



Hola Buenos días,

Amanece un día más. Hoy llueve, me asomo a la ventana y todo sigue igual, miro hacia arriba y la naturaleza sigue su curso. El cielo está encapotado, los pájaros vuelan, el frescor de la mañana acaricia mi cara y mis manos se mojan con las gotas de agua q han quedado fijadas en los barrotes de balcón. Hoy con calma me fijo en esas cosas, no hay prisa queda todo un día por delante q hay q llenar, planchando, leyendo, hablando, pero q pasará ya lo creo q pasará y cuando esta noche salga a aplaudir al balcón, pensaré, otro día q pasa, un día más q me acerca a estar junto a tí, porque esto pronto pasará.

Ahora miro hacia abajo y veo una larga cola a la puerta del supermercado...qué curioso, no hay prisas, los colores de los paraguas alegran la calle, y no hay prisas, la gente habla a un metro de distancia, pero habla, y disfruta porque quieren disfrutar de este momento alegre q la vida les regala.

Y quiero ser hoy tus ojos, tus oídos, q te digan q la vida sigue q aqui fuera estamos bien, q tengas fuerza porq todos juntos te estamos esperando.

Hasta mañana,

JUNTOS LO CONSEGUIREMOS.

María



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola,

tengo 44 años y soy pensionista. Me dirijo a ti, que probablemente estés viviendo una situación mucho peor que la mía, enfermo/a y alejado/a de la gente que quieres.

Como le digo a mi madre todos los días: " Nosotras podemos llorar por un ojo", tratando de que entienda que nosotras vivimos una situación privilegiada si nos comparamos con esa gente que como tú está viviendo esta circunstancia desde la cama de un hospital, esa gente que vive en la calle todos los días, con todos aquellos que sin poder evitarlo están teniendo que ir a trabajar exponiéndose cada día a los riesgos de contagio, con todo lo negativo que ello puede conllevar. Por supuesto, no me olvidado de los profesionales de la salud que con sus actos, con sus hechos y sus gestos día a día nos dan la fuerza necesaria para continuar esta lucha de la que estoy segura que saldremos victoriosos, no te quepa a ti tampoco la menor duda.

Mi intención no es otra que acompañarte durante unos minutos y que la espera te sea un poco más agradable si cabe, porque estoy segura de que de todo esto saldrá algo bueno. Tal vez esto te suene un poco presuntuoso por mi parte, o me taches de esto o de lo otro, no sé cuál puede ser tu reacción porque no te conozco. No pretendo darte lecciones de nada. Sin embargo, en este encierro que nos ha tocado vivir lo que sí te puedo decir es que hay momentos para todo; para enfadarse, para reconciliarse, pero sobre todo yo creo que **es un buen momento para unirnos y para demostrar que juntos podemos, juntos lo lograremos. Sólo cuando entendamos el mensaje podremos decir que hemos ganado la batalla al coronavirus.** No sé si estarás de acuerdo conmigo, pero estoy segura que vencer esta pandemia no pasa por centrarse en ideologías, en banderas, razas, ni siquiera saber el porqué es lo más importante, más bien creo que es un llamamiento a la conciencia del ser humano en toda su esencia, al margen de colores, de ideologías etc., y sólo cuando entendamos este mensaje y que debemos estar confinados y unidos en aras al bien común, diremos que hemos vencido. No sé tú, pero yo estoy segura que situaciones así sacan lo mejor o lo peor del ser humano. Hay gente que se está quedando por el camino, y eso es algo que nunca deberíamos borrar de nuestras conciencias, esta situación nos debe servir para aprender para el futuro y no volver a repetir los mismos errores, pero yo te vuelvo a decir que cuando acabe todo esto diremos que hemos ganado la batalla, y pese a todo lo malo, que es mucho, el balance ha sido positivo. No hay más que ver las muestras de solidaridad entre la ciudadanía, de responsabilidad. Es verdad que siempre hay excepciones, pero créeme que están siendo las menos.

No quiero finalizar esta carta sin enviarte toda la fuerza que necesites para afrontar esta situación con calma, con serenidad, y pensando que no estás solo/a en esta lucha que nos concierne a todos. Sea cual fuere tu situación familiar, tus circunstancias vitales, aquí fuera estamos todos apoyándote porque cada acto, cada gesto individual cuenta, y eso lo estamos aprendiendo, unos más despacio que otros, pero lo importante es que lo estamos aprendiendo. Te mando mucho ánimo y mucha fuerza. Sigue luchando, y cuando decaigas piensa que aquí fuera te estamos esperando. **Todos juntos venceremos.**

Elena

Hola.

Quiero explicaros como me siento. Soy una mujer que no tiene estudios, así que perdonadme si no me expreso bien. Soy de un pueblo de 10.000 habitantes, primero es lo que sea dicho y yo lo vuelvo a decir y lo diremos las veces que haga falta, un 100.000.000 de veces: el pésame a todas las familias que hayan perdido algun ser querido por esta pandemia, que es una guerra invisible de todos. A todos los enfermos que de esta va a salir, que pongan toda su energia para luchar y ponerse sanos. A todos los sanitarios, incluyendo a todas esas personas que están trabajando para nosotros: gracias de todo corazón y con toda mi alma. Por favor, la única manera de poner con todo esto es estar todos unidos, todos juntos con el único enemigo común que todos tenemos que es el mismo: la pandemia. Por favor lo primero y lo más importante: todo el dinero primero para la sanidad, para médicos, enfermeras y equipos para los enfermos para toda España. Por favor todo para la sanidad, que todos aportemos toda la energia y fuerza, porque sin salud no hay nada. Después ya vendrá todo lo demás que será gorda y habrá que trabajar mucho para poder superarla pero ahora mismo la salud de todas las personas es lo más importante del mundo. Creo y quiero creer que todos los políticos y gente que estan al frente de todo están haciendo todo lo que esta en sus manos y más estoy segura que así es y así sera. Por favor no critiquemos no podemos malgastar ni un segundo de nuestra energia en eso. Ese no es el enemigo, la energia de cada uno de nosotros la necesitamos todos juntos, en unirnos en todo lo que podamos para ser y estar fuertes no separados para luchar todos por el enemigo. Todos tenemos que remar todos juntos en unidad, solo así podremos ganar esta lucha, cada uno aportaremos lo que podamos. Todas las personas somos únicas y especiales por eso hoy más que nunca tenemos que querernos y apoyarnos. Yo estoy en un pueblo, llamado Caspe, no salgo de casa, cuido a mis padres de 90 y 85 años, hago todo lo que dicen y más. Sé que haciendo esto ayudo a mi familia y a muchas personas más y ojalá pudiera hacer más. Como digo esta lucha solo se puede ganar si estamos todo a una, todos juntos y cada uno de nosotros ponemos de nuestra parte. No somos perfectos, somos humanos, esta guerra la vamos a ganar todos juntos. Un beso y un abrazo a todas las personas. Que la vida es eso, no le deis mas vueltas.

Lourdes



Querido desconocido o desconocida:

Llevo unos días queriendo escribirte y por fin me he sentado a hacerlo. No es fácil ordenar los pensamientos porque intento pasar los días sin pensar mucho en lo que está pasando.

Si estás leyendo esto quiere decir que estás mal y estás ingresado/a. No puedo imaginar cómo pasas allí el día, ni la preocupación y el miedo que tendrás, pero estás en buenas manos. Seguro que pronto podrás volver a casa .

Yo me llamo Silvia, tengo 35 años y soy de Ciudad Real, pero vivo en Madrid, donde trabajo como maestra de Primaria. Decidí no irme a Ciudad Real cuando la cosa empezó a complicarse porque me daba miedo ser portadora y contagiar a mis padres, que tienen 62 y 63 años. Así que me he quedado aquí con mi novio y su madre. Estamos viviendo el aislamiento los 3 en su casa, donde aunque no podemos salir a la calle, al menos tenemos un jardín para salir a que nos dé el sol.

El día a día no está siendo duro, la verdad, entre teletrabajar, hacer algo de ejercicio, leer y las videoconferencias con familia y amigos, los días se pasan rápido. Lo realmente duro es estar lejos de mi casa, en especial de mis padres, con la preocupación de que puedan enfermarse y yo estoy lejos. Aunque la verdad es que si estuviera allí, tampoco podría verles. Es duro estar lejos de la gente que quieres, con todas las malas noticias que van llegando.

Yo ya no veo las noticias, salvo las que tienen que ver con vacunas, que por cierto, según dicen, con tantos países investigando, están cerca de conseguir algo. También me emociona ver que mucha gente saca lo mejor de sí misma. Se han creado redes de voluntarios para ayudar a la gente que no puede salir a comprar, o que no pueden sacar al perro, etc. Incluso también para ir a ayudar a residencias, y lugares donde los empleados están también enfermos. También hay mucha gente fabricando mascarillas caseras y poniendo el material que tienen a disposición de quien le haga falta.

Es curioso como casi nunca nos miramos unos a otros, tan metidos en nuestra rutina, pero cuando hace falta, en situaciones duras, somos capaces de unirnos, sacar la empatía que llevamos dentro y arrimar el hombro en lo que haga falta.

Espero de corazón que vayas mejorando, y que tu estancia en el hospital sea corta. Tu familia y todos los españoles te esperamos.

Mucho ánimo y mucha fuerza. Tú puedes con esto.

Silvia.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Apreciado amig@,
Soy una chica de 35 años de Barcelona, publicista. Con esta situación estoy trabajando con el teletrabajo como muchos españoles. Siguiendo con la rutina de estar en casa sin poder salir. Esto será por un breve tiempo, luego todo volverá a la normalidad, estoy segura. Me gustaría mandarte un fuerte abrazo y muchísima fuerza. Decirte que saldrás de ésta y podrás muy pronto estar con tus seres queridos.
Te mando todo el apoyo y la fuerza del mundo mundial



#yomequedoencasaportiyportodos



--

Adriana



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola,

Aquí estoy, con mis dos hijos de 7 (Luca, que los ha cumplido en cuarentena diciendo que ha sido el mejor cumpleaños de su vida solo para hacernos feliz a su padre y a mi pues sabe que tenía una gran fiesta organizada y esta vez, no ha podido ser) y 4 años (Olivia, una niña risueña, coqueta y presumida que se pasa el día disfrazada y haciéndonos reír a todos). Ellos están dibujando un bonito cuadro para agradecer a Geidy la inestimable e infinita ayuda que está suponiendo en estos momentos. Geidy es una bendición personificada para esta familia, una chica de Bolivia que trabaja en casa y que está pasando la cuarentena con nosotros. Todos son mi fuente de inspiración y el principal motivo para seguir adelante con fuerza y optimismo. A cada momento, me sorprenden con sus ocurrencias, me fascinan sus ganas de arrimar el hombro, su inocencia y positivismo para llevar esta situación de aislamiento de la mejor manera posible.

Mi marido y yo, dos altos ejecutivos de grandes empresas multinacionales con cargos de responsabilidad y tratando de capear este temporal lo mejor posible para que haya la menor afectación posible en los empleados y compañeros que están sufriendo como todos este momento que nos ha tocado vivir. Y nos sentimos pequeños, y nos sentimos perdidos, y nos sentimos saturados. Como todos. Pues he de decir que desde el aislamiento se ven gestos de solidaridad, se ven gestos de empatía, se ven gestos de generosidad y eso va a estar muy por encima de toda la estupidez humana que venimos arrastrando con temas banales y creo y espero que a partir de ahora, queden relegados a la categoría de "sin importancia". Este relato no quiero que se convierta en un alegato político o social, pero cuando pase todo esto, que algún día pasará, creo que seremos una sociedad que habrá aprendido a relativizar y a poner las cosas en su justa medida. Cuando se nos toca en lo más básico, en la salud y en el bolsillo, todo lo demás pasa a un segundo o tercer plano, a la categoría de "sin importancia". Ha tenido que venir un virus a poner muchas cosas en su sitio. A que los que son buenos, (los buenos de corazón, como dice mi hijo Luca) sean aun más buenos, y a que los que son egoístas y totalitarios, se retraten negro sobre blanco. Y no, esos egoísmos como sociedad ya nos nos van a valer, y muy posiblemente resulte de todo esto que nos convirtamos en una sociedad más unida ante esas nimiedades. Espero de corazón que toda esta situación nos lleve a ser una sociedad más madura, más unida y sí, por qué no decirlo, sin complejos y sin polarizaciones extremas... y ha tenido que venir para ello un virus.

Ya voy a ir terminando que mis peques requieren de mi atención. Vamos echar una partida a la oca. uffff... esta carta la empecé escribiendo para hacer pasar un rato ameno a alguien que no ha tenido tanta suerte como yo y ahora está luchando por vencer al maldito virus, y la verdad es que ha resultado un ejercicio mentalmente muy sano para pararme a pensar e identificar todo lo que me rodea y lo afortunada que soy yo y mi familia. Gracias. Gracias de corazón por esta iniciativa. Espero esta carta haya cumplido también su misión. Solo me queda decir ánimo, deseo que todo esto pase y sea lo más leve posible. Un beso tierno con todo el cariño. Raquel



Querido/a amigo o amiga,

Somos la familia Estévez,
Somos 6, Papá y Mamá, Adrián 6 años, Antía y Marina 3 años y Mateo con 6 meses.

Os escribimos esta carta porque nuestra madre nos ha dicho que hagamos una carta para animaros porque estáis malitos.

Marina os quiere contar un cuento:

La historia de la selva, había una vez un elefante y un ratón. El elefante se asustaba cuando veía al ratón y echaba a correr, entonces parecía un terremoto...

Antia dice que es una buena amiga, no se puede pelear que está feo.

Adrián dice que os vais a poner buenos pronto, para poder ver a vuestra familia y dar un paseo en bici, jugar al futbol, jugar en la arena de la playa, bañarse en el mar este verano, saltar a la comba (como estoy haciendo yo ahora)...

Todos estamos apoyando con pequeñas cosas para que todo salga bien lo antes posible, no salimos de casa y damos clase por las mañanas de gimnasia. Aplaudimos muy fuerte todas las tardes a las 8 por todas esas personas que os están ayudando.

Mucho ánimo, falta poco para que todos estemos seguros y volvamos a la normalidad.

Con mucho cariño,

La familia Estévez.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

Buenos días,

Soy Marta, una chica de 15 años a la que su madre le dijo la idea de escribir cartas a los afectados por este virus, con el fin de entretener un poco y hacer más amena esta etapa. Cuando me dijo eso, no sabía muy bien qué escribir, así que pensé, ¿algo divertido para contar? Mi clase. En mi clase somos 27 alumnos, cada uno tan diferente que te podría escribir un libro con la personalidad de cada uno. Pero vamos a hacerlo más ameno e ir paso a paso. Empezaré describiéndome a mí. Yo soy una chica de 15 años (como ya había dicho antes), a la que le gusta mucho la música, estar con sus amigos, ver películas (como a cualquier chica de mi edad) y leer, leer me apasiona muchísimo, es como una forma de adentrarse en otro mundo y desconectar de este. Bueno que me disperso. Ahora mismo estoy en 4 ESO Biológico, es un poco difícil, pero con esfuerzo se saca, soy una chica estudiosa, me encanta historia, biología y matemáticas (gracias al profesor que tuve el año pasado y este año otra vez, le debo todo, ya que antes odiaba las matemáticas, pero con su pasión por ellas, hizo que las entendiese y me acabaran encantando). Mis amigas la verdad que son cada una un mundo, con ellas nunca te aburres. Mi casa es como un zoo, cuando le digo a la gente que tengo dos gatos, un perro y cuatro pájaros en mi casa, más cuatro personas (contándome a mí) viviendo en ella, me miran como si fuese un extraterrestre, y es normal, te preguntarás cómo hacemos para vivir todos en la casa sin matarnos, la clave está en poner mucho amor en las cosas, y respetarnos mutuamente (hay que ñoño me ha quedado jajaja). Ahora que nos conocemos un poquito más, te hablaré de mi clase. Mi clase la verdad que si no conoces a cada uno de mis compañeros, los podrías agrupar así a simple vista en distintos grupos "convencionales", estos son "las pijas", "los malotes", "los listos", "los deportistas" y "los normales", "los graciosos", y yo, la verdad que no sabría muy bien en cuál incluirme. En el grupo de los malotes están Álvaro, Mario, Alejandro, Noa y Cristian. En el de las pijas están Alejandra, Celia, Mireia, Claudia, Raquel, María y Silvia. En el de los listos están Héctor, Carlota y Andrea. En el de los deportistas están Paula, Ana y Mónica. En el de los graciosos están Daniel, Pablo, Estefanía y Anastasia. Y por último (pero no menos importante), en el grupo de los normales (por llamarles de alguna forma, ya que no sabía muy bien cómo definirles), están Nerea, Carmen y Paola. Cabe aclarar que los nombres son inventados, ya que no voy a revelar el nombre real de cada uno de ellos. En las siguientes cartas te contaré un poquito de cada uno de mis compañeros y los líos en los que se meten. También te contaré mis confusiones y líos de cabeza amorosos que me han causado algunos, ya que hay de los que te enamoras de su físico, y otros de los que te enamoras de su personalidad. Espero que se haya hecho ameno y no te haya aburrido, nos vemos en la siguiente carta.--

Marta

21/03/2020

Madre mía, la que está cayendo. Octavo día de confinamiento, como lo llaman (encierro es para las vaquillas), y oigo que van a aumentar las penas por salir a la calle porque no sabemos estarnos quietecitos. Y miles de españoles en el extranjero que quieren volver a España y no pueden, porque no hay vuelos.

Permíteme presentarme, me llamo Alberto, tengo 45 años y vivo en la costa de Mijas, Málaga. Soy administrativo, funcionario, trabajo en un instituto (el mismo donde estudié años atrás, he vuelto a casa). Ahora dedico los días a leer, internet, tocar la guitarra, ver películas, y hablar a veces con amigos por móvil o Skype. Actividades que me gustan, pero un día tras otro al final imagino que se me terminará haciendo pesado. O no, nunca se sabe. La cosa es que me gusta la idea, diferente y novedosa, de escribir esta carta, y aquí estoy.

A pesar de que soy un poco duro de oído me encanta la música, y hace como un año o así empecé a componer canciones con mi guitarra. Por ahora llevo quince. Me lo curro mucho, soy muy perfeccionista, pero creo que son buenas canciones, pop del tipo Los secretos o La oreja de Van Gogh. Una parte de mí sueña con cantar algún día esas canciones en público y verlo disfrutar con ellas, pero de momento me estoy centrando en escribir canciones dignas. Si te pudiera enviar alguna junto a esta carta lo haría, pero bueno, en dos años podrás comprar mi disco. :)

Espero que tengas en tu vida algo que realmente te guste hacer: jugar al fútbol, dar masajes, dibujar, arreglar motores... lo que sea. Anda que no hay nada para elegir. Algo que cuando lo hagas el tiempo pase más rápido, se aceleren las agujas del reloj y se ralenticen las constantes de tu organismo, de manera que te sientas más joven mientras más tiempo le dediques.

Por lo demás, en casa tengo de todo: libros para leer, música para escuchar, relatos pendientes de escribir (tengo un libro de relatos sin publicar), películas por ver, documentales, una bici estática, pesas... y la determinación de no ver las noticias. No hacen más que decir que la cosa está jodida, a ver qué gracia tiene eso. Prefiero dedicar mi atención a cosas más edificantes. Me haré la idea de que vamos a estar al menos dos meses en este plan y hala, palante.

Bueno, pues toca despedirse. Espero que puedas volver pronto a casa, supongo que estarás mejor que ahí. Pienso en los sanitarios que andan tan liados últimamente. Tantos en sus casas viendo la tele y ellos dando el callo como nunca. Olé por ellos. Dales un beso verbal de parte mía a los que vayas viendo. Que sin ellos esto se iba al garete. Ya está. Decirte que espero que uses toda esta experiencia para ser mejor persona, más feliz. De ti depende, amigo/a. Que te vaya muy bien, un abrazo. Alberto



Amigo o amiga:

Permítame que empiece esta carta por el final.
Envío en ella dos fuertes abrazos. Uno, para Vd.; enorme como la jeringuilla de los payasos con las mayores dosis de antivirales de que dispongo: ánimo, confianza, esperanza. Otro, grande como un roscón de reyes relleno de gratitud, amistad y coraje, para quien le entregue o lea estas líneas; estoy seguro que con su demostrada generosidad compartirá con todos los médicos, enfermeros, auxiliares, etc de ese hospital.
Momentos duros que duran demasiado pero que entre todos superaremos. No hay más que escuchar los aplausos diarios que además de agradecimiento a los sanitarios, cuerpos de seguridad, etc., nos infunden unidad y valor a los demás.
Cuando tan crecidos y fatuos nos encontramos, viene un diminuto ser a recordar nuestra fragilidad pero estamos en las mejores manos.
Ante estas situaciones no cabe el acobardamiento. Hay personas que cuando parece que todo está dicho o hecho, tienen una idea magnífica como esta a la que yo me sumo.
¡Enhorabuena! sea optimista porque si le entregan o leen esta carta es que Vd. está consciente y queda menos para el alta.
Hoy llueve en Madrid pero la primavera ha llegado, está en la calle esperándole junto a los suyos. Y yo.

Manuel, madrileño, 73 años.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola Amig@!!!

Me gustaría empezar pidiéndote perdón porque soy muy mal escritor., pero haré lo que pueda. Me hace mucha ilusión poder escribirte, te lo digo de corazón. Para empezar, me presento, aunque aquí el importante eres tú... soy Nacho Martín De la Torre y tengo 24 años. Me encantaría decirte donde trabajo, pero lo dejé en enero porque no estaba siendo feliz. Trabajaba en un fondo de inversión... hora tras hora, día tras día. Y lo dejé. Eso no era para mi. Estuve un mes tranquilito y me puse las pilas de nuevo. Hasta hace 3 semanas que me opere de la rodilla, cruzado y menisco. Así que ahora estoy en casa sin curro, sin moverme y con una pandemia que desgraciadamente te ha pillado a ti. Aun así, me considero con mucha suerte, la verdad no veo mejor momento para que todo esto ocurra. Se han alineado los astros!

Oye, no se por lo que estás pasando así que intentaré entenderte lo máximo que pueda. Debe de estar siendo duro. No se si eres una persona animada, joven o adulta, mujer o hombre... pero esta mierda no va a poder contigo. Esto créetelo, por favor. Tu eres más fuerte que esto, te lo juro por mis 10 hermanos. (Que fuerte, soy el pequeño de 10!!!) Y vamos a salir de esta. Te digo vamos, porque, ayudarte físicamente poco, pero te aseguro que rezo cada día por ti. Por tu familia. Por tus amigos. Y el de arriba, me escucha. Estoy seguro que de esto vamos a sacar algo muy bueno. Cuesta entenderlo. No se si tú piensas parecido a mi. Pero si te puedo dar un consejo, no pierdas la fe. La fe en las personas que día a día te cuidan. La fe en un Jesus bueno, que está ahí contigo, a tu lado. Sufriendo contigo.

Me gustaría darte las gracias. Llevo dos días medio amargado en casa. Pero me he puesto a escribirte y me ha salido una sonrisa. Quien soy yo para estar amargado teniendo la suerte que tengo? Nadie. Gracias por recordarme que cada día es un regalo. La importancia de estar de buen humor. La importancia de aprovechar el tiempo, que sin darnos cuenta, se esfuma.

Médicos, enfermeras, farmacéuticos o cajeras... todos ellos: héroes y heroínas. Y vosotros? "Los contagiados". Perdona pero no. Vosotros sois los héroes y heroínas. Los luchadores. Los ganadores. Los auténticos vencedores. Para mi, desde luego. Por eso te decía que costaría entenderte. Hay que vivirlo para saberlo. Pero si pudiera, me cambiaría por ti. Lo prometo. Cada día rezo a Jesús para que me regale a mi la enfermedad y la gracia para sobrellevarla. Eso significa que otra persona está sana.

Podrías darle la vuelta a la tortilla. Piensa que has salvado de esta mierda a un ancianito. O a una embarazada. Eso? Eso es ser un héroe. Como tú. Le estás salvando la vida a una persona. Y yo, te lo agradezco. Porque puede que me la estés salvando a mi. Mi tía esta



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



pachuchilla también. Se llama Carmen. Es la gemela de mi madre. Es una krak y también va a salir de esto. Estoy seguro.

También te pido otro favor! Me encantaría conocerte! No sé si tienes móvil o no. Yo te dejo aquí el mío, por si quieres llamarme. Por FaceTime o algo y nos vemos!!! Me haría muchísima ilusión!!! Así que aquí te lo dejo:

+34 686 683 383. Un abrazo gigante!!!

Nacho Martín De la Torre



Entra en corazonessdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Buenos dias:
¿Que tal estas?
¿Mejor?
Cada dia,por lo que dicen en las noticias,dan de alta unos
trescientos pacientes
Cada dia son mas los que os recuperais
¡¡¡¡¡VAMOOOOOSSSSSS!!!!
Ya es un dia menos que estas ahi
Toda España estamos pendientes de vosotros
Rezamos todos los dias para que tengais fuerza para luchar
El proceso es lento.....Y a ti se te hace ETERNO
Lo se
Se lo que es estar aislado
Con lo mal que te encuentras....y solo
¡¡¡¡¡Las vueltas que se le da a la cabeza!!!!
Un consejo.
A mi me vino muy bien pensar todo lo que iba a hacer cuando saliera
Tambien recordar momentos que nos han sacado una carcajada
Agarrate a todo lo que te de fuerza para seguir luchando
¡¡¡¡¡¡¡¡A POR TODAS!!!!
Hasta mañana
Un beso muy fuerte
Como por aqui se puede.....¡¡¡¡¡¡¡¡Pues te doy otro mas grande!!!!
jajajajaja
Hasta mañana



¡¡¡¡¡VAMOOOOOSSSSSSSS!!!!!!!!!!!!



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

21 de marzo de 2020

A tí, que estás en una cama de hospital, sin recibir visitas, sin esa mano querida rozando la tuya, sin esa caricia, ese beso, ese abrazo... a tí, que no te conozco, no sé tu nombre, tu edad, tu aspecto... a tí, que podrías ser yo, te escribo.

¿Quién soy? Puedes llamarme María, es uno de mis nombres. El otro, permíteme que te lo esconda. Pudor, timidez... ¡qué se yo! Te propongo que pienses en el nombre que más te guste y con él firmes esta carta. Qué mas da si soy hombre o mujer... soy un ser humano, como tú. Al fin y al cabo, es eso lo que tenemos en común tú y yo: somos seres humanos, con sus virtudes y sus defectos, con sus sueños, sus anhelos, ilusiones...

Más sobre mí: trabajo en el ámbito de la Educación. Y cuento cuentos. A menudo los invento. Me gusta jugar con las palabras, construir con ellas mundos diferentes en los que los perros hablan, las princesas matan dragones y los príncipes son torpes e inútiles. Y a veces, también, hago poesía.

Espero que mi carta sea un bálsamo, una medicina que alivie tu sufrimiento. Quizás sea mucho pedir... pero vale la pena intentarlo. Si logro que una sonrisa aparezca en tu rostro, si logro que una lágrima resbale por tu mejilla, si logro, ¡ojalá! que tu situación mejore, mi satisfacción será plena. Aunque no llegue a saberlo, porque no sé si esta carta tendrá respuesta... te confieso que el hecho de escribirla ya me está haciendo un poquito más feliz. Me conformo con poco, supongo.

En fin, que no voy a alargarme más. Tal vez ya lo haya hecho en demasía. Terminó pidiéndote un favor: si mi carta te ha sido útil, compártela. Con tus seres queridos, con las personas que te asisten cada día, con la persona que limpia tu habitación, en twitter, facebook, instagram... si de verdad crees que puede servir para alguien más, haz que vuele, que cruce todas las fronteras, reales o virtuales... tienes mi permiso.

Y tienes, ¡cómo no!, mi abrazo solidario y humano.

Un saludo.

Alguien que se queda en casa.



Mi nombre es Iris, tengo 32 años y trabajo alquilando coches en mi ciudad, Zaragoza.

DESDE ZARAGOZA, Y CON MI BEBE DE 5 MESES EN BRAZOS (TEO) TE ANIMO A AGUANTAR UN POQUITO MAS, NO ESTAS SOLO!! TE PENSAMOS Y TE ACOMPAÑAMOS!!! MUCHA FUERZA Y MUCHO AMOR



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Holaaa compañer@!!!

Supongo que sea difícil estar en un hospital sin que nadie te pueda ir a ver....cosas de la vida....pero no olvides que hay treinta y tantos millones de españoles animandote y dándote energía para que tires para adelante.

Se muy fuerte que tras todo esto, lo que quedará en una pequeña o gran anécdota haremos todo lo que nos gusta o gustaría haber hecho....playas montaña países lejanos o simplemente un café con l@s amigos.

Se fuerte y mucho animo!!! Todos estamos contigo.

Besos y abrazos,

Eva



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola,

Mi nombre es Florencio, vivo en Arguineguin en la isla de Gran Canaria. Y la verdad es que como no sé a quien me dirijo, pues me cuesta el comenzar.

¿Estas bien atendido? Creo que si, solo hay que ver el ímpetu y coraje con el que están actuando todos los sanitarios y eso da confianza. Confianza que debes tener, ya que desde "fuera" estamos asombrados de los titanes que tenemos en Sanidad.

Tengo una sobrina medico y un amigo que está en los servicios de Urgencia del Hospital Insular y lo poco que he podido comentar con ellos y escucharles es que todo va a salir bien.

Que pasaremos algunas dificultades, pero que esto nos llevará hacia esa luz que ellos ya predicen.

Yo tengo fé en ellos. Y nosotros los de fuera y los de dentro, debemos confiar en ellos.

Hay que luchar y esperar lo mejor.

Ya veras como en un tiempo, volverás a disfrutar de todo aquello bueno que había en tu vida.

Un abrazo.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola,

Soy Tatiana, tengo 44 años, vivo en Aguadulce - Almería con mi esposo, mi hija (20 años) y mi hijo (9 años).

Nosotros aquí en casa también tenemos casi una semana de aislamiento total,

cumpliendo a raja tabla con todas las medidas de control y seguridad recomendadas por el gobierno y el personal sanitario.

Todas las noches a las 20:00h salimos a nuestros balcones y terrazas para aplaudir y darle ánimo al equipo sanitario y a todas las personas que continúan trabajando (Policía, Guardia Civil, bomberos, personal de supermercados, gasolineras, etc.)

Esta es una prueba muy dura para todos, pero yo tengo fe de que con la ayuda

de la Ciencia lograremos superarla. Se que algunas personas no pueden mirar el móvil, no tienen tv en las habitaciones, no pueden comunicarse con sus familiares; por esta razón quiero compartir contigo este momento.

Te enviamos un fuerte abrazo con todo nuestro cariño, esperamos que este mensaje te sirva de voz de aliento para seguir en esta lucha.

;;;¡Ánimo campeón o campeona !!!!!

Tatiana



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Hola,

Dicen que “el hombre valiente no es el que siente miedo, sino aquel que lo conquista”. Hemos decidido empezar la carta de esta manera puesto que consideramos que el ánimo, la motivación y las ganas de recuperarse han de ser el principal objetivo de toda mala etapa. No obstante, ahora mismo sabemos que te sientes sol@. Por eso, ponte a pensar en toda la gente que está contigo, tu familia, tus amigos, tus compañeros de trabajo, de juergas... Incluso nosotros, que también estamos contigo aunque no tengamos el verdadero placer de conocerte.

Además, queremos recordarte el valor de todo aquello que consideramos cotidiano o común, aquello por lo que vale la pena luchar y superarse a un@ mism@, a pesar de las dificultades que se interponen en tu camino.

Si luchas contra todo pronóstico y ganas, podrás volver a levantarte por las mañanas y ver que aunque haga un día de mierda o un solazo que te cagas podrás ir a trabajar, al bar de enfrente a tomarte unas cañas con tus amigos, a pasear y dejar que el sol te pegue de lleno en la cara, abrazar a alguien que quieres, besarle o acariciarle, correr si necesitas escapar un rato, ver el mar, una puesta de sol, un amanecer, o amanecer de fiesta, que también es otra muy buena opción.

Todos y cada uno de nosotros deseamos con fuerza que esto llegue a su fin, pero mientras tanto, queremos regalarte un poco de nuestro ánimo, energía o fortaleza para que sepas que vas a conseguir librar esta batalla. Saldrás de esta y vivirás con más intensidad, saborearás cada momento, gritarás, bailarás hasta no poder más, te abrazarás y besarás con la gente que quieres, sabrás que podrás superar todo lo que venga si estamos todos juntos y darás las gracias a todas aquellas personas que han actuado con sentido común, por ti y por todo el mundo que les rodea. Cuando ese día llegue, el esfuerzo que has hecho y que han hecho todos los que te han cuidado, sabrás que habrá merecido verdaderamente la pena.

Desde nuestra casa desde hace siete días, intentamos ayudar de la mejor manera posible. Por eso, deseamos que este pedacito de nosotros te llegue con todo el amor del mundo.

¡Muchísima fuerza y mucho ánimo! ¡Lo conseguirás!

Irene



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola!

Hoy quiero contarte algo aunque no te conozca.

Sé, en lo más profundo de mi ser, lo sé. Qué todo va ir bien! Así lo siento, así me sale y así te lo hago llegar.

Estoy en mi casa, en Málaga. Me he puesto en youtube música para subir la energía positiva y creo que en el poder del amor. Por eso confío plenamente en que estas energías puedan llegarte a través de estas letras.

Esto es un poco raro, escribir a quién no conoces, imagino que más raro aún será leerme desde ahí.

Raro está siendo todo, llevo días intentado encontrar una palabra, pero la verdad, todavía no la he encontrado, quizás me tenga que conformar, o mejor, aceptar, que la incertidumbre y la rareza forma parte de nuestra humanidad.

Humanidad que creemos tenerlo todo controlado, pero llega algo y se nos escapa, da igual qué y cómo queramos cogerlo, que se va.

Perdona que no me he presentado, me llamo Estefanía, tengo 33 años, tengo un hijo de 5 y vivo junto a mi pareja en una casita muy pequeña, pero a mí me tiene enamorada.

También tenemos una perrita de agua, se llama Lana, cuando tiene el pelo largo es muy bonita, ahora, lo tiene corto y jjajaja... No lo es tanto.

Ahora ya me conoces un poquito más, me conoces más que mis vecinos yo creo. Jijijiji

Quiero contarte que cada día, a las 8 de la tarde salimos al balcón a aplaudir a todo el personal médico que tanto están haciendo en estos momentos. Vivo en una comunidad alejada del pueblo los primeros días nadie salía al balcón. Ahora lo estamos haciendo y me gustaría hacerte llegar que cuando termino de aplaudir me imagino que la energía bonita se pudiera sostener en las manos y la lanzo al aire.. para que llegue a todos los lugares y personas. Esta tarde, cuando salga al balcón, lo volveré a hacer, y con un poquito más de ahínco para ti que estás leyéndome y todas las personas que más lo necesitan.

Es muy fácil decirlo y estar al otro lado, pero ojalá estas letras puedan hacerte un poquito, aunque sea un 0.000005 por ciento más llevadera la situación.

Ojalá pronto puedas ver el arcoíris que hay detrás de la tormenta. Porque el sol, está ahí, aunque no lo veamos, está detrás de las nubes!!!

Te mando un abrazo enorme!!! Y mis más bonitos deseos.

Pd: es muy raro estar escribiendo una carta tan sentida a alguien que no conoces, pero me ha encantado. Así qué, gracias. ☺
Estefanía



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



A quien le llegue,

me animo a escribirte esta carta, sin conocerte, para darte un abrazo virtual lo primero!! Hacerte sentir que no estas solx.

Desde mi casa pienso en todas las personas que estáis en un hospital y me encantaría poder estar allí y aportar un granito de arena, aun que sea haceros reír. Esta carta es para que lo sientas, te imagines que estoy allí y nos pasamos toda la tarde contándonos historias de tu vida, de la mía... que podamos desconectar aun que sea unas horitas de esta situación y podamos sonreír!!!

Realmente no soy una persona de mensajes Mr. Wonderful, suelo saber dar apoyo emocional en persona, pero las palabras no son lo mío; así que, solo decirte que todo va a salir bien, lo se y lo creo!!! y ahora repítelo tu en voz alta, grítalo si hace falta: TODO VA A SALIR BIEN, LO SE y LO CREO!!!

Desde lo mas profundo de mi corazón te estoy dando un abrazo enorme, cogiendote de la mano y haciéndote sentir mi mayor apoyo y tranquilidad, hacerte sentir que desde este momento no voy a soltarte de la mano hasta que todo esto pase...

;;;Un besazo enorme, yo también creo que saldrás de ahí y te toca ser feliz!!!

Amaia



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Me llamo Lucia, soy una mujer de 54 años, vivo en Ferrol con mis padres

quiero decirte que de esto se sale y podrás de nuevo abrazar y ver a tus seres queridos. La primavera es una estación en la que todo renace y tu renacerás, aférrate a lo que te guste, a lo que amas, canta aunque no tengas voz, reza si eres creyente, piensa en el universo.

FUERA TE QUEREMOS DE NUEVO CON NOSOTROS

ANIMO



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola aimg@

Que iniciativa tan bonita la de poderte escribir!

No me conoces personalmente ni yo a ti pero sí que estoy sufriendo contigo y te tengo en mi pensamiento. A cada uno de todos los que estáis sufriendo esta enfermedad.

Estoy segura de que uno siente desconcierto por el futuro y mucho miedo.

Quisiera compartir contigo algo que a mí me ha ayudado en los peores momentos de mi vida y que confío te ayude a sentirte mejor.

Sé que yo no estoy en tu piel y que por mucho que me pueda imaginar cómo te sientes en realidad no es lo mismo, pero la esperanza te ayudará a seguir luchando.

Deseo que estas palabras te hayan podido reconfortar y que sepas que te llevo en mi corazón.

Mucha fuerza.

Un beso muy fuerte

Rocío



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días.

Me llamo Elena y te quiero mandar una carta para intentar que con ella, al menos, pases un ratito bueno contándote mi vida. Se que tú lo harías por mi

Mi nombre es Elena. Tengo 57 años. Estoy casada desde hace 32 años con una persona maravillosa de 61 años. Tengo dos hijos , uno de 30 años y otro de 27, los dos son chicos.

Yo soy abogada pero no trabajo en este sector. Soy funcionaria y me gusta mi trabajo. Lo que no me gusta es levantarme todos los días a las 6 de la mañana, pero no todo puede ser bueno.

Mis padres murieron hace mucho tiempo pero me enseñaron que la familia es lo mejor del MUNDO. Mis padres eran familia numerosa y me inculcaron que hay que cuidar a la familia con mucho mimo. Es nuestro mayor tesoro. Y a ello me dedico, bueno nos dedicamos en cuerpo y alma. Ello conlleva muuuchas veces mucho trabajo y una paciencia infinita pero te aseguro que la recompensa es tan tan grande que merece la pena SIEMPRE.

Aunque no te conozco, no sé tus gustos ni si eres hombre o mujer, ni tus años, me encantaría decirte que desde aquí te mando todo mi ánimo porque lo vas a conseguir, DE VERDAD, CREÉTELO. Todos en el hospital están haciendo todo lo posible para que vuelvas a tu casa cuanto antes.

Sé que tienes paciencia porque sabes que sois mucha gente en el hospital. No desesperes que el de la habitación de al lado , el de al lado y el de al lado hacen lo mismo que tú y tienen paciencia.

No te conozco pero estoy y estamos todos muy orgullosos de ti porque sé que estás solo en el hospital, que echas muuuuicho de menos a tu familia u amigos, que lo estás pasando mal porque no estás de vacaciones, porque estás pachucho y eso mina mucho el ánimo, y porque a veces sentirás que no te atienden y que pasan de ti. Porque a veces necesitarás una sonrisa y el enfermero de turno no te la da o incluso te pone mala cara.

No se lo tomes en cuenta. Todo el mundo está en su sitio trabajando por encima de sus fuerzas. TODOS. Te voy a dar un consejo que a mi me funcionó

Una vez me operaron de la rodilla y tuve que estar en casa sin moverme mas de un mes y me acordé de Ortega Lara, el que secuestraron y estuvo que encerrado en un zulo enano y seguí lo que contó que hacía. Me dividía el día por horas. Una hora para desayunar, otra de aseo personal, otra para leer libro, otra de tele, otra de teléfono, otra de comida, otra de siesta, otra de llamadas y otra de ejercicio, Cuando llegaba el fin de cada hora dejaba lo que estaba haciendo y a la siguiente tarea.

A la cabeza tienes que dedicarle mucho mimo. Lo peor que puedes hacer es globalizar. Divide y vencerás y nunca pienses o intentes pensar NADA MALO, POR FAVOR INTÉNTALO porque eso no ayuda nada y además no resuelve.

Yo tengo un hermano en Argentina y aunque hablamos con frecuencia, en momentos malos, salimos a la ventana y miramos una estrella pensando en ellos y ellos en ti, nos imaginamos juntos,

Un besazo muuuuy grande.

¡¡Y ÁNIMO QUE YA QUEDA POCO PARA IRTE A CASITA!!

Hola!

Mi nombre es Marta, aunque todo el mundo me llama "Martes" o "Carrot" (zanahoria en inglés) porque casi siempre me tiño de pelirroja. Tengo 29 años y soy maestra de primaria y educadora infantil. A pesar de todos mis estudios, ahora mismo soy cajera de un supermercado. Allí todo ha cambiado, la gente distanciada, separación entre nosotros, mis compañeros no paran de colocar productos para que no falte de nada... Parece que todo es un caos y aunque nuestras vidas han cambiado mucho, hay que mirar para adelante. La semana pasada cumplí años, y no he podido celebrarlo con nadie. Tenía planes con unos amigos y con otros, merienda con mi familia más cercana (abuelos, primos pequeños, tíos...), cena con mis padres y hermano, desayunos con mi novio, etc.; vamos días completos de planes fuera de casa.

Pero he decidido que mirar hacia atrás no me sirve de nada, solo quedarme estancada en esos recuerdos que nunca se llegaron a realizar y el hacerme cada día más pequeña.

Es momento de ser grande y pensar como tal. Yo pienso en los días que pueda retomar esos planes, en los que pueda salir a tomarme una cerveza al sol o al parque con mis primos pequeños. Tengo 4 primos y otro en camino, y solo pienso en ellos. Son la fuente de mi energía y de mi esperanza, ellos me hacen ver y pensar más allá de todo esto que estamos pasando.

Con todo esto solo quiero decirte y transmitirte mis buenos pensamientos y energías. Hay un mañana para ti, para todos. Esto pasará y la actitud positiva es lo más importante. Somos personas fuertes y te lo tienes que creer de verdad, yo lo creo y tu también deberías.

No quiero ni imaginar por lo que estáis pasando en los hospitales, pero no os olvidéis que aquí estamos haciendo todo lo posible para que esto acabe. Los que salimos a trabajar lo hacemos con el máximo cuidado, ayudándonos entre los compañeros y ayudando a cada persona que esta alrededor. Sabemos que son momentos muy difíciles para todos, pero sobre todo para todos los que estáis hospitalizados, por eso, si hay que llorar se llora; de impotencia, de pena, da igual el motivo que sea...

Pero después de llorar, ¡que no se te olvidé!: respira muy hondo y sigue, sigue respirando y sigue viviendo, recuérdate siempre ESTO ES PASAJERO, LA VIDA SIGUE!!!! Y muy pronto la recuperaremos.

Espero que te recuperes pronto, y que todo esto quede en una mala pesadilla; y que cuando salgamos de nuevo a la calle te acuerdes un día de mí. =) Quién sabe, a lo mejor hasta un día nos cruzamos sin saberlo! Jaja

¡¡ÁNIMO, TODOS JUNTOS SALDREMOS DE ÉSTA!! ¡¡SIGUE LUCHANDO!!
Siempre he pensado que: ¡¡LA FELICIDAD ES UN SUPER PODER!! , ¡NO TE OLVIDES DE SONREÍR!!

Hola Amig@;

Mi nombre es Carmen y ahora vivo de continuo con mis padres que ya son mayores, mi padre tiene 85 años y mi madre va camino de los 79. Me bajé a apoyarles cuando mi padre hace unos días se calló y ahora va con andador. Cuando se desató todo esto pensé que así no estaban solos y soy yo la que bajo a la calle a comprar lo imprescindible, pero tengo miedo a no poder protegerles y ser yo el foco que les contagie.

Esta mañana no podía levantarme, me dolía la garganta y el miedo, me dolía el miedo, por que el miedo tiene dolor, y también sabor, sabe a metal, como si chuparas un hierro, mi madre me dijo que me levantara, que lo que daría por tomarse unos churros y que me pusiera a hacer gimnasia como todos los días , (no te puedes imaginar como es esa mujer pura energía y perseverancia), y dije claro que sí, que hago aquí como una rata asustada y me puse el pantalón con mi dolor de garganta a cuestras y a correr por la casa, y CLARO QUE SI esta tarde a los ocho volveré a salir a mi balcón a dar las gracias a todas las personas que están trabajando por tener y mantener este hilo de normalidad que nos une al mundo de antes, nuestro mundo, y gritaré gritaré con más fuerza que anoche, porque gritaré también POR TI y por ahuyentar a nuestros miedos, porque la vida merece la pena, está llena de belleza; el sol de una mañana de febrero, la sensación de bañarse en el mar cuando hace calor y sentir el agua rodeándote, escuchar y compartir las risas con las amigas siempre cómplices, una buena tarta de chocolate que recuerde los sandwiches de nocilla de cuando era pequeña, escuchar la sinfonía del nuevo mundo , como hago ahora mientras te escribo de Gustavo Dudamel, o a Pavarotti cantando el Nesum Dorma, los besos de una pareja (eso si que no sean de los babosos a poder ser) , levantarse con alguien al lado que te gusta, y desayunar una buena tostada con un buen café reciente.

Me encantaría saber que es lo que te gusta a ti cuales son tus razones, y voy a pensar ahora que algunas hasta coinciden con las mías, no digas que te he puesto muchas, ji,ji, aunque sea un buen desayuno al menos. POR TUS RAZONES, TIENES QUE LUCHAR porque vas a salir adelante y esta noche cuando mi grito en el balcón sea doble mi energía irá directamente a esa cama en la que estás, abre bien los ojos y deja que te inunde para que desde ahí puedas unirte a ella conmigo, y entre los dos traigamos una corriente que te permita abandonar esa cama, esa energía tendrá una melodía la que tú quieras piensa en ella y déjate llevar.

Los que estamos aquí, pensamos en vosotros NOS HACÉIS FALTA y sólo haciendo , haciendo, y haciendo (pensar positivo) , se vence el miedo que agarrota y que no deja que pensemos en lo que merece la pena de verdad y luchemos por ello, por que como en la canción de Sabina hay más de mil razones y motivos. ANIMO QUE LO LOGRARÁS!!!!



Hola amigo o amiga,

Quiero decirte que no estás solo o sola....desde mi casa en Oviedo, mi madre, mi abuela, mi tía y yo queremos hacerte llegar nuestro amor y nuestra energía. Nos quedamos en casa por ti, por nosotras y por todas las personas en el mundo.

No estás solo o sola... el amor que nos tenemos lo queremos compartir contigo y con tu familia para que te sirva de fuerza para recuperarte.

Un beso desde el corazón!

María R.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola!! :)

Escribo esta carta porque me parece muy buena iniciativa poder apoyaros de alguna forma a las personas que estáis ingresadas en el hospital, y que de alguna forma sientas el calor de las personas que estamos fuera, apoyándoos y esperando una pronta recuperación.

Quería decirte que desde aquí fuera estamos ayudando entre todos a que este "bicho" deje de propagarse y de esa forma que todos los profesionales sanitarios puedan atenderos mejor ti y a todas las personas que están en tu situación.

En estos momentos es cuando uno se para a pensar y valora lo que realmente importa que es la salud, en que invertimos nuestro tiempo, la familia y amigos, todo lo demás pasa a un segundo plano.

Todos nosotros nos hemos volcado con esta acción y, de alguna manera, nos hemos vuelto más solidarios, pensando en el bien de todos, en tu bien y en el de toda España.

Solo quiero que sientas un abrazo muy grande cuando leas esto, como si se tratase del de una persona muy querida, y que pronto saldremos todos de esta.

Mucho ánimo en estos días y fuerza !!!! ENTRE TODOS SALIMOS DE ESTA!

Irene



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Cuenta una antigua leyenda que existió un sabio, en un lejano reino oriental, que era conocido en todos los rincones de ese viejo mundo por su enorme sabiduría.

Al comienzo sólo aconsejaba a sus familiares y amigos, ya que era un señor humilde y nada presuntuoso, sin embargo su fama comenzó a crecer tanto y tanto que hasta el propio soberano del reino en el que habitaba lo hacía llamar para poder pedirle consejos y plantearle sus problemas, en busca de un buen diálogo y una buena solución.

Todos los días llegaban muchas personas a recibir esos sabios consejos, pero el sabio fue notando que había personas que iban varias veces en semana, siempre contando los mismos problemas y planteando las mismas consultas que en las ocasiones anteriores, escuchando de este modo el mismo consejo pero no llevándolo a la práctica.

Todo se había convertido en un círculo vicioso.

Un día, el sabio reunió a todos esos consultantes frecuentes, les contó un chiste tan divertido que llevó a que casi todos se desternillaran de la risa.

Después espero un rato y volvió a contar el mismo chiste. Siguió contándolo por tres horas seguidas.

Al final todos estaban desesperados.

Entonces el sabio dijo: ¿Por qué no pueden reírse varias veces del mismo chiste pero si pueden llorar mil veces por el mismo problema?.

Estimad@...vamos a salir de este problema, de esta situación. Estos días pasarán porque estás en las mejores manos posibles.

Todos desde aquí fuera te tenemos como ejemplo de superación, de lucha, de ánimo. Sois y eres el espíritu que nos mantiene también fuertes a nosotros fuera.

Las respuestas a este problema están en tu fortaleza, no desoigas al sabio que hay en tu interior y que te susurra que después de esta pequeña tormenta vendrán todos los rayos de sol posibles.

Y que los obstáculos están para que podamos entrenarnos, hacernos fuertes y seguir el camino.

Lucha por ti, por todos!

Un abrazo enorme!

María.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola!!

La verdad es que me resulta un poco complicado escribir una carta en estas circunstancias sin saber quien hay detrás y quien la leerá, espero que pueda servirte de ayuda en estos momentos complicados para ti.

Me llamo Zahira tengo 37 años, vivo en Pinto con mi marido y mi hijo de 3 años, llevamos 9 días en casa sin salir como la mayoría de los españoles (solo para lo imprescindible) he decidido escribirte porque imagino lo que tienes que estar pasando.....quiero decirte que saldrás adelante que todo pasará y volverás a vivir esas cosas que te hacen tan feliz.

A veces la vida nos pone en circunstancias difíciles para que aprendamos y valoremos todo lo que tenemos, piensa que esto es una prueba más y que somos muchos los que te mandamos toda la energía y sobre todo esperanza.....

No sé nada de tí.... que te gusta hacer.... tu deporte favorito..... aficiones.... etc...

Pero de lo que estoy convencida es de que eres una persona fuerte que no se rinde, así que por favor se positivo/a y no pierdas nunca la fé.

No sé si tendrás un teléfono para poder llamar y tampoco sé si querrás hacerlo pero yo te dejo el mío para que sepas que no estás solo/a.

Ánimo yo y mi familia estamos contigo!!



Hola,

Soy Jocelyn, tengo 30 años. Vivo en Buenos Aires, Argentina. Todavía acá es verano, hoy es un día soleado, hay 30 grados, pero una brisa fresca acaricia mi cara mientras releo un libro hermoso en la terraza; "Cartas al Rey de la Cabina". Es una historia de amor, o más bien desamor. Estoy en cuarentena, claro, hace un día es obligatoria, pero yo llevo 4.

La verdad me siento impotente e indignada al no poder hacer nada al respecto. Desearía ser médica en estos momentos. Soy periodista, pero ante la crisis de los medios en mi país, estoy sin trabajo hace un tiempo. No hay lugar para todos en los medios convencionales, así que estoy en youtube, el medio digital por excelencia, el cuál llega a todos. ¡A vos también estando en otro continente! Es mágico lo que puede hacer internet, las redes, la comunicación.

Si bien trabajé en política, espectáculos e interés general, siempre me gustó el fútbol. Hoy en día cubro fútbol, voy a los estadios (hay muchos equipos geniales además de Boca y River, je). Yo soy hincha de All Boys, su camiseta es blanca y negra, está en Primera Nacional (sería una segunda división), no es un equipo grande ni muy popular, pero tiene una gran hinchada, muy fiel y divertida.

Soy fanática de este club por mi papá, Alberto que me llevó a la cancha desde chica y siempre me contaba anécdotas de cómo seguía al equipo por todos los estadios del ascenso. A mi mamá también le gusta el fútbol, Mirta es de las que grita, se tapa la cara, pega saltos y hasta putea a los jugadores jajajaja!!! Ella es de Independiente "El Rey de Copas" le dicen así porque es el club que más Copas Libertadores ganó. Este es de los grandes, su camiseta es Roja, lo apodan "el Diablo" pero es de los clubes con mejor ambiente. Le tengo mucha simpatía.

A mis hermanas no les gusta mucho el fútbol, hemos ido juntas a ver a All Boys varias veces pero medio que les da igual. Yamila este año iba a recibirse de contadora, supongo que, si Dios quiere, lo hará más adelante por todo este asuntito que suspendió sus clases en la UBA (la Universidad de Buenos Aires; es pública y una de las mejores del mundo). Micol es la más chica, es abogada, recibida en la UBA con diploma de honor, pero la más responsable de las tres.

Olvidé mencionar que también soy un intento de actriz. Tomé clases y todo pero nunca me animé a probar suerte; creo que no soy demasiado buena y francamente tengo miedo a que me lo digan y me rompan el corazón. Sé que vos no me conoces, pero cabe destacar que nunca tuve miedo... siempre me atreví. Pero esto es mi talón de Aquiles. Supongo que todos tenemos uno, ¿no?

Que más puedo decirte para acompañarte y que sepas que estoy pensando en vos, que aunque no te conozca quiero que estés bien. La energía y la fé pueden lograr cualquier cosa y toda mi luz está ahora en esta carta, en vos, en tu alma, en tu cuerpo. Cerrá los ojos, imaginate una luz super mega ultra hiper re brillante, blanca. Imagina que esa luz recorre todo tu ser y lo llena de energía, de amor y de paz.

Jocelyn



Estimado valiente:

Mi nombre es Yaiza tengo 27 años y vivo en Madrid, la situación que estamos viviendo es insólita y desesperante, y si lo es para mí... no puedo ni imaginarme lo duro que debe de parecerse a ti.

Lamento muchísimo por lo que estas pasando, pero quiero que sepas que aun sin conocerte, sin saber nada de ti, me siento orgullosa de la lucha que estas librando para aferrarte a la vida, eres un héroe/heroína.

Espero que estas palabras te infundan el animo y fuerza.

Por favor, no te rindas, sigue luchando, piensa en todos tus seres queridos en los que quieres abrazar, las cosas que deseas hacer y descubrir, en todo lo que te queda por disfrutar.

Animo amigo/a, no estas solo.

Un abrazo enorme y todo mi cariño.

Yaiza



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola querido:

Sí querido aunque no te conozca, aunque nunca lo hagamos, todos formamos parte de esta gran humanidad y todos somos importantes para todo. Quizás esta sea la mejor enseñanza que estamos aprendiendo en estos momentos tan duros.

Me llamo Cristina y tengo 48 años soy mamá de dos niños preciosos. Desde este confinamiento en casa me acuerdo mucho de todos los que estáis en el hospital luchando por vuestras vidas y os mando toda mi energía de luz y de amor. No estáis solos, estáis en nuestro pensamiento y corazón. Todos tendremos a alguien querido en esta situación en la que estás tú y estaremos deseando que vuelvan a nuestro lado cuánto antes y volver a abrazarlos y comernos los a besos, volver a decirles "te quiero ". Los tuyos también tu pareja o tus hijos o tus nietos... Desde mi corazón al tuyo ánimo, fuerza, estamos contigo.

Para los profesionales de Salud que estáis cuidando de este hermano muchas Gracias sois los auténticos héroes de esta guerra sin cuartel. Cuidaros mucho por favor!!

Un abrazo muy fuerte

Cristina



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola querido amig@,

No te conozco, pero quiero que sepas que estoy aquí.

Sé que estás pasando por unos momentos muy difíciles, pero quería recordarte que eres muy fuerte y vas a poder con todo. ¡¡¡No hay quién ni qué te pare!!!

Quería darte muchos ánimos, y recordarte que todos estamos contigo y con todos los que estáis en tu misma situación. Vamos a hacer todo lo posible para que este bicho pare.

Te voy a contar un poquito sobre mi:

Soy una estudiante de derecho. Estoy acabando la carrera, y como este cuatrimestre estaba siendo muuuuuuuuuuy ocupado, tenía tan poco tiempo para hacer el trabajo de fin de grado que estoy aprovechando ahora. Pero, sinceramente, preferiría no tener tiempo y hacerlo a prisas y corriendo a última hora... ojalá esto no nos hubiese afectado. Pero, ya que lo tenemos que afrontar ¿por qué no intentamos hacerlo con positividad?

Mi familia y yo estamos separados por muchos kilómetros. Mis padres viven en Alemania, y yo vivo cerca de Valencia. Está siendo todo complicado, porque no sabemos cuando nos volveremos a ver. ¿Lo bueno? Que tengo a mis hermanas en España (aunque cada una viva en su casa) y dos sobrinitos muy adorables. La mayor tiene casi 7 años, y el pequeño cumplió 5 el día 15. Pobrecito mío... no pudimos ni tomarnos la tarta juntos. ¡¡Pero menos mal que existen las videollamadas!!

¡Les conté que podíamos enviar cartas a pacientes que están malitos, y enseguida hicieron dibujos con mensajes positivos!

A parte, hace unos meses adopté a un perrito de la protectora, y se ha convertido en mi mejor amigo! Qué adorable es y cuánto le gustan los mimitos.

Mi familia y yo esperamos que te recuperes muy pronto, un besito muy grande.

¡JUNTOS VENCEREMOS!

Victoria



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola,

Cuando me dijeron por watsapp, que enviara una carta. Me pareció algo tan simple y sin sentido, <<enviar a alguien que no conozco de nada, sin saber siquiera si el destinatario sería un hombre una mujer. Oh si era alguien que le gustaba desayunar con letras>>. Pensé en lo mucho que tengo por hacer y que perder los minutos de mi tiempo en una nota que tal vez nunca a nadie llegue. Me pareció insonoro. Y para enviar las mismas frases triviales, "recupérate pronto", "anda, valiente", "tú puedes", pues que me daba hasta vergüenza.

Hoy mis pensamientos son otros, a una persona cercana que esta hospitalizada le prohibieron las visitas, yo solo deseo que ojala alguien le escriba allí en su sitio, o le pueda decir una palabra, una mágica que le anime, tanto y tan fuerte que saque de su interior toda la rebeldía aplastante, para que pacientemente vuelva a tomar la tranquilidad y el sosiego de poder respirar confiada o confiado, y ese es TU TRIUNFO, no el triunfo del respirador, TU TRIUNFO.

Mi cercano esta grave, y ruego por una palabra porque los abrazos quedan pendientes.

FORTALEZA, FE Y FIRMEZA.

¡TU PUEDES!

Libia



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días:

Me llamo Jose Carlos, vivo en Alicante y tengo 48 años recién cumplidos. Los cumplí hace justamente dos días en el momento de escribir esta carta: 19 marzo, lo cual resulta algo acaparador de mi parte, pues además de mi cumpleaños, es el día del Padre y mi santo. Un genuino tres en uno.

Estamos inmersos en algo novedoso, inesperado... algo que nos hace cambiar nuestros hábitos, nuestras costumbres. Además, como todo lo desconocido, produce miedo. Ahora mismo tú, que estás en la cama de un hospital, sin poder ver a los tuyos, sintiéndote por momentos solo con la incertidumbre rondando la cabeza... aaayy la cabeza, ese locutor loco que no para de hablar, hablar y hablar. Momentos de angustia, soledad, incertidumbre, pero también esperanza... ¿a que aunque solo sea por un brevísimo segundo también se te pasa por la cabeza que todo va a pasar, que todo va a ir bien?; pues es así. No te lo digo por entregarte falsas esperanzas. Va a salir todo bien. Confía, confía siempre en la vida. En ese brevísimo segundo que aparece la esperanza, agárrate a ella. Abrázala muy fuerte, no dejes que se vaya. Vas a comprobar que si la abrazas, se va a quedar contigo en todo momento, pues es lo que más desea la esperanza es formar tándem contigo y que camineis de la mano por esta experiencia

Como he dicho, es inevitable también sentir soledad. Lógico. Aún así, no estás solo. No lo estás. Si cierras los ojos por un momento y observas, vas a sentirnos a todos los que estamos ahí contigo. A tu lado, tanto a sus seres queridos como a personas anónimas como es mi caso

De esta experiencia vas a salir. Seguro que también a lo largo de tu vida has pasado por alguna experiencia difícil, similar un pozo oscuro, profundo del cual no se vislumbraba salida alguna... y sin embargo, saliste de ella... seguro.

Un fuerte abrazo, no estás solo, confía en la vida, confía en la vida siempre.

Jose Carlos



BUENOS DÍAS:

ME LLAMO LUCIA Y SOY UNA CHICA ITALIANA DE 29 AÑOS.

OS ESCRIBO DESDE ROMA PARA SUMARME A LA BONITA INICIATIVA QUE HABÉIS TENIDO PARA ACOMPAÑAR A LAS PERSONAS QUE ESTÁN INGRESADAS POR COVID19.

QUERIDO/A AMIGO/A,

NO ME PUEDO NI IMAGINAR LO DURO QUE ESTÁ SIENDO ESTO PARA TI, PERO TE PUEDO ASEGURAR QUE EN MOMENTOS ASÍ ES BONITO SABER QUE HAY ALGUIEN PENSANDO EN TI. ESPERO QUE ESTAS POCAS PALABRAS PUEDAN ALEGRARTE UN POCO EL DÍA, AUNQUE NO TE CONOZCA QUIERO QUE SEPAS QUE NO ESTÁS SOLO/A.

DESDE LEJOS QUIERO MANDARTE UN ABRAZO MUY FUERTE.

DESDE AQUÍ TAMBIÉN QUIERO DAR LAS GRACIAS A TODOS LOS PROFESIONALES QUE, CADA DÍA, ESTÁN ARRIESGANDO SUS VIDAS PARA SALVAR LAS DE LOS DEMÁS.

¡GRACIAS A LA AYUDA DE TODOS Y TODAS SALDREMOS DE ESTA!



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Querido amigo;

Mi nombre es María, tengo 41 años y vivo en Madrid.

Me gustaría hacerte llegar mi cariño y el de tanta gente que desde nuestras casas, os pensamos, os abrazamos y os acompañamos en la distancia para que no os sintáis tan solos en estos momentos de dificultad.

Aquí en los barrios de madrid, todos los días a las 8 salimos a los balcones a aplaudir a todo el personal sanitario que se esfuerza por salir adelante con los medios que tienen, la gente improvisa conciertos desde sus casas y los niños juegan al veo veo por la ventana... En esos momentos también todas la personas hospitalizadas tenéis todo nuestro apoyo y cariño.

Deseo de corazón que te recuperes pronto y puedas abrazar a tu familia

y amigos. Por el momento te mando el mío.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Querido amigo/amiga:

Otro día más, hoy sábado 21 de marzo, en el que continúas siendo importantísimo para los que no estamos contigo...presencialmente claro, porque en la distancia estamos todos más unidos que nunca.

Vivo en una urbanización en la que hay muchos niños, el parque siempre lleno, ahora por las circunstancias, está vacío, pero seguro que los pequeños pronto volverán a saltar y correr como hacen siempre!!!. Será un gran día de celebración!!!.

Actualmente, por la tarde a las 8 salen con los papás a las terrazas a aplaudir con una vida tremenda , esa vida por la que luchamos todos!!!.

Esos aplausos no son solamente para los sanitarios que tan magníficamente lo están haciendo sino que es un gran aplauso en general a toda la humanidad porque en esto no hay distinción de clases, todos somos lo mismo, pero sabes una cosa? el aplauso más grande sin duda alguna, es para ti. Gran luchador!!!!.

Con la mayor de las esperanzas y fé, te deseo un buen día con este



gran abrazo desde la distancia!!!.

María de los Ángeles



Hola!

Me llamo Mariángeles, tengo 42 años, soy de Madrid y trabajo en un Centro Deportivo Municipal de Madrid.

Quiero mandarte todo el ánimo, energía, optimismo, cariño y esperanza que puedo con estas palabras, sé que las palabras son poco, pero es lo que puedo ofrecerte ahora.

Sé que lo estás pasando mal, que tiene que ser muy duro, que aparte de estar enferm@, sentirás preocupación, miedo, angustia, soledad...y todo eso está bien, es importante dejar al cuerpo sentir todo ese malestar...pero no te dejes llevar por él..., porque lo que necesitas ahora, para vencer a la enfermedad, es estar fuerte, animad@, optimist@, tranquil@..

Y para eso tienes que buscar dentro de ti, porque estoy segura que eres una persona excepcional, que vas a conseguirás superarlo, y te prometo que no estás sol@, porque desde nuestras casas estamos con vostr@s.

Todos estamos haciendo un cambio a mejor en estas circunstancias adversas, un ejemplo son estas cartas que estáis recibiendo, espero que nos volvamos mejores personas, más solidarios, menos egoístas...y solo por eso habrá merecido la pena vivir esta experiencia...porque aunque ahora solo puedo ofrecer palabras luego podré ofrecer más...y espero que tú también, porque saldrás fortalecid@ de esto.

Utiliza este tiempo en el hospital para valorar todo lo bonito que hay dentro y fuera de ti, sé que te costará, igual que te costará respirar, pero cada vez que te cueste piensa que todos te estamos ayudando, y con ayuda todo es más fácil.

Recuerda que no puede haber arcoíris sin nubes y tormentas

Mariángeles



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

QUERIDO PACIENTE:

No sé quien eres, ni como te llamas ni cual es tu edad, pero eres fuerte y vas a conseguir salir de esta, tu y todo el país. Todos remando juntos con un único objetivo. Porque tu ahora te ves solo, al igual que yo, pero no lo estas. España esta más unida que nunca, como en aquellos tiempos en los que teníamos posibilidades de ganar mundiales de futbol. Hoy nos ponemos de acuerdo en algo importante. Ahora parece todo un desastre, y es verdad que no es una situación idílica pero piensa en el virus como 'oportunidad para hacerlo mejor'. Nos esta enseñando muchísimo y esta dejando unas cadenas de ayuda increíbles, gente que ayuda a otras porque si. Vecinos que no se conocían, que no se saludaban ahora son cómplices y son aliento para desconectar y hablar aunque sea un minuto al día. Una sociedad más conciencia y no solo con el hecho de que hay que quedarse en casa, si no también con que hay que ayudar aunque no recibas nada a cambio, porque algún día te hará falta. También consciente de que es lo importante, que cuidar no tiene género y que todos necesitamos un abrazo más de lo que pensamos. Nos ha enseñado que nuestra sanidad es una maravilla, de que hay mucho héroe sin capa, y de que los impuestos en sanidad son más útiles que en defensa. Además nos demostró que somos frágiles y que todos somos iguales, porque esta vez no lo vemos desde lejos.

Y no puedo olvidarme de los balcones. Aplausos cada día a las 8 de la tarde, para agradecer a los sanitarios y para daros fuerza a vosotros, para demostraros que estamos encerrados pero que no os olvidamos, que podéis resistir y que si hoy fue un día malo, mañana puede ser mejor. Por eso también cantamos "RESISTIRÉ", que se eta convirtiendo en todo un himno.

Tu también lo harás porque eres fuerte y porque no estas solo. Yo soy Paula, hago cuarto de medicina y hacía practicas en un hospital antes de que la situación de alarma comenzase, ya me mandaron a casa. Ahora estoy entre libros, formándome para intentar curar y cuidar como sé que ahora están haciendo contigo. Muchas veces me he planteado que esto era demasiado duro, que pasaba muchas hora alejada de los míos y no sabia si merecía la pena. Ahora veo que puedo ser útil, que puedo ayudar a gente y cada aplauso me dan ganas de seguir, sé que a ti también. Ahora aunque no los escuches donde estes, piensa que a las ocho de la tarde esta todo un país desde su balcón con cacerolas, pitos, aplausos y cantando resistiré. Por ti, para empujarte a luchar, para levantarse si el día fue duro, y para alentarte a seguir.

Quiero darte las gracias por permanecer y quiero que sepas que no estas solo. Los sanitarios, los que te quieren y los que ni siquiera te conocemos, no vamos a abandonarte, ni a mi, ni a ninguno de



nosotros. Vamos a luchar para acabar con esto, gracias por hacerlo tu también. Sigue, no dejes de hacerlo, puedes un poco más, es duro no tengo ninguna duda pero merecerá la pena. Una terraza con una cerveza al sol, el abrazo de tu hermana, tu hijo viniendo a comer lo domingos o tu nieto contándote que hizo en el cole. Esas pequeñas cosas, piensa en ellas y lo increíble que será cuando todas vuelvan a ocurrir, porque lo vas a volver a vivir, o lo vivirás de nuevo.

Mucho animo, apoyo y fuerza.

Paula



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola amigo

¿Cómo estás?

Soy Miguel Ángel Arroyo Corral y tengo 62 años. Vivo en Leganés aunque mis orígenes son charros. Me gano el sustento como docente.

Te escribo para solidarizarme con tu situación. Esta pandemia nos ha tomado a todos por sorpresa. A unos nos toca permanecer recluidos, en casa, para evitar su expansión. Otros, como es tu caso, ya estáis afectados.

Creo que no es momento de asustarse. Debemos de actuar como personas maduras que somos. Aunque estoy convencido que estás pasando un trance difícil quiero decirte que este pasará porque estás en manos de los mejores profesionales. Ten fuerza para sortear este momento y no dejes que el pesimismo te venza.

Tienes todo mi apoyo. Deseo que te recuperes rápido para que regreses a casa. En breve verás como estos momentos serán parte del recuerdo. Te vas a poner bien y volverás a tus actividades diarias y a hacer las cosas que tanto te gustan.

Cuando pasemos este bache, si te apetece, quedamos para tomar un café y recordar estos momentos que estamos pasando. Puede ser en Leganés o el lugar que decidas.

A esta pandemia le vamos a ganar.

Un fuerte abrazo.

Leganés a 21 de marzo de 2020



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Buenos días, en primer lugar animarte, y darte fuerzas para que salgas adelante, si, saldrás adelante.

Mi nombre es Enrik, y te escribo desde Sabadell, en la provincia de Barcelona aunque ahora mismo el lugar es lo de menos ya que tod@s somos un@ y del mismo planeta. En los malos momentos es cuando sale lo mejor y peor de las personas eso lo sabemos tod@s pero yo prefiero quedarme solo con las cosas buenas, que hay muchas, buenas personas y buenos hechos. Yo trabajo en una gran superficie, cuyo nombre no viene al caso (esa del triangulo verde, para que no digas que no te doy pistas eh) y en este momento estoy de reten, es decir a la espera de que me llamen para ir a echar una mano a mis compañeros del supermercado. Es a eso a lo que me refiero con las buenas cosas que también están pasando ahora, centrales de almacenes que están trabajando a destajo para poder enviar mercancías a los supermercados, camioneros que siguen transportando por carreteras casi desiertas lo que nosotr@s necesitaremos, mucha gente, como mis compañeros, en los supermercados, abasteciendo las estanterías, las fuerzas del orden intentando mantener en casa a los espabilados que se saltan la cuarentena, y sobretodo la sanidad, si, esas personas que te están atendiendo, a ti y a much@s personas que como tu saldréis de esta, de esta y de las que vengan. Esos sanitarios que están doblando turnos y trabajando sin parar y no solo porque sea su trabajo sino porque son gente de bien, que lo hacen por amor a gente que ni si quiera conocen, por tod@s nosotr@s. En mi barrio, igual que en la mayoría de barrios de todo el país cada noche los homenajeamos, para que sepan lo orgullosos que estamos de ellos, y para que sepan que aquí estamos, dándoles nuestro apoyo, salimos a los balcones a aplaudirles, a cantarles, a apoyarles, de hecho eso esta pasando aquí y en muchos otros países. Y ese momento se esta convirtiendo día a día en un momento de desahogo también para tod@s, l@s niñ@s, ríen, cantan y aplauden, y eso les hace bien ya que por la cabeza de los mas peques no quiero saber lo que pasa en estos momentos de incertidumbre y poder salir a los balcones y ventanas y ver esos momentos de alegría aunque sea momentánea seguro que les hace bien. En mi barrio la gente saca música a los balcones, música, luces, de todo, por unos minutos parece que todo se pare y solo sea una verbena. También se están dando imágenes en todo el mundo muy bellas, los canales de Venecia al no circular ni góndolas ni vaporetos el agua esta tranquila y se pueden ver hasta peces que hacia mucho que no se veían, en Barcelona han bajado jabalís a la ciudad desde la montaña y se pasean por calles desiertas, en algunos pueblos también cervatillos bajan de sus hábitats y se pasean por las plazas. La primavera esta llegando, desde mi balcón lo veo, (tu lo veras pronto, estoy seguro) se ven flores crecer en el parque, si ven nuevos brotes en los arboles, ya veras que bonito.

Quiero que sepas que no estas sol@, que como yo hay miles de personas, escribiendoos para que os sintais acompañad@s, y que saldreis de esta, ok? Solo falta un poquito mas, mucha fuerza y animos. Continuare escribiendo mas veces, no se si a ti o a otra persona que este como tu, pero no dudeis y recordar que no estais sol@s.

Me despido como suelo hacer cuando mando alguna carta o mail a algún amig@, con una canción, apropiada para este momento, un abrazo inmensoooo !!!! Enrik



*Corazones
de papel*

Hola soy Amelia, tengo 51 años y soy funcionaria.

Se que es muy difícil decir algo que pueda aliviar el estar encerrado en una habitación de hospital, solos, y luchando contra la enfermedad, pero de verdad, que tenéis a gente estupenda cuidando de vosotros, que los que estamos en casa, sin salir desde hace 1 semana, nos acordamos de todos, aunque seáis anónimos y sabemos que vais a salir de esta, bueno, todos vamos a salir de esta, así que mucho ánimo, que cuando esto pase, vamos a celebrarlo con familiares y amigos, y nos abrazaremos, e iremos a comer todos juntos y disfrutar de la vida, que ahora más que nunca, sabemos el valor que tiene.

Un abrazo para todos, enfermos, y hacerlo extensible también a todo el equipo de los hospitales y al resto de personas que están ayudando.





*Corazones
de papel*

Hola mi nombre es Roberto y soy nacido en los Estados Unidos pero con raíces Españolas . Tengo mucha confianza que tu condición con la COVID-19 va a mejorar y vas a superar este virus. Mantén la cabeza alta y tu mente despojada de todas las negativas. Échale ganas y mantén tu ánimo alto. Te deseo lo mejor y ya pronto andarás disfrutando el paraíso que nuestro mundo ofrece.

Con mucho cariño y amor



Roberto





No te conozco, pero estoy aquí para que se te haga más corto este tiempo de hospitalización y para contarte que soy profesor y que con otros muchos compañeros seguimos manteniendo el ritmo de actividad de nuestros niños y jóvenes,... de tus hijos, sobrinos, nietos..., aunque ahora, temporalmente, sea a distancia.

Y quiero que sepas que ellos y yo, todos, te estamos esperando con ganas e ilusión porque eres importante para todos y porque sabemos que, cuando termines de recuperarte, te unirás a nosotros para ayudar a superar esta complicada situación.

No te conozco, y no solo quiero darte ánimos, quiero darte un fuerte abrazo, de corazón. Y pedirte que pongas toda tu energía y voluntad en volver a encontrarnos por las calles, en el metro, en los parques, aplaudiendo en el teatro o en salón de un restaurante.

Volveremos a estar a menos de un metro de distancia y sabremos que juntos hemos superado situaciones difíciles, y hablaremos y reiremos y gritaremos y cantaremos...¡y volveremos a disfrutar de la vida!

Mario



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola...!!!

No sé cómo seguir el saludo. Podría ser: hola compañero, o vecino, o simplemente afectados y afectadas desconocidas.

Soy Jaime, de Pamplona. Tengo 54 años y estoy en casa junto a mi madre de 95 años y su cuidadora. Afortunadamente los tres bien. No significa esto que estemos libres de esta pesadilla, pero sí con fuerzas para seguir luchando y apoyando a todo el pueblo en la medida de lo posible.

Me refugio en la música, mi principal hobby. Y como a cada uno le gusta un estilo diferente... es difícil enviaros canciones de todos los estilos. Pero he elegido ésta que os paso. Espero que os guste. Animo y mucha fuerza: abrazos y besos.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

NORDICA 32, DESEMPLEADA

HOLA AMIG@, LA VERDAD ES QUE NO ME SIENTO MUY INSPIRADA, NUNCA HABÍA ESCRITO UNA CARTA ANÓNIMA, BUENO TAL VEZ HACE SIGLOS EN EL COLEGIO... PERO HE VISTO LA PETICIÓN, Y HE SENTIDO LA NECESIDAD DE HACERLO, LA NECESIDAD DE DECIRTE QUE NO TE DEJES LLEVAR POR EL BOMBARDEO DE NOTICIAS, QUE AUNQUE ES DIFÍCIL, MANTENGAS LA ESPERANZA, QUE TENEMOS UNA SANIDAD MARAVILLOSA Y QUE TODA ESPAÑA, A EXCEPCIÓN DE ALGUNOS INÚTILES, ESTAMOS HACIENDO TODO LO POSIBLE PARA FRENAR ESTO, CONSIDERANDONOS AFORTUNADOS Y CON NUESTRAS MENTES PUESTAS EN VOSOTROS, PARA ENVIAROS TODA LA FUERZA QUE NOS QUEDA Y DESEAR QUE ESTO ACABE LO MEJOR POSIBLE.

NUNCA PENSAMOS QUE VIVIRÍAMOS UNA SITUACIÓN ASÍ, PERO LA VIDA NUNCA DEJA DE SORPRENDERNOS, Y SI ALGO HABRÉ APRENDIDO DE TODO ESTO, ES QUE, A PESAR DE QUE PENSAMOS QUE EL MUNDO CADA DÍA VA PEOR, AÚN HAY MUCHÍSIMA GENTE BUENA, SOLIDARIA, Y RESPONSABLE, ME QUEDARÉ CON TODOS LOS VIDEOS QUE LA GENTE HACE PARA SACARNOS UNA SONRISA, LAS INICIATIVAS, LOS CHALLENGES GRACIOSOS, LOS APLAUSOS Y TODA LA MÚSICA QUE HA SONADO MÁS FUERTE QUE NUNCA.

MANTÉN LA FÉ EN LAS PERSONAS QUE TE ESTÁN AYUDANDO Y EN TI, SACA GANAS DE DONDE SEA, MANTENTE ANIMAD@ Y VALIENTE, SIENTE EL AMOR QUE TODA LA GENTE ESTÁ MANDANDO PARA VOSOTROS.

TE MANDO TODO MI APOYO Y TODO MI CARIÑO, ¡SIGUE SIENDO LA PERSONA FUERTE Y FANTÁSTICA QUE SEGURO ERES!
¡VENCEREMOS!

ATENTAMENTE Y DESDE EL CORAZÓN...

Nórdica



Estimada amiga,

Te escribo esta carta desde mi casa, ya hace una semana que estoy confinada por suerte, ya que puedo seguir trabajando y aplicando el sentido común. Primero me gustaría presentarme, mi nombre Marieke, holandesa y desde 1990 vivo aquí en Cataluña. Precisamente en un privilegiado pueblo, por su entorno natural, a las afueras de Barcelona, llamado La Palma de Cervelló.

Me dedico a la formación de empresas para mejorar la comunicación, Mentoring para directivos y liderazgo de equipos, todo para transmitir la importancia de Mindfulness y gestión de tiempo para mejorar la automotivación. No me imaginaba alta, rubia, haha, porque mido 1.60, morena y tengo más bien nada mediterráneos. Soy madre de dos preciosos hijos, Nilo y Noa que ya tienen 21 y 22 respectivamente y he tenido la suerte de celebrar una gran fiesta por mis 50, pasado junio con mi familia y amigos.

He nacido en Zwolle, he vivido mis primeros tres años en Deventer, ciudades al este, y he crecido hasta los 20 a Capelle a / d IJssel cerca de Rotterdam, de Holanda junto a mis padres y dos hermanas mayores.

En 1987, cuando fui de vacaciones por primera vez sin padres con mis amigos con dieciocho años, conocí a un gran amor de verano. Estuvimos dos años en una relación a distancia.

Después de estos dos años, nos armamos de valor cuando decidimos construir nuestra vida juntos, dando fuerza al amor que sentíamos. Primero valorando si venía a Holanda pero el ya tenía su trabajo fijo, así que me decidí yo por venir. Nunca me he repente de esta decisión, ni cuando nuestra historia tuvo su fin después de 22 años juntos. Cataluña es mi hogar y donde me siento en casa. Lo que no conseguí sentir a mi querido país natal Holanda.

Con toda mi familia en Holanda, siempre supe claramente que "tu casa eres tú y donde te encuentras en cada momento". Tuve una educación muy libre siendo la pequeña de la casa. Y mi madre siempre me decía que: "A los hijos hay que enseñar a volar para que no te pertenecen como un bien" y yo lo hice: literalmente y figurativamente. El dolor fue grande de toda mi familia y amigos pero yo me fui con toda mi ilusión dispuesta a dar lo mejor de mí y cumplir un gran sueño. Esta decisión ha hecho los lazos con mi familia más fuertes durante todos estos años. No es donde estamos pero donde nos sentimos.

La distancia no tiene el mismo significado ahora que hace 40 años para que las nuevas tecnologías nos han acercado más a las últimas décadas. Recuerdo que hubo resistencia de generaciones para adaptarse pero ahora más que nunca es cuando tiene un gran sentido. ¿Quién ha podido imaginar que esto iba a pasar? Todos confinados en nuestros hogares? Y por un tiempo indefinido?

Mi pensamiento siempre es; mientras lo podemos imaginar será posible antes o después. Cuando escuchamos personas que ya han escrito y



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



hablado de un contagio mundial posible, han presagiado una probabilidad por conocimiento. El cambio que viene en la humanidad es que seremos capaces de autocurarse nos para muchos males, porque la verdadera cura está en nuestra mente y cómo nos enfrentamos ante la adversidad. Ahora estamos en este momento y tu cuerpo luchando contra este virus. Ahora más que nunca es la RESILIENCIA que debemos aplicar todos. Somos lo que pensamos! Por ello, me gustaría compartir mis consejos humildes, por lo que he aprendido estos años y más como un refuerzo a mi intuición: Es importante tu pensamiento y como sientes el virus. No es una lucha que tienes que hacer contra él, no. Las verdaderas curaciones son rendiciones. Debes unirte con él y hacer que te refuerza tu persona y tu salud. ¿Cómo? No tener miedo de nada porque tienes que imaginarte TODO EN POSITIVO, pensando en las cosas que harás cuando salgas del Hospital y cuando salimos todos de esta cuarentena. Por ello, te imagino fuera de este hospital con la superación de este virus junto con la familia y amigos pronto.

Esto es mi deseo para todas las personas que están ingresadas, con el virus o sin, pero enfermas. Quiero que todas vivamos desde nuestra alma limpia y desde nuestra verdadera razón de ser unidos a nuestros seres queridos y la naturaleza que nos es dado.

Con ello, te mando un abrazo muy fuerte y larga "sé que no se puede pero que bien que te lo puedo dar sabiendo que no hace daño y cure en estos tiempos tan difíciles."

Muchos ánimos con todo mi afecto y que no falte el humor!

Sonríe siempre, :)

Marieke



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



TE NECESITAMOS CON NOSOTROS SI O SI.

De nuevo estoy aquí escribiendo, espero que alguien pueda recibirlo y le pueda dar ánimos.

De esta vamos a salir y vosotros los que estáis luchando contra esta batalla estaréis en el final de esto con nosotros. Soy una extremeña que vive aquí en Madrid y se queda en casa para luchar juntos contra este "bichillo" Es el nombre que le hemos puesto para que la niña que cuida de dos añitos entienda porque no puede salir al parque, ir a ver a los abuelos ... de esta vamos a salir.

Por vosotros, por nosotros por todos en general esto lo vamos a conseguir si o si. Estamos unido, juntos nos recuperaremos. Un beso, abrazo muy muy fuerte aquí fuera os esperamos



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



CARTA DESDE EL CORAZÓN

Buenas tardes, te escribo esta carta para desearte una rápida recuperación. Decirte que esta enfermedad que nos ha llegado de repente y no va a poder con nosotros, el ser humano es más fuerte de lo que creemos. Tengo entendido que dura la dichosa cuarentena que estás haciendo (15 días), como tú hay muchas personas en otras salas, pero poco a poco irá remitiendo ya verás.

Aunque estés sólo físicamente ahí, toda España está luchando contra el mismo enemigo, todos los esfuerzos están puestos en vencerle y nuestra unión ayudará a terminar con esta situación.

Mucho ánimo, piensa que pronto estarás otra vez con tu familia, tus amigos, tus seres más queridos, y la alegría volverá a nosotros.

Es una prueba fuerte que te ha puesto la vida, y eso sin duda te va a hacer más fuerte. Te envío en mis palabras mucho amor, paciencia y fe, aprovéchalo y úsalo. Te invito a leer, escuchar música, rezar, orar, hablar por teléfono,... lo que tu corazón te dicte.

Confía y agradece todo el cuidado que recibes de los medic@s y enferme@s que están arriesgando su vida por salvarnos y lo están consiguiendo.

Hortensia



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola,

Me llamo Marta, tengo 21 años, soy de Burgos y estudio medicina en Madrid.

No sé si esta será la primera carta que recibes, o has tenido la suerte de haber recibido ya otras; pero yo con esta vengo a transmitirte todo el ánimo y las fuerzas que pueda, porque merece la pena luchar todo lo que uno pueda. Asumo que no puedo ni imaginar lo que tiene que ser estar en una habitación todo el tiempo, pero si algo sé, es que el ánimo y el deseo de estar bien tiene mucho más poder en el proceso de curación de lo que imaginamos.

Por mi parte, me gustaría compartir contigo cómo estoy viendo la situación aquí fuera (a pesar de que supongo que tendrás contacto con el exterior por las noticias, personas o móvil). Y no me refiero a la situación en sí, a los datos y a lo que sale en el telediario. Me refiero a que, a pesar de que tengo muy presente que el virus está haciendo mucho daño; me dado cuenta también de que hace mucho tiempo que no veía a las personas cargadas de tanta humanidad y unión. Y me gustaría que también lo supieras. Porque según como lo miremos, estos momentos también se vuelven una oportunidad enorme para agradecer y apreciar todo lo bueno que tenemos y que hemos vivido y alegrarnos por ello. Quizá sean aspectos muy simples como salir a la calle o el tener a ciertas personas en nuestra vida, pero muy necesarios.

Siendo realistas, está claro que no podemos elegir lo que nos llega y a veces, lo que nos queda en estos tiempos difíciles es hacer cada uno lo que podamos y confiar en que todo va a ir lo mejor posible. Porque lo hará. Así que te animo a apreciar todo lo que tienes, disfrutarlo en la medida de lo posible y a no dejar pendiente nada de lo que esté en tu mano y quieras hacer por ti o por otras personas.

¡Muchísimo ánimo y muchísima fuerza!

Con todo el cariño del mundo,

Marta

Pd: te quiero pedir un último favor: dales las gracias a los médicos que están cuidándote, trámíteles todo mi ánimo para seguir porque para mí y muchos otros jóvenes más (especialmente estudiantes), están siendo todo un ejemplo.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola! Me llamo Elena y tengo 29 años.

Te contaré algo de mí...yo fui cocinera durante 11 años y tras algunos acontecimientos en mi vida decidí que no era mi profesión, que ni era mi vocación ni me sentía feliz. Deje mi trabajo con mucho miedo porque eso era lo único que sabía hacer, pero con decisión y felicidad porque sabía que otras cosas estarían por venir. Inicié un módulo de TES, Técnico en Emergencias Sanitarias. ¿Por que esta profesión y no otra? Bueno pues cuando estaba en el restaurante yo era quien realizaba muchas de las curas...cortes, quemaduras, golpes, llevaba a mis compañeros a la mutua o al hospital...me gustaba ayudarlos y sentirme útil. Inicié mis estudios y cuando porfin después de mucho esfuerzo obtuve mi título estaba aún más enamorada de esta profesión. Hoy en día cuando por trabajo o voluntariado me subo en la ambulancia, sé que sea cual sea el aviso al que me dirija en ese momento, es el más importante. Se que no estás pasando un buen momento y que las palabras de una extraña pueden no solucionar nada pero te diré lo mismo que me dijo mi mamá hace muchos años y se me quedó grabado:

"No tengas miedo Elena, si nos enfermamos, pues nos curamos." Tú cabeza hará la mitad del trabajo de recuperación. Estoy convencida que ya has estado mal en otras ocasiones...Y también que en esas ocasiones sabías que se solucionaría. Pues ahora así es como será, tú puedes con esto y ¡con mucho más! Vas a pelear y a superarlo.

Sé que un cambio de profesión no es comparable a una enfermedad pero hay que ser valientes y pelear por lo que queremos. ¿Que es lo que quieres? Piensa en el abrazo que tanto deseas de la persona o personas que más quieres...¡pues a por ello!

Yo como Técnico en Emergencias no dudes que seguiré ayudando: cuando haya que subirse a la ambulancia e ir corriendo a la llamada de alguien desesperado, cuando haya que aplaudir a las personas que hoy te cuidan para que sigan haciéndolo con tesón y cuando me pidan que me quede en casa para evitar utilizar un recurso que ahora tú necesitas más que nadie. Te mando un abrazo fuerte, muuuy fuerte. Vuelve pronto, no te conozco pero estaré encantada de cruzarme contigo en las situaciones cotidianas de la vida y que si saber que ya habíamos coincidido antes nos dediquemos una sonrisa, ¡una sonrisa de superación!



Hola Amig@,

Hoy en Madrid llueve, desde la ventana vemos alguna persona pasear con su perro.

Mi mensaje es de fuerza, somos personas fuertes, solidarias y esto lo vamos a superar.

Hoy preparé un puré de verduras y a ver tele y colocar fotos.

Lo más importante piensa en todas las cosas maravillosas que vas a hacer cuando te cures, anótalas en tu mente y no las olvides. Tenemos que hacerlas .

Hasta Mañana

Besos virtuales

Concha



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





*Corazones
de papel*

No te conozco pero imagino tu rostro. Estàs en las mejores manos,
tengo familia sanitarios..sòlo te pido q mantengas el ànimo alto.
Piensa en lo primero q haràs cuando salgas: esoa abrazos y besos q
daràs, alguna cervecita con los amigos o familia.
Yo le pediré a la Virgen del Pilar por ti. Después de las nubes,
siempre sale un sol espléndido.
Miles de besos virtuales.

Rosa María



Querido amigo/a,
lo primero que quiero es mandarte mucha fuerza. Queda un día menos para que vuelvas a casa. Un día menos para que puedas abrazar a los tuyos y celebremos tu recuperación. Porque sí, lo vamos a celebrar juntos. Esto pasará y volveremos a la normalidad. Necesitamos que seas fuerte. Te necesitamos. Tú nos das esperanzas. Si tú puedes, nosotros podemos. No estás solo. Todos estamos contigo, porque tú eres importante, eres imprescindible. Te mando miles de besos, abrazos y ánimos. Estás en nuestros pensamientos, en nuestras oraciones y en nuestro corazón. Tú puedes.
Con todo mi cariño
Ana



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



No te conozco de nada, pero aquí estoy. Todos estamos contigo. Todos tenemos miedo, todos nos sentimos vulnerables y tristes. Pero no estamos solos, tú no estás solo. Cada día aquí fuera estamos saliendo a aplaudir a los balcones, por la gente que está trabajando para sacarnos adelante, por la gente que lucha cuando otros no podemos luchar, aplaudimos por vosotros también y porque podéis salir de ahí. Vamos a pensar que esto es solo una mala racha, una guerra, que por supuesto, vamos a ganar.

No te conozco de nada pero seas quien seas, eres un héroe y todo un guerrero. Somos un equipo enorme contra un virus que no nos va a vencer. En menos de lo que esperas vas a estar fuera, abrazando a los tuyos, vas a ver sonreír a la gente que quieres, incluso te sonreirá la gente que no te conozca como yo. Vas a poder disfrutar de la libertad de nuevo y estoy segura que será más bonita que nunca. Vamos a valorar mucho más cada beso, cada pequeño detalle, cada risa y cada momento; y eso es con lo que tenemos que quedarnos, con todo el valor de las cosas bonitas.

No estás solo, no te vamos a dejar solo. Sé fuerte y lucha, porque puedes. Mucha fuerza, eres muy valiente.

Irene



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días.

Hoy vuelvo a escribir sin poderte poner cara y vuelve a hacerme raro... Y digo "vuelvo a escribir" porque estos dos últimos días han sido malillos para mí también y no me sentía con ánimos para empezar a teclear, la verdad.

Así que ya ves, también los que estamos fuera nos enfrentamos a problemas, en mi caso concreto, causados por ese mismo virus que no te deja salir del hospital a ti y que ha obligado a ingresar a un familiar mío y a un buen amigo. Así están las cosas.

Sí, pero aún así, te escribo para decirte que según los que te están cuidando, hay mucha esperanza de que te cures porque ellos están haciendo todo lo posible y son ya muchos los que están volviendo a casa. Falta que tú pongas de tu parte y luches por ello, que no te desanimes y que, aunque hayas pasado la noche regular o ne te encuentres bien todavía, te fijes solamente en esta palabra "todavía" y que pienses que vas a poder cambiarla por otra que va a ser "ya". Entonces podrás sentir que ya no estás tan cansado, que ya respiras mejor, que ya casi no toses, que ya solo tienes unas décimas, que ya vas viendo la luz al final del túnel, porque ¿sabes? ahí, al final, está esa luz que significa primero tu mejoría, luego tu alta, después la recuperación de tus fuerzas, y más tarde la vuelta a la vida normal con esos a quienes hoy echas de menos.

Todo llegará, ten paciencia, mantén la esperanza y fíjate en mi nombre. Es el verdadero, no me lo he inventado, es que me llamo así. Un abrazo

Luz



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola :)

Puede que no sepa tu nombre, tu edad ni como estarás ahora mismo, pero espero que puedas recuperarte lo antes posible y vuelvas a tu casa sano. Estamos en una situación muy complicada ahora mismo y las consecuencias futuras serán duras, pero lo que más importa es la salud de las personas.

Entiendo que en algún momento te hayas sentido triste o te habrás preguntado ¿porque a mí?, muchas veces pensaremos eso, pero confío en que si te pasa algo malo es porque te llegará algo muy bueno después :)

Ánimo a todos vosotros y a los sanitarios que están trabajando



muchísimo estos días !!!!



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola!!!!!!

Mi nombre es Esther.

Seguro que estás aburrido o aburrida de estar allí en el Hospital, pero ahora es el mejor lugar el que puedes estar, atendidos por los maravillosos profesionales que tenemos en este país y en este hospital.

También es mi hospital de referencia y se que la gente de allí se está dejando la piel y el alma en que todos los que estáis allí os recuperéis lo antes posible.

Hoy me he decidido a escribirte porque como ahora el mundo se ha parado para todos, pues me parece lo mejor que puedo hacer.

En nuestras casas nos acordamos mucho de todos vosotros, nosotros ya sabrás que estamos confinados en casa, lo pasamos como mejor podemos y aquí tengo a mi hija preguntándome que para quién va dirigida esta carta, le digo que no lo se pero da igual, para una persona a la que queremos animar.

Ella dice que "mucho ánimo!!!! que ya queda menos!!!!". Éso mismo digo yo, es duro, más para vosotros, pero con la ayuda de todos vamos a vencer y llegará la primavera y en unos días, no sabemos cuántos, pero un día menos queda eso seguro, estaremos disfrutando del sol y de nuestras familias y amigos, quizá valorando más el tiempo que pasamos con ellos, ya que vivimos en una sociedad descastada y es posible que esta situación nos haga reflexionar y cambiar algunas cosas.

Te enviamos toda la fuerza que te podemos enviar, todo el ánimo que tenemos y con la seguridad de que dentro de unos días saldrás de allí y todo quedará como una horrible pesadilla que nos haga reflexionar.

Un abrazo muy fuerte, de esta familia de tres que se acuerda mucho de toda la gente que está en los hospitales.

Muchos besos.

Esther, Sergio y Lucía.



Buenos días.

Mi nombre es Beatriz, auxiliar de ayuda a domicilio.
Me gusta cocinar, viajar y los animales.

Espero que esta carta alivie un poquillo tu aislamiento. Al menos por un rato recibirás mi visita por escrito y no estarás tan solit@. Piensa que son muchas personas que en estos momentos estarán pensando en ti y pondrán todas sus fuerzas y pensamientos en tu curación. Esto es duro para todos, debemos.l aguantar y luchar. Saldremos adelante.

Contamos hoy un día más de aislamiento y un día menos para que finalice el virus. El camino es largo, pero podemos superarlo con optimismo y poniendo mucho de nuestra parte.

El apoyo más grande lo tienes fuera y quiero que te sientas así, nada de ponerse triste y a por todas. Piensa en recuperarte y seguir luchando, podemos y lo lograremos.

#CuidateMucho

Un afectuoso abrazo de solidaridad, para que luches y sigas aguantando.

Beatriz



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.