

Majadahonda a 21 de marzo de 2020 sábado nublado a la espera del agua que llenará los campos, y se necesita.

Querido lector, estimada lectora: A tu lado, en esta mañana de este sábado íntimo, a las 8:48 h AM con el cielo encapotado, cuando se van cumpliendo los tiempos de la espera, en la soledad y en el silencio, un ayer y hoy cuajado de esperanzas y deseos, porque la realidad es que tenemos dos objetivos claros, sanación y sueño, donde se van a cumplir tantos y tantos proyectos, más o menos definidos.

Decía esto porque la adaptación, encarar lo que es, viene a ser algo parecido. Un ejemplo de lo que quiero expresar me llegaba ayer en forma de comentario de Marisa, una amiga y vecina que ha llegado este otoño a Madrid desde Aragón, de Zaragoza. Compartimos una clase semanal de Historia de la Música, que imparte el profesor y pianista Carlos Manuel Puga Otero, y la disfrutamos porque sabemos que es una gran experiencia artística, con interpretaciones en directo del maestro y su visión desenfadada y actualizada de la actividad musical, de los músicos, sus obras y su vida.

En el encuentro anterior nos acercamos a la música de las civilizaciones orientales antiguas que siguen cultivando espectáculos tradicionales, así, en Japón, se disfruta el teatro *noh* y *kabuki* con instrumentos igualmente antiguos, *koto*, *shakuhachi*, porque los *taikos* tienen otra variante instrumental en conciertos sinfónicos de música contemporánea.

En fin, aprendemos juntas estas cosas, querida Marisa, y los palos del Flamenco, ¿verdad?, uno de los descubrimientos más alegres que nos lleva por meandros inesperados y deslumbrantes. Porque la métrica de la soleá, en doce tiempos, y su riqueza admirada internacionalmente, la aprendimos palmeando sus acentos de la mano de Faustino Núñez y su reloj flamenco en los vídeos divulgativos que nos presentara Carlos Puga, al que tanto admiramos.

Porque deseamos vivir momentos únicos y fortalecedores como el celebrado cumpleaños feliz a Guille, cumpleaños valiente el pasado 15 de marzo, porque sus vecinos músicos interpretaron para él, en el balcón que da al patio interior de su edificio, en el día de su aniversario. Papá y mamá estuvieron detrás del acontecimiento, ante la tristeza que expresara su pequeño por el súbito aislamiento necesario. Así pudo tomar Guille lo mejor en este tiempo y lugar mágico, vigente todavía porque acertaron a crearlo, donde el placer de seguir vivo, cumpliendo un año más, colmaba sus deseos, tan acompañado y querido, manteniendo la cosa todo su glamour y atractivo, su encanto. Todo el vecindario interior se sumó al canto, a los aplausos bullangueros. Esta familia feliz contagió a otras en la ciudad, que hicieron algo parecido, se emocionaron con el propósito de un mismo canto.



Hasta mañana, quiero lector, entusiasta lectora, porque seguimos sanando... y soñando.

Mar Riolobos



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Alcorcón, 21 de marzo de 2020

Querido/a amigo/a:

¿Cómo te encuentras en este instante? Toda mi familia te desea lo mejor, tu pronta recuperación y tu buen regreso a casa, entre los tuyos.

Seguimos muy de cerca la lucha y la resistencia contra la enfermedad. Pensamos en el día a día de los hospitales, cómo te encuentras y que necesitan los profesionales sanitarios. Rezamos mucho creyendo desde lo profundo que toda esta situación pasará y pronto regresarás a tu jornada laboral, al calor del hogar, a soñar y a embarcarte en nuestros proyectos.

Nosotros en casa hemos organizado un horario flexible y elegimos estar en cuarentena por todos, de un modo especial por ti. Ahora quisiéramos estar a tu lado, ahí al lado de tu cama y contarte mil y una anécdotas. Que los niños siguen siendo unos trastos, que los mayores andamos demasiado ocupados, que las relaciones con los demás a veces son duras, que nuestras palabras no van a la par con nuestras opciones, que nos dejamos arrastrar por la moda,... Todo ha cambiado estos días. Comprar es toda una aventura en donde guardar la distancia de seguridad es indispensable. Pasear es misión imposible. Abrazarnos lo hemos aplazado para mejor ocasión. Cuando volvamos a la normalidad ya no será igual. Tú serás un familiar más entre nosotros y nosotros habremos aprendido a convivir, a escucharnos en profundidad y a perdonarnos con algo más de frecuencia.

Amigo/a no estás SOLO. Aquí nos tienes, a tu lado. TODO VA A SALIR BIEN.
¡¡TE QUEREMOS!!

Un beso fuerte de tu familia de Alcorcón



Querido amigo, querida amiga.

Te escribo porque sé que estás sufriendo mucho, física y emocionalmente y porque, probablemente, te sientes muy solo. A ratos, crees que se han olvidado de ti. Quizá no entiendes que no te visiten y tienes miedo. Estamos a tu lado. Yo estoy junto a ti, me llamo Laura y tengo 51 años y dos hijos y te escribo desde mi casa.

Me gustaría transmitirte que **TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE QUERRÍAS A TU LADO ESTÁN MÁS CERCA DE TI QUE NUNCA**. Todas ellas darían lo que fuera por poder estar sentados en esa silla junto a ti, cogerte la mano, darte un poco de agua, un beso en la frente. **DECIRTE QUE TE QUIEREN**. Siente sus besos y su amor porque su corazón está junto al tuyo. **LOS TUYOS ESTÁN DANDO LA BATALLA JUNTO A TÍ**. No pueden físicamente, pero su amor y su espíritu están contigo, recordando los buenos momentos y **PREGUNTANDO POR TI AL FINAL DEL PASILLO Y AL OTRO LADO DEL TELÉFONO A CADA MOMENTO. A CADA MOMENTO**.

Quisiera pedirte que, por un ratito, me dejes también a mi sentarme en esa silla junto a tu cama y hablarte de todo lo extraordinario que está pasando aquí fuera. Fuera del hospital donde te encuentras luchando como un campeón, como una campeona, para recuperarte. Quiero contarte que cada día son más los que se curan. Ya se cuentan por cientos. Se tarda un poco y tenemos que ser muy pacientes. Es cierto. Pero **CADA DÍA NOS LEVANTAMOS CON MENOS CONTAGIOS Y MÁS ALTAS. CON MÁS AVANCES CIENTÍFICOS Y CON MÁS RECURSOS PARA COMBATIR A ESTE VIRUS**. Ya hay casos de pacientes muy, muy graves a los que les han retirado la entubación y han reaccionado con éxito. **AGUANTA, AMIGO, AMIGA, CADA DÍA ES UN ENORME PASO ADELANTE EN TU CURACIÓN**. Cada día estás más cerca. Revive lo bueno y ten paz. Recuerda canciones, Navidades y cumpleaños. Esto va a pasar. **LO VAS A SUPERAR**. Tenemos que recurrir a lo mejor de nosotros mismos para conseguirlo. **¡TÚ PUEDES!**

El personal sanitario no se olvida de ti, están al otro lado de la puerta, monitorizando tus constantes y si te visitan poco es porque lo más peligroso de este virus es el contagio, pero la inmensa mayoría de contagiados se curan. **ELLOS DEBEN EVITAR EL CONTAGIO PORQUE SON LOS QUE CUIDAN DE TODOS**. Te quiero contar que compañeros de instituto, de trabajo y vecinos ya están siendo dados de alta. **MUY PRONTO, A TI TAMBIÉN TE DARÁN DE ALTA**.

HAY UNA LEGIÓN DE PERSONAS, voluntarios ofreciéndose para ayudar a quienes más lo necesitan. A hacer la compra, a fabricar mascarillas, a atender teléfonos para que las personas en sus casas no se sientan solas. ESTE VIRUS NO VA A PODER CON LO MEJOR DEL SER HUMANO QUE ESTÁ AFLORANDO PARA QUE TODOS DEMOS LO MEJOR DE NOSOTROS MISMOS. Vamos, que estás más cerca, que estamos más cerca. No te rindas. Eres importante y LOS TUYOS TE ESPERAN AL FINAL DE ESE PASILLO Y AL OTRO LADO DEL TELÉFONO. MUY PRONTO PODRÁS ABRAZARLES Y DEJARTE ABRAZAR POR ELLOS.

Todo mi cariño para ti que estás librando la batalla y que cada día estás más cerca de la victoria. **UN ABRAZO ENORME Y MUY MUY APRETADO. QUE DIOS TE BENDIGA.** Laura



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Querid@ compañer@ de vida:

Te envío unas florecillas preciosas de nuestro jardín. Yo las llamo Vinci. En seguida te cuento por qué.

La primavera pasada compré tres macetitas de estas flores y las planté en un trocito de tierra que tengo para ese fin. Aquí en la aldea donde vivimos, los inviernos son muy muy fríos, llegamos a los 18 grados bajo cero prácticamente todos los años. Ya te puedes imaginar las pocas plantas q so portan esas temperaturas.

Pues bien, estas plantitas no sólo han aguantado el invierno y las nieves, sino que, además, sus semillitas se han extendido y ahora son muchas.

Las llamo Vinci porque igual que la frase en latín VINI, VIDI, Vinci (vine, vi, vencí), ellas vinieron, vieron lo que había y vencieron las heladas y las nieves, lucien do tan preciosas como ves en las imàgenes.

Míralas bien e interioriza su belleza porque tú eres una de ellas. Porque tú vas a vencer al virus, así como ellas vencieron las heladas y vas a brillar como nunca lo has hecho antes. De todo esto saldràs fortalecid@, no hay duda.

Te envío mucha fuerza y mucha energía. Un abrazo fuerte y ¡a por todas!

Lady Marian



Estimado hermano/a:

Aún no conozco personalmente a ningún hombre o mujer que esté sufriendo en sus carnes las consecuencias devastadoras de este virus. Solo lo veo en forma de números muy largos de contagiados. Tú debes de estar entre estos números, en una cama de hospital. Quiero que sepas que fuera de esas paredes hay mucha gente que estamos metidos en nuestras casas, mirando los datos, con el corazón en un puño, esperando vuestra recuperación. Que la soledad que debes de sentir ahora mismo no es real. No te conozco, ni te veo, no te puedo tocar, pero estoy pensando en ti, y como yo somos muchos los que desde nuestra madriguera te abrazamos, te damos ánimo para que sigas luchando y salgas de ésta, para que dentro de un año veas esto como una mala racha muy lejana.

Yo soy profesora de Filosofía en un instituto de Segovia así que estos días he dejado de ir a mi centro, estamos tele-trabajando. No puedo ver a mis alumnos, pero me consuela mucho saber que están al pie del cañón, que me van preguntando dudas, entregando la tarea, que no se permiten caer en el desánimo. Me gustaría mandarte mucha fuerza y ánimo para que tú también sigas librando tu batalla. Todavía tienes muchas cosas que hacer. Te necesitamos fuerte por acá.

Te mando un abrazo querido hermano/a. Adelante con la lucha. Te estamos esperando.


Olga




Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Querido amigo,

Para ti con todo el amor del mundo, sé que en este momento estás en esa cama de hospital, luchando por tu vida como un guerrero o

guerrera. Solo quiero que sepas algo,  NO ESTÁS SOLO EN ESTO

 porque yo y muchas personas en el mundo, junto a esas maravillosas personas que entregan lo mejor de si, día y noche, estamos contigo. Para enviarte todas nuestras bendiciones, no importa la edad que tenga o si eres hombre o mujer, eso a mi no me importa, yo solo quiero que te levantes de esa cama y vuelvas junto a tu familia, quiero que no te desanimes, que saques fuerzas desde donde no creías tener y salgas recuperado de ese hospital. Quiero saber que te recuperaste y volviste abrazar a los tuyos, quiero que me des esperanza a mi, que se puede vencer y ganarle a este virus, yo aquí pediré por tu sanación y saldrás VICTORIOSO porque en mis oraciones pediré por ti. Quiero que digas yo soy fuerte y yo saldré adelante porque me levantaré de esta cama y abrazaré a los míos por que los amo, tanto como ellos me aman a mi. Quizás no creas en Dios pero déjame pedir esta noche por ti. Por tu salud y tu bienestar.

Paulina



Querido compañero o compañera

Sólo unas líneas para hacerte saber que no estás solo en tu lucha.

Que aunque estés aislado y a ti sólo se acerque el personal sanitario cubierto como un astronauta, aunque eches tanto de menos el contacto de otra piel que te quemen las yemas de los dedos, aunque no veas a los tuyos y estés preocupado por ellos, tienes que saber que no estás solo.

Cuando sientas ganas de tirar la toalla, recuerda que aunque no nos oigas y no nos veas, somos muchos los que estamos contigo y te pedimos que seas fuerte y resistas.

Hazlo por ti, por los que te quieren, por el personal sanitario que está cuidándote a riesgo de su salud y por nosotros, todos los españoles, que no queremos perderte.

Fuerza, fuerza, fuerza y más fuerza.

La tuya y la de todos los que estamos a tu lado en este duro momento.

Porque, recuerda, no estás solo.

Un abrazo muy fuerte, te queremos.

Margari



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola,

No me conoces ni yo a ti pero te escribo para contarte que no estás solo, que todos estamos contigo y con todos lo que estáis pasando por esto.

Es difícil nunca lo voy a negar, no me lo quiero ni imaginar por lo que estáis pasando pero sabes... Siempre hay que luchar, hay que sonreír pero una simple sonrisa, ahora más que nunca tienes que tener la sonrisa más grande que nunca tuvistes porque así es como ganaremos como ganarás aunque esta batalla sea tuya nosotros también luchamos también me voy contigo al frente y lucho contra ese bicho! Quiero que mi carta te sirva para darte fuerzas que piensen que después de la tormenta siempre llega la calma y llegará, eso te lo aseguro. Pero hay que sonreír mucho!

Se que no puedes dar abrazos pero por un momento cierra los ojos, si puedes abrazarte tu mismo pero imagínate que este abrazo te lo están dando tu familia, tus amigos, incluso yo quien te escribo esta carta. No es lo mismo lo sé pero hazlo y abrazate todos los días cada vez que puedas, y siente todo el amor que los demás te transmitimos desde la distancia. Amigo/a porque ya eres mi amigo/a lucha que sé que eres un campeón/a y sabrás ganar esta batalla, yo estoy contigo.

Ánimo y sonríe!

Raquel



Querido compañero, desde el fondo de mi corazón te envío ánimo, fuerza y todo el cariño del mundo.

Estas recibiendo el aplauso, la energía y el entusiasmo de muchas personas que estamos a tu lado inyectando energía; además todas y cada una de las personas que están en la sanidad desde médicos a limpieza, enfermeras, mantenimiento...estamos contigo.

Un aplauso y mucha fuerza que de esta salimos y victoriosos,

Mercedes



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días

No nos conocemos pero te escribo para distraerte un rato ahora q yo tengo un ratin.

Espero q te mejores lo antes posible, que seguro que estás ya en ello: Enhorabuena! Y para eso estas en uno de los mejores sitios del mundo para conseguirlo.

La mala noticia es q te ha tocado, pero eso q vas a poder contar cuando ya no nos acordemos del lio del coronavirus ;)

Q mas te digo? Se q un hospital es muy aburrido y con disnea encima ni puedes hablar por el oxígeno! Pero tu medic@ manda y mejor no discutirle! Asi q mejor tener algo para distraerte: Que hay pelis en youtube, la radio sigue funcionando y q si te cansas de noticias, siguen funcionando las radioformulas... Ah! Te dejo el Link de un programa diferente y que es muy difícil que no te haga sonreir mas de una vez y seguramente

reirte: https://play.cadenaser.com/programa/nadie_sabe_nada/

Y cuando tengas un rato, escribe a los de fuera, que también puedes animar: tiempo tienes...

Todos estamos de parón pero menos. Cuidando niños a tiempo completo, teletrabajando, atendiendo una casa totalmente ocupada y acaso con alguien "acatarrado"... animales, que hace falta!

Sinceramente, yo no entiendo mucho la queja por estar en casa. Mi vida laboral no me deja ocio fuera del festivo que libro y mi aspiración es llegar a casa, ducharme, comer algo que no sea de máquina y dormir. Y si puedo no poner el despertador es la pera! Pero... como no veo a la familia entre semana, los findes quedamos a desayunar, a salir al campo, a ver una exposición o a la compra del mercado de productores de la CAM de la Puerta del Angel... pero con despertador.

Es una especie de castigo de Sísifo: siempre madrugo. Cuando tenia 13 años y madrugaba para ir al instituto, mi madre me decía que ya me acostumbraria, pero no... Por eso mi sueño es estar en casa!

Diras q estoy de enhorabuena, pues va a ser que no! Como Sísifo, recuerdas?. Soy médico y también ahora tengo q ir a currar para ayudarte: es lo que hay ;)

Un abrazo

Belén

Querido amigo:

Mi nombre es Andres, pero todos me llaman "el canijo". Tengo 42 años y vivo en Zaragoza.

No sé si conoces mi ciudad. Es una ciudad con una gente maravillosa, que acoge a quien nos visita como a un hermano. Si no eres de aquí, te invito a que vengas en cuanto te recuperes.

Quiero decirte que yo, por suerte, estoy bien. Gozo de buena salud, tengo a mi lado a mi mujer que también está con buena salud, y nos damos fuerzas en estos momentos. Por la mañana hago ejercicio en casa y cocino (sé me da bastante bien) mientras mi mujer (Nuria) trabaja telemáticamente. Yo después de comer me tengo que marchar a mi puesto de trabajo.

Hay lugares en el mundo donde ya están volviendo a hacer una vida normal. Por eso yo debo de ir a trabajar. Mi empresa les suministra ropa. Yo voy con un orgullo extremo, ya que mi jefe, y que gran jefe tengo, está usando parte del horario de los talleres para fabricar prendas para ayudar a los sanitarios. Orgullo de jefe.

Y orgullo también me da quien te ha dado esta carta. Estoy más que seguro que pronto estarás bien, porque estás en las mejores manos. Si, nuestros sanitarios, desde la más alta eminencia en medicina hasta el más humilde bedel, pasando por las personas que limpian, que cocinan... ;¡NOS ESTÁN DANDO UN EJEMPLO BRUTAL!!

Por eso te escribo. Para que sepas que muy pronto estarás bien. Porque ellos están poniendo su corazón en ti. Y nosotros en ellos. Tienes a 47 millones de corazones ahora mismo que te dan un abrazo de los de verdad, y te mandan toda la fuerza que este país tiene.

No te quiero aburrir, pero antes de despedirme, te diré que soy costalero en una cofradía de mi ciudad. Este año no va a poder ser, pero la próxima vez que mi cofradía salga a la calle, tú irás a mi lado, porque te tendré muy presente en mi estación de penitencia.

Sin más, me despido deseándote lo mejor.

Tu nuevo amigo.

Andrés, el canijo.



Buenos días.

Mi nombre es Estela, tengo 29 años y soy profesora de gimnasia rítmica. He querido escribirte esta carta para transmitirte toda mi fuerza en estos momentos tan difíciles. Seguro que eres una persona muy fuerte y vas a lograr salir de esta.

Que sepas que no estás sol@, que fuera hay más de un millón de personas animándote para que consigas salir de esta y yo soy una de ellas.

Es una batalla difícil que nos toca combatir, un virus que ha llegado sin apenas esperárnoslo y que ha desmoronado nuestras vidas en mayor o menor medida pero que hace que estemos más unidos que nunca.

Lo que yo quiero es que luches hasta el final, que no te rindas y que todo esto sólo se quede en una anécdota más que recordar.

Mucho ánimo de verdad. Aquí fuera estamos animándote para que ganes esta batalla.

Estela



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



21/01/2020

Buenos días!, sábado. Me cuesta recordar en qué día vivo porque todos son iguales, aunque ayer fui a Mercadona, la necesidad de comprar fruta era inaplazable. Algunas estanterías estaban arrasadas, sin papel higiénico por supuesto en este momento es un lujo, no había chocolate, ni pizzas, la perfumería estaba arrasada .., si lo vemos por la parte positiva, vamos a cocinar más y mucho más sano, el brócoli nunca falta (no se por qué a la gente no le gusta el brócoli, a mi me encanta).

Por lo demás los días siguen igual, apenas hay gente por la calle, tampoco mucha en la tienda, y es una sensación rara porque caminaba y escuchaba mi propio eco, me encontré a dos vecinos que me saludaron desde la distancia y nos preguntamos mutuamente qué tal estábamos casi con miedo a la respuesta. Como estoy en casa siempre, me he puesto otra vez con la Masa Madre para el pan, hacemos normalmente las galletas, bizcochos, incluso pan en casa, pero mis intentos de Masa Madre siempre tropezaron con la falta de tiempo para vigilarla. Ayer primer día , mezcla de ingredientes y a esperar hasta hoy, cinco días lleva el proceso y espero llegar al final con éxito. El pan sin gluten ya está superado a ver si lo consigo con este. Estos días nos estamos lanzando todos a la cocina, y tengo amigas que no recuerdan que cuando pase la cuarentena habrá que salir de casa y que la puerta es del mismo tamaño que era, puede que no lo piensen muy bien porque cada día recibo wsaap de tartas, empanadas, pizzas, bombones de chocolate y un montón de cosas más que espero se repartan entre la rutina y el congelador. Yo me resisto pero creo que hoy haré galletas, lo compensaré con una horita en la elíptica que la pobre estaba tan abandonada que hace un ruido impresionante, espero no se oiga desde el piso de abajo.

Me gustaría que pudieras contarme alguna cosa, difícil sería, pero como recuerdo muy bien lo que es estar en el hospital, te imagino leyendo las cartas que por suerte son muchas, y echandote unas risas. El día da para todo, podemos dedicar un poco de ese tiempo a llorar si nos hace falta, no es malo desahogarse, a odiar al mundo o al bichito ese que nos está haciendo la pascua y el resto del tiempo a dejarnos cuidar, a reir con estas cosas intrascendentes que escribimos y a soñar. Es muy importante soñar, una parte de nuestra vida está llena de sueños, cosas que queremos hacer, sitios a los que queremos ir, muebles que queremos cambiar de sitio cuando lleguemos a casa... Cambiar los muebles de sitio es una realidad en mi vida, me he mudado 9 veces y ahora, que llevo ya cinco años aquí, que he hecho una obra impresionante tirándolo todo, hay cosas que reorganizaría, de hecho recoloco el sofá, los sillones, cambio de sitio la librería, coloco los libros por colores para que fluya el zen (mi librería ocupa una pared, este proceso me lleva un día), los cojines están siempre viviendo la vida loca porque van de un sitio a otro.., lo



importante es divertirse. Te deseo lo mejor para este día, estás en un sitio estupendo, el personal que te cuida se va a dejar la piel porque salgas de este bache cuanto antes, y las familias necesitan saber que estamos tranquilos, que tenemos esa certeza de que todo va a salir bien, volverás a casa y se olvidará el hospital y la rutina llegará, las cosas serán como antes. Pero estos días hay que dejarse dirigir, el personal sanitario está ahí para cuidarte y son muchos para pelear contra el virus, déjate querer y si tienes un momento triste llora pero luego vuelve a pelear, tu energía es importante, nosotros nos estamos quedando en casa, cada uno hace su parte, entre todos podemos. Un abrazo enorme.

Lola



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



San Pedro del Pinatar - Murcia- 21 de marzo

¿Qué les dirías? Tú que estas, en este momento, padeciendo los estragos de este maldito virus

en un hospital. Viendo entrar enfermos sin parar que apenas pueden respirar y

médicos a los que la impotencia les hace llorar.

¿Qué les dirías? A esos ciudadanos irresponsables y sin conciencia cívica que no están

cumpliendo con la cuarentena porque creen que esto con ellos no va, organizan

fiestas clandestinas, salen a la calle sin motivo alguno u osan con trasladarse a

otro pueblo o ciudad pensando egoístamente solo en su bienestar.

¿Qué les dirías? A esos que incumpliendo la normativa vigente están abriendo sus negocios

furtivamente y obligando a sus empleados a ir a trabajar porque prefieren mantener su economía a flote a evitar que la gente muera en este país.

¿Qué les dirías? A nuestros políticos que con más de 400 casos diagnosticados y 10 muertes

permitieron manifestaciones, fiestas y partidos de fútbol... acelerando así de

manera vertiginosa el número de contagios. A estos gobernantes que en lugar

de estar unidos y trabajar de forma conjunta por el bien y la salud de los

ciudadanos toman decisiones individualistas y partidistas. A estos ineptos que

aun conociendo los datos de China e Italia no fueron capaces de evitar o

disminuir los efectos de este desastre, no mostraron valentía para adoptar las

medidas necesarias a tiempo ni han sido previsores para abastecerse del material sanitario imprescindible con el que combatir el coronavirus. Prefirieron

mentir y encubrir la gravedad de la situación.

¿Qué les dirías? Ojalá tu recuperación sea rápida y puedas salir a la calle a gritar a todos estos



parásitos de nuestra sociedad que toca quedarse en casa, empatizar y ser solidarios. Toca demostrar que todos somos miembros de una única comunidad

llamada Tierra.

Sé que vuestro discurso será el más sincero y convincente. Pues hablareis desde

la experiencia y vuestras palabras llegarán al corazón.

Salid de ahí cuanto antes, contad al mundo la verdad y convencernos de que

esto puede tener un buen final.

Toñi Moreno



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Querido amigo/amiga:

Soy Patricia Pimentel vivo en Sevilla y tengo 24 años. Sé que estás pasando por un momento complicado, pero quiero escribirte esta carta para darte ánimos. Yo también estuve de chica en un hospital y no pasa nada que si estamos allí es para curarnos. Estuve ingresada y me operaron de un tumor cerebral con 3 años pero como ves aquí estoy disfrutando con mi familia, estudiando en la Fundación Valentín de Madariaga y haciendo las prácticas los jueves y los viernes en un colegio que se llama Nuestra Señora de Andévalo que está en Sevilla. Tú también podrás salir y disfrutar de la vida, yo tengo un grupo de amigas y amigos discapacitados y salgo con ellos de vez en cuando. La discapacidad para mí es un don porque soy muy feliz.

Que suerte tenéis de los médicos que os cuidan y os curan. Ojalá esto se acabe pronto y todo salga bien.

Aquí tienes una amiga.

Patricia



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola,

No nos conocemos y probablemente nunca nos veamos pero eso no quiere decir que no sintamos lo mismo muchas veces. Espero que esta carta pueda ayudarte un poco a sobrellevar estos días de aislamiento. No sé si eres hombre o mujer, joven o maduro pero eso da igual, lo que importa es la situación que estás pasando, porque si algo tiene esa enfermedad, es que es muy cruel, te aíslan de todas las personas que quieres y te dejan solo y eso es lo que quizás llevemos peor las personas.

Lo primero, me presento soy María y tengo 53 años. Yo también pertenezco a un grupo de riesgo porque tengo un cáncer crónico (mieloma múltiple, un cáncer en la sangre) que lleva conmigo ya casi 7 años, ahora estoy bien. Sé lo que es el aislamiento porque cuando me hicieron un autotransplante de células madre, estuve hospitalizada 21 días aunque en mejores condiciones que tú, porque yo podía recibir la visita de mi marido. Contaba día a día los días que me restaban que supongo que tú también lo harás. De todas formas sé lo duro que es, que te voy a contar que no sepas, lo más duro para nosotros es no poder ver, tocar, etc a tu familia y amigos. La vida a veces, te pone en esas situaciones terribles pero somos bastante más fuertes de lo que pensamos. No te preguntes por qué a mí, no existe respuesta. Cuando me diagnosticaron el cáncer, creo que una pequeña parte de mí murió pero el resto luchó, sí porque la actitud con la que tomas la vida es muy importante para superar cualquier enfermedad.

Si yo con todo esto que me ha pasado en pocos años, soy capaz de levantarme por las mañanas y querer vivir esta vida maravillosa, ten por seguro que tú lo harás mucho antes de que te des cuenta. Sí, ahora estás hospitalizado y todo lo ves turbio pero piensa que en unos 15 días, estarás mucho mejor y dentro de poco te podrás ir a tu casa, seguirás aislado seguramente en tu casa unos días pero allí estará tu familia.

Después de unos meses, sólo será un mal recuerdo, este coronavirus no te dejará ninguna secuela física y si hubiera alguna psíquica, no te preocupes, toma la buena actitud y disfruta de tu familia y amigos. Quizás algo cambie en tí para siempre pero ese cambio es para bien, la vida con los tuyos tomará más protagonismo, pero existe algo más bonito que compartir todo con ellos?? Disfrútalo todo lo que puedas, te lo dice una persona que ya ha perdido mucho

Sólo te pido actitud y te doy todo todo mi ánimo para que pases estos malos días, pero recuerda, esto pasará y volverás a tu vida normal y allí estarán ellos, tu familia y tus amigos, nunca te separes de ellos, nunca les dejes a un lado porque sobre todo por ellos merece vivir esta maravillosa vida. No me quiero olvidar de todos los médicos, enfermeros, auxiliares, etc., que te estarán ayudando, hazles caso que ellos saben



muy bien lo que hacen. A mí me ayudaron mucho, nunca nunca me olvidaré de ellos, con algunos se puede decir que tengo una cierta amistad todavía. Ya sólo me queda despedirme de ti, y si he conseguido que leyendo esta carta al menos estés un poquito mejor, me doy por satisfecha. No te olvides que esto pasará y pronto, lucha por lo que más quieres y nunca nunca, te rindas. Me encantaría darte un fuerte abrazo.

¡¡¡¡Mucha fuerza!!! Agur.

María



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Buenos días, el motivo de dirigirme a quien esté contagiado del virus descrito arriba, es intentar transmitir una ACTITUD, no negativa para ellos mismos.

Soy un compatriota del mundo en el que estáis, os toca aguantar la incertidumbre, que os ha producido y nos produce a quien no estamos contagiados, tengo 72 (setenta y dos) años y durante ellos, me ha tocado estar en cama, o confinado en casa, muchas veces, que le voy hacer, me toco y además de sufrir lo que en el momento, tenía, me curtió en aguantar y conseguir seguir la vida, todo ello me ha hecho como soy ahora.

En cuanto me hice mayor, aprendí que no varía para nada que sufriera mas de lo estipulado, para la dolencia que padecía y con la ayuda de los profesionales, (a los cuales le doy las gracias y aplaudimos todas las noches) aprendí que tenía que sufrir o disfrutar (esto último cuando no me dolía) el momento, que no debía sufrir ni un segundo, en que pasaría mas adelante y la razón es que no sabemos como vamos a desarrollar la dolencia que nos toque, por ejemplo: que voy hacer con el examen que tengo, como voy a responder a la exigencia de mi jefe y así muchas razones que nos preocupan y se convierten en miedos, pues bien, no debemos tener miedo al miedo, no sirve ABSOLUTAMENTE, para nada, si le sirve a nuestras defensas que decaen y las necesitamos en plena forma para recuperarnos, esto es importantísimo, debéis luchar y lo digo porque cuesta dominarnos a nosotros mismos cuando nuestra mente nos machaca con pensamientos negativos (como veréis mi mente me ha hecho sufrir mucho, como para aprender a dominarla y decirle "heeeee, que aquí mando yo, no pienses en eso, pásate a este pensamiento que es mas positivo").

Lo anterior, aunque es un párrafo muy largo, es muy efectivo y tened en cuenta que por la tarde es el momento más débil que tenemos, así que hay que decirle a nuestra mente, "...jeje, es por la tarde, mañana pensare mejor, así que deja este pensamiento, hasta mañana". Espero que os haya hecho pensar, en vosotros mismos, cuidaos y luchad contra lo negativo que os llegue, hay que tener las defensas muy alertas y trabajando para vuestra mejoría.

Un abrazo desde lejos o un saludo de codo,

Francisco Javier

Querido ingresado o ingresada, estimado amigo o amiga. La verdad es que no sé tu nombre, pero me alegro de que hayas recibido mi carta. Me llamo José Manuel, soy un joven que está viviendo la situación a la que se enfrenta nuestro país desde casa. Como soy asmático y tengo riesgo, no puedo salir de ella ni siquiera para comprar, aunque tengo la suerte de que mi familia lo hace por mí. La verdad es que, aparte de quedarme en casa, lo único que puedo hacer es estudiar, rezar y estar pendiente de los pocos que me rodean y de los que están al otro lado del móvil, de cómo están viviendo este encierro, de intercambiar pareceres sobre la cuarentena. Y la prueba más dura la estás afrontando precisamente tú, que estás en el hospital. Cada día, gracias a los mensajes de los sanitarios que os cuidan y de los que ya han superado la enfermedad, sabemos más de tu día a día, de tu soledad en la habitación, de las largas horas interminables y de la tremenda incertidumbre que te rodea. Sé que es algo que no voy a poder aliviar con una simple carta, pero quería que supieras que te tengo presente y que pido por ti a Dios todos los días en mis oraciones, en la Eucaristía que vemos en directo por Youtube, para que, ya seas creyente o no, mantengas la esperanza, las ganas de luchar y te mejores.

Seguro que pronto nos cruzaremos en la calle, cuando todo vuelva a ser como antes, y disfrutaremos aún más del aire libre, la naturaleza, los abrazos, los amigos...

Un abrazo muy fuerte

José

Hola, me llamo David. Tengo 49 años y vivo con mi mujer y mi hijo, que me da la vida y la alegría, en Madrid. Me dedico a un trabajo muy variado y creativo, la publicidad y la fotografía.

A finales de agosto del año 1979 me tuvieron que ingresar porque tosía mucho con una tos muy fea y resultó que tenía una neumonía atípica con derrame de pleura, posiblemente por un resfriado mal curado y el derrame por el esfuerzo de ejercicio físico que hice ese verano a pesar. Tenía 17 años. Me ingresaron en La Paz y me parece recordar que estuve allí una semana o diez días con antibióticos que luego tuve que seguir tomando en casa. Me tuvieron que meter una jeringa por detrás de la espalda para absorber ese derrame de pleura y recuerdo la sensación de "absorción" muy desagradable y dolorosa. Pero eso pasó y me dijo que en 15 días ya estaría recuperado y que podría realizar el viaje, como así fue (así que ánimo que te recuperarás) y ese viaje fue de las mejores que he realizado y de mis mejores experiencias.

En Europa he viajado por Amsterdam (una de las ciudades que más me ha gustado), diversas ciudades de Francia, Toulouse, Carcassonne y pueblos de alrededor, la región del Loira, a Praga en . Luego también he viajado bastante para ir a ver a amigas que estaban por allí como Innsbruck en Austria, en Alemania Berlín, ya aprovechando también para ver Munich, Fussen y a visitar a una prima que vive en Alemania yendo a Heidelberg, Mannheim, Speyer, Baden, Friburgo, la zona de la Selva Negra. A Atenas también fui a ver a una amiga que estaba allí estudiando, el único sitio en el que he estado de turismo y me he querido marchar cuanto antes... Luego también he estado en Londres, diversas ciudades de Irlanda para ver a otras amigas y un recorrido en coche por toda Escocia viendo sus maravillosos castillos. Algún sitio más me dejaré por ahí a los que he viajado, pero hay muchísimos que me queda por conocer.

La verdad es que no sabía muy bien que contarte, así que empecé a contarte un poco de mi vida para entretenerte en estos días de hospital. Me ha salido un poco largo el texto, pero espero que te haya servido para evadirte y para animarte, porque pronto esto pasará, tú saldrás del hospital y te reencontrarás con tu familia, con tus amigos, con tus seres queridos y todo esto quedará para la historia, para tu historia en la que un día lo contarás como algo lejano, tan lejano como aquella neumonía por la que me ingresaron a los 17 años y que a los dos meses ya estaba haciendo un viaje maravilloso a una tierra lejana y donde tantas cosas ocurrieron. Quiero transmitirte todo mi ánimo y fuerza, pero no sólo el mío, sino el de mi familia, el de mis amigos y el de tantos millones de españoles que estamos en nuestras casas para que todo esto pase, saliendo cada día a las 20.00 h. para aplaudir a tanta gente que está haciendo todo lo posible para ayudar en estos momentos, a esos magníficos sanitarios y empleados de hospital, policías, ejército, transportistas, trabajadores de supermercados y tantas tantas personas anónimas que hacen que esto sea más llevadero.

Espero de corazón que ahora te sientas un poco mejor, pero a partir de mañana en adelante mucho mucho mejor y que pronto te vayas a tu casa



en perfectas condiciones con una sonrisa. Visualízate así cada día.
Porque entre todos lo vamos a conseguir.

David



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Muy buenas, estimado paciente:

Le escribo desde Moscú con deseo de animarle a continuar su combate con el virus que intenta aplastar el espíritu luchador del pueblo español. El coronavirus no respeta ni a los ancianos ni a los enfermos, obligando a la gente a que se una ante la amenaza invisible.

Cada día me preocupo más por la causa del nuevo virus que extiende sus manos sobre Europa y el mundo.

Quiero darle ánimo y desear que se vaya a mejorar su estado de salud. Le ruego que se esfuerce a lo máximo y venza a la enfermedad que contaminó a España, dado que Usted merece una vida larga y feliz.

Un abrazo,

Artemio



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Buenos días ya hemos pasado casi una semana en casa;

estamos deseando cada una de las personas que nos quedamos recluidos intentando mejorar con nuestra voluntad y nuestro comportamiento la situación que tenemos.

Sin duda que tú vas a salir de ésta; eres fuerte y además cuentas con toda la energía, la profesionalidad y sobre todo el cariño de cada uno de las personas y los sanitarios que están contigo.

Un beso muy grande y, este partido lo ganamos,

Mercedes



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

A todos los que están solos e ingresados,

Me llamo Amparo, tengo 57 años, estoy en paro y estoy confinada sola en mi casa. Bueno, de sola nada porque tengo a mi perro Toffee, al que llevo pegado con una lapa todo el día, y a mis gatitos Coco y Tina que van a la suya y vienen conmigo a dormir.

Tengo a mi madre de 94 años en una residencia aislada y no puedo ir a verla, pero hablo con ellas varias veces al día.

Y a mi hijo en Valencia, aislado en su piso con sus 2 gatitas, Canelle y Zarah.

Yo no hago más que limpiar y ordenar, para descansar de tantas películas y series.....el mundo al revés....descansamos del ocio...quién se lo iba a creer.

Ayer vacié y limpié y ordené el armario que tengo bajo el lavabo.....y encontré 6 recambios de Bloom antimosquitos eléctrico....no sabía que los tenía. Ya tengo para varios años!!!

Ya me queda poco que limpiar y ordenar. Y me lo voy dosificando para que no se me acabe.... quién me ha visto y quién me ve.

Ayer al llevar la basura al contenedor (vivo en una urbanización y los contenedores están en el acceso) pasé a visitar desde la calle a mi vecina Amparo, tiene 80 años y su hija vive en Burgos y su hijo en Madrid y es viuda. Hablamos a distancia y le ofrecí ayuda, pero como ella es muy chula no quiso aceptar. Pero le hice una mascarilla y le llevé guantes y le hice prometer que lo usaría todo!!. La mascarilla me quedó preciosa... estoy hecha una

Muchos ánimos e iré escribiendo las anécdotas que me van surgiendo.

Hasta pronto!!



Hola amiga, amigo!

No sé tu nombre pero eso es lo de menos, te escribo para decirte que no estás sola o solo, que ahora estás en mi pensamiento, en mi corazón, que todos los días le pido al UNIVERSO por las personas que están sufriendo esta enfermedad, para que la superen.

Yo vivo en un barrio de una ciudad de este país con mi familia. Es una familia peculiar porque la formamos una madre, un padre, un niño de 12 años, tres perros y tres gatos, como ves somos familia numerosa! Estos días de reclusión en casa, los animales nos hacen mucha compañía, nos sacan una sonrisa de vez en cuando y nos enseñan a tener esperanza. Ellos también vivieron encerrados y solos pero su vida cambió cuando les adoptamos y ahora sin duda nos lo devuelven más que nunca.

Por eso te digo que tengas esperanza, que pienses que todo va a pasar y que volverás a estar con tu familia, con tus seres queridos.

ÁNIMO!!! Tienes que vencer la enfermedad!!! Tú puedes!!! Sé fuerte!!!

Estoy contigo!!!

Elmek



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola buenos dias,

hoy me he despertado contenta aunque este encerrada por que es sábado. Todos nos estamos quedando en nuestras casas para hacer que esto pare lo antes posible, solo es cuestión de esperar. Mientras tanto yo hago los deberes de colegio y practico mi hobby favorito que es pintar y ejercitarme. Aunque hago esto me sigo aburriendo de vez en cuando y lo que hago es ponerme a recoger algo de mi habitación,el problema es que va ha llegar un momento en el que no tenga nada mas que colocar pero ya me encuentro otra cosa con la que distraerme.

Espero que estes bien y que te recuperes pronto, te mando un abrazo imaginario para que sepas que estoy y estamos con vosotros ya que no puedo ir alli a dártelo.



ANA



Buenos días;

Llevo 3 días con el correo en blanco porque no tengo claro que contar así que hoy seré breve. Me llamo Nacho, trabajaba de veterinario y vivo a caballo entre Santander e Inglaterra, cosas de los niños pequeños.

Llevamos días metidos en casa, pero es poco comparado con tener que estar en el hospital. Supongo que los sonidos de la noche serán los peores, desde años sufro de tinito y por la noche cuando se queda todo en silencio me hace ruido horrible uno de los oídos y supongo que la sensación sea similar.

Intentaré escribir más a menudo, aunque no se si estas cartas van siempre a la misma persona. Estoy aprendiendo mucho sobre mi y sobre otras personas en estos días... la mayor parte de la gente es muy buena, aunque algunos parece que no tanto, el miedo es terrible.

No me enrolló más, un abrazo y mucha fuerza.

Nacho



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días,

Te envío esta carta para decirte que he visto a súper héroes y heroínas muy cerca de donde tu estás, me han dicho que están velando por ti y los tuyos, que te vas a recuperar pronto si cada uno de los días en que te encuentras allí SONRIES y tienes pensamientos POSITIVOS. Sé que ahora mismo estás pensando, esta persona no sabe de lo que habla, es cierto, pero he conocido a muchas personas pasar por momentos muy difíciles como el tuyo y las que mejor se curaban eran aquellas que a pesar de la triste situación, hicieron el esfuerzo de sentirse bien, de internar sonreír y de ponerse alguna meta para cuando salieran de allí, de esta manera se refortalecían para volver a estar junto a la familia, amigos, etc.

Estos súper héroes y heroínas, son los que te cuidan todos los días, los que vigilan que nos quedemos en casa por vosotros, los que limpian todo miles de veces, los que nos facilitan los alimentos para que podamos comer incluso estando encerrados en casa, en definitiva, hay muchos héroes y heroínas que antes pasaban desapercibidos y hoy vienen a rescatarnos. Por eso, quiero que sepas que no estás solo, que un planeta entero vela por ti, qué tienes la fuerza y el coraje de salir adelante y lo harás porque intentarás SONREIR cada minuto, convirtiéndote de esa forma en otro súper héroe o heroína.

Esperamos de nuevo verte por las calles.
Un saludo, cientos de abrazos y millones de besos,

MGO.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días querida amigo/a:

Empezamos otro día más, el fin de semana raro porque no sabemos muy bien ya en que día vivimos, lo importante es mantener la rutina y el espíritu positivo, para ello nos estamos ayudando los unos a los otros.

Cómo te encuentras hoy?, espero que mejor. La cifra de altas en los hospitales ayer era muy esperanzadora, seguro que tu pronto que serás uno de ellos. Espero que con estas cartas seamos capaces de transmitir todo el cariño que os tenemos y sobre conseguir que sepais que no estais solos, que seguimos con vosotros cada día y pendientes de todas las noticias esperanzadoras.

Todos estamos viviendo como un sueño del que seguro pronto despertaremos. Sigue así y sigue con ánimo, y como todos los días un agradecimiento muy grande al que te lee esta carta un gran abrazo cibernético para ti.

Sagrario



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Hola,

soy Katheryn soy Dentista, como sabrás los dentintas no les gustamos mucho a la gente :) jajajaaaj ... pero espero que por lo menos a tí te alegre el día con mi carta, tengo una nena pequeñita de 18 meses que no para ni un segundo jajajaja y soy Venezolana llevo 8 años en España y amo estén país, es precioso... solo pasaba a saludar y a desearte la mejor de las suertes, sabemos que no es fácil estar allí pero debes poner todas tus fuerzas al máximo para que puedas mejorarte lo antes posible y salir a ver de nuevo lo bonito de cada día...

Recuerda momentos bonitos que tengas por allí guardados y que te hagan feliz o mejor aún, recuerda algún momento en el que reíste tanto que te dolía la panza de tanto hacerlo... esperemos que esto pase pronto y volvamos todos a la normalidad, aquí estaremos todos esperandote para verte salir de allí bien y a seguir adelante para levantar este país de esta crisis que estamos atravesando... Un beso enorme para tí y que sepas que tu y todos los que estan atravesando lo mismo están en mis oraciones y en las de mi familia todos los días.

Katheryn



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola!

No sé cómo te llamas, ni cuántos años tienes, ni cómo era tu vida antes de estar ahí. Sólo sé que ahora te ha tocado pasar por este bache del que VAS A SALIR porque tenemos unos angelitos sanitarios divinos que te están cuidando mucho, porque eres más fuerte de lo que piensas y vas a salir de ahí para seguir disfrutando de la vida! Yo no sé si eso de mandar buenas energías es real, funciona o no, pero por si acaso, te mando las mías y mis mejores deseos para que mejores pronto! Pero pronto de ya, eh? :)

Te mando un millón de besos, abrazos y todo el cariño que se puede mandar por email, y ojalá que pronto nos crucemos (aunque sea sin saberlo) por un parque con las flores abiertas, animalitos paseando y niños jugando.

ÁNIMO!!

Esther



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenos Días:

No nos conocemos pero cada mañana al despertarme, me pregunto como puedo ayudar en esta situación tan compleja que estamos viviendo.

Lo que pretendo es comunicarte todo mi apoyo y mandarte todo el ánimo posible. A parte de la propia enfermedad, imagino que la soledad tiene que pesar mucho y tal vez esta carta te ayudará a pasar un momento más dulce al saber que mucha gente piensa en ti.

Soy Arnaud y vivo en España desde casi 30 años. Adoro este país, su solidaridad, su gente, su alegría de vivir. España me ha dado lo que uno puede esperar. Me case en Francia justo antes de emprender este fantástico viaje a España.

Con mi mujer llegamos en Sevilla en 1990, ciudad extraordinaria que nos conquistó en plena ebullición por la Expo 1992 que se avecinaba. Yo me hice hermano de la cofradía de los Estudiantes; quería conocer esta Semana Santa desde dentro; fue una experiencia fantástica pero reconozco que acabe reventado. ¡Aprendimos a bailar Sevillanas y el fino nos ayudó a bailar cada vez mejor! Nos recorrimos toda Andalucía, comunidad que almacena tesoros de belleza como playas, pueblos, fiestas, montaña... tiene de todo y su gente es una maravilla.

Después de 2 años de luna de miel, tuvimos que marcharnos a Madrid. Al principio fue muy duro dejar Sevilla y nuestros amigos pero Madrid nos conquisto poco a poco y ahora somos unos fans de esta capital tan humana, tan alegre y tan solidaria. Nuestros hijos tuvieron una infancia muy feliz aquí.

Nuestra hija mayor Sixtine tiene ahora 27 años y por las circunstancias actuales, tenemos la suerte de tenerla en casa. Su novio se quedo en Toulouse. Sixtine estudio ingeniería Industrial en Lyon y después de estudiar se recorrió Nueva Zelanda durante 2 años y vivió en Montreal durante 1 año. Ahora está buscando trabajo.

Nuestro hijo Harold, un apasionado del deporte, también está con nosotros en estos momentos. Tiene 25 años, trabaja en París en Sport Easy, una App en el mundo del deporte. Super alegre, es un tipo muy divertido con una alegría vivir contagiosa.

Nuestra peque Inés llega hoy desde Manchester para acompañarnos en este periodo. Ella estudia antropología; su afán es ayudar a los demás y ya estuvo en varias campos de refugiados haciendo de profesor para estas personas que buscan una vida mejor.

Mi mujer y yo nos damos cuenta de la suerte que tenemos de tener a toda la familia bajo el mismo techo en estos momentos de ansiedad.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Con nuestra humildad intentamos ayudar como podemos. Fuimos a dar sangre la semana pasada para ayudar a otros enfermos y nos quedamos asombrados de toda la gente esperando para dar sangre. España para mí es de una solidaridad ejemplar respondiendo siempre antes acontecimientos de este tipo. No es por nada que es el primer país en donación de órganos.

Espero de todo corazón que te pongas bien y lo antes posible. Espero que esta carta llegue a buen puerto. Un enorme abrazo,

Arnaud

Buenas días,

Me llamo Julia y soy un estudiante del colegio , donde aprenden la lengua española. Escribo desde Moscú con el propósito de apoyarle. No sé como pasa todo en España, pero se que estás en un hospital porque esta contagiado por el virus. Quiero prestarle apoyo y decir que pronto será todo bien. Estoy segura , que va a curarse muy pronto.

Cabe destacar , que otra gente también está encerrada , pero en sus casas para no contagiarles e infectar a otros. No tengo otras posibilidades de comunicarle , pero quería desearle salud y una pronta recuperación, así que escribo ahora aquí.

Un abrazo,

Julia



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola:

Hoy escribo para mandarte mucha fuerza y decirte que te echo de menos. Echo de menos tu sonrisa en la calle mientras caminas como si no fueras a ningún lado; en el banco de la plaza donde te sentabas; en el supermercado empujando tu carro; en el descansillo donde parabas a respirar un momento de vida; al lado del semáforo mientras ambas esperábamos que se pusiese en rojo. Allá donde miro te echo de menos y te busco, te busco porque mis días están hechos de tus pasos, de tu presencia, de tus olores, de tus sonrisas, en la calle, en la plaza, en el supermercado, en el semáforo. No sé tu nombre y, sin embargo, eres un momento de mi vida. Te echo de menos, pero sé, que en breve volveré a encontrarte, en la escalera, al cruzar la calle, en nuestro semáforo, en nuestro descansillo, con fuerzas renovadas, con esas sonrisas y risas que te iluminan la cara; unas veces cansada por la vida y otra bajando los peldaños de siete en siete como una niña con zapatos nuevos. Nos reencontraremos y nos saludaremos cortésmente; hablaremos del tiempo sin reservas y de nosotras con apuro; nos respiraremos; desenvainaremos nuestras sonrisas ante la puerta del portal; tu saldrás, yo entraré; hablaremos del tiempo y de los precios, de cosas importantes y sin importancia. Te echo de menos y estoy esperándote en nuestra puerta, en nuestras calles, en nuestras plazas, en nuestro día día, méjorate y vuelve pronto. Te echo de menos.

m.





Hola!

No nos conocemos pero me ha parecido una iniciativa genial lo de las cartas. Me gustaría mandarte apoyo, mucha fuerza y energía!

No puedo saber cómo es estar en tu piel pero me puedo imaginar la parte del aislamiento y no poder ver a tus seres queridos. Quiero decirte que esto pronto pasará y tu saldrás de ese hospital donde estés por tu propio pie y sin miedo alguno. Si de algo estoy orgulloso de este país es de la calidad de su sanidad y confío mucho en los profesionales que te están cuidando (y que quizás me cuiden a mí más tarde).

Con esto de la cuarentena yo estoy aprendiendo a tocar la guitarra y a dibujar y quien sabe, quizás me animo a estudiar algún idioma nuevo. Explora tus posibilidades!:

Te manda ánimos y saludos un madrileño desde Barcelona,

Hasta pronto!



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola campeón/a,

Se que en estos momentos de tú vida tú mayor reto es salir de esto y sé que lo vas a conseguir, porque tú puedes y esto el día de mañana lo contarás cómo una anécdota dónde fuiste un gran superviviente y ahora te reto que cuándo pase todo esto, me busques y me encuentres , eso significará que lo has conseguido, algo de lo que no dudo y que mi carta te ha importado... si no podemos abrazos nos hacemos un choque de codos o nos daremos un gran abrazo virtual. Soy de Puçol, un pueblo de Valencia, que espera noticias tuyas.

Nuria



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Estimado compañero, estimada compañera:

Primero quiero presentarme y contarte algo de mí: Me llamo Adrián, tengo 20 años, soy de Úbeda aunque vivo en Jaén mientras estudio ingeniería electrónica (Ya estoy en tercer curso). Me gusta mucho el crossfit, el baloncesto y el Hip Hop. También me gusta la lectura y el cine, aunque no dedico mucho tiempo a estas actividades últimamente. De siempre me han atraído mucho los mundos de Harry Potter y de El Señor de los Anillos. Soy una persona extrovertida, alegre, perfeccionista, leal, que valora mucho las relaciones personales, aunque a veces un poco obsesiva y paranoica.

Habiéndome presentado, quiero empezar con esas palabras que creo que quieres oír: Todo va a salir bien. ¿Te lo crees? Perfecto, sigue así. Debes de saber que vas a superar todo esto. Esta enfermedad es solo una piedra en el camino, solo una prueba más para demostrar lo fuerte que eres y lo aún más fuerte que vas a ser. Quiero que después de caer, te levantes. ¿Te has caído otra vez? Pues de nuevo te levantas. Éste es tu entrenamiento, nadie dice que sea fácil, pero te confirmo que es completamente posible.

No quiero tu 100%, quiero tu 140%. No quiero que estés alegre, quiero que estés tremendamente entusiasmado de que vas a lograr este gran reto, de que cuando esta tormenta haya pasado, vas a ver de nuevo a tus seres más queridos. Hazlo por tus padres. Hazlo por tus abuelos. Hazlo por tus hijos, si es que los tienes, o por los que quieres tener. Hazlo por tus primos. Hazlo por Dios, si crees en él. Hazlo por tu casa. Hazlo por tu ciudad. Hazlo por la música que amas y que hace que te brote una sonrisa. Hazlo por esos bares que frecuentas. Hazlo por el sexo que deseas tener. Hazlo por esas películas que están por ver y por las que merecen ser vistas de nuevo. Hazlo por esos ratos que pasas frente al televisor rezando por otro gol de tu equipo. Por ese sol de verano que a cualquiera anima. Por esos copos de nieve que de blanco pintan tan bellos paisajes. Por ese flamante traje o vestido que tienes en tu armario y que aguarda con ansia el día en que lo luzcas otra vez. Y como no, por esa cerveza que te tomarás al terminar esta etapa.

Todo va a salir bien. Si aun así después de todo lo que te he escrito piensas que es imposible, tranquilidad, también tengo solución para eso. Simplemente te dejo que leas esta frase: "Como no sabían que era imposible, lo hicieron". Mis más sinceros deseos de que te pongas bien cuanto antes y de antemano te doy la enhorabuena por haber sido capaz de saltar este obstáculo. Espero que seas feliz.

Un abrazo,

Adrián



Hola,

Me llamo Daria, yo soy de Moscú. En la clase de literatura española nuestra profesora nos muestra el mensaje video de Cristina Marín, inmediatamente queremos escribir algunas cartas.

En nuestra ciudad no todo está bien, pero...la situación no está tan seria. No pienso que podamos evitar lo que está pasando en España. En los supermercados no hay algunos alimentos, en la calle se disminuye la cantidad de la gente, nosotros deben estudiar en casa y nuestros padres deben trabajar en casa. Sin embargo, no tenemos tal número de enfermos. Me aflijo de que muchas personas no entiendan que es importante que no caigan en el pánico.

Creo que todo no es terrible. En futuro todo irá bien. Pronto usted estará en casa con las películas y los libros. Pienso que todo va bien.

Con mis mejores deseos, no está solo, espero que en futuro vuelva a leer esta carta con una sonrisa.

Una amiga,

Daria



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola,

Soy Alejandra una niña de 11 años, y estoy escribiendo una historia, que quiero compartir contigo. Voy al colegio EIC está en Salou, vivo en un pueblo pequeñito, de mayor me gustaría ser istocitóloga que es la ciencia de la célula, mi padre es veterinario, y mi madre es profesora de biología.

En estos días sin cole he pensado de qué manera podía yo ayudar en esta enfermedad junto a los médicos.

En un lugar extraño que nadie conocía, vivía Nuria, un hada que nunca podía estarse quieta. Siempre tenía que hacer algo, pero había algo que nadie sabía, estaba sola, no tenía a nadie con quien jugar. Sus padres la abandonaron cuando ella tenía 3 años y desde entonces ha estado sola. Pero lo que ella no sabe es que le quedan cosas magníficas por descubrir.

Este es el epílogo, y la historia se titula La magia inesperada.

Alejandra



Me llamo Montse, tengo 41 años y soy vecina de Madrid. Desde que me enteré de su situación, estoy consternada. Así que no puedo más que darle unas palabras de consuelo y de ánimo, ya que seguramente no pueda recibir la visita de nadie.

Como Testigo de Jehová que soy, me consuelan mucho las palabras que se encuentran en el libro de Isaías, capítulo 33, versículo 24 donde dice que "nadie volverá a decir 'estoy enfermo'". Hoy más que nunca, tengo fe de que esas palabras se van a cumplir muy pronto. Mientras tanto, no quiero que se sienta solo/a, tiene familiares, amigos, conocidos, personal sanitario y personas como yo, que aunque no nos conozcamos, me siento cerca de usted.

Por favor siga luchando que esto pasará pronto.

Reciba un abrazo fuerte.

Con cariño,

Montse.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola,

me llamo Ana, soy estudiante de bachillerato español, vivo en Moscú. hoy en día todos los países del mundo están luchando con pandemia de coronavirus. a decir verdad, la situación en Rusia no esta tan mal, como en España. en la clase de literatura española nuestra profesora de Barcelona nos ha contado sobre la iniciativa de apoyar y animar a la gente que esta en el hospital por el covid-19. Me gusta esta idea, porque en este tiempo tan difícil, todo el mundo debe unirse y vencer el virus. Por eso, tenemos que ayudar a los países, donde situación es bastante grave. podemos ayudar al país enviando dinero a los hospitales, pero no hay nada más valioso que el apoyo humano.

Usted, no sé su nombre, pero estoy segura de que es la persona fuerte, capaz de vencer la enfermedad. Además, Usted está en buenas manos de los médicos, y espero, que todo vaya bien, pronto la situación se mejore. Durante su estancia en el hospital, si puedes ver películas, verá algo)) y se aconsejaría que viera unas películas con happy-end, porque la producción de endorfinas ayudará a vencer la enfermedad. es una pequeña lista de cintas:

~Musical escolar (3 partes)
~estafadores
~vida de perros

No puedo hacer mucho más, pero espero, que resistas el virus.. En Moscú la gente compra todo el papel higiénico, arroz y antiséptico. A decir verdad, es muy entretenido.

Todo el mundo está con vosotros, Rusia también. Te deseo una pronta recuperación.

Adiós,

una amiga

Entrañable amigo anónimo:

Hoy y con tu permiso quiero penetrar para darte muchos ánimos y la alegría disfrutar. Pienso que en estas horas que son difíciles de pasar, lo digo por mi propia experiencia que un día lejano yo tuve que pasar.

Hoy comienza la primavera, al menos de una forma oficial y espero ue muy pronto de ella la puedas disfrutar. Esto que ahora te pasa pronto desaparecerá, así que olvídate del miedo en nosotros no puede pasar, que tenemos grandes esperanzas de poder continuar. Yo padecía una grave enfermedad, mucho tiempo debí pasar encerrado en el hospital, yo siempre me suponía que debía colaborar con el personal sanitario que me venía a cuidar. Tenía y tengo mucha fe con ellos, con todos en general, pues todo el personal de la planta se desvive para de nosotros cuidar. Siempre le debes de hacer mucho caso, eso te podrá curar mucho más pronto de lo que tú crees, eso muy pronto lo verás.

Una cosa que siempre hacía, era si no tenía necesidad no llamar a las enfermeras, pues ellas deben llegar a todas las personas que a su cuidado están, no en conveniente hacerlo para no llegarlas a colapsar. Al final siempre más recibía de lo que yo les podía dar, eso lo hacían en compensación por no llegarlas a molestar.

Quiero infundirte ánimos de que te vas a curar, pronto lo comprobaremos cuando salgas del hospital. Si tienes algún problema alguien te llegara a cuidar, solo tienes que decirlo y lo llegarás a comprobar.

No se que más cosas decirte, que pronto tu sanarás y lo tendrás en un futuro como una anécdota a contar.

Ahora ya sabes de la solidaridad que debemos mostrar cada día con los que nos pretende cuidar, ahora mismo me despido y te dejaré soñar.

Con todo mi cariño. De un alicantino más,

Enrique

Buenos días,

Soy Isabel -si no has recibido mi primera carta o te has olvidado de cómo soy, en el correo de abajo tienes dos líneas con mi descripción. Cómo te encuentras hoy?. Al escribirte he recordado que hace muchos años, enseñaba a redactar a un niño y quería que fuera original y que su redacción fuera más allá de lo que todos podíamos ver. Le pedí que hablara sobre aquel verano, y los sentimientos que despertaba en él; estábamos en el campo, en medio de un paisaje maravilloso y a él no se le ocurría nada. Le sugerí que se pusiera en el lugar de una vaca: le asignara un nombre, y me contara cómo se sentía. Aquel niño debió pensar que aquella improvisada profesora se había vuelto loca, pero hizo el ejercicio y poco a poco fue aprendiendo a redactar. Creo recordar que hasta aprobó lengua aquel verano!. Hoy voy a hacer yo lo mismo, y te voy a contar una historia como si yo también fuera una vaca tan ajena a todo lo que está pasando:

Vivo en Asturias, en un prado verde, hermoso, donde mi misión es sólo engordar, para dar buena leche, que ayudará a que tú mejores y te pongas bueno cuanto antes. Aquí en mi prado, no entendemos qué está pasando, porque está todo muy tranquilo. No oigo coches, cláxones tan molestos, ni siquiera gente paseando y mirándonos como si fuéramos monos, ey, qué somos vacas!!!!. Un respeto!!!!. Sabemos que algo está pasando, pero no decimos ni mú (jajajajaja he hecho un juego de palabras). Hoy hace un día fresco, nublado, pero no llueve; la hierba está alta porque ha llovido mucho este invierno, y tenemos comida para aburrir; empiezan a asomar las primeras margaritas que llenan el suelo de color, y pienso qué bonito!, qué suerte poder disfrutar de este paisaje!.

Mi querido nuevo amigo, espero que esta tontería que se me ha ocurrido, te ayude a sobrellevar este tiempo tan terrible de soledad que nos está tocando vivir. No estás solo -todos estamos luchando contigo-. No olvides que cada día a las 8, salimos a nuestras ventanas a aplaudir a nuestros sanitarios que están haciendo esta labor tan extraordinaria; también te aplaudimos a ti, para mandarte ánimos y que te cures pronto.

Todo mi cariño.

Isabel

Hola, cómo estás?. Me llamo Isabel, tengo 58 años y ahí va mi descripción:



Soy morena (bueno ahora me tiño de morena), soy bajita y más bien delgada. Aunque por constitución no lo parece, soy bastante tragona, me encanta comer y como buena española, lo celebro todo comiendo.

Llevo muchísimos años viviendo en Madrid, pero soy asturiana de nacimiento, y después de 33 años aquí, me sigue emocionando mi tierrina. En 1991 me casé y tengo dos hijas a las que adoro.



Te escribo de cama a cama porque estoy con fiebre y tos y estoy encerrada en mi cuarto para no contagiar a nadie. Ya verás cuando salgamos de ésta y nos vayamos de fiesta a celebrarlo. No te voy a cansar, pero si me comprometo a escribirte un poquito cada día para que a los dos se nos haga más corto este tiempo. Mucho ánimo; resiste, que ya verás como salimos de ésta. Todo mi cariño,

Isabel



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola,

Como te encuentras? Espero que estes bien
En estos tiempos modernos donde prima la tecnología y nos olvidamos de las personas nos damos cuenta que sin ella el mundo no tiene sentido, ahora que ha ocurrido una catástrofe y lo más importante es seguir adelante vemos que la única solución son las personas, el calor humano que transmiten, la pasión y dedicación de todas ellas que están haciendo que tu, y todos aquellos que están sufriendo la enfermedad sigáis adelante.

Que gracias a esas personas podréis seguir con vida luchando. Porque si, ahora estas mal, estás aislado y viviendo una mala época, pero, todo pasa, y si, vas a seguir hacia delante. Con mucha más fuerza y esperanza con la que empezaste todo esto, porque al final esto que estás sufriendo ahora es una prueba para hacerte mucho más fuerte y ser capaz de valorar todo lo que te espera fuera.

Por eso hoy te invito a que estés feliz, alegre y sientas la suerte que tienes de poder estar en un hospital en el que te están tratando y haciendo que te cures.

Muchas gracias por dejarme estar el rato que dure la carta contigo para que sientas el calor de mis sentimientos y la dulzura de mis palabras.

Recuerda, si, saldremos de esta.

Un saludo muy especial tu amiga,

Marta



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola amigo

Vaya días que estamos pasando, nunca habíamos vivido una cosa igual, cuando mis hijos eran pequeños y algo malo les pasaba yo siempre les decía, que habeis aprendido de esto que os ha pasado? Los chicos de mayores me han dicho lo mucho que esa pregunta les ha ayudado en la vida, ahora mismo los tres son personas felices a pesar de los avatares de la vida.

Mi hijo Mateo tiene 27 años y con tan poca edad, supero una leucemia a los 22, supero que su novia de la que estaba absolutamente enamorado le dejara en plena enfermedad y hoy tiene un buen trabajo, se caso el año pasado y es una persona feliz.

Mi hija Rocio, nacio con una rebeldia innata, siempre nos ha dado muchos problemas, ha sido hippy, rasta, etc se fue a dar una vuelta por el mundo con la mochila y el dinero que tenia ahorrado (poco) cuando acabo el instituto porque no queria estudiar, imaginate el disgusto de sus padres, volvio a los 6 meses, se apuntó a un modulo de cocina, luego a otro y hoy tiene un negocio de catering con su pareja Maria que le va muy bien.

La vida nos pone en muchas situaciones dificiles como esta en la que te ha puesto a ti, pero si pensamos en que cosas buenas nos esta enseñando la situacion, saldras muy reforzado/a de ella.

Animo amigo, seguro que hoy todo lo ves muy negro pero esto pasara y te habras convertido en un persona mucho mas fuerte.

Un beso telematico para ti

Herminia

Querido paciente:

Es sábado, pero fuera llueve (ayer hubo un titular con mucha guasa en el periódico El Correo en el que decía que hoy, "La lluvia obligará a quedarse en casa este fin de semana"). Por aquí fuera, nada de particular. Seguimos esperando a que salgáis los hospitalizados, porque aunque parezca que eso aún queda lejos, TÚ TAMBIÉN VAS A SALIR, querido paciente.

No sé cómo se gestiona esto de los correos y si tú eres la misma persona que leyó mi misiva de hace dos días. Por si acaso, o por si eres nuevo (cada día rastreo direcciones de hospitales habilitadas para este mismo fin y llegar a más gente), te pongo en situación. Mi padre tiene 83 años y está en una planta de Oncología en un hospital de Madrid, donde ingresó hace algo más de una semana. No le veo desde el 8 de marzo y ayer le operaron para quitarle unos bultos por laparoscopia. Bueno, pues si él ha salido también de esta, piensa que tú también puedes.

Si no te sirve de consuelo, piensa en nosotros, sus cuatro hijos, que llevamos semanas sin poder abrazarle, darle un beso, ni siquiera pudimos despedirnos de él antes de la intervención (mi padre es un paciente de altísimo riesgo por edad y porque apenas tiene un 29% de función coronaria en el lado izquierdo y un desfibrilador en el pecho). Igual de agobiados estarán aquellas personas que te quieren (familia, amigos, incluso ese compañero de trabajo o ese vecino que no te dice nunca nada pero que le caes bien por alguna razón, que conecta contigo). Nosotros lo pasamos mal ahora en casa, apenas separada 30mins de la habitación de hospital de mi padre, para poder disfrutar mucho tiempo con él cuando esto acabe. Esa es también lo que da fuerza a tus seres queridos, así que ÁNIMO PARA TODOS.

Y si mi padre, que es un yayo, se ha podido enfrentar a esa intervención solo, tú también puedes enfrentarte a esto. Estarás aburrido y tal vez te sientas solo, pero tienes más fuerza dentro de la que crees y muchos comparten tu soledad, en ese mismo hospital y en otros, enfermos de coronavirus o de cualquier otra cosa. Ánimo, de verdad, que puedes con esto.

Por hoy no me enrolló más. Ayer no conseguí hablar con mi padre, seguro que porque le tenemos frito entre hijos, nietos y amigos. Voy a volver a intentarlo. Porque quiero que sepa que estoy a su lado, y aunque no te conozca, también estoy al tuyo.

Recuerda: TODO VA A SALIR BIEN.

Cris.

CUANDO TODO ESTO PASE... QUE PASARÁ

Mi nombre es Mónica, tengo 53 años y vivo en Carmona (Sevilla). Si no conoces este pueblo tienes que venir a visitarlo, en serio. Una doctora maravillosa ha pedido a todos los españoles que escribamos cartas a las personas que se encuentran ingresadas en aislamiento. Como ella, miles y miles de personas se han volcado para aportar sus conocimientos, habilidades y pertenencias para ayudar a parar esto. Créeme, está siendo increíble: las costureras haciendo mascarillas y trajes de protección, los agricultores desinfectando las calles con sus tractores, ingenieros diseñando e imprimiendo respiradores en impresoras 3D, las grandes empresas donando dinero, mascarillas, trajes de protección, gafas y la comunidad china absolutamente volcada haciendo donaciones. Cada uno de nosotros dando lo mejor. Esta experiencia nos cambiará a todos para siempre.

Sé que tienes miedo, es absolutamente normal y seguramente estés sintiendo emociones difíciles de explicar, que son la mezcla de otras muchas emociones familiares por separado (ira, miedo, tristeza, desesperanza, desprotección). También estas emociones nuevas son absolutamente normales ante una situación tan devastadora, física y mentalmente. Esta situación pasará, no lo dudes, y seremos todos personas nuevas, mucho mejores, por supuesto, porque habremos aprendido más sobre nosotros mismos y nuestra sociedad que en el resto de nuestras vidas.

Quizá también pienses en la muerte pero, créeme, ninguno de nosotros sabemos cuándo vamos a morir y, lo más importante, nos debe de importar un pepino. La imaginación siempre será más fuerte que la realidad.

A cambio te pido que dediques tus pensamientos a planear qué cosas maravillosas harás cuando te recuperes, ¡vamos, que vuele y vuele tu imaginación!, aunque cosas maravillosas la mayoría de las veces serán cosas sencillísimas, que cada uno elija las suyas.

“Y la gente se quedó en casa. Y leyó libros, y escuchó, y descansó, e hizo ejercicio, y arte, y jugó y aprendió nuevas formas de ser, y se estuvo quieta. Y escuchó más profundamente. Algunos meditaban, algunos rezaban, algunos bailaban. Algunos se encontraron con sus sombras. Y comenzaron a pensar de manera diferente.

Y sanaron. Y, en ausencia de personas que vivían en la ignorancia, peligrosas, sin sentido y sin corazón, la tierra comenzó a sanar.

Y cuando pasó el peligro, y la gente se unió de nuevo, lloraron sus pérdidas, tomaron nuevas decisiones, soñaron con nuevas imágenes y crearon nuevas formas de vivir y sanar la tierra por completo, ya que habían sido curadas” Kitty O’Meara.



Saldremos de ésta, no lo dudes ¡VENCEREMOS! Y lo haremos entre toda la buena gente que hay en este país. Sé fuerte, lucha con todas tus fuerzas, es lo único que tienes que hacer ahora porque todo un país está a tu lado, acompañándote en tu recuperación.

¡VAMOOOOOOOOOOSSSSSSSSSS!.

Mónica



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola amigo:

¿Cómo te encuentras hoy? A través de la ventana veo que hoy es un día sin sol, pero eso a ti no te importa. Tú estás contento porque ya está próximo el día en que los sanitarios te van a decir que has superado este mal trago. Enhorabuena. Rezo por ti. Un abrazo de Ernesto, de 91 años y jubiiado.

Ernesto



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola, soy Maribel,

Con tanta información que nos llega, cuando oí esta iniciativa me hizo pensar en vosotros y necesitaba que lo superáis.

Cuando uno recibe una carta, quiere que sean buenas noticias y que mejor noticias que daros un soplo de aire para que mantengáis esa mente fuerte y no bajéis el ánimo, porque tenéis familia que os esperan fuera. Soñar con ese reencuentro con las personas que queréis, con proyectos que habéis dejado aparcados, con ilusiones que se han quedado olvidadas.

Tu, envíanos una carta de vuelta con tu imaginación, porque no sabes cuanta magia se ha creado.

Y cuando puedas salir seguro serás participe en ayudar a los demás, porque la vida exterior se nos ha parado a todos, pero la fuerza interior no se puede desperdiciar que es el mejor valor de la persona.

Estamos orgullosos de ti, y seguro que también estarás orgulloso de nosotros.

Déjate cuidar y fuerza para recuperarte, no estáis solos.

Recibe un abrazo que te haga sentir un soplo de energía.

Maribel



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Buenos días, el otro día vi que una enfermera daba este correo para dar soporte a todas esas personas que están en hospitales
Yo me llamo Jaime soy de Mallorca , estoy confinado en casa y solo pero desde aquí os quiero mandar mucha fuerza pensar que esto entre todos lograremos acabar con ello, y que en futuro no muy lejano podremos disfrutar de los paseos de la familia y volver a llevar una vida normal, esto va a ser duro pero seguro nos va hacer mas fuertes y nos daremos cuenta de lo realmente importante. Desde el salón de casa os deseo todo mi fuerza animo un abrazo muy muy grande.
Pd después de la tormenta viene la calma Y será llena de besos abrazos



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola. Soy Mercedes de Bilbao.

Cómo te encuentras hoy?

Te pido disculpas por invadir sin permiso tu intimidad en tu convalecencia.

Tal vez hoy, no tengas ganas de hablar, ni escuchar a nadie, y menos, a personas como yo que no conoces. Ahora mismo, es la única manera de comunicarnos, entre Bilbao, que es donde yo estoy y donde tu te encuentras. Dos regiones de España unidas por el deseo de sentirnos acompañados un ratito.

Como no puedo ir a verte, ni tampoco tú puedes viajar, me he montado en una estrella, para compartir contigo una sonrisa de amigos.

Mi mano, no puede acercarse a ti para acompañarte, pero he encendido la lámpara de mi corazón para que la luz de amistad, alumbre esos momentos malos de Soledad, miedo, dolor e incertidumbre que todos tenemos. Todo el mundo enfermamos y lo pasamos requetemal, pero hay que seguir adelante sacando fuerza para conseguirlo.

Tu mal pasará, y después, será un párrafo más de la vida.

Recibe mi abrazo telemático.

Mercedes



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola,

Soy Ariadne, tengo 11 años y vivo en Bilbao me quedo todos los días en casa 🏠🏠, pero sé que hay mucha gente que no. Y yo confío en ti, sabiendo que tú puedes con un pequeño virus y que enseguida estarás fuera. Porque eres un/a gran luchador/a y siempre lo serás no dejes que un pequeño virus pueda contigo.

Por todos esos momentos felices que has vivido con seres queridos, pero no te preocupes que sé que vivirás muchos más. Pero ahora lo que tienes que hacer solamente es descansar para cojer fuerzas 🤗🤗🤗.

¡¡Muchos animos!! Besos y abrazos 🍷 🍷 🍷 🤗 🤗 🤗

Ariadne



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Querido/a compañero/a de batalla:

Mi nombre es Ana y tengo 23 años, te escribo desde la muralla donde nos han pedido que nos quedemos, a mí y a muchos para luchar contra este enemigo.

Tú, soldado, que estás en el campo de batalla debes de ser alguien con capacidades mucho mejores que las nuestras, con una resistencia inigualable que saca sus fuerzas de dónde no las hay (es verdad que cuesta, además de ver a muchos de los compañeros caer y no poder hacer nada).

Como compañera te digo que conseguiremos derrotar a este enemigo, que nada nos podrá parar y que JUNTOS saldremos victoriosos de esto. No será fácil, nadie dijo que lo fuera, pero lo vamos a conseguir, estoy segura.

Mucho ánimo soldado, ¡NOS VEMOS MUY PRONTO!

Ana



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola no se en manos de quien caerá esta carta pero solo espero que en su lectura le de ese pequeño rato de respiro en el que se pueda desconectar durante un tiempo de la situación en la que estamos.

Me llamo Alberto y tengo 42 años, desde mi confinamiento en Bilbao os traslado todo **MI APOYO, ANIMO Y FUERZA!!!!** a todos lo que os encontráis hospitalizados, tenemos que ser conscientes que todo esto es algo pasajeros y que con la ayuda de todos saldremos adelante como siempre lo hemos hecho, sobre todo teniendo el gran equipo de sanitarios que tenemos en esta país y que día a día nos lo demuestran.

Tu que lees esta carta quiero que en la medida de lo posible transmitas esta fuerza, cariño y ánimo a todos. Y para amenizar la situación y ponerle un poco de alegría y humos ahí van unos chistes.....

- 1)
 - Sabes como se queda un Mago después de comer???
 - Magordito
- 2)
 - Camarero este filete tiene muchos nervios!!!!
 - Normal es la primera vez que le amenazan con un cuchillo y se lo van a comer
- 3)
 - Me acaba de picar una serpiente!!!!!!
 - Cobra???
 - No idiota lo ha hecho gratis!!!!!

Espero haberos sacado aunque sea una pequeña sonrisa....AMENAZO CON



MAS CHISTES SI NO OS PONEIS BUENOS!!!!!!!!!!

Abrazos para todos



Alberto



Buenos días:

Me llamo Marta, tengo 46 años y soy traductora e intérprete.

Vivo en Pamplona, con mi marido y mis tres hijas y me gustaría enviarte desde aquí mucha fuerza, mucha paciencia y mucho optimismo.

Nosotros estamos en casita. Las niñas llevan bien el encierro y están adaptándose muy bien a trabajar y estudiar a distancia. La mayor tiene que pasar este año la Selectividad y se pregunta muchas cosas, pero yo creo que todo va a salir bien. Simplemente nos adaptaremos a esta nueva situación y saldremos reforzados. Tenemos la suerte de que nos acercamos a la primavera y los días van siendo cada vez más alegres. También tenemos Internet que nos ameniza los días, también cocinamos, leemos y nos hemos enganchado a "Maestros de la Costura" que es apto para todos. Ayer empezamos a ver también "Las chicas Gilmore".

Ahora mismo voy a empezar a hacer un puzzle con Candela, mi hija pequeña. Vamos a disfrutar un poco del solecito que nos llega por la ventana y oír a los pájaros que ahora se perciben con más nitidez.

Así esperamos que vayan pasando los días y pronto lleguemos al final de este túnel. No tengo ninguna duda de que cada uno pondrá su granito de arena y pronto valoraremos más lo más preciado que tenemos.

Un abrazo virtual muy fuerte desde aquí.

Marta



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola!

¿Cómo estás? Espero que deseando leer mi misiva



¿Sabes? Me acuerdo de ti todos los días. Pienso en lo que hemos pasado juntos, en lo que nos queda por pasar.

Es increíble que un bichito nos mantenga así de separados. Pero él no sabe que sólo nos separa físicamente, porque en corazón, España somos uno.

Somos uno cada día que sale el número de personas huéspedes de este intruso, somos uno cada vez que nos comunican el número de personas que ha perdido la batalla, somos uno cada vez que aplaudimos a las ocho de la tarde en un aplauso unísono que oigo resonar en toda la ciudad, en toda España.

Puedes sentir en esos momentos que todos estamos contigo, que el mundo entero está con las personas que te están cuidando en ese hospital, que están poniendo en peligro su salud y la de los suyos, para ayudarte en esta batalla.

Siempre has sido una persona fuerte, lo sé, te conozco y sé que vencerás esta batalla al igual que venciste otras antes, igual que venciste a la depresión, al estrés, a la ansiedad, a ese jefe malhumorado, a esa situación laboral, a esa persona tóxica, a esa enfermedad, a esa situación que sólo tu yo sabemos, a esa pérdida de una persona tan importante...

Es muy duro, no lo sé, pero intento atisbarlo para intentar comprenderte, para intentar sentir lo mismo que sientes tu en esa habitación, si más compañero que la tele, el móvil o ese libro que te has llevado.

Por ello te envío impregnado en esta carta, toda la positividad que me caracteriza, toda la fuerza y todo el ánimo que anidan en mí, te los doy a ti, sé que lo necesitas más que yo.

No lo olvides, estoy contigo en este encierro, estoy contigo desde mi casa sin salir para evitar que este bichito hospede en otras personas. ESTOY CONTIGO, ¡¡¡todo el mundo está contigo!!! Todo el mundo

Sigue luchando

Te quiero

Elisa