

¡Hola!

Me llamo Francesca, tengo 24 años y soy Italiana. Me enterè de esta iniciativa de escribir cartas viendo las IG stories de la patinadora sobre hielo Sara Hurtado (soy una gran apasionada de patinaje sobre hielo y aunque mi super favorito es un Japonès, Yuzuru Hanyu, amo las dos parejas de danza españolas y ademàs fue una super fan de Javier Fernandez) y hablando con una amiga gallega que justo encontrè a una competiciòn de patinaje en 2016 y aùn ahora somos muy amigas.

Yo misma estoy aislada en mi casa desde 14 días y se cuanto esta situaciòn es difícil, pero creo que esto es algo que puedo hacer para ayudar a alguien mas en dificultad que mi. Estudiè un poquito de Español cuàndo era niña entonces no sé si es muy bueno: ¡ojalà si hago algùn errores, os pudieras reír un poquito!

¿Què puedo contaros? Aparte que ser una apasionada de figure skating y de montaña, soy estudiante en arqueologia y estoy tentando de terminar mi master en Arqueologia Micenea. El año pasado fui en Grecia casi 5 meses: 4 meses fui en Pylos, donde hay una excavaciòn en dos tumbas reales muy muy interesantes, y otro mes fui en la isla de Kos haciendo surveys (exploramos la isla caminando y contando fragmentos de ceràmica, lo sè no parece muy divertido...). La excavaciòn de Pylos es super emocionante porque hemos buscado muchos objetos preciosos y raros, algo que un arqueologo puede ver pocas veces en su vida, pero a lo mismo tiempo es bastante dura porque trabajamos 9-10 horas cada día bajo el sol Griego. Todavía, fui muy afortunada porque encontrè amigos verdaderos desde muchos países (Grecia, Canada, Estados Unidos, Polonia, UK y mas) y la pasè muy bien con ellos, riendo juntos y charlando la noche. Tambien visitamos muchos lugares maravillosos, como Micene y Argo, antiquissimas ciudades Miceneas, y muchas playas con agua de cristàl. Pero lo que mas quiero de Pylos son los atardeceres, cuando el sol pinta el mar de mil colores, de oro y rojo y naranja: una magia que espero volver a ver y que me gustaria mostrarte. Tenia que regresar en Mayo pero ahora es probable que no iremos a excavar y por esto estoy un poquito triste, aunque espero de verlos tal vèz.

Lo mas importante que hemos aprendido es que aunque sea difícil tenemos que no rendirnos jamás y que podemos confiar en otros. Yo tuve suerte de ser aislada junto a mi familia y solo me puedo imaginar lo horrible que debe ser estar totalmente solos, pero nadie ahora està solo: nuestros amigos, nuestros familiares, nuestros seres queridos todos piensan en nosotros...¡y yo también! Si algo bueno llegarìa de este crisis es recordar como se empatiza con otras personas: no sè quien eres, pero tù ahora sabes algo de mi, has compartido a uno de los momentos mas llenos de emociones de mi vida entonces, como mis amigos de otros países, desde ahora vas a ser una persona en mis pensamientos porque tienes una parte de mis recuerdos. Te deseo una



recuperación rápida de mi corazón y te animo a no desesperar:
volveremos a ver nuestros seres queridos, los atardeceres y nuevos
amigos. ¡Vale!

Francesca

PS: ¿sabes por qué elegí a Archeologia Micenea? Porque desde el
colegio me encantó el personaje de Odiseo y el epica de Homer en
general. Odiseo nunca desconfía que un día volverá a ver su familia y
su casa, aunque tuvo que viajar 20 años, y al final vuelve de verdad:
esta es nuestra misión, ¡seamos como Odiseo y vamos a triunfar!



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Querido Paciente:

Antes de nada, me presento, ¡Hola! Soy Bea, tengo 24 años y vivo en Madrid, te dejo mi Instagram y mi twitter por si tienes el móvil y te apetece hablar, así nos hacemos compañía en la cuarentena: @nosoynadatuyoeh , ya se que posiblemente te rías al ver el nombre, pero tiene su historia detrás, te la cuento: primero me hice twitter (estaba yo en secundaria, en el tercer curso o así) y tenía un chico detrás mío todo el rato y era un poco pesado, entonces como me hice twitter, el me siguió (no se notó ni nada que quería cotillearme eh, para nada) y yo me desahogaba y el no se daba por aludido, a día de hoy, creo que sigue sin darse por aludido 😊 y bueno, cuando apareció Instagram, pues no me apetecía buscar otro nombre y como mis amigos ya me conocían por @nosoynadatuyoeh pues así se quedó.

Ahora que ya sabes quien escribe (y si te has metido en Instagram me has puesto cara), quiero preguntarte ¿qué tal estas? como no puedo saber tu respuesta (de momento), te digo como estoy yo ¿vale?, estoy teletrabajando, (soy técnico superior en Prevención de riesgos Laborales en una multinacional), desde el viernes antes de que Pedrito dijera que estábamos en estado de alarma y nos encerráramos en casa. También estudio otro máster online (Dirección de Recursos Humanos), pero se me hace raro no poder bajar a la calle a por el pan cuando mi madre regaña por no bajar antes, no ir al gimnasio (al cual volví el 1 de marzo y con todo esto, he ido 2 semanas, pero eh, todos los días, algo es algo), se me hace raro no madrugar y no coger el metro lleno de gente a las 8 de la mañana (quien me diría a mí en febrero que estaría diciendo esto). Se me hace raro ver Madrid vacío y con tanto silencio, hasta que llegan las 20:00 de la tarde y todos salimos a aplaudiros, a ti, a los médicos, a los taxistas, cajeros, policías, a todos que estáis ahí mano a mano con el covi (un compañero de trabajo le llamo así y después de tanto oír y hablar de él, pues ya le llamo así).

No es normal la situación. Igual que no es normal que muchos de vosotros estéis aislados por un virus. Pero ¿sabes? no estás solo, todos estamos contigo y con los demás. Yo cada mañana que leo la última hora del virus o veo las cifras solo puedo pensar que ojalá todos os recuperéis muy pronto, ojalá vernos por las calles, aunque no nos conozcamos, ojalá vernos felices otra vez, sin ningún virus de por medio.

También quiero decirte, que los médicos, enfermeras, auxiliares y celadores que están allí contigo son increíbles, no se van a rendir hasta que te vean bien.

Tu por tu parte, no te rindas ¿vale?

Yo me quedo en casa, siendo responsable y solidaria.



Yo me quedo en casa, esperando que todos salgáis recuperados.

Yo me quedo en casa, aplaudiendo vuestra valentía.

Un abrazo de oso

Bea.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

Buenos días, tardes o noches,

Mi nombre es María, tengo 19 años y soy de Sevilla. Me imagino que tu situación no debe ser muy agradable, si es a nosotros que nos han pedido no salir de casa y todavía nos cuesta un montón, me imagino que lo tuyo no debe ser nada fácil.

Por eso esta cara era para pedirte que sigas, que intentes pensar en todo lo que te queda, que la situación va a pasar y se va a quedar como un recuerdo malo y borroso y podrás decir que tú lo pasaste y eres más fuerte que nunca.

No sé si te llegará esta casa me haría muchísima ilusión que lo hiciera, y que la recibieras bien y que cuando te curases me respondieses contandome todo de ti, es por eso que yo te voy a hablar de mí un poco para que te hagas una idea de con quien hablas y en un futuro no muy lejano podamos llegar a llevarnos muy bien.

Cómo he dicho al empezar mi nombre es María, este año he empezado un grado superior de laboratorio clínico y biomedico, lo utilizo de puente para poder meterme en enfermería, eso es lo que saben todos.

La verdad es que como persona no hay muchas cosas en las que destaque, no se pintar, ni tocar instrumentos y tampoco soy muy buena en matemáticas ni en los deportes, pero sé que es lo que más feliz me hace en esta vida y eso es alegrar a la gente o dar mi ayuda. Es por eso que hoy te escribo, para que no pierdas la sonrisa, que quizás si eres de esas personas que no le gusta lo Mr wonderful dirás que menuda flipada, pero bueno...

Me encanta leerlo todo y saber de todo, aunque mi corta memoria me lo impide la gran mayoría de las veces, siempre le digo a todo el mundo que soy una letras frustrada.

Para el paso de tu tiempo en el hospital te diré algo que leí hace una semana, consistía en no estar triste más de 20 minutos al día, yo muchas veces me pongo a pensar en todo lo que tengo encima y es imposible, pero me lo he puesto como reto.

A ti persona que me lees quiero pedirte como favor personal que lo luches todo lo que puedas y que sepas que no estás sola, que después de todo esto abrazarás a quien te quiere y te irás de cañas o de nestees y harás todo lo que te guste, así que sigue como hasta ahora, esto es solo una mala época y pasará, como todas lo hacen. También quiero decirte que yo tengo unas ganas enormes de abrazar a todas las personas que quiero y que no están en casa y sé que cuando las vea no las voy a poder soltar siquiera.

Un abrazo enorme, ¡ánimo que la recompensa será bestial!

María



Hola me llamo Claudia,

Quizás estés asustado/a pero solo es cuestión de tiempo y de paciencia que encuentren una cura para esta enfermedad que tienes

así que mucho ánimo. Piensa que esto puede durar varias semanas incluso meses, pero hay que tener esperanza en que encontrarán una

cura lo más rápido que puedan. No se exactamente lo que es estar aislado de los demás en un hospital pero intento ponerme

en tu lugar lo máximo posible. Espero que te recuperes pronto.

Un abrazo.

Claudia.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Querido amigo o amiga,

Te escribo desde Palma de Mallorca. Vivo en una isla maravillosa que al igual que el resto de España estamos en estado de alarma por este dichoso coronavirus.

Desde hace casi una semana estamos en casa, saliendo sólo para lo necesario, compra y farmacia. En casa vivimos mi marido, mi hija de 8 años y yo, estamos trabajando desde casa y la niña hace los deberes a través de las plataformas de internet. Nuestra rutina ha cambiado, nos levantamos, nos vestimos y a trabajar delante del ordenador. Mi hija, que se llama Aina, ha decidido no vestirse y va en pijama todo el día, le encanta. Ahora nos peleamos para bajar la basura, sí, que ridículo pero así somos, no valoramos algo hasta que lo perdemos.

Desde mi balcón veo a la gente que va al ambulatorio, el PAC está a pocos metros de casa. Ahora salimos y vemos amigos o vecinos que van a la panadería cercana o a tirar la basura, y nos saludamos y hablamos de la calle al balcón. Me recuerda cuando era pequeña y la gente salía a la calle con sus sillas y se hacía vida social con los vecinos.

Espero que te mejores, te envío un montón de energía positiva, fuerza y salud, todo pasa y aunque sea un bache grande, mañana saldrá el sol. Cuidate mucho y ánimo.

Un abrazo enorme

Marta



Querido guerrero :

Espero que cuando recibas esta carta los resultados de tu test sean negativos lo que querrá decir que tu guerra particular con ese monstruo invisible pero cruel ha sido vencida.

Que tu batalla ha terminado.

Aunque ahora debes recuperarte bien para poder servir de ejemplo para todos nosotros.

Estamos pasando momento muy duros pero los españoles tenemos un don especial para afrontar los contratiempos de la vida y lo estamos demostrando con los MMS que estamos viendo circular por las redes sociales .

Con las muestras de gratitud que cada tarde a las 8 hacemos visible a través de los aplausos que realizamos desde las ventanas de nuestros domicilios .

Acto que nos va fortaleciendo día a día . Y que nos sirve para seguir luchando .

Con tu experiencia podrás ayudar a todos aquellos guerreros que aún estén luchando por salir de su guerra particular .

Una guerra que debemos hacerle frente de manera particular para que a su vez nos repercuta en el colectivo de las demás personas del país .

Somos un país super-solidario .

Y lo estamos demostrando.

Vamos a salir de esta ,esto te lo puedo asegurar.....nos costará más o menospero saldremos .

A perdona que no me haya presentado aún.

Pero creía más importante alentarte y trasmitirte fuerzas para salir

Me llamo Chelo .

Soy de Valencia .Estoy casada y tengo a dos hijos de 28 y 25 años .Ellos se llaman Mireia y Miguel ..Mi marido se llama Miguel tambiénjajaja .

Solo espero que estas palabras que escribo desde el corazón te den fuerzas para derrotar al enemigo .

UN FUERTE ABRAZO Y A POR TODAS.....



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola, amig@:

No nos conocemos, pero sé que estás pasando por un mal momento y me gustaría aliviar un poco tu soledad. Te cuento un poco sobre mí, para que me imagines. Me llamo Miren y tengo 32 años. Soy rubia (bueno, ahora tiro un poco a castaña), tengo los ojos verdes, estatura normal. Soy profe de inglés en una escuela de idiomas. Ahora mismo trabajo desde casa y veo a mis alumnos en la pantalla del ordenador. ¡Cuánto han cambiado las cosas en sólo un par de semanas!

Te mando muchísimo ánimo para superar esta situación difícil e inesperada, pero que por otro lado nos va a enseñar tanto. Nos va a enseñar a valorar lo que tenemos, las cosas sencillas, como dar un paseo, sentir la brisa en la cara, el abrazo de un ser querido. Cosas que pronto volveremos a tener y apreciaremos más que nunca. Nos va a enseñar a preocuparnos sólo de lo importante, a no pasar corriendo por nuestra propia vida, a detenernos donde merece la pena.

Quiero que sepas que todos estamos luchando duro y poniendo lo mejor de nosotros para salir adelante, con más fuerza que nunca. Cuando todo esto pase y por fin salgas de paseo, sientas la brisa en la cara y abracés sin parar a todos tus seres queridos, serás tan feliz que no lo creerás. ¡Quiero que sepas que no estás sol@! Todos estamos contigo. Y aunque la situación sea dura, intentamos hacerla más bonita. Todos estamos unidos. Yo, desde luego, nunca imaginé que hoy, 20 de marzo de 2020, estaría escribiendo una carta de ánimo a un/a desconocid@. Y eso es bonito.

Cada día que pasa es un día menos para volver a nuestras vidas tal y como eran. Mucho, mucho ánimo. Y paciencia. Todo irá bien.
¡Venceremos!

PD: Un chiste para sacarte una sonrisa (ojalá lo consiga!)

Va un tío a Cofidis:

- Hola, buenos días, quería pedir un crédito de 50.000€.
- Perfecto, pues necesitas dos avales.
- Ah! Vale! Ah! Vale!



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola,

Soy Mercedes, ya sé que no nos conocemos, pero lo que está pasando hoy en el mundo, y en España en particular, es común a todos.

Ese virus que te ha infectado a tí, puede hacerlo con cualquier persona, no hace diferencias entre nosotros, los humanos, y nos demuestra una vez más, lo vulnerables que somos.

No sé cómo te encuentras ahora, supongo que lo estás pasando realmente mal, debe ser terrible la angustia de ver cómo se contagia tanta gente y empezar a sentir uno mismo los síntomas. Pero, aunque ya te lo habrán dicho muchas veces, ahora estás en buenas manos, nuestro sistema sanitario es uno de los mejores del mundo, y no es una frase hecha, sé que ahora los médic@s y enfermer@s que te están tratando, hacen todo lo que está en sus manos, y un poco más, para que tú seas uno de los casos curados dentro de unos días o unas semanas.

Yo llevo 9 días en casa confinada. Soy funcionaria en una Universidad de Madrid, y me dieron permiso para trabajar desde casa unos días antes de comenzar el estado de alarma porque pertenezco al llamado "grupo de riesgo", tengo muy pocas defensas.

Te lo cuento para compartir contigo mi miedo, yo también tengo miedo, creo que la mayoría de las personas lo tenemos, aunque no lo digamos en voz alta.

Pero también tengo esperanza, y mucha confianza en que nuestros profesionales médicos y nosotros desde casa, respetando la cuarentena y teniendo cuidado con los demás, conseguiremos vencer a este bicho que te ha hecho tanto daño.

Ojalá dentro de poco tiempo puedas volver a tu vida anterior, te recuperes del todo y puedas volver a disfrutar de la vida, de las cosas que antes no valorabas, porque las tenías, de tu familia, si la tienes, de tus amigos, de tomar el sol sin pensar en nada, de dar un paseo, de ver las estrellas.

Todo eso y mucho más está ahí fuera, esperándote cuando te cures, porque tú eres uno de los casos que se va curar, que va a luchar a tope para ganar al virus.

Te mando todo mi ánimo y toda mi fuerza para que no dejes de luchar, aunque tengas momentos de bajón, es normal, pero no puedes rendirte, eso no es una opción.

Estas cosas, que son terribles, también sacan lo mejor de nosotros mismos, a lo mejor has oído los aplausos cada día a las 8 de la tarde en homenaje a los sanitarios y al resto de colectivos que cuidan porque todo siga funcionando, a todos los que cuidan de nosotros.



Yo también os incluiría a vosotros, los enfermos que lucháis contra el bicho las 24 horas del día.

Esta misma iniciativa de escribir cartas a los enfermos, es una gran idea, para acompañaros un poquito en vuestro aislamiento o confinamiento o dónde quiera que estéis ingresados.

Un abrazo muy fuerte, no estás sol@

Mercedes



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Hola:

Soy Julia. Sé que estás pasando momentos difíciles.

Tienes que volver a ser una persona llena de energía y entusiasmo. Piensa que esta enfermedad pasará pronto. Si puedes, si tienes cerca una ventana, mira hacia fuera desde tu cama, y mira lo linda que es la vida. Eso te dará fuerza. También piensa en tu familia que te estará esperando. Sé que tú puedes lograrlo. Todos estamos contigo.

UN MILLÓN DE BESOS Y ABRAZOS,

Julia



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





¡Hola! Quería enviarte mucha fuerza y salud para que puedas recuperarte pronto. Mi nombre es Ivonne Palomino, tengo 41 años y soy de Granada.

Se que estás pasando por un mal momento pero quiero que sepas que todo va a pasar pronto y que aquí fuera todos estamos en nuestra casa luchando para que esto se frene y lo vamos a conseguir.

Un abrazote,

Ivonne



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola amigo/a,

Permiteme esta confianza a pesar de que no nos conozcamos, me llamo Teresa, estoy en mi casa en la sierra de Madrid hoy el dia es nublado pero hace buena temperatura, sabes hoy empieza la primavera, espero que sea un cambio en todos los sentidos a mejor, fisicamente estás solo o sola pero desde nuestras casa estamos contigo.

Un abrazo sigue luchando,

Teresa 



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenas tardes. ¿Hoy como te encuentras?

Estoy segura que superando este dichoso virus, te estará contando trabajo encontrarte aislado/a pero piensa que cada día es una pequeña victoria. Que esto te va a fortalecer y enseñar a valorar más cualquier cosa que antes nos parecía rutina o menudencia. Saldrás fortalecido.

La cosa en el exterior está regular, pero entre todos venceremos.

Un abrazo grande, Carmiña



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola!

Me llamo Jéssica.

Es un auténtico placer poder hablar contigo desde la distancia...

Estos días todos estamos lejos, porque el bichito del Coronavirus no nos deja salir de nuestras casas, a otros les toca estar en hospitales, residencias...

Pero sabes que es lo más importante??

Que siempre existen súperhéroes dispuestos a salvar el mundo, si, como superman , batman, la mujer maravilla...etc

Pero estos no llevan capa, estos no llevan escudos ni máscaras.

Y seguro que tú los conoces....

Son médicos, médicas, enfermeros, enfermeras, policías , cajeras y cajeros de los supermercados, incluso la señora o señor que entra en las habitaciones del hospital a limpiar.

Y sabes porqué?? Están luchando para que tú puedas salir lo antes posible de esa habitación. Ya verás que poquito queda 🤔

Te propongo un juego...

Cada día que despiertes, piensa en algo que te gustaría muchísimo hacer.

Y apúntalo en un papel o en tu mente.

Por ejemplo... Comer un helado, salir a patinar, ir al cine, pintar un cuadro....

Y prométeme que cuando salgas de ahí, lo cumplirás todo!

Todo eh! No vale hacer trampas jajaja

Yo me he propuesto pasar más tiempo con mi familia, dar abrazos y besos todos los días, quiero ir a la playa y dar largos paseos.

Ahora de momento sólo te puedo prometer una cosa. Estaré encerrada en mi casa todo el tiempo que sea necesario, para que tú te cures lo antes posible. Y pronto puedas salir a cumplir nuestro juego 🤞.

Espero haberte alegrado un poco el día!

A mí me ha hecho muy feliz hablar este ratito contigo. Un beso muy grande campeón/a.



Hola!

Me llamo Mariola y escribo esta carta para darte ánimos.

No nos conocemos, y lo más probable es que nunca nos conozcamos, pero yo podría estar en tu lugar, o podrías ser mi abuela, mi abuelo, mi madre, mi padre, mi hermana o mi hermano.

Quiero mandarte mi apoyo y darte fuerza en esta situación tan complicada.

Tienes que ser fuerte, paciente, y aguantar. Recuerda tu película favorita, o aquel libro que leíste o te contaron de pequeño... sumérgete en esa historia y disfruta del viaje...

Aquí fuera hay mucha gente intentando ayudar. Lo "único" que podemos hacer es quedarnos en casa, cuidar de los nuestros, y no desfallecer. E intentar haceros llegar nuestros ánimos.

En mi ciudad no se ven muchos coches por las calles, ni muchas personas. Y los que están fuera de sus casas tienen una misión: pasear a su mascota, comprar, ir al trabajo, etc. En mi casa tenemos la suerte de tener una terraza y subimos a menudo para tomar el aire. La ciudad se ve distinta desde arriba. Se ve el campanario de la iglesia, los patios de los colegios vacíos, las montañas en el horizonte. Y hacia el este, el mar... queda un poco lejos, pero casi se puede oler. Cuando todo esto haya terminado, me daré un largo paseo por la playa, descalza, y disfrutaré mucho el paseo.

Hasta entonces, paciencia y viviendo el día a día...

Te mando un abrazo enorme, y todo mi ánimo.

Mariola



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola amigo/a:

Te escribo desde mi casa, confinada en cuarentena. Soy María, una chica de 31 años, de profesión abogada. Vivo a las afueras de Madrid, y estoy siguiendo esta terrible situación desde la tristeza. Tristeza por todos aquellos que, al igual que tú, tenéis que pasar estos momentos tan duros lejos de vuestros seres queridos. Espero que mis palabras te acompañen en tu lucha.

Mi pareja y yo nos compramos un piso hace poco y, aunque pensábamos mudarnos dentro de un tiempo, nos hemos visto obligados a recluirnos en el para estar lejos de nuestros familiares y así no perjudicarles. Mi pareja es bombero por lo que está expuesto. Soy muy consciente de que, aunque el virus no afecta de manera tan dura a los jóvenes, si somos una fuente de transmisión muy alta, por ello permanezco en casa, tele trabajando y viendo pasar las horas como puedo. Rezando siempre por todos aquellos que estáis en un hospital.

¡Pero basta de lamentos! Lo más importante de todo esto es la lección que nos deja esta situación. Lo importante que son las pequeñas cosas que la rutina y el ajetreo diario no nos dejan apreciar. Pronto todo esto pasara y volverás a abrazar a las personas que ahora tanto necesitas a tu lado. Pronto olvidaremos esto y volverás a reír tomando una cerveza en una terraza y disfrutando del sol. Pronto abandonarás esa cama de hospital y volverás a disfrutar de un largo abrazo y una buena comida en familia.

Yo paso los días viendo la televisión, en el ordenador trabajando o cocinando. Quien me lo iba a decir a mí!. Que solo sabía hacer un huevo frito jajaja! Soy un desastre en la cocina y ahora estoy intentando hacer recetas propias de Estrella Michelin (bueno tampoco tanto, para que engañarte...). Además de eso ha ocurrido un hecho insólito en mi vida, he empezado a hacer deporte. Mi pareja siempre ha hecho deporte y se me ocurrió que esta era la mejor oportunidad para seguirle el ritmo. De momento lo único que he conseguido son unas agujetas tremendas que me tienen reventada. La dura vida del deportista....jajaja! A todas nuestras preocupaciones se suma otra, estamos prometidos y nos vamos a casar en julio. Todos aquellos que tenían bodas a nuestro alrededor las están cancelando o aplazando. Nosotros de momento no lo hemos hecho porque queremos creer que para el mes de julio toda esta situación será ya fruto del recuerdo y que, tanto tú como yo, para ese entonces, estaremos paseando libremente por las calles.

Este virus ha desbaratado todos los planes que todos teníamos, el más importante de ellos...estar sanos. La boda no es lo más importante. Si tengo que aplazarla lo haré y la celebrare cuando pueda estar rodeada de todas las personas que me importan. Ese día llegara más pronto que tarde. Ahora más que nunca valoro lo importante que es estar con las



personas que quiero. Por eso quiero que entiendas que ¡No estás solo/a!

Mi pareja, mis padres, mis hermanos, los tuyos, las enfermeras, los médicos, los policías, las cajeras de supermercado, los repartidores, yo...TODOS estamos contigo!. Estas en todos nuestros pensamientos. Te pido paciencia y valentía para pasar esta situación o, como diría mi abuela de 92 años: "Paciencia y conformidad para esta vida pasar".

Te mando un abrazo infinito que espero que traspase el papel. ¡ANIMO!

María.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola, mi querido amigo,

Te escribo para decirte que, aunque no te conozco, ya, si tú me lo permites, somos amigos.

Me alegra poder escribirte porque, aunque no lo sepas, pienso mucho en ti... En como te sentirás, en que pensarás, si te sentirás muy sólo en tu habitación, si tendrás miedo..

Me imagino lo duro que debe de ser y como desearas curarte y ver pronto a los tuyos.

Quiero q sepas q los que te queremos, permíteme que me incluya ya porque quiero pensar que al escribirte un poco tuya ya soy, estamos deseando volver a verte fuerte y feliz , paseando por la calle y sonriendole a la vida.

En los momentos difíciles es cuando hay que ser fuertes y confiar. Se que es difícil, yo también por experiencia lo sé, pero confía amigo, confía y no dejes de luchar. Lucha con todas tus fuerzas, por ti, por los tuyos y por esos médicos y enfermeras q están dando su vida por nosotros.

Nos vemos muy pronto,

Un cálido abrazo y un beso muy muy grande de tu amiga,

Ana



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenos días mañaneros, querido o querida enferma:

Buenos días tenga usted. Mi nombre es María y soy del País Vasco, te escribo para reconfortarte y ayudarte y darte mi apoyo en estos días de cautiverio. Como ves, vosotros estáis ahí, en el hospital aislados y solos y nosotros estamos confinados entre cuatro paredes, pero con todas las comodidades del mundo, eso sí, no nos hace falta de nada: ni tecnología, ni móvil ni na de na. Tantos wasaps como recibimos al día me abruman y hasta me llegan a aburrir y hastiar. Corren tantos bulos sobre el Covid 19 como la pólvora, hay una sobre saturación de información y no te puedes fiar de nadie. Esta iniciativa de escribir cartas me pareció magnífica y sencilla y sé que al menos en esto puedo contribuir y aportar mi granito de arena en este gran desierto en el que estamos viviendo.

Ten presente que esto tarde o temprano pasará, en la vida todo pasa y cada uno tiene que encontrar el por qué sucede y cómo le transformará la vida, porque esto nos cambiará de forma de pensar, cosas que antes dábamos por sentadas cobrarán un inusitado valor y cosas antes ordinarias se vuelven extraordinarias con el transcurrir de las manecillas del reloj. Un simple paseo es inverosímil en los tiempos que corren, un simple roce, o abrazo o signo de afecto es impensable ahora o como mucho de gran riesgo.

Esto quizás nos haga más humanos, solidarios y menos individualistas, eso espero.

Te apoyamos todos. Cuidate mucho.

MARIA.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Me llamo rosa tengo 62 años y soy administrativa.

Hoy he soñado con un casa que tenia una habitacion llena de sol. Ojala que cierres los ojos y puedas sentir su energia y su calor.

Tambien he soñado que en semana santa cantaba una saeta en mi balcon.

Que curiosos los sueños porque tengo facilidad para quedarme afonica.

Es verdad que creo en jesus de nazaret aunque no voy a misa y desde siempre le pido mucho. Yo le llamo mi amigo pepe. Pido tantas cosas que a veces pienso si mi angel de la guarda no estara un poco estresado. En fin asi soy. Un desastre. Mucho pedir y poco practicar. Como ama de casa parecido. A veces friego los platos al dia siguiente y soy muuy desordenada. En cuanto algo requiere mas de 5 minutos se me hace eterno.

Supongo que tu seras menos desastre que yo. Animo cariñi ya queda un poco menos para que este tiempo pase y sea solo recuerdo.

Aunque no te conozca te quiero y me importas. Pido por ti y por aquellos a quienes quieras. Un abrazo imaginario calido y afectuoso de corazon a corazón



Querido paciente desconocido,

Tras unos días encerrado en casa, supe que otros os estaban escribiendo para haceros la estancia más llevadera, de modo que mejor que tirarme en el sofá para verme todo el catálogo de Netflix, decidí escribir yo también, porque tengo la suerte de poder hacerlo. ¡Qué fácil es dar las cosas por sentado! Hace un par de meses nadie habría pensado que poder bajar al café de la esquina, darse un paseo o ir al cine serían lujos, privilegios, que de pronto dejarían de estar a nuestro alcance. Y ya ni siquiera eso: darnos besos, abrazos... estar cerca de los nuestros. Hay mucho más que de pronto y sin aviso nos vemos echando en falta como el aire. Uno piensa que siempre lo tiene, hasta que se cae en el pozo. Luego esta la salud, que los jóvenes damos tanto por supuesto, aunque yo, con mis casi veintisiete años, ya noto que el dolor de espalda no se va del todo y que las resacas son peores y llegan con menos cervezas. "Ya verás luego", estarás pensando, y no te falta razón. Seguro que el futuro me guarda lecciones de sobra. Si estuviese ahí, contigo, tal vez pudieras decírmelo tú ahora y contarme los secretos que aprendiste de tus errores de juventud. Sin embargo, sé muy bien que no soy yo la persona que querías a tu lado.

Tus hijos o nietos, tus amigos, tu esposo o esposa, ¡todos!, tienen su corazón ahí, contigo, por muy solitaria que pueda parecer la sala del hospital. Todos pensamos en ti y deseamos que te recuperes pronto para volver a casa a darle un beso a tu hermana y una colleja a tu hijo, siempre con amor y seguida de un abrazo de esos que aprietan los pulmones, pero tú no dejes que te los aprieten demasiado, que acabas de salir del hospital, caray. Puede que te queden todavía unos días más de aislamiento y de soportar todo esto, así que espero que puedas sentir, aunque sea de forma indirecta, el cariño que te estamos mandando, porque todo -con cariño-, se lleva mejor.

Leí también hace poco que la gratitud es muy poderosa, y que ayuda a nuestro cerebro a funcionar mejor, así que por mucho que parezca que el mundo es una tragedia, espero que puedas pensar en alguna cosa que te inspire gratitud. Puede que sea el personal médico, que tanto está haciendo y tan poco está descansando; o tener comida cada día, que aunque sea de hospital es mejor que el hambre (¡o eso espero!); o quizá sea el saber a tu familia a salvo. Sea lo que sea, espero que puedas pensar en ello y te ayude en este momento de infortunio. Que el amor no esté a la vista no indica su ausencia. En absoluto. Simplemente está esperando a que te den el alta y se acabe esta dichosa cuarentena para hacerse sentir de nuevo.

Mucho ánimo y mucho cariño,

Tomás

Buenos días, querido, querida...:

Me llamo Gracia, tengo ya una edad, la juventud de mi cuerpo voló; sin embargo, me dejó tesoros incalculables (el sentido del humor y la alegría son los mayores) y un alma imbatible. Me dedico a enseñar (¡un misterio que parece imposible!) a adolescentes y jovencitos y jovencitas, desde 1º ESO a 2º Bachillerato. Y ese es otro de mis tesoros, porque llevo 25 años dando clase y sigo pensando que, con toda seguridad, no puede haber una profesión más hecha a mi medida que esta: siempre nueva, siempre sorprendente, siempre llena de imprevistos y de preguntas (casi siempre sin respuesta, como son las buenas preguntas) y de rebeldías y de compromisos... Además, les enseño Latín y Lengua, con lo que queda claro cuánto amo las palabras, las humanidades, las letras, el arte... Como me dicen mis alumnos, soy una "motivá" (porque no te lo he dicho; pero soy andaluza, de donde la luz y la montaña y el mar...y la belleza sin fin, mires a donde mires...jajaja).

El caso es que recibí este ofrecimiento y aquí estoy, manos a la obra, para intentar, simplemente, acompañar, compartir, compadecer (padecer con, que de ahí viene la palabra). Quiero desearte fuerza, enviarte paz, sacarte las risas (a pesar de todo, escarbando, el corazón las tiene, y sanan), darte amor y estar, sobre todo, estar un ratito contigo, en forma de carta, agradecida de que me hayan dado esta posibilidad de llegar a ti, sin conocerte, y poder sentirme más humana, más viva y más cerca de los que habéis tenido la mala fortuna de sufrir esta enfermedad tan canalla.

Me voy a despedir con un abrazo ancho y profundo y largo que sea capaz de disolver tus miedos y tus tristezas y tu dolor. De verdad, gracias por compartir conmigo tu tiempo.

Recuerda que esto también pasará: ¡¡¡Ánimo!!!

Gracia



Hola mi nombre es Marivi.

Lo primero que quiero es dar todo mi apoyo a la gente enferma, sanitarios, y personas que se decidirán en estos momentos tan duros a ayudar a las personas. Yo soy ama de casa y no sé muy bien como hemos llegado a esto. Pensaba que había vivido cosas muy duras en la vida, pero ahora veo que no es así. Tengo dos niños y mi marido es camionero. Julio, mi marido, apenas viene a casa tiene muchos viajes que hacer. Todos juntos saldremos adelante.

Sólo decirte que luches con todas tus fuerzas que podemos salir.

Un abrazo muy fuerte.

Marivi



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenos días a todos!

Un día menos para que esto acabe. Cuando esto pasé debemos esforzarnos por hacernos la vida más agradable a nosotros y a los demás. Hemos hecho un mundo muy loco y hay que reflexionar. Pero ahora, entre todos a salir de esta. Buen día de nuevo.

Abrazos virtuales

Carmen



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Que puedo decirte que no sepas en estos momentos difíciles.... si quiero expresarte aún sin conocerte que cuanto más necesites del esfuerzo más vas a poder yo lo hice y ahora estoy aquí dándote ánimos.. serás dentro de poco una heroína o héroe...

Para ti...

Nada es duradero pero si ahora es incierto

Acaso tu crees que no vas a poder con el desierto

Siempre aparecerá esa agua

Que de fuerzas a tu esfuerzo

Saldrá la luna y el sol que caliente tantos deseos

Y esto mañana será un mal sueño....

No os olvidamos desde aquí.....

Hola me llamo Lydia Acebo:

Vivo en Alcalá de Guadaíra Sevilla

Esta es una humilde carta, pero escrita con mucho amor , y muchos deseos de felicidad.

Nací en Cádiz una aldea muy pequeñita de Cantabria, es una aldea muy pequeñita entre montañas, mi Madre era malagueña y mi padre era de Cantabria, Somos 5 hermanas y un hermano, me crié en Santander en un colegio internado desde los 3 años y medio, cuando salí del colegio mi madre no llevo con ella, que ella se encontraba en Sidi Ifni África, allí conocí al que fue mi marido, solo tenía 16 años, nos enamoramos, me casé con él por poderes y me vine a vivir Alcalá de Guadaíra Sevilla. Tuve 1 hijo y 4 hijas. 2 nietos y 2 nietas. Y otra que esta de camino. Mi hija esta embarazada de 6 meses y medio. Siento lo mismo como si fuera mi primera nieta.

Con esta carta quiero darte toda la esperanza e ilusión que te mereces, soy persona que me gusta valorar las cosas en el día a día, me gusta tener siempre una ilusión y sacar partido de todo lo que vivo, siempre he tenido una costumbre desde pequeña, que a la hora de dormir pensaba en algo que me gustaba o algo que me hacía feliz, eso me ha valido en la vida para ser positiva. Con esta cara quiero mandarte toda la esperanza ilusión que te mereces. Deseo que te recuperes muy pronto, qué tienes que dar mucho amor y tienes mucho amor que recibir.

Un beso muy grande.

Lydia Acebo



Hola:

Me llamo Koldo, te escribo de un pequeño pueblo de Guipúzcoa donde vivo con mi mujer y tres hijas.

Quiero que sepas que no estás sólo, estamos contigo! La vida te ha retado a una dura batalla, pero no te preocupes, estamos seguros de que la vas a GANAR. Vamos a enviarte todo nuestro aliento para que venzas al coronavirus y con los anticuerpos que generes te conviertas en uno de los baluartes para que la humanidad aplaste esta pandemia.

¡Un abrazo muy fuerte!

Isabel, Maite, Ainhoa, Marisol y Koldo



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola buenos días, quien quiera que seas.

Me llamo Elena, soy una mamá de 41 años con dos niños. El mayor cumplió 13 años el jueves y la pequeña tiene 8.

No sé si sabrás que cada día a las 20h España entera sale a sus terrazas y balcones a aplaudir a todos los que están en primera línea de fuego de esta guerra del siglo XXI que nos ha tocado vivir, pues bien, en mi casa (y me consta que en muchas más) dedicamos un minuto de aplausos extra para pensar en vosotros y enviaros de alguna forma mucha energía positiva.

Tiene que ser muy duro por lo que estás pasando, pero no puedes perder el ánimo. Ahora toca ser más fuerte que nunca para ganar esta batalla. El personal sanitario está dándolo todo por ti así que piensa en cosas bonitas que te hagan sentir bien y verás como eso y todos nuestros buenos pensamientos hacia ti harán más llevadero tu día a día. Ya queda un día menos, entre todos vamos a salir de esta!!!

Un abrazo virtual muy muy fuerte.

Elena.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

NO TE RINDAS

Querido amig@, soy Nuria y te escribo desde Santiago de Compostela. Hoy 21 de marzo es el Día Mundial de la Poesía, llamado también el día de la Primavera de los Poetas. Ayer día 20 empezó la primavera y quería recordártelo porque supongo que la monotonía de los días en un hospital se pasan sin saber a veces ni el día de la semana en que vivimos.

Se que estás muy pochiñ@ y que habrá momentos del día en que echas de menos la compañía de los tuyos. Pero quería decirte que estoy contigo y que todos estamos enviando abrazos y besos virtuales: para ti, ahora ; todos los que tengo disponibles!

Te queremos mucho querido amig@ y deseo que tengas fuerza y no tengas miedo porque estoy a tu lado y se que ;no vas a rendirte!. Un beso muy fuerte. Y ya sabes, te espero en Santiago para que demos juntos el abrazo al Apóstol.

Nuria

CARTAS CON ALMA A MI FAMILIA.

Querida familia, os escribo desde mi habitación en otro día de confinamiento por esta emergencia sanitaria a consecuencia del estado de alarma decretado por nuestro gobierno nacional en relación a la pandemia por coronavirus COVID-19.

Hoy os escribo mi tercera carta de este año 2020 y se la dedico especialmente a un miembro de la familia ingresado en el Hospital de La Princesa. Es una carta para transmitirle todo mi apoyo y cariño, de modo que sea consciente de que no se encuentra a solas en esta lucha que está afrontando para superar la enfermedad por COVID-19, enfermedad que le ha llevado a este duro ingreso en el Hospital de La Princesa. Y no estás a solas porque tienes contigo el apoyo de muchas personas: las personas que forman tu familia de sangre, tus amistades, el personal sanitario que te está atendiendo con toda su profesionalidad, Cristina Marín Campos (la médico cirujana que nos ha motivado a escribirte desde toda España) y personas que te apoyamos en la distancia física pero dando un apoyo muy cercano en nuestros corazones. Ahora me estáis leyendo todos y este nuevo miembro de la familia se está preguntando el por qué le considero miembro de mi familia, por lo que lo primero que voy a explicarle son los motivos de esta incorporación a nuestra familia. Te tengo que decir que los motivos son muchos, pero hoy quiero que conozcas los dos primeros y principales: eres miembro de mi familia por deseo de Dios y por deseo de mis padres. Ellos tres me han formado como persona y me han inculcado los principios y valores que han de regir una vida bien vivida.

Como todavía no te conozco mucho, puede que ahora me estés diciendo que no eres creyente, pero te tengo que decir que esto ahora no es lo importante, pues tengo un hijo ateo que me escucha con cariño cuando le hablo de Dios y yo mismo he sido ateo/agnóstico durante los últimos 10 años, aunque ahora, por voluntad de Dios, vuelvo a creer y tener una fe firme y apostólica. Así que ya sabes dos cosas nuevas: eres miembro de mi familia por voluntad de Dios y tienes mi apoyo y el de otras muchas personas que pedimos por ti, también por voluntad de Dios. Hoy, 21 de marzo de 2020, al igual que hice en cada una de mis 15 cartas de 2010, te voy a aconsejar una técnica para afrontar en esta dura prueba a la que te estás enfrentando a fin de que puedas afrontarla en las mejores condiciones. Este consejo se resume en una palabra: ACUÉRDATE. Acuérdate de las personas que quieres, acuérdate de las personas que te quieren. Por todas ellas vale la pena luchar. Cada uno de tus seres queridos es y debe ser motivo de tu lucha contra el COVID-19. Quiero que sepas, que al igual que todos los consejos que yo doy a mi familia, yo también lo práctico, acordándome de todos me seres queridos cuando me siento solo y abatido. Y es igual que sean miembros de mi familia de sangre, familia política, familia de amistades, familia de paciente o familia espiritual, porque todos



ellos sois miembros de mi familia, cada uno de vosotros sois mi familia. Por eso también me gustaría que en los momentos más duros de esta enfermedad también te acuerdes de mi y de todas las personas que quieres y te quieren. Con ellos, todos juntos en nuestros corazones, la victoria es posible. Me despido con mis deseos de recuperación y un fuerte abrazo de corazón.

Jesús



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola.

Espero que en estos momentos te encuentres bien, no se si eres hombre, mujer,...etc. En estos momentos tampoco creo que eso importe mucho. Yo me llamo Javier, he leído esta mañana que esto es una iniciativa de los hospitales para que tengáis algo que leer e imaginar para pasar la horrible soledad que estais pasando y me he querido sumar a ello. Yo soy jardinero autónomo y me estoy preparando para ir a trabajar un poco porque por ahora no me queda otra opción, no sabemos lo que durará esto, y en verdad ni lo que va a pasar pero vamos a procurar mantener un poco la calma entre todos para en la medida de lo posible no volvernos un poco locos.

No se si desde donde estás oyes los aplausos que damos todas las tardes a médicos, enfermeros, Ats y toda la gente de los hospitales, ahora mismo ellos son nuestros Héroes con mayúsculas. Así que cuando puedas y en lo posible procura ser amable con ellos o ellas y sonríelos porque de verdad que ahora mismoestamos en sus manos y se están portando como eso...Héroes.

En mis ratos libres me gusta mucho pasear por bosques y montañas, ahora mismo es lo que mas echo de menos, después de la semana trabajando me calma muchísimo del estrés de la semana. Sabes que Madrid es agotador....ja ja ja....pero nos gusta. Es una gran ciudad. También me encanta tocar la guitarra, a estas alturas de mi vida (tengo 52 años) ya es solo de manera amateur, pero bueno.

Tengo 2 hijas de 21 y 18 años respectivamente, son guapísimas y muy buena gente, ahora mismo (no voy a mentirte)...están asustadas por la "novedad" y el encierro, llevan casi una semana sin salir y creo que está haciendo mella en ellas procuran hacer gimnasia a diario y mantener una semirutina pero claro...es imposible. Mi mujer está para todo, es otra luchadora. En fin, en un rato voy a salir a hacer algo de compra para mis padres, tienen 85 años y están metidos en su casa desde el principio de esto, les da miedo salir asi que voy a ir yo con algo para que aguanten otra semanita.

Ten ánimo y resiste, esto se va a acabar, hay mucha gente luchando porque así sea. Procura mantenerte feliz y sonríe a la gente que te ayuda.

ABRAZOS.



Hola, recibe un fraternal saludo... Mi nombre es Leticia, de Guatemala :D

Comienzo con esto, una de mis bandas favoritas es Queen, pero sobre todo, amo la voz de Freddie Mercury, desde siempre, pero hasta hace años, cuando estuvo de moda la película de Bohemian Rhapsody, me adentré más a la historia de aquel hombre que admiro, no cabe duda que me impactó y aprendí muchas cosas de él... Positivas y negativas por supuesto...

Lo positivo...

Que no se arregló la dentadura jaja, me encanta que se aceptara tal y como era, para muchos era feo tener dientes gigantes, pero sin esos dientes, simplemente no era Freddie, eso me ha ayudado, tengo sobrepeso y créeme que esas historias me hacen reflexionar y me hacen sentir plena...

Otra que realmente admiro es que aún enfermo, cantó, de las canciones que me encantan y que hizo en el ocaso de su vida: The Show Must Go On y My Life Has Been Saved, escúchalas... Son hermosas... Leí en un reportaje que él aún sin fuerzas cantaba, eso lo hacía sentir mejor... Amo eso de Freddie...

Lo negativo...

Se pasaba de la raya con sus fiestas la verdad, jajaja... Creo que es lo único negativo que le veo...

En fin, te comparto esto porque sé que estás atravesando un momento que nadie imaginaba, nadie nunca, y te animo, estás en un hospital bien equipado, y saldrás, con mucha salud... A mi país apenas está llegando el virus, pero sé que nos tocará también, hay muchas probabilidades de que me contagie, pero mientras eso llega, te animo desde el fondo de mi corazón... No te conozco, quizá nos encontremos en nuestros sueños, o algún día visites mi país o yo visite el tuyo y nos encontremos en un museo, en un avión, no te reconoceré pero quizá nos sonriamos, o hasta nos hablemos...

Recuerda que hay todo un gremio de héroes cuidando de ti, médicos, enfermeras, personal de limpieza y más, estarás bien, eso seguro... No tengas miedo, yo creo en Dios, no sé si tu lo hagas, pero en la Biblia hay muchas palabras de aliento, que reconfortan el alma y el espíritu, léelas, sin importar tu credo...

Te mando un abrazo, gigante, mis mejores ánimos desde mi Guatemala hasta donde estés, cuando te recuperes y cuando el mundo se recupere, mi país te espera...

No tengas miedo, todo estará bien...

No te conozco, pero te admiro...

Con todo mi cariño...

Letty :D



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Carta a un AMIG@.

Hola me llamo Isabel, se que estas pasando unos momentos muy
dificiles, por ello quiero poner mi pequeño granito de arena para
animarte. Que puedo decirte? Aqui fuera tenemos mucho desconcierto por
los momentos que estamos viviendo pero no te quepa la menor duda que
tu, yo y el MUNDO entero RESISTIREMOS Y GANAREMOS.



ANIMO pronto esto pasará a ser un MAL SUEÑO.



NOS VEMOS.



Rocío, 25 años, Azafata de vuelo

Hola, me dirijo a ti, ahora mismo no estarás en un buen momento. Pero quiero que sepas que no estás solo. Es una batalla en la que tenemos que estar todos unidos, y aunque tengamos momentos de desesperación, de pensar que el mundo va a tardar en recuperarse, hay que intentar que esta situación no nos sobrepase e intentar ver el rallito de luz que está al final del tunel, aunque ahora mismo es muy pequeño, y pensar que saldremos de esta. Sobretudo a todos los que estais en el hospi, a los que estais malitos por este virus. Vosotros sois más fuerte que él, con esto nos haremos más fuertes, de eso no tengas dudas.

Mucho ánimo y fuerza, estamos con vosotros. ♥

Rocío



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Querid@ amig@ desconocid@!

Lo primero, ojala te recuperes pronto!

Te cuento un poco sobre mí. Me llamo Miriam y trabajo en Finanzas en una empresa de coches. Soy de Madrid. Tengo 36 años y estoy casada y tengo un niño de 2,5 años. Llevamos desde hace una semana encerrados en casa y damos gracias porque los dos podemos teletrabajar y más o menos nos apañamos con el niño.

No me puedo ni imaginar por lo que estás pasando. Ya no tanto por cómo te encuentres (espero que no sea muy mal), sino por la soledad que tienes que sentir. El verano pasado me dio un neumotórax. Imagino que te suena a chino... en resumen es que se te hace un agujerito en la pleura y se te escapa el aire por lo que se te desinfla el pulmón...más o menos) Bueno la cuestión que estuve ingresada como 12 días y fue un horrorrrrr y eso que yo sí que podía tener visitas. Por eso me imagino que tiene que ser horrible.

Que sepas que no estas sol@ y que desde fuera nos acordamos mucho de todos los que estáis malitos. Me imagino que habrás visto en la tele o leído en el móvil que todos los días a las 20h salimos a los balcones y aplaudimos por todos los médicos, los que les toca trabajar y también por vosotros, los enfermos.

Esta iniciativa que se ha puesto es practica gracias a una médico de Madrid me parece preciosa y por eso he querido unirme a ella. No sé si servirá para algo y si mis palabras te pueden hacer un poco de compañía y dar un poco de consuelo, pero por intentarlo que no quede!

También hay una canción que digamos, se ha puesto de moda en estos días. Es como un "himno" que es la de RESISTiRÉ del dúo dinámico.

Te mando mucho mucho mucho ánimo y espero que pronto estés recuperad@ y te puedas ir a tu casa y esto quede como un mal recuerdo.

Un abrazo fuerte.

Miriam



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Querido hermano:

Porque eso es en verdad lo que somos, hermanos. Y ha tenido que venir un bichito minúsculo pero muy malvado para ayudarnos a todos a darnos cuenta de que todos somos hermanos. Y que lo que te está pasando a ti, también me está pasando a mí y sufro contigo, desde casa, tu aislamiento que también es el mío.

Por suerte, querido hermano, venceremos al bichito, al pequeñito. El bien siempre acaba venciendo al mal. Y el amor es el alma más poderosa que hay para vencer no solo a este, sino a cualquier mal. Venceremos con la suma de nuestro amor, con todos los corazones unidos, un corazón unido tan grande, jamás será vencido. España unida, jamás será vencida. Estoy ahí en casa, contigo. He vuelto a rezar cada noche por ti, por mí, por todos. Por fin he comprendido que todos somos Uno. Así lo siento, así es. Todos somos UNO.

Y tú, querido sanitario que estás cuidando con todo tu amor a mi hermano, tú también eres mi hermano. Y te llevo en lo profundo de mi corazón y de mis rezos. Gracias hermano y amigo sanitario, cumples la función que cumples, trabajas para el mismo fin, unidos como profesionales y hermanos, vencer al bichito. Mis rezos también van para ti, para que me sientas contigo, que tu latido es mi latido, un solo corazón que late al mismo ritmo. Resistirás y resistiré. Resistiremos. Porque estamos juntos en esto. Y tu salvación es la mía, la de todos y cada uno de mis hermanos. Venceremos, porque estamos todos unidos en esta batalla, y si en algún momento bajamos los brazos y echamos un paso atrás, cogemos aliento, impulso y seguimos caminando, pasito a pasito para llegar a la meta: la victoria de haber vencido, juntos, al bichito.

Sois mis héroes. Los dos sois mis héroes. Tú, hermano, desde tu cama, con tu respirador, luchando día a día, segundo a segundo por volver a casa. Y tú hermano sanitario cuidando de mi hermano que lucha por sobrevivir, con todo el amor y cuidado con el que lo haces, porque también tú sientes que mi hermano es tu hermano... Y así es. Todos somos hermanos.

Cuando la batalla acabe, cuando la vencamos, que será muy pronto, volveremos a abrazarnos, a besarnos, a acariciarnos, a reír, a disfrutar, a dar gracias por vivir. Porque la vida es el mayor regalo que tenemos. Doy las gracias cada día por vivir, por este maravilloso regalo que recibo día a día, y doy las gracias hermano porque tú estás ahí conmigo, cuidándome, cuidándote. Ahora más que nunca soy consciente de cuidarme. Si yo me cuido, te cuido. Voy a cuidarme día a día porque así te estoy cuidando a ti también. Gracias hermano por existir. Por Ser y Estar ahí incondicionalmente. No estás solo. Estoy ahí contigo, siénteme en tu latido, que es mi latido.

Te quiero.

Ma Ángeles



Buenos días desde Galicia Hermano o hermana.

Digo Herman@ porque en el mundo todos somos uno, todos somos el mismo y si tu necesitas la ayuda de cualquiera de tus herman@s, ellos también la necesitan. Es una cuestión de solidaridad y de unidad. En estos tiempos tan duros , confusos en que el pánico se apodera de todos es vital mantener la calma, ser positivo y no perder la esperanza. Solo manteniendo la mente fuerte y en calma conseguiremos que nuestro cuerpo este lo más fuerte posible para resistir los síntomas del virus.

Para ello es necesario que te enfoques en tus pensamientos, estos deben ser positivos, alegres, felices. Acuérdate de todos aquellos momentos en los que en compañía de tus familiares y amigos pasabais grandes ratos juntos, riéndoos y con una gran júbilo. Estos pensamientos darán paso a unos sentimientos de amor y felicidad que te permitirán llevar estos momentos con más fortaleza.

;;;MUCHÍSIMO ÁNIMO, SE QUE LO CONSEGUIRÁS!!!

Eduardo



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Buenos días,

Me llamo Rocío, soy de Córdoba y vivo en Paris. Llevo aquí 7 años y claro, este follón me ha pillado solita, pero conectada a la radio española todo el día. He pensado que este ratito que te escribo nos servirá a l@s dos para hacernos compañía :)

Quería contarte que, a pesar de la tensión, en el ambiente se respira un aire de compañerismo, de unión, de... "vamos! Todos juntos!" ; es como un ambiente de verbena del pueblo, donde cada uno tiene su sitio, pero sin ser una fiesta; en el vecindario hay una sensación de reconocimiento y cariño, como cuando te encuentras a un desconocido de tu ciudad en el extranjero; como si todos los días fueran navidad, hay necesidad de buenos deseos, y amigos y familiares nos mandamos mil mensajes, vídeos y textos... bueno, y mejor todavía : Nos llamamos para comentarlos, porque el mensaje a secas se nos queda



corto !! Te acuerdas del ambiente cuando España ganó el mundial ? ese espíritu de equipo que se apoderaba de ti aunque en tu vida no hubieses tocado un balón de fútbol? pues esa es la sensación que



yo estoy empezando a sentir...

Y por qué te hago todas estas comparaciones? Porque me gustaría, a través de ellas, hacerte sentir esta fuerza y este calor de toda la sociedad, este «Que sí!, que tú puedes! » para que te mantengas animos@ y luchador@. Estamos con vosotros en la distancia para poder volver a abrazarnos lo antes posible! por esos abrazos, a



luchar!!!

Todo mi cariño,
Rocío

PS: Gracias a los equipos sanitarios y todos los trabajadores que están cumpliendo con los servicios esenciales, qué haríamos sin vuestra entrega!

Querido amigo o amiga,

¡Se lo que sientes en este momento!;El miedo!;La Soledad! Yo soy paciente de cáncer y pase muchos meses con quimioterapia encerrado en casa. Viendo desde la ventana como todo el mundo disfrutaba mientras yo estaba luchando por mi vida y sin saber si llegaría a disfrutar lo bello de ella. Pero al final dejé de hacerlo y me propuse concentrarme en los pequeños momentos. Recibir ese calor de la enfermera que tanto aporta, un rayo de sol, cada minuto ganado a la vida..y educar a mi mente a luchar para que mi cuerpo respondiera a ella y lo hace!!

Somos más fuertes de lo que pensamos.

Por eso toda mi fuerza y veras como todo pasa. Cada día sonrío por favor ,es el mejor arma.

Desde fuera estamos contigo💖

Jordi

Moscú, Rusia

¡Hola! No sé cómo te llamas. No sé dónde vives, eso no es importante. Espero que recibas una sonrisa después de leer esa carta. Vale, aunque la situación en España es más seria que en Rusia, todo va a pasar dado todo es inconstante. Espero que te recuperes pronto.

Y en Rusia la gente se ha convertido en loca. Todos corren a los supermercados para comprar carne, pescado y verduras para devorarlos al día siguiente. Pero los alimentos más "populares" son grechca y pasta. Además se compra mucho el papel higiénico. En la red existen muchas bromas acerca de eso, por ejemplo:

- ¶ Grechca, pasta y papel higiénico—3 caballeros de Apocalipsis.
- ¶ Grechca es fortaleza, grechca es vigor, Grechca va a ayudar a todos. (греча-сила, греча-мощь, греча сможет всем помочь)
- ¶ Me falta grechca pero no puedo ir a la tienda por que los demás van a considerar que soy un loco.

Espero que te ríes un poco y que estés de buen humor. Recuerda que un día todo estará bien.

Maria Kudinova

Hola! Buenos días,

Me llamo María y tengo 31 años, te mando esta carta para que sepas que no estás solo, que todos los que estamos en casa estamos de corazón con vosotros, q sois unos valientes y por supuesto fuertes! Ahora digo sois y en cualquier momento seremos somos, pero vamos a dejar esto a un lado, vale? Si t parece te voy a contar otras cosas que me alegran a mi la vida, espero que como mínimo te hagan sonreír, y así nos despejamos de este tema.

Pues mira tengo un bebe de 20 meses, es súper activo, que te voy a contar, que es guapísimo, pero el tío no para, me paso el día -Lucas, Lucas!! Y el me va cnt, tengo cucas cucas, jajaja.

Me lo esconde todo, tengo medio paquete de colores debajo del sofá y del mueble de la tv.

Todo es suyo, ve a las hormigas y dice:- miguitas mi mias (en realidad es todo susuyo, para ser exactos) y yo le digo si cariño? Me responde -xi, jajaja; come el y luego comes tu, con tu plato, enseguida lo tienes al lado, -mimiooo mimiooo, jajaja, -no lucas, es la comida de los papis.

Salimos a la ventana, empezamos a ver cosas, cuando no pasa nada el se sobresalta y de dice ito, itoo (pajarito) donde lucas? Ahiii agii (no hay nada sabes?? Xo el se lo imagina.

Me parto de risa con él, aunque está en la fase de no hacer caso, y no parar un segundo, lleva dos meses durmiendo en su cuna, y solito, mi marido hace un mes me decia nos vamos a cenar, y yo ahora q duerme en la cuna solo que puedo cenar en ksa relajada, una porra, jajajajaja, supongo q hay epocas para todo, ayyy q más... Hace pipí en el orinal ya, x lo menos x la mañana, pero se tiene q poner o mis zapatos o los de su padre si no no hace, que cosas eh? Le gusta mucho las motos, los aviones, la lluna (luna) nosotros hablamos valenciano (lucas y yo). Y eso, la verdd q no se me ocurre mucho más, espero haberte entretenido



un poquito.

1 besazo super megagrande!!!



Buenos días

Te escribo desde Madrid, para decirte que tienes que tener mucho ánimo, que no estás solo, porque hay muchas personas que piensan en ti y en que te recuperes pronto.

Es verdad que es duro no tener visitas en estos momentos de dificultad, pero estoy segura que te vas a poner bien en seguida y pronto estarás con tus seres queridos, disfrutando de toda tu familia. Un abrazo muy fuerte y mucho ánimo.

Cristina



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenos días,

Quiero mandar todo mi apoyo a los afectados por el covid 19.

¡¡¡Esto se vencerá!!!!

Pronto estaremos todos con nuestros familiares y amigos, haciendo vida normal y disfrutando a tope.

Arriba!!!

Ana



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

18/03/2020

Me llamo Noelia. Soy una madrileña de 43 años, afortunada de poder quedarme en casa con mi familia (tengo un hijo pequeño Lucas de 3 años y medio) y teletrabajar para seguir sacando los proyectos adelante (en el mundo informático). Hago esto en paralelo mientras sigo las últimas novedades de COVID-19 en Madrid.

Leyendo la prensa he visto la iniciativa que demandan los sanitarios y me ha parecido una bonita manera que ayudar y contribuir a que todo esto pase, sé que pasará, con el mejor de los ánimos posible y salvando el mayor número de vidas entre ellas la tuya.

Esta enfermedad es puñetera por la soledad que lleva implícita por miedo a los contagios, no poder tener a familiares y seres queridos cerca acompañándote. Por eso tienes que ser más fuerte de lo normal y por ello te escribo y te escribiré cada día para saber que sigues bien.

Esa soledad es la que va minando los pulmones y por ello debéis ser muy muy fuertes si cabe y confiad en que os pondréis bien. Confiad es nuestros médicos, a los que salimos orgullosos a aplaudir cada día, tenemos la mejor sanidad del mundo, no sólo por su conocimiento sino por el cariño y profesionalidad que le ponen en cada paciente y que están arriesgando sus propias vidas y las de sus familias por tener los medios limitados, al no tener EPI's suficientes (me encantan los videos de @spririman!!), etc.

El domingo leí que los médicos también demandáis ipads para hacer videollamadas y que así los pacientes puedan hablar con sus seres queridos. Escribí a Apple pidiéndoles algunos para hospitales pero no me han contestado, ahora lo reclamo.

Mañana te escribo pero espérame ¿vale?. Te contaré como entretengo a mi hijo con juegos sorpresas cada día para hacerle más llevadero no salir de casa.

A ti médico, gracias por dejarte la piel en cuidar de nuestros pacientes. Mucho ánimo y si os puedo ayudar en algo decidme.

Un abrazo fuerte.

Noelia

20/03/2020 - 21/03/2020

¡Buenos días!!! Cómo es viernes y tanto mi marido como yo teletrabajamos tuvimos muchas reuniones y lío con el peque.

¿Cómo estás? ¿Cómo te encuentras? No sé muy bien quién me lee pero al que lo esté leyendo: necesitamos que os mantengáis fuertes de ánimo y que os recuperéis y os pongáis buenos para que se pueda curar a más gente...Pensad en todo los planes preciosos que vamos a hacer cuando esto pase, salir a pasear, ir a la playa , a dar paseos por la montaña, tomar un café con churros viendo amanecer o tomando un tinto de verano por la noche en una terraza .

¡Ya es primavera!! Ya queda menos para que esto pase y volvamos a la normalidad, pero ¿sabes qué? Que empiezo a valorar lo positivo de esta situación. El jueves mientras hacía un descanso del trabajo, saque un yogur de la nevera, les llamamos de cuchara porque casi todos ahora son bebidos, y se lo tomaba, me fije en que hacía mucho tiempo que no disfrutaba de verle tomarse la merienda, ha aprendido a manejar muy bien la cuchara y lo rebañaba hasta el final. Normalmente es la chica que nos ayuda en casa la que le da la merienda y cuando yo llego a casa es la hora de la cena. Ahora disfruto de desayuno- comida-merienda-cena y estoy agradecida por ello.

Llamo todos los días a mis padres (71 años) que viven también en Altamira, Barrio del Pilar, y a los que hace ya 3 semanas que decidí no quedar con ellos por si acaso. Mi madre sobre todo que sufre mucho de los bronquios y mi hijo de bronco-espasmos así que mejor no arriesgar.

Les faltaban algunas cosas de comida que al ser mayores se ponen nerviosos si no tienen y estuve haciendo un pedido online en Carrefour aunque es una odisea, la web se queda colgada y no tengo muy seguro que se entreguen todos los productos. Conseguí dejarlo lanzado y se lo entregaran a partir del 03/04.

Y terminé el día cambiando toallas/camas etc. y con la lavadora atascada porque se metió algo metálico en el desagüe. -- > ¿te imaginas? ¡Qué haría sin ella ahora mismo! Se solucionó jajja.

Te cuento mi día a día para que veáis como se vive desde el otro lado. Además, me servirá de diario para el futuro para que se lo contemos a nuestros nietos como una anécdota.

Mañana te cuento mi etapa de los 4 años que vivimos en Arabia Saudita haciendo la obra del metro de la capital Riad, desde entonces siempre digo que no valoramos lo que tenemos lo suficiente.

Al personal sanitario que os hacen de mensajeros de estas cartas, GRACIAS por vuestro sacrificio y vocación de servicio a los demás, no vamos a tener como compensaros esto. Además de salir con la pandereta a aplaudiros, rezo cada día para que esto pase ya y podáis disfrutar de vuestras familias como yo lo hago con la mía.

#Yomequedoencasa

Buenos días amig@.

No quería empezar esta carta sin agradecer a todo el personal sanitario la labor que estáis realizando. A tod@s sin excepción, muchísimas gracias por vuestro esfuerzo. Muchísimas gracias también por poner en marcha este tipo de iniciativas, que nos permiten ayudar de otra manera, y poder sacar una sonrisa a las personas que más lo necesitan y que no pueden hacerlo de manera presencial con sus seres queridos. Estáis dando una lección. GRACIAS!

Me llamo Raquel, tengo 38 años y soy de Zaragoza, cuando he visto la iniciativa no he dudado en participar, es una fantástica idea para acercarme a ti, y poder transmitirte todo el calor y la fuerza para que superes estos días de aislamiento. Supongo que echarás en falta ese abrazo, o la compañía de la familia y/amig@s, que aunque a veces es rutinaria, ahora la echamos de menos, pero enseguida podremos

abrazarnos de nuevo 😊. Mientras, me gustaría contarte que ante la adversidad que estamos viviendo, están resurgiendo otras cosas que teníamos olvidadas, como la solidaridad, la empatía y el valor que tenemos las personas como comunidad, cuando sumamos, los resultados se multiplican, apreciar como la gente se organiza para ayudar es una pasada. Me quedo con eso.

Yo estoy viviendo estos días en casa, trabajo de noche, y he tenido que dejar a mi peque con sus abuelos, para evitar riesgos tampoco voy a visitarlos, ya que soy la única expuesta al exterior, también tengo muchas ganas de verlos, pero como sé que están bien, me conformo con ello, cuanto más obedezcamos, antes saldremos todos de nuestro particular aislamiento. Así que, estamos todos a una! Hago videollamadas a la familia y quedamos al vermú virtual con los amigos, no es lo mismo, pero tiene su gracia.

No sé qué posibilidades tienes en la habitación del hospital, o las que la enfermedad te permite, pero mira por la ventana, lee, piensa, escribe, imagina, agradece... yo me ofrezco a contestarte, si es que se puede, y poder ocupar un ratito de tu día.

En cualquier caso, te deseo una rápida recuperación, que pronto vuelvas a casa y nos veamos todos en las calles, en los parques y las terrazas, disfrutando del sol y de los nuestros. Que enseguida te tomes una caña, un café, o un helado a mi salud y sobretodo a la tuya.

¡Saldremos enseguida!

Mucho ánimo! Mucha fuerza! Y un gran abrazo!



Raquel



Querida luchadora, querido luchador o querido luchador, querida luchadora:

Ahora muchas personas queremos estar más unidas, queremos darnos más fuerza y más calor, no solo a quienes queremos y conocemos, sino también a personas con las que nunca antes nos hemos cruzado. Estamos intentando ser más amables y consideradas, ponernos en la piel de las personas para arrimar el hombro para que salgamos adelante, como sociedad, como seres humanos.

Nos necesitamos unos a otros y ahora es un momento de amor entre otras muchas cosas. Un momento de enviar abrazos y besos virtuales, un momento de sonrisas telemáticas, un momento de sacar chistes de debajo de las piedras, algunos realmente graciosos.

El libro de esta historia tendrá sus moralejas positivas que todos deberemos llevar bajo el brazo cuando volvamos a pasear, la humildad es una de las más importantes lecciones que podemos tomar, la empatía otra, el amor a los demás y la necesidad de mostrarlo, la capacidad de superar los momentos difíciles que tenemos será una de las lecciones más importantes, venceremos, tarde o temprano, así será y todas las personas que han contribuido y luchado en esto estarán en nuestros corazones. Ahora es urgente llegar a ser mejores personas, es urgente a amar a las personas al margen de su raza, sexo, edad, religión, capacidades diferentes, en la salud y en la enfermedad, formas de sentir y expresar el amor, necesitamos humanidad y ese es el mensaje que debe calarnos hasta los huesos, humanidad y solidaridad, afecto y gratitud.

Quiero enviarte todo mi afecto y gratitud, querido luchador, querida luchadora por todo lo que eres, todo el amor que has dado y das, por todo lo que has enseñado y aprendido y aún enseñas y aprendes, por enfrentarte a tus miedos, por soñar, por desear el bien de quienes quieres, por arrepentirte de tus errores para aprender de ellos y poder dejar y dar lo mejor de ti a los demás, por pisar fuerte por lo que te importa y saber pedir ayuda cuando sabes que la necesitas, por aceptar mi abrazo virtual.

Un enorme abrazo virtual,

Laura



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Mi querido desconocido:

Aquí seguimos, todos al pie del cañón y sin que decaiga el ánimo. En realidad acabamos de empezar y esto hay que llevarlo bien porque no queda otra. Toca echarle un pulso a todo este sobrevenido. Espero que tú, que estás ahí, sin poder ver toda esta actividad a través de las redes sociales, pero no será difícil que puedas imaginar lo que está ocurriendo. Espero que tengas confianza, y seguro que todo el personal te lo dirá una y otra vez, y eso a pesar de que ellos son un personal altamente expuesto y no muestran su vulnerabilidad. En realidad qué frágiles somos todos, y eso nunca debemos olvidarlo.

Yo sigo aquí con mis ataques de tos, pero cada vez se van espaciando un poquito más, de hecho hago algo de ejercicio en casa mientras escucho las esperanzadoras noticias que van saliendo, como que hay antivíricos que pueden acabar con el bicho en 4 días.

Mucho ánimo que ya queda menos.

Mil besos.

Mercedes



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Otro día más de esta extraña situación. Como ya os dije anteriormente soy docente en un centro de educación secundaria, en la especialidad del Bachillerato de Artes Plásticas y como tantos otros compañeros en toda España estamos buscando y preparando materiales y formas de "inventarnos" esta modalidad de educación a distancia y no presencial, (la covieduca) a la que nos está obligando el bicho. Ya os hice algún comentario sobre mi relectura del libro de John Berger titulado "Sobre el dibujo". Sigo encontrando cosas que me asombran, sobre todo por que se ajustan a mi manera de ver ciertas cosas y en las que creo sinceramente.

Según Berger, a su amigo el historiador del arte David Summers (que, como comprenderéis no tiene nada que ver con el cantante de "Hombres G"), "... le gusta pensar que el "arte es un remedio para el defecto de la distancia". Dice David que "... los objetos artísticos, nos consuelan del triste hecho de que conforme avanzamos en la vida, la gente que queremos y los lugares que hemos visitado se alejan primero de nosotros y luego de nuestros recuerdos". Añade Berger: "El Arte es, por consiguiente, la cura más potente para el defecto de la distancia y el recordatorio más importante de nuestra capacidad para encontrar lo que se ha perdido...". (El subrayado es mío).

Entiendo que muchos de los que me podáis leer ahora es porque os encontraréis en una cama de hospital, aislados, solos y con la única visita de enfermeros y médicos o con la de vuestros propios recuerdos. ¿Habéis dibujado alguna vez en los últimos 25 años? Bueno, no voy a entrar ahora en berenjenales que seguro os parecerán inadecuados. Pero por qué hago alusión a esto, ... pues por que hoy día el dibujo es y/o debe ser patrimonio de la humanidad, es decir, todos podemos y debemos si queremos, dibujar.

Os animo a dibujar. Si podéis, pedid a vuestros cuidadores un simple folio y un lápiz o un boli y soltad vuestra imaginación. Nadie ahora va a poderos decir: "no vales para eso". Ahora estamos hablando de otra dimensión del dibujo mucho más trascendente que la de mera representación realista de lo que tengo enfrente. No miréis el resultado de vuestra acción con fines mercantiles, ni buscando la aceptación de los demás. Dibujáis para vosotros y, si acaso consideráis que el resultado no fuera satisfactorio, pensad y valorad todo de cuanto positivo a tenido el proceso. No juzguéis el resultado final, valorad el tiempo, el esfuerzo, el viaje mental, el recorrido imaginario e intelectual que habéis podido vivir durante vuestra experiencia. Seguro que empezareis a tomarlo en cuenta. Y os ayudará, nos ayudará a todos a superar esta crisis que estamos viviendo. ¡Intentadlo!

Acabo con más palabras de este libro: **"... el dibujo es tan fundamental para la energía que nos hace humanos como el canto o la danza."**

Un fortísimo abrazo para todos y mucho ánimo para continuar luchando.

Francisco Javier

Querido paciente,

No nos conocemos, probablemente nunca llegaremos a hacerlo, pero aquí estoy para hacerte compañía ☺

Te cuento un poquito sobre mí. Soy una madre de familia. Vivo con mi marido y no de mis hijos, Jaime, de 22 años. Tengo otro hijo mayor, Fernando, que vive y trabaja en Londres y que allí pasará esta historia en la que estamos todos metidos.

Quien nos iba a decir, hace unas semanas, que ahora, íbamos a estar metidos en este lío pero la realidad es tozuda y en ello estamos pero ¿sabes una cosa? Aunque tú, yo, y otro montón de personas no podamos hacer grandes cosas para cambiarla de un plumazo hay otras que sí podemos hacer.

Podemos confiar en los miles de médicos, enfermeras y sanitarios de España que son unos profesionales de la pera. Tú los conoces mejor que yo y lo estarás viendo. Yo, solo sé que los mejores expedientes de España estudian esa carrera por lo que todos deben estar bien sobrados de conocimientos y de humanidad. Seguro que, a ti, te están cuidando con una delicadeza y un amor increíbles...

Podemos confiar en los miles de investigadores y laboratorios que, por todo el mundo, están trabajando en conseguir medicamentos y vacunas para acabar con este virus.

Podemos confiar en la policía que vela porque se cumplan las medidas que van a ayudar a que esto pase lo más rápido posible y podemos confiar en las personas que, por supuestísimo, nos vamos a quedar en nuestras casas todo el tiempo que haga falta porque, de ninguna manera, nos vamos a convertir en una carga más para los hospitales que tienen que cuidar de ti, de vosotros...

Pero sobre todo, tú y yo, podemos confiar en nosotros dos y ¿sabes por qué nos interesa hacerlo? Porque la confianza está en el extremo opuesto al miedo

Tú, quizás, tengas miedo; yo, lo tengo pero no hemos nacido para vivir asustados sino para creer en que lo mejor es posible. Las cosas son como son pero nuestra es la capacidad de tomárnoslas de una u otra manera; de hacerlas más leves o más graves. Confía, resiste, piensa en el montón de alegrías que te esperan cuando salgas de ahí, tu familia, tus amigos...tu vida...

Te confirmo con total certeza, JUNTOS VAMOS A SALIR DE ESTA! Y vamos a salir más humanos, más sensatos, más conscientes, más agradecidos...mejores!!

Te mando una sonrisa y un beso enorme,

Beatriz



Hola mi querido/a desconocido/a:

Desde que empezó esta bonita iniciativa estoy escribiendo una carta por día. Hoy estáis muy presentes en nuestro día a día y disponemos de tiempo para pensar, rezar y meditar, tantas cosas que muchos habían dejado en un segundo plano.

Yo tengo el privilegio de tener un bonito piso frente a la montaña y aire puro. Se que muchos no disfrutaban de estos privilegios. Quiero aprovechar mi espíritu positivo y cargado de energía para impulsaros a vosotros que hoy no tenéis esa suerte. Tengo una teoría que aplico en mi día a día, cuídate mucho, trátate bien y podrás cuidar a los demás y ayudar a tu entorno.

Soy profesora de yoga y ahora como muchos otros negocios mi escuela está cerrada, pero mi ilusión por compartir no se detiene y mañana empezaré a colgar el youtube vídeos gratuitos para poder practicar en casa. Mi primera grabación va a ser para los más pequeñitos que llevan peor el confinamiento en casa, mi sistema de práctica con ellos es muy dinámico y pueden aprender en una habitación a hacer un ejercicio magnífico, así que espero ayudar así a muchos. Seguiré con sesiones para jóvenes y también para personas adultas.

Creo sinceramente que esta crisis va a sacar también muchas cosas buenas como sociedad, nos va a enriquecer como seres humanos y siento que después nada volverá a ser lo mismo. Estamos pagando un precio muy alto en este aprendizaje, nuestro planeta lleva años de mil y una formas clamando por un respiro y parece que finalmente se lo estamos dando. Dentro de todo el espanto de esta situación surgen imágenes insólitas como peces y cisnes en los canales de Venecia o animales salvajes campando por calles de grandes ciudades, hoy también desiertas. Parece como si la naturaleza nos diera las gracias y se sintiera más comfortable con esta reducción de la presión.

Además de profesora de yoga soy Ingeniera Forestal y mi pasión por la naturaleza al estudiarla y convivir con ellas es muy grande, ello me permite colocarme en una perspectiva más amplia y vernos como planeta en conjunto. Se que muchos no piensan así y hoy cargan sus carros de forma desesperada, yo estoy aprovechando para hacer semi ayunos y alimentarme de legumbres y verduras. Siento que también nuestro cansado organismo necesita un descanso, como si todo pidiera ir más lento.

Te deseo muchísima suerte en tu batalla particular, hoy todos los campos están librando una batalla. Luchan los médicos, luchan las enfermeras y enfermeros, luchan las familias por seguir unidas y respetar las nuevas reglas del juego, lucha también la naturaleza por limpiarse y seguir manteniendo la vida en nuestro "planeta azul". Todo gira entorno a mantener la vida y debemos aliarnos con ese sentimiento de unión y entender que estamos CONECTADOS.

Un afectuoso abrazo. Tu desconocida: Olga



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola, me llamo Alfredo y me gustaría estar un ratito haciéndote compañía con estas letras.
Estamos todos tus vecinos, pensando en ti y queremos que te cures pronto y para ello mandarte ánimos y que en tu soledad sepas que todos somos tu.

Pon ganas por vivir, pues desde aquí fuera estamos luchando para que, muy pronto, cuando salgas, encuentres un mundo nuevo y con personas más cercanas, más humanas de verdad.

Nosotros, estamos velando para que todo lo encuentres renovado, incluso a tus vecinos que te aprecian y te quieren.

Quizá, ya nos hemos visto antes por la calle, más de una vez y no nos hemos enterado, ninguno, de que estábamos ahí, al lado, casi juntos, pero nunca nos hemos alargado la mirada, no nos hemos regalado nuestra risa o sonrisa y ahora?

Te necesitamos fuera, en la calle, con tu risa y tú sonrisa.

Te veo fuera y te saludaré y te miraré a los ojos y verás mi agradecimiento en ellos. Eso espero.

Un abrazote y un beso.

P.D.- Gracias por luchar.

Alfredo.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Holaaa!!! Buenoooss diass.

Hoy es un día lluviosooo y aun así estoy feliz de ver que se va limpiando un poco el ambiente. Buueno solo decirte que ya queda un pasito menos para que esto termine, para abrazar a nuestras familias y salir a bailaaarr! Que ganas tengo, mientras tantoo estos dias disfruto de mi pareja y mi perrillo. Ahora vy a salir a trabajar y ya estoy deseando volver a casa, esa pereza nunca se me quitara jjaja.

Un besito grande y fuerza que ;;;no queda naadaa!!!

Rosario



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Vaya vaya que hoy nos dormimos, son las 9 de la mañana del día 21 de marzo ya estamos en primavera y no lo parece porque las nubes ayer y hoy hacen presencia tapando el sol.

Se agradece cuándo piensas que vendrá el verano subirá a las temperaturas y pasaremos calor y se agradecería más si lloviera y nos dejara buena cosa de agua en los pantanos.

Al igual que cambios de estaciones, primavera nos altera ir remueven las emociones en estos momentos nos pilla a todos a flor de piel luchando como vosotros para salir y otros para retrasar el entrar pero todos pasaremos por el proceso en el que te encuentras así que debes de sentirte fuerte porque los que vamos detrás necesitamos de vuestro ejemplo sois todo un ejemplo aguantar salir y disfrutar como nunca de esta primavera.

Quedamos mañana


Salva



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola, soy Alfredo de Bolivia y bueno, es un gusto poder decirte que no te rindas con lo que estás pasando, tienes todo mi apoyo y como muestra de ello, quería aburrirte un poco con lo soy Jajajaja, soy alguien del cual estoy muy orgulloso, aunque sé que cometí muchos problemas en la escuela y mi familia, ah y mi pobre cuerpo, no lo cambiaría por nada, porque sino no estaría aquí, me dedico a cocinar, aunque varios ya me llamen chef, lo cual me alaga, siento que me falta mucho por descubrir, imagínate, si tan sólo cocinando se pudiese haya una cura, estaría más que contento en hacerlo, pero por ese mismo motivo, le tengo tanto respeto a todos los médicos, viendo como se esfuerzan, volviendo al tema, te pregunto, jajaja se me ocurrió recién y me parece excelente. Si tuvieses que ponerle un nombre a esa comida ficticia que curara esta enfermedad, ¿que le pondrías? Recuerda que si la comieses debe sonar exquisita y que llame la atención, hasta francés le puedes meter al nombre como "La cura à tous les maux " que es "la cura de todos los males" jajajajaja obvio al principio está en español y le metí francés, es intrigante y también llamativo, pensándolo capaz lo use un día, y por eso mando esto, para que te animes y veas que si algún plato tiene ese nombre nos podremos



conocer  espero no empalagarte de tanto positivismo Jajajjaa pero decidí vivir mi vida sin arrepentirme, es por eso que te dije que me enorgullecía de mí mismo, ¿sabes? Capaz y espero que si de verdad llegara esta carta a alguien supiese que de verdad me importa lo que pasa, igual sufro al pensar que a uno lo apartan y si muere es que ni tu familia puede verte, quiero que entiendas que hay personas como yo que somos muy empaticas (ser empatico es ponerse en el lugar de una persona, no solo en su situación, sino como piensa, cómo se siente y como sufre y como es feliz) entonces, no estás solo o sola, quiero que entiendas que te quiero mucho y como dije antes tienes mi apoyo, muchos saludos, no sé si está bien esta cantidad de escritura, hahahaha capaz necesite más? Por escribir?? Bueno, ahora si, jajajja, me despido cordialmente y fue todo un honor, espero les lleguen mas y mas cartas, para que sepan el amor que les tenemos, Chau chau



Hola, buenos días,

Para la naturaleza si son buenos, la primavera ha llegado con todo su esplendor como un canto de esperanza a pesar de la situación tan dura en la que te encuentras.

Por mucho que intento ponerme en tu situación no acabo de captar todos estos nuevos matices de este aislamiento.

Cuando yo he estado ingresada, me ha tocado unas cuantas veces, lo que más me ha ayudado es contar con el apoyo de los míos.

Por eso me he apuntado a esta iniciativa de escribir cartas porque si valoro el valor de la compañía.

Tengo unos cuantos años y conozco el valor de la postal que llegaba de vacaciones, la carta a los reyes, la carta de los amigos cuando estabas fuera y sobre todo las cartas semanales que me mandaba mi madre cuando estude fuera.

Hace unos meses una amiga me sorprendió cuando me enseñó unas cartas que había guardado de nuestros días de estudiantes. Qué de recuerdos, qué risas...

Difícil sonreír estos días, difícil convivir con la preocupación, con la incertidumbre, con...

Ojala que mi saludo te haya servido para sentirte acompañado, para que recuerdes otras cartas, otras situaciones más alegres.

Ahora los mensajes nos llega a través de las redes sociales. Hay de todo. Pero un mensaje que está arrasando es la canción del Duo Dinámico, RESISTIRE.

¡ÁNIMO QUERIDO COMPAÑERO!

Susana



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Estimado vecino:

Querría empezar presentándome brevemente: me llamo Celia Valo y tengo 19 años. Vivo en Madrid, aunque nací en Santander. Y mi segundo nombre no es una errata sino una palabra finlandesa que quiere decir luz.

Es posible que le extrañe mi decisión de comenzar mi carta llamándole vecino. Es ciertamente un extraño gesto. Permítame que le explique de dónde surge esta idea. La primera cosa en que he pensado después de que me explicaran esta hermosa iniciativa ha sido una reflexión que escribí hace cerca de un año tras estar caminando descalza por un pinar. Comencé la reflexión en mi cuaderno a partir del siguiente pensamiento: "deberíamos aprender a caminar descalzos aún estando calzados". Y es que durante mi paseo caí en la cuenta de que al estar descalza mi única preocupación era fijar la vista en el suelo para cuidarme de no clavarme algo. Ese pequeño paseo que se convertiría en toda una experiencia sensorial, querido vecino, me hizo observar el suelo con especial cuidado y pude descubrir cantidad de pequeños insectos que de haber estado calzada sin duda habría pisado. Hablé de ellos como "pequeños cohabitantes" en mi breve texto, no obstante me ha parecido una expresión algo rimbombante para comenzar una carta y he pensado que vecino era una buena traducción. No solo pensé en aquella reflexión por los bichitos y mi forma de referirme a ellos. El trasfondo de aquella reflexión era, en realidad, por una parte, que debemos dejar de pensar de vez en cuando para observar nuestro entorno. Por otra parte me recordó al mejor consejo que me han dado que eventualmente terminé por adaptar a mis propias palabras: "deja de pensar y siente lo sensible". A día de hoy -lo cual no conlleva una excesiva experiencia teniendo en cuenta mi edad- no he encontrado algo más mágico que el pararse a analizar el tacto de unas manos, de cualquier rincón del cuerpo que esté cubierto de piel, en realidad. ¿No es maravilloso poder sentir el volumen y los recuerdos que cada pliegue y arruga evocan?

Espero, estimado vecino, que mi carta no se le esté antojando descabellada. Me gustaría compartir con usted una última parte de mí. Cuando me siento triste, sola o desanimada busco el objeto más pequeño que encuentro a mi alcance y comienzo a halagarlo en mi cabeza como si fuera él quien se sintiera fuera de lugar. De alguna manera, querido vecino, consigo salir de mi apatía al caer en la evidencia de que el mundo está repleto de maravillas de las que enamorarse.

Termino diciéndole que quedo satisfecha con mi elección de haberle llamado vecino, pues es en estos momentos en los que parece que, al encontrarnos confinados en nuestros hogares, estamos alejados los unos de los otros, que iniciativas como esta sacan a relucir el lado más amoroso y humano de cada persona.

Cúidese usted, querido vecino, que el mundo lo cuidamos nosotros desde fuera.

Celia Valo



Hola,

Me llamo María y acabo de escuchar en la radio la iniciativa de enviar cartas y me ha encantado. Ya de pequeña tuve correspondencia con una chica a la que nunca llegué a conocer y fue una experiencia muy bonita.

Tengo 40 años y soy profesora de Formación Profesional en electricidad. Me encantaría cartearme con alguien en aislamiento, pero he pensado que lo mejor en estos casos es tener una correspondencia bonita y sana contando cosas que interesen e ilusionen. No tanto cartas de ánimo. Yo estuve en reposo obligatorio 5 meses y lo último que quería era gente lamentándose al lado, sino alegría, historias y cosas así.

Si hay alguien interesad@, solo tiene que contestar a este email.

fotografiaieselsur18@gmail.com

Un abrazo muy fuerte,

María



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Mi nombre es Silvia y hoy, 21 de Marzo me decido a escribiros por primera vez.

Supuestamente llegó la primavera ayer, pero creo que estamos en un momento de hibernación. Os estamos esperando tanto a los que estáis ingresados como a los que cuidan de vosotros, para despertar y florecer todos juntos. Creo que, por norma general, estamos cumpliendo con el #YoMeQuedoEnCasa, para no dar más trabajo a los héroes con bata y para que, vosotros que habéis tenido la mala suerte de contagiarnos, podáis estar cuidados lo mejor posible.

Mucho ánimo porque, se ha parado el mundo mientras os esperamos, cuando nos cruzamos con personas, mantenemos la distancia de seguridad y se ha vuelto todo muy frío, sin vosotros no es lo mismo.

Así que, mucha fuerza y no os preocupéis que no seguimos adelante hasta que no lleguéis todos. El lado bueno es la solidaridad, los aplausos que damos a todos los profesionales cada día a las 8 de la tarde, para que sepan que cuentan con nosotros, cada día y hasta el final que cada vez está más cerca.

Un abrazo virtual (que es el único que tenemos permitido) de vuestra gran familia. Os esperamos a todos!!!!!!

Silvia



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Querido amigo,

Solo decirte, para ti mi heroína/héroe, que no estás sola/solo.

Os tenemos a ti y a miles de personas más en nuestro pensamiento, en nuestra lucha y en nuestra esperanza de que esto un día lo habremos vencido todos juntos en la distancia.

No te dejes llevar por la desesperación y la soledad, pues te siento, te siento como nunca antes he sentido a nadie, y quiero que me sientas en tu corazón.

Eres digna/digno de la vida, eres un ejemplo a seguir para todos, pues te ha tocado vivir este papel de teatro en el que el malo no lleva pistola o cuchillo. Llénate de gloria y orgullo, pues no solo "estás enferma/enfermo" estas aportando a esta sociedad valores que muchos creíamos haber perdido. Hoy aplaudo por ti, y mañana y pasado mañana. Vive, pronto tendrás el calor de tus más queridos.

Marcos



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenos días!!!

Ya falta un día menos para que te recuperes y yo para que pueda salir de casa, espero que no se te haga muy dura la espera pero si algo bueno se puede sacar de esta situación es que todos estamos juntos y entre todos lo conseguiremos, si para mi que puedo estar en casa se hace duro, no quiero pensar en ti y otras tantas personas como tu que estáis con la salud delicada y sin poder recibir las visitas de vuestras personas queridas, sois unos valientes y pensar que desde aquí fuera y sin conocernos estáis más acompañados que nunca, esto pronto pasará y nos habrá servido para valorar lo que realmente es importante.

Recibe un fuerte abrazo de momento virtual y muchísima fuerza.

Julia.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

