos o lo que haréis cuando os encontreis bien... y tambien os ayudara.

 Mi admiración a todo el personal médico crece cada dia... sois como una mañana el día de Navidad...

Muchos besos y muchos ánimos para todos! Sois unos valientes

Raquel



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

¡Hola!

Soy Fátima y tengo cerca de 30 años. Soy abogada. Ya sé que los abogados no tenemos muy buena fama, pero no te preocupes, porque esto es completamente gratis. Te doy mi palabra. No sé si eres hombre o mujer ni tu edad, pero sí sé que eres un semejante y por eso, aunque no te conozco, me atrevo a tutearte. Soy una persona poco sociable y me parece increíble estar escribiendo esta carta, pero creo que tú me llamas de alguna manera. Y yo te sigo y me coloco ahí cerca para darte mi mano y conversación.

No te rindas, no te angusties. La ansiedad no te hace bien. Serena tu mente y deja que tu cuerpo trabaje en tu favor. No eres un soldado inexperto. Creo que has superado muchos obstáculos en la vida y este no va a ser menos. Este es tu reto actual y es difícil, lo sé muy bien. Conozco el sufrimiento del que está ahí y la incertidumbre que te invade. Pero vas a recuperarte, porque tu mente es una herramienta poderosa y es una medicina para ti en estos momentos. Úsala a tu conveniencia. Piensa en todo aquello que te alegra. Que ese virus infame tenga que ver lo feliz que eres, la paz que albergas dentro de ti. Que tenga que verte sonreír y se le amargue el día. Cree en mí, te doy mi mano y tiro de ti hacia la vida con todas mis fuerzas. Ya casi te tengo. Ayúdame a ayudarte. Todo lo demás puede esperar.

No olvides que te quieren, que importas mucho y que te están siempre esperando fuera. No solo tu familia, tus amigos..., sino millones de personas que, sin conocerte, también pensamos en ti y te enviamos la mayor fuerza espiritual de la que somos capaces. Esta fuerza es invisible, como el virus, pero algo mucho más poderoso que él. Es algo transformador y grande, capaz de mover montañas, llegar hasta ti e inundarte de paz.

Ah, por cierto, quiero decirte que todos los días te enciendo una vela. No sé si te agrada, pero es mi forma de pensar en ti y mandarte toda mi energía. Mi pensamiento está trabajando todo el tiempo y no te abandona. No te pongo cara, pero no te abandono. Te vamos a sacar de ahí. Todos (el personal sanitario y nosotros) queremos que salgas pronto y celebrarlo algún día juntos. Como hermanos, como sociedad. Aprieta mi mano muy fuerte para decirme que estás de acuerdo, que trato hecho. ¡Confía en mí!

Fátima



Hola

Estamos viviendo unos momentos muy difíciles, y cuesta hacerse a la idea de lo mucho que nos afecta. Ahora, más que nunca, toca colabrar todos unidos, cada uno desde su casa, para acabar cuanto antes con esto. Tengo la confianza de que esto acabará antes de lo que se piensa, porque lo vamos a conseguir.

A cuidarse mucho

Sergio, 19



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola!

Me llamo Miguel Piña Pérez tengo 10 años y vivo en Madrid, te escribo esta carta porque yo quiero que te pongas bien. Yo confio en los médicos que hacen todo lo posible para ayudaros.

Tu me importas mucho y por eso te escribo esta carta. Tu familia te quiere mucho y todos también yo se que tu saldras del hospital y tendrás toda la vida por delante para estar con la familia y con tus amigos.

TU SE FUERTE Y VALIENTE Y PODRÁS SEGUIR TU VIDA POR DELANTE.

Vamos tu puedes hacerlo.

Te prometo que tu saldras de ahí y verás a tu familia otra vez.

Muho ánimo, adiós.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Estamos juntos y Podemos vencer

Hola!

Mi nombre es María José y quiero que sepáis y sintáis que no estáis solos. Escribo yo, pero detrás de mi hay un montón de gente que desde nuestras casas os mandamos toda la fuerza para que no os sintáis en la soledad.

Afuera estamos todos metidos en casa confinados, no podemos salir, parece mentira con lo que nos gusta estar en casa ... y ahora parece q se nos queda pequeña.

Yo vivo en Rivas, tengo una niña de 3 años que en Mayo cumple 4. Imagino que para entonces todo haya pasado y podamos celebrarlo a lo grande.

Tengo amigos en el hospital tb aislados y con la familia aunq quieren estar pendiente poca información les dan. Alguno ya ha salido y otros salen en breve pero cuentan q el aislamiento es duro. Por eso esta iniciativa de escribiros, dándonos fuerzas, diciéndoos que aunq es duro pasan pronto y fuera os estamos esperando. ESPAÑA entera estamos pendientes de vosotros, ¡mucho Ánimo!

En estos momentos hay que ser fuertes y pensar que en breve volverá a salir el sol, veremos las flores desde la ventana, nos sentaremos con la familia amigos de nuevo en las terrazas y que volverá la calma después de la tempestad.

Ánimo, lucha y no desistas la metas la ves ya.

Mil besos, mil gracias y todo nuestro apoyo

Nos veremos pronto.

María José