



Hola

Ánimo a todos los que en estos momentos esteis pasando Covid19. Vamos a poder todos juntos con este Virus. Yo trabajo a turnos. Intento ayudar a la gente dentro de mis posibilidades. Tengo dos hijas que empiezan ahora en el mundo sanitario. Lo vivimos muy de cerca. Tenemos que estar mas unidos que nunca. Porque nos necesitamos todos de todos. Mucho animo y esto va ser una cosa para contar a nuestras familias

Ánimo y vamos a salir de ésta.

Carmen



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Que injusto no? Por qué a ti? Por qué a nosotros? Por qué a tu familia?

Me imagino nunca pensaste que el virus llegaría a ti, que era cosa lejana. Ahora la realidad es otra y no sabes ni cómo procesarlo. Imagino que son muchas las sensaciones que estás sintiendo, que el miedo inunda tus pensamientos constantemente. Y que lo peor no son los síntomas, ni lo mal que te sientes físicamente. Si no estar lejos de los tuyos, de tu familia, de tus amigos y seres queridos. La soledad que inunda tu habitación cada día. Por eso hoy te escribo y te digo que no lo estás!! Que todo un país no para de pensarte, que estamos todos a pie de cañón luchado contra este virus! Y que no me queda NINGUNA duda vas, vamos a salir de esta!!!

MUCHÍSIMA FUERZA Y FE!

Gracias por estar ahí dándolo todo, gracias por no rendirte, gracias por combatir el virus todos los días, gracias, gracias y mil gracias! Vas a salir de estas no lo dudes.

Nos vemos pronto!

Valentina

Querido amigo/a desconocido/a:

No nos conocemos, pero espero que después de esta carta y en cuanto te hayan dado el alta podamos hacerlo.

Espero que hoy te encuentres un poquito mejor que ayer, y seguro que mañana un poco mejor que hoy...no debes preocuparte pq esos pedazo médicos que te atienden saben muy bien lo que hacen y poquito a poco conseguirán que salgas por esa puerta totalmente recuperado/a. Y que en breve puedas continuar con tu vida. Seguramente te tocará recluirte en casa hasta que esto pase del todo como estamos haciendo aquí los de fuera. Pero en casa todo se ve mejor.

Si quieres y te apetece te cuento un poquito quien te esta escribiendo, espero no aburrirte... (Y confieso que me da hasta un poquillo de vergüenza)

Me llamo Beatriz y vivo en la sierra de Madrid, desde que todo esto está patas arriba estoy tele trabajando pero hasta entonces trabajo en un Hospital veterinario, en la recepción,

Me encantan los animales, y a ti??, así que tengo el privilegio de estar todo el día entre ellos.Yo tengo 2 perras,son 2 chicas maravillosas que me tienen loca ... Vivo en la sierra y me encanta, pq salir a pasear por el campo es una de mis aficiones, pasear, salir a correr...

Me encanta tb leer, no se si a ti te gustará, pero últimamente he leído varios libros que me han encantado, no se si tendrás para leer algún libro en el hospital o si tendrás ganas de leer, pero déjame que te los recomiende para que tengas la oportunidad de leerlos en algún momento. Mil soles esplendidos, Todo esto te daré, Dime quien soy... Si te gusta la lectura seguro que los conocerás, cuando estés fuera podrías recomendarme tu tb alguno... y si no seguro que puedes contarme y hablarme de muchas cosas. Espero y deseo que el próximo seas tu... ya lo verás, no te queda nada para volver a casa. No pierdas jamas la esperanza

A tique has aguantado estoicamente todo este rollo que te he metido, te deseo de corazón lo mejor, y que seas el proximo/a que reciba el alta!!!

MUCHA FUERZA!!!



MUCHO ANIMO; ;



Hola a todos!

Me llamo Encarna y vivo en Zahara de los Atunes.

Deciros que esto va a pasar, que juntos podemos y que lo vamos a conseguir.

Que nuestras playas que tanto amáis y nuestro pueblo os espera. Lo vais a poder disfrutar seguro.

Resistiremos a esta tempestad y pronto tendremos un MAR en calma.
No estais solos estamos aquí esperando para celebrarlo todos juntos.
Pronto el Sol va a brillar...

Un Abrazo.

Encarna



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Hola soy Rochi tengo 29 años, Soy argentina pero vivo en Palma de Mallorca hace dos años y te escribo para que sepas que estás acompañado, SI aunque no lo creas con esta distancia que nos separa hoy somos todos uno.

Te cuento un poco sobre mi, soy organizadora de eventos, pastelera y también tengo un emprendimiento con una amiga de piñatas y tartas decoradas.

Se que estás pasando un momento muy difícil pero venga que todo va a estar bien, tenes que ser positivo y toda esa energía va a llegar.

Te cuento una cosa, una vez yo tuve a una persona un largo tiempo ingresada y cada vez que iba a verla siempre me decía que se aburría mucho y que ya no se acordaba lo que era reírse entonces le dije, vale, cada vez que te pase eso piensa en algún momento gracioso que hayamos pasado, hoy conmigo, mañana con tu hermana y así fueron pasando los días, y por un ratito ella se alegraba de recordar esas horarias.

Tu familia está pensando en vos todo el tiempo y te juro que solo quieren que te vuelvas a reír, aunque no sea fácil.

Acá te prometo que estamos haciendo todo para que esto se frene y todos los días pensamos en vos.

Te mando un beso enorme y te abrazo fuerte a la distancia. Dale que vos podes y de ésta se sale!

FUERZA NO BAJES LOS BRAZOS!!

Con cariño

Rochi.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



NO TE CONOZCO PERO AQUÍ ESTOY

Querido o querida valiente. Mientras escribo se me acelera el corazón. Son nervios...lo sé. Intento calmarme para expresar de la mejor forma posible todo lo que quiero hacerte llegar. No sé cómo te llamas, ni tu edad, ni a qué te dedicas... No sé absolutamente nada de ti, sólo que te encuentras en el hospital haciendo frente a esta difícil situación.

Yo me llamo Almudena, tengo 32 años y vivo en un pueblo pequeño de Ciudad Real, Argamasilla de Alba (cuna del Quijote. Lo tenía que decir...hay que presumir de pueblo jejeje. Te recomiendo una visita, sus gentes son especiales y seguro que te gustaría conocer Las Lagunas de Ruidera y su espectacular paisaje).

Soy maestra de primaria, y no puedo sentirme más afortunada porque me encanta mi trabajo. Te aseguro que mis chicos de 5º curso están también apoyándoos y gritando: "TODO SALDRÁ BIEN". Algunos compañeros del cole se unirán también a esta maravillosa iniciativa... y me encanta. Desde aquí, desde mi piso de 40 metros cuadrados quiero hacerte llegar todo nuestro apoyo. No os podemos ver, pero os podemos sentir. Todos los días a las ocho de la tarde la gente aplaude desde sus casas, aplaude con una fuerza increíble. Aplaudimos por todos vosotros, por ti, por tu familia, por todos los sanitarios y personal que os acompaña en estos momentos. Aplaudimos para daros fuerza y para que sintáis que estamos con vosotros, que estamos contigo.

Ahora más que nunca la gente muestra su lado más humano. Es increíble ver a gente cosiendo mascarillas (mi madre ha cosido sólo unas pocas porque no tenía más tela), es increíble ver en mi pueblo a voluntarios ayudando a desinfectar las calles, es increíble cómo sin conoceros os sentimos tan cerca. Estamos juntos en esta lucha. Estamos en casa, sin salir...deseando que esto pase para que volváis a abrazar a vuestra familia y sintáis más de cerca el calor de los vuestros.

La vida nos está dando una lección universal, difícil y dura pero nos está uniendo para que luchemos juntos. Nos está enseñando a mirar desde el corazón. Nos está mostrando cosas maravillosas. Nos muestra que aun cerrando fronteras, la bondad de las personas es capaz de sobrepasarlas; nos está mostrando que la solidaridad no tiene límites y que no hay nada más sincero que una canción hecha desde el corazón.

Así que desde aquí, desde un lugar de la Mancha te mando mi abrazo más sincero, con tanta fuerza que es imposible que no lo sientas. Ojalá y al leerme sonrías. Intento imaginarme el momento en el que te dan la carta y me emociono. Espero y deseo que mi carta te de energía y fuerza, es lo que intento transmitir.

Hoy a las ocho volveremos a aplaudir. Por ti, por vosotros.

Almudena
¡ESTAMOS CON VOSOTROS!

Hola! Mi nombre es Hugo, y solo quería decir que sois muy valientes y que lo estáis haciendo muy bien. ¡ANIMO! Pronto podréis disfrutar de vuestras familias, esto solo es una nueva etapa de vuestra vida. Espero que tengáis ya hechos los planes para cuando todo esto acabe, yo lo tengo muy claro. Quedaré con mis amigos y me pasaré los días tirando en la calle para recuperar todos estos días, y vosotros, ¿qué haréis?

Para que esto se os haga más ameno y no estéis tan aburridos os voy a contar mis sueños/ metas. Mi sueño de toda la vida ha sido visitar Estados Unidos y el año que viene podré presentarme a una beca que me financiará 1 año académico en Estados Unidos, ¡estoy súper ilusionado! Aunque todo esto tiene mucho hincar codos detrás. Estaré todo este verano estudiando y yendo a clases de inglés para prepararme ya que el examen es en Septiembre. Y la verdad es que no tengo ningún sueño más en mente. Aunque bueno si ser millonario cuenta pues si, ese es mi otra meta.

También me gustaría contaros como es el pueblo en el que vivo. Vivo en Lopera, un pequeño pueblo de la provincia de Jaén. Es muy bonito pero la verdad que a mi no me gusta ya que yo soy una persona que sabe que puede hacer lo que quiera y me gustaría vivir en una ciudad en la que tendría más oportunidades en la vida, pero bueno, tiempo al tiempo.

Espero que esta carta haya hecho que estos 2 o 3 minutos se te hagan más amenos. Sigue luchando que lo estás haciendo muy bien y en cuestión de unas semanas podrás disfrutar de tus seres queridos.

¡MUCHA FUERZA!

Hugo Bellido Alcalá



Querido amigo:

Seguramente no sabes quien soy, yo tampoco se quién eres tú.

Solo quería decirte que aunque no nos conozcamos yo creo en ti, tienes un montón de enfermeros y enfermeras que están haciendo todo lo posible por ayudarte, aunque tú te sientas un poco aislado es porque se está intentando no contagiar a más población, ya sé que tú no has corrido la misma suerte y que has enfermado.

Si no lo sabes hay cantidad de gente haciendo todo lo posible por ayudarte, hasta yo. Esta pandemia del coronavirus nos ha pillado a todos por sorpresa.

Tú tienes que creer en ti mismo para salir de esta, aunque lo estés pasando mal tienes que intentar pensar que vas a salir de esta. Aunque no nos conozcamos yo se que eres una persona fuerte y luchadora, vas a salir de esta te lo aseguro, todos estaremos velando por tu seguridad. No tienes que fijarte solo en que los hospitales estén colapsados y que no vas a poder disponer de todos los materiales sanitarios posibles.

Yo era una persona muy negativa, pero he aprendido a ver el lado bueno de las cosas, tu también puedes fijarte en eso. Puedes observar que mucha gente cree en ti, en que todos los enfermeros y las enfermeras te están ayudando y tu pensarás "claro es su trabajo." Si lo es pro podrían estar como yo o como tantas personas en sus casas, pero son personas fuertes y luchadoras como tú.

Hay gente bondadosa que está repartiendo comida, que está cambiando sus oficios para fabricar mascarillas. Nadie sabe que hace este virus ni como se puede parar, pero yo estoy segura de que tú lo vas ha conseguir, que vas a salir de esta. Volverás a pensar " tú no sabes lo que estoy pasando" no, no lo sé. Pero si que sé que es pasar algo y que todo el mundo te diga que vas a salir de esa aunque ellos no lo sepan, cremé porque eso yo lo he pasado aunque no tan grave como lo estás pasando tú. La otra cosa que sé con certeza es que te vas a curar y que JUNTOS SALDREMOS DE ESTA Y QUE TODO VA A SALIR BIEN.

Besos,

Ruth, 12 años (una de las muchísimas personas que cree en ti)



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



FRENTE A LA SOLEDAD, EL DOLOR, EL MIEDO, AQUI ESTAMOS PARA MANDARTE ESTE MENSAJE DE ÁNIMO, ESTAMOS TODOS PENSANDO EN TI EN ESTOS MOMENTOS TAN TRISTES PARA TODOS, PERO APARTA DE TI UN INSTANTE ESA TRISTEZA Y PIENSA QUE TIENES A MUCHA GENTE A TU LADO, PORQUE NUNCA HAS ESTADO SOLO NI LO VAS A ESTAR, PORQUE ESTÁS EN NUESTRAS MENTES, EN NUESTRO CORAZÓN DÍA A DÍA Y QUEREMOS QUE SIENTAS ESE ALIENTO DE ÁNIMO Y DE APOYO QUE DESDE AQUÍ TE MANDAMOS.

HAY MUCHA GENTE TRABAJANDO Y LUCHANDO PARA QUE PRONTO VUELVAS A CASA. TE ESPERAMOS.

JOSÉ, UN AMIGO DE 67 AÑOS QUE VIVE EN GRANADA, Y QUE PIENSA EN TI.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Querido amigo/a ingresado en el hospital.

Quizá no veas a tu vera, a tu lado, a una persona cercana, a un cara familiar, íntima,
Quizá no recibas la ansiada visita de tus seres queridos porque no es posible.

Pero no te sientas sólo por favor! Toda la sociedad española, gentes de bien, de enorme corazón, te tenemos en nuestro pensamiento.

Debes poner toda tu fuerza, confianza y energía en pensar que todo va a salir bien. Debes ser optimista. Esta situación actual pronto pasará y la recordaremos como la peor de nuestras pesadillas.

VIVE POR TÍ Y POR NOSOTROS PORQUE TU TAMBIÉN ERES NUESTRA ESPERANZA!

Pepa



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Hola, me llamo Carla y tengo catorce años.

Actualmente, estoy algo preocupada por esta epidemia que se está propagando rápidamente, pero normalmente soy una persona optimista y activa, por eso estoy algo agobiada por el hecho de estar en casa, pero entiendo que vosotros lo estáis pasando peor, razón de más para enviar esta carta, para apoyaros todo lo posible. Soy una persona bastante empática y solidaria y ya que estos días no tenga nada mejor que hacer, que mejor manera de invertir mi tiempo con vosotros, escribiendo esta pequeña carta de apoyo para todos los luchadores como vosotros.

No sé para quien irá esta carta, solo quiero que sepas que eres muy fuerte, que vosotros podéis con todo, que ninguna pandemia ni enfermedad nos va a derrotar. Hay que agradecer sobre todo a los profesionales, a los médicos y científicos que están dándolo todo porque nosotros estemos sanos y que todo vuelva a la normalidad en cuestión de semanas, quizá días, incluso. No te des por vencido, no pienses en negativo, sé que es durillo estar en una habitación blanca, encontrarte mal y no poder hacer gran cosa más que creer que vas a recuperarte, que en unos meses vas a volver a estar con tus seres queridos, volver a la rutina corriente, al día a día y a estar bien de salud, porque no tengo ninguna duda de que así será.

Sigue adelante, que estoy segura de que tienes mil motivos por estar aquí, combatiendo con un ser pequeñito, que más bien te tendría que tener miedo él a ti.

Espero que esto pase rápido, pero aún deseo más que tú te mejores y te recuperes lo más rápido posible y lo mejor que se pueda. Estoy segura de que vas a poder con este contratiempo, no hace falta preocuparse demasiado.

Un abrazo, os apoyo y os doy ánimos a todos.

CARLA



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Me ha costado un poco hacer esto, pero me alegro mucho de haberme decidido hacerlo.

Me llamo Marta, soy una tipa normal con mucho sentido del humor y que vive en El Barrio de Chamberi de MADRID con un perrito - un Jack Russell- de 13 años- que está feliz de tenerme en casa.

Quiero mandarte toda la fuerza y todo el ánimo del mundo. Porque aunque sean tiempos difíciles, todo pasa, y volveremos a celebrar juntos la vida.

Imagino que tendrás momentos de todo tipo. Que tu día a día será una montaña rusa, pero piensa que tienes que ser muy fuerte porque toda la gente que te quiere se lo merece. Hazlo por ellos!

Los médicos se están dejando la piel y el alma. Y con la ayuda de todos- porque estamos todos en esto- saldremos adelante y celebraremos haber sido fuertes y positivos.

Dicen que el estado de ánimo es la mejor medicina y tú tienes que ser positivo y pensar que lo mejor está por llegar. Piénsalo! Visualízalo! Mírate con los que quieres! Queda tanto por vivir y compartir!!!!

A veces me siento inútil frente a todo esto, y me gustaría ser de más ayuda. Ojalá esta carta te ayude. Aunque sea un poquito. Me harás feliz. Y que hay más bonito que hacer un poco más feliz a alguien?

Ojalá yo lo haya conseguido.

Animo!!! Fuerza!!! Positivismo!!

Tú puedes!! Y lo sabes!!

Un beso - virtual- inmenso deseando que toda esta energía te haga mejorar muy pronto.

Marta



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola! que tal estás? mi nombre es Carmina y no nos conocemos. Se que estas pasando por un momento complicado y te escribo para mandarte todo mi apoyo, calor y ánimo.

Soy estudiante de 5o de farmacia y ahora mismo como sabes estamos sin universidad, la verdad lo hecho de menos, adoro mi carrera y todo lo que he aprendido y aprendo con ella. Es una carrera desconocida pero te lo digo de primera mano es preciosa, mi sueño es algún día poder ayudar a los que más lo necesitan con mis conocimientos, ahora por ejemplo me imagino descubriendo la cura para este maldito virus que ha venido a visitarnos pero que estoy segura de que pronto se irá y todo pasará a ser cosa del pasado.

Te cuento que desde fuera se respira muchísima solidaridad, todos los españoles estamos unidos y sacando lo mejor de cada uno, y ayudando cada uno como podemos. Cada día a las 20:00h salimos todos a nuestros balcones, terrazas... a aplaudir a todos los que están haciendo

posible que salgamos de esta. Me emociono cada vez que salimos, es nuestro momento de desahogo y de unión, de comprender que todos estamos en la misma situación y solo saldremos de ella juntos.

Hay una canción que ahora se pone mucho con los altavoces desde las terrazas y que todos bailamos y cantamos y es la de "Resistiré" del Dúo Dinámico, te cuento esto para decirte que todos resistiremos que TÚ RESISTIRÁS, vencerás estoy segura, te pido que por favor seas

fuerte, estás en las mejores manos y desde fuera cada día nos acordamos de todos vosotros y mis oraciones van para todos vosotros.

Espero que tengas una muy buena y temprana recuperación de todo corazón.

un abrazo enorme y dentro de poco nos veremos en las calles.

MUCHO ÁNIMO!!!!!!!!!!!!!! un abrazo gigante para tí.

Carmina

Buenas, mi nombre es Elena, tengo 28 años, y me dedico a la auditoria financiera y la consultoría, te facilito estos datos para que "de alguna forma" tu imaginación logre situarme a la vez que lees esta carta.

(A continuación, me dirijo a ti como género masculino, ya que normalmente es el género que se adopta ante el desconocimiento, en caso de que seas una chica, pido por favor se lo cambies a la paz que lees).

Te preguntaría que tal estas, pero no recibiría una respuesta inminente, por lo que no serviría de mucho... A parte imagino que es una pregunta que te harán todos los días, ya sean tus familiares por teléfono o las enfermeras y médicos...por lo que es una pregunta que estás cansado de contestar....

La verdad es la primera vez que me sumo a un movimiento de este tipo para mandar cartas a personas anónimas enfermas con un propósito, se supone que el nuestro es conseguir animaros para que de alguna forma no desfallezcáis ante el aislamiento que estáis sufriendo.... Yo, la verdad, me conformo con que mientras lees esto "olvides" la situación que te rodea y donde estas... simplemente pienses que estas en un banco de un parque sentado al lado de una desconocida que con total confianza habla contigo como si te conociese toda la vida.... Aunque por circunstancias en este caso más que una conversación es un monólogo (aquí pegaría el emoticono sonriendo y con una gotita en la cabeza, así espero te lo imagines).

Escribo esto, el 21 de marzo, justo a la hora de la siesta, y te comunico que desde donde estoy (Murcia) está lloviendo... es un dato poco relevante puesto que desde el banco en el parque donde nos encontramos en realidad hace un sol resplandeciente, pero dar noticias de que en Murcia llueve, no se ven todos los días...jaja

Por favor, por ti, para que vuelvas a ver a esa familia que te espera, para que vuelvas a celebrar esas comidas con los amigos, para que vuelvas a abrazar a aquellos que más quieres, LUCHA, y no solo lucha, sino que quiero que GANES, y cuando lo hagas y te unas a nuestro bando (el de la lucha pasiva) haz lo mismo que estoy haciendo yo ahora mismo, escríbele una carta a otro compañero de bando, pero tu hazlo desde la voz de la experiencia, porque tu voz tendrá más peso y mucha más fuerza. Espero haber conseguido mi propósito, y venzas en esta batalla...

¡Muchísimo ánimo! ¡Un abrazo gigante! Y encantada de haber podido hablar contigo.

Elena

Hola, mi nombre es Maialen, tengo 18 años y soy de Almería. Soy estudiante de primero de carrera de comercio y marketing. Me encanta el baile urbano como el hip-hop y mi pasión es el blog que tengo con mi gemela. Lo tenemos desde hace un poco más de un año y ya hemos conseguido llegar a más de 1000 comentarios, 10500 visitas y hacer nuestras primeras colaboraciones con un establecimiento. Hemos compartido la gran iniciativa de Cristina Marín Campos con su enlace al vídeo de Twitter en nuestro blog. Esperamos que con este pequeño granito de arena consigamos que lleguen más cartas para hacerlos saber que en esta lucha no estáis solos.

Os escribo esto para daros muchos ánimos y fuerza para seguir luchando contra este virus. Admiro mucho vuestra valentía, fuerza y ganas de vivir. Por favor no os rindáis, seguir luchando, saldréis de esta situación con el paso del tiempo, espero que no sea mucho. Todo el trabajo que están haciendo estos grandes profesionales de la salud es para ayudaros y para daros la fuerza suficiente para seguir luchando. No os desaniméis, esto es sólo un mal trago, otro bache de la vida, otra piedra en el camino.

Lo que os escribo no es mucho, pero deseo que con esto os animéis y os ayude a veniros arriba en estos duros momentos.

No perdáis la esperanza, ya sabéis que esto es lo último que debe perderse.

Hay mucha gente en sus casas pendientes de la mejoría de cada uno de vosotros. No estáis solos.

Seguiré compartiendo esta iniciativa por todos los medios que me sean posibles.


Muchas gracias por seguir luchando y por leer todas las cartas que os están llegando.

Luchando todos juntos y estando unidos saldremos de esta.

Ahora mismo lo más importante es que no os vengáis abajo, la mente es muy poderosa, seguir luchando con todas vuestras fuerzas dando ese cien por cien que estáis dando.

Aprovecho para dar las gracias a todas las personas que están al pie del cañón para ayudarnos a todos a salir de esta situación.

Desde Asturias os mando todo mi cariño, apoyo, ánimo y fuerza. Estamos todos con vosotros, no os rindáis. Resistiremos.

Un fuerte abrazo. 



Hola, Herman@ que estás en el hospital:
Hoy es el día número 4 que escribo para alguien desconocido pero estimado.

Hoy el día se presenta lluvioso aunque amaneció espléndido, para irse a la calle...por teléfono, a través de whatsapp, con los familiares bromeamos sobre qué planes tenemos para hoy sábado; unos ir al Ikea y al Primark a comprarse los modelitos de última moda primavera, otros al outlet que han abierto en un centro comercial famoso, otros a comer pescadito a la playa...en fin, unas risas siempre están bien... Mis padres también son graciosos en ese aspecto. Han dividido la casa a modo de juego en los bares a los que ellos ocasionlamente acudían a tomar alguna que otra tapita con sus compadres; jajajaj. El comedor de su casa dicen que es el Bar Restaurante Cala d'or, La salita de descanso es el Bar Restaurante El Morocho, la azotea; la cafetería Tetería Kinyety...y así le dan un toque de humor al día preguntándose en que lugar irán a almorzar hoy.....jajajajajajaja.

La vida continúa y la impermanencia también. A un amigo se le ha muerto la madre, ya era viejita y la vida continúa. Yo acabo de hacer un bizcocho de yogurt....dice la receta en youtube;; Imposible que salga mal!!!

Jajajajajaja <https://www.youtube.com/watch?v=QN1DLpsjrks> ; aquí te dejo la receta para cuando salgas del hospital puedas si te apetece disfrutar de un rico bizcocho...ya sabes,,,;;Imposible que salga mal!!!!....jajajajaja

Bueno, como ya he dicho en las otras cartas que he escrito mi nombre es Lourdes, soy una mujer de 42 años y vivo en un pueblo de Sevilla, Estepa; quizá lo conozcas o te suene ya que es el pueblo de los mantecados de navidad. Trabajo como maestra en el mismo pueblo con niños pequeños de tres años y ahora estoy en casa encerrada al igual que tú. Por ahora no tengo el virus pero quién sabe lo que la vida me tiene preparado. Lo que si me protejo ahora; además del covid19 es de la rinitis primaveral... Yo también paso el día sola; y me siento muy raraaaaaaaaa de pasar la mayor parte del tiempo contenta....eso es muy nuevo en mí...Mi trabajo me ha costado ¿sabes? así que por ahora disfruto aunque no te niego que también tengo momentos chungos....al principio de estar en casa pensaba que me iba a volver loca con tanto whatsapp, informaciones...y ahora pienso que me va a costar encontrarme con tanta gente luego...bromeo diciendo que a ver si me voy a volver autista...jajajaja.

Recibe todo mi cariño,

Lourdes



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

21 de Marzo de 2020

Hola amiga: Como estas hoy? Ya un día menos!! Un día menos de este aislamiento en el que hay que sacar algo positivo... Tenemos mucho tiempo para pensar, para meditar, para repasar nuestras vidas y nuestros recuerdos y...sabes lo que pienso? Que este confinamiento nos va a enseñar a ser mucho menos materialistas, más humanos... Íbamos en una carrera loca de consumismo, de pensar en nosotros mismos, de ser el primero en todo, de presumir... y que? Ahora para que nos vale todo eso superfluo con lo que podíamos presumir..? Hoy solo quiero que te pongas bien, que puedas abrazar a los tuyos, que puedas pasear por los parques, por las playas y que nos podamos mirar a los ojos con esas miradas claras y de triunfo, de ese triunfo que tu, mi amiga, y muchas otras habéis superado.

ANIMO!!!! Y hasta mañana. Desde Cantabria

Patricia

Hola, soy de generación analógica, así que escribo letra a letra, los pulgares los tengo para sujetar las cosas. Bueno generación ya antigua con idea de que cosas como la globalidad, el cambio climático y todo lo que nos vaticinaban, sería ya para nuestros nietos, que a nosotros no nos pillaría. Pero mira por donde nos ha dado de lleno, a todos. Quizás es mejor así, no merece la pena hablar de advertencias previas, de reproches, el mal ya está hecho. Ahora lo que toca es aprender, fortalecernos como sociedad, la increíble respuesta de confinamiento de la gente "quédate en cas" es un potencial de solidaridad y de futuro esperanzador. Es una muestra de que todo no está perdido, todo lo contrario, saldremos mucho más amigos y concienciados en que otro modo de vivir es posible, más iguales, más felices y por supuesto más cuidadores de nuestro planeta, en el que estamos confinados todos.

Espero que te recuperes pronto y con fuerzas para luchar de verdad por un mundo mejor. Un saludo y mucha suerte.

Goio



Antes de nada me presento. Me llamo Daniel y soy de un pueblecito de Extremadura llamado Montijo. Permítame tutearle.

Se que soy un afortunado por estar en casa con mi familia aún sin poder salir. Pero es totalmente necesario que luchemos de esta forma por vosotros, por todos nosotros.

Quizá no hayamos tenido la misma suerte porque yo estoy en mi casa escribiendo esta carta y tú estás ahí en el hospital. Seguramente estés cansado/a de todo esto sin poder tener comunicación con el exterior y en una gran soledad.

Me gustaría que esta carta si no llegase a alegrar, al menos, te entretenga.

Seguramente no sea el primero que te dice ésto pero has llegado a la última prueba, lucha todo lo que puedas y ten fe (creas en Dios o no) de que vamos a salir de ésta. Y no vamos a ser los mismos, seremos muchísimo más fuertes. Te prometo que vencerás. No olvides de luchar.

Espero que en el futuro mires a esta carta y la recuerdes, mirando hacia atrás, sabiendo que venciste esta gran adversidad.

No te conozco de nada pero me haría mucha ilusión que alguien en mi su tiempo depositara. En estos difíciles momentos tenemos que recordar lo que nos gusta, lo que nos hace felices. Pensemos en lo que vamos a querer hacer cuando todo esto pase.

Mantengamos nuestros sueños porque serán lo único que nadie nos podrá quitar, ni siquiera esta enfermedad. Pues ¿de qué sirve un ángel si le arrancamos las alas? Nosotros también estamos hechos para volar.

Con mucho ánimo me despido pues se que de ésta saldremos y no precisamente vencidos. Un abrazo muy grande y muy fuerte.

Daniel Martin.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola mi querido amig@,

me llamo Aitana tengo 10 años y soy alumna del colegio público Pablo Sorozabal de Mostoles. Te escribo para decirte que sigas teniendo muchas ganas de vivir, que pronto te vas a recuperar , TODO VA A SALIR BIEN.

Tu familia te está esperando , nunca pienses en negativo piensa en lo positivo de la vida , que hay muchas cosas bonitas y que este mal virus le vamos a quitar entre todos la corona. Dejate cuidar por todos los médicos y enfermeros.

Un abrazo muy fuerte y sanador de tu amiga Aitana



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola, me llamo Paloma y soy grupo de riesgo por edad y enfermedades crónicas.

Estoy en casa, como todos, aunque antes no saliera mucho por mis problemas de salud.

Sé que mejorarás y que saldrás para ver a tu familia, te queda cada vez menos.

Mucho ánimo y un abrazo

Te esperamos!!!!

PALOMA



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola,

Me llamo Mireia, tengo 16 años y soy de Motril (Granada).

No sé cómo te llamas, no te conozco, pero no me hace falta para decirte que seguro que no me hago ni una idea de todo por lo que estás pasando y lo duro que tiene que ser, pero por eso te escribo esta carta, para decirte que tienes el apoyo de todas las personas que nos estamos quedando en casa para acabar con esto, para decirte que tienes que ser fuerte y mentalizarte de que vas a salir de ahí, que vas a volver a hacer tu vida y a disfrutarla más que nunca, ya que esto nos va a hacer valorar todos los detalles que antes pasaban por desapercibidos.

Imagino que te sentirás sol@ en el hospital, pero tienes a todas las personas que estamos en nuestras casas a tu lado, aunque no sea físicamente estamos contigo en esto, contigo y con los demás pacientes, esta lucha es de tod@s y vamos a ganar, ya lo verás.

Muchísima fuerza y ánimo, ¡te vas a mejorar!

Mireia



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola!

Soy Sara, tengo 49 años. Fundamentalmente soy madre de cuatro hijos, esposa, hija, hermana y amiga, también si eres abuelo o abuela, (yo no he tenido la suerte de conocerlos pero se lo importantes que los abuelos son para mis hijos).

Y cómo seguro que tú serás también algo de esto, me es muy fácil ponerme en tu lugar y en el lugar de tus familiares, de tus amigos.

Y Por eso te pido lo que ellos te pedirían, que luches, que tengas confianza y ganas de salir adelante, que no te desanimes, no desesperes...Hazlo por todos los que te esperan fuera

Sé positivo, Hazlo por todo el personal sanitario que te está cuidando, hazlo por la sociedad.

Vuelve cuanto antes, ¿Todos te estamos esperando

Ánimo!!!!

SARA



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Muy buenas tardes, quería mandarte todo mi apoyo y mis fuerzas para que sigas luchando contra este virus que nos a hecho a todos poner los pies en el suelo y nos está demostrando que todos juntos vamos a salir adelante, desde fuera estamos haciendo todo lo posible para que todo vuelva a ser mejor que antes y lo más pronto posible, no te tienes que desanimar porque estamos con cada uno de vosotros y vuestras familias,

un abrazo muy grande y muchos ánimos que sí se puede



Hola, te estamos esperando, sabemos que volverás a tu casa con tu familia.

Ahora nos quedamos en casa para que cuando salgas estés a salvo.

Todos nos cuidamos así, en aislamiento de eso se trata de ayudarnos.

Cada día que pasa te acercas más a la meta.

Ánimo.

Abrazos Paloma

Hola, ¿Qué tal te encuentras hoy?

Me llamo Félix, tengo 58 años y soy aparejador. Estoy pasando la cuarentena en casa de mi madre, que tiene 86 años. Mi hijo está en mi casa, sólo, pero se apaña mejor que la abuela, por eso decidí quedarme aquí con ella. Acabo de hablar con mi hermano y le he contado que hoy hemos comido paella. Con tosa su envidia saliéndole de la boca me ha dicho "qué cabrón, como te estás aprovechando de la pobre mamá" jajaja.

Bueno, y tú, ¿Qué tal lo llevas? no sé si llevas varios días de aislamiento o acabas de llegar. En el caso de que lleves varios días supongo que te ocurrirá lo que a mí me está ocurriendo con el confinamiento: te acabas acostumbrando. Los primeros días son de incertidumbre absoluta. Dudas de todo, no sabes qué te está pasando, escuchas las noticias y te pones todavía peor, no te atreves ni a asomarte a la ventana... Con el paso del tiempo vas desarrollando una rutina para la nueva situación, te acabas acostumbrando. Creo que es bueno que tú, que seguramente no podrás moverte, desarrolles una rutina de ejercicio de pensamiento. Pensarás en la familia, que estará pendiente a cada minuto de tu evolución en el hospital, en los amigos, en los compañeros de trabajo... Es bueno que dediques la mente a pensar en lo que va a ocurrir después de que todo esto termine, para que la incertidumbre no te provoque agobio.

Porque lo peor que podemos hacer es estar dándole vueltas a lo que puede ocurrir. Y lo más seguro es que lo que ocurra será más sencillo y bueno que lo que nosotros podamos imaginar en nuestra mente. En China apenas hay ya contagios, y eso es una muy buena noticia. El día menos pensado sacarán la vacuna, y eso será otra buena noticia. Varias buenas noticias juntas provocarán que nuestra incertidumbre se disipe y que el optimismo comience a instalarse de nuevo en nuestro cerebro.

No te molesto más. Otro día más he conseguido ponerme en tu lugar, y para mí, si he logrado entretenerte unos minutos y darte algo en lo que pensar, sería la mejor recompensa. Recupérate muy pronto, el abrazo a los tuyos está cada día más cercano, no lo olvides. Bueno, abrazo todavía igual va a ser que no, pero verlos y emocionaros juntos no te lo quita nadie.

Un abrazo fuerte

Félix

Hola empiezo a escribiros desde Sevilla la verdad que hoy es un día triste él tiempo que se ve por la ventana lluvioso hace que él día se haga mucho mas largo pero a si da menos tristeza también él tener que estar confinados, dicen que se va alargar la cosa que nos quedan mas de tres semanas para que esto vuelva un poco a la normalidad, se que por la tele estan diciendo que no hay muchos medios en los hospitales pero estoy segura que con la gran sanidad que tenenos OS salvarán a todos porque no nos merecemos mas muertes no hay un día que se me pase aplaudir por los sanitarios y por ustedes para daros fuerzas de seguir luchando juntamente, llevo sin salir de casa desde él jueves 12 para ayudar con todo, esperó que poco a poco se vaya diluyendo todo y todo vuelva a la normalidad y yo disfrutaré las pequeñas cosas que antes no lo hacia porque añoro un abrazo de mi padre, un beso de mi madre , el mosqueo de mi hermano, las lágrimas de ni hermana por cualquier película y sobre todo la maravillosas sonrisas de mis sobrinos igual que usted la de su familias pero pronto volverá a la normalidad y usted y yo estaremos ahi para disfrutarlo si o si !!

Muchos ánimos y si la sanidad no se da por vencida ustedes tampoco muchos besitos telemáticos; seguimos en contacto diariamente. Os contare como me siento.

Andrea



Hola, me llamo Hugo y vivo en una pequeña ciudad llamada Arroyo de la Encomienda que está unida literalmente a la ciudad de Valladolid.

Aunque no me puedas ver, estoy a tu lado. Y no solo yo, sino tantas y tantas personas de otros barrios, ciudades y comunidades. Estamos contigo, ese es mi mensaje para ti.

Recuérdalo: estamos a tu lado.

Un abracito,

Hugo



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buen día: Sí, porque aunque estamos en unas difíciles condiciones, podemos decir que tenemos lo más importante que existe en el mundo: la vida.

Te mando esta carta a tí -no me hace falta conocerte, ni saber si eres joven, adulto o anciano, hombre o mujer: compartimos lo esencial: somos humanos, seres con sentimientos, sensibilidad, por este motivo me solidarizo con tu situación y, aún a distancia, la percibo y siento- para hacerte saber que somos muchos los que pensamos en vosotros, como tú, confinados en un hospital, luchando por superar esta enfermedad contagiosa que nos arrasa, alejados de familiares y amigos.

Es por lo que te escribo esta carta, para desearte suerte, que luches con toda tu fuerza y pongas la mayor ilusión. No estás solo, te están cuidando medic@s, enfermer@s, personal auxiliar, cociner@s - verdaderos héroes anónimos- que te atienden.

Me gustaría que atisbes una esperanza en el horizonte, te agarres a la vida y el hoy se convertirá en un mañana sonriente y renovado.

Cuando estés desesperanzado, triste, deprimido, desanimado, piensa que somos muchos los que, como yo, os tenemos en nuestros pensamientos.

Ójala te hayan servido estas letras para insuflarte un rayo de esperanza.

Abrazos

Luis



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Llevo pensando en escribir desde que conocí la iniciativa... y llevo dejándolo "para mañana" desde entonces.... es increíble, cuánto más tiempo tiene una menos se organiza...el mal del ser humano... Me llamo Marian, soy una madrileña afincada en Valladolid por cosas de la vida...si quieres, y como hacía Sherezade, la princesa del cuento "Las mil y una noches" mañana te cuento algo más sobre mi historia, ahora que he cogido carrerilla no te voy a faltar ni un día, te doy mi palabra.

Entre días de medio sol, días grises y algún día soleado han transcurrido ya ocho días metida en casa...ni compra, ni basura, ni ná de ná, de momento me apaño con lo que tengo y si me falta algo, si puedo, busco alternativa, esto es lo bueno de la situación, hemos vuelto a echar mano del ingenio.

Los días pasan uno igual que otro, a todos nos ha dado por limpiar la casa como si no hubiera un mañana....hoy hemos coincidido varios vecinos limpiando en profundidad las ventanas, alguno incluso las ha sacado...y ahora empieza a llover...lo que son las cosas! Te aseguro que mañana regresaremos al cristasol...no tenemos remedio...

Todas las tardes a las 20 salimos los vecinos al balcón, o nos asomamos a las ventanas y aplaudimos hasta que nos duelen las palmas, pitos, bubucelas y cacerolas acompañan los "viva España" y la emoción de todos, la quedada comunal a más de dos metros de distancia, sin guantes y sin mascarillas, emocionante a rabiar.

He conocido a vecinos a través de la ventana e incluso alguno se anima a charlar a través de ellas, otros salen a fumar y se suman a la conversación con gestos y alguno asoma la cabeza a través de las cortinas porque aún no ha superado la vergüenza...yo tengo ganas de coincidir con ellos en la calle, y eso que no nos habíamos visto nunca.

Los niños han hecho dibujos y en casi todas las casas las ventanas están decoradas con arcoíris, corazones, flores por la llegada de la primavera y mensajes chulos acordándonos de tí y deseándote una pronta recuperación...ya verás cuando salgas y lo veas!

De momento, confía en todos esos médicos, enfermeras, personal sanitario...que están dejándose la piel para que puedas unirte al brindis de las 20, verás qué orgulloso te vas a sentir del género humano! La tarde del sábado casi que casi está finiquitada...aunque bien pudiera tratarse de la tarde de un lunes o de un jueves, las horas y los días han perdido el valor de hace una semana y ahora tienen otro...

Recuerda que fuera hay gente que te piensa, aunque no te conozca, aunque no sepa quién eres...esta es la mayor grandeza del ser humano. Un beso enorme, sin restricción, mañana charlamos otro rato, Marián

Buen día con alegría:

Querido amigo ó amiga, ya sé que no nos conocemos y por eso me voy a presentar.

Me llamo Angeles, vivo en Valladolid, soy una de las miles de abuelas que estamos en este mundo y que tengo seis nietos que son seis regalos del cielo. Mis hijos no viven cerca y mis hermanas tampoco y por eso los deseos de poder ir a verlos ó que ellos vengan a casa y poder abrazarlos, me motiva cada día y me da fuerzas. Nos gusta mucho compartir salidas en familia y lo hacemos siempre que podemos.

Me gustaría que supieras que como yo, hay miles y miles de personas rezando cada día en España y en el resto del mundo. Lo hacemos llenos de esperanza, con la confianza en que se pasará pronto esta situación, que os recuperaréis todas las personas que estáis pasando por esto y lo recordaréis en el futuro como un mal sueño.

No dejes de luchar ... piensa en todo lo bello que tenemos normalmente en nuestro entorno, recuerda como son los atardeceres, el mar, un paseo por el campo ó la montaña, el olor de las flores ahora que ha entrado la primavera, la brisa en la cara y porqué no, un partido de futbol de tu equipo favorito, una comida de las que huelen que alimenta, una siesta en tu sofá escuchando música ó leyendo un libro, un abrazo, una sonrisa ó un beso...Imagina tantas y tantas cosas con las que podrás disfrutar de nuevo cuando todo pase.

Muchas gracias por acoger esta carta que me ayuda a mí a sentir que puedo aportar algo desde casa a esta situación, aunque solo sean unas cuantas letras juntas, escritas desde el corazón y con el deseo de que puedan servirte de alivio. Quién sabe si algún día podemos coincidir y compartir espacios aunque no nos reconozcamos y disfrutar simplemente de estar.

¡¡ Mucho ÁNIMO!! y que Dios os bendiga a tí y a todos los que os cuidan y entregan lo mejor que tienen.

Un fuerte abrazo

Angeles

CON MUCHO AMOR, A TI QUE NO TE CONOZCO, UN GRAN ABRAZO

INSPIRAS, EXPIRAS DESPACIO, UNA, OTRA VEZ.....Y RESPIRAS, VIVES, ESTÁS CON LA HUMANIDAD,; ERES UNO MÁS DE LOS ESPAÑOLES AFECTDOS POR EL VIRUS; TE SIENTES BLOQUEADO, NO PUEDES HACER NADA, NO PUEDES MOVERTE, ESTÁS ENTUBADO, PERO.....-,,,,,-NO ESTAS SOLO,,,-,

PIENSA QUE TE TIENES A TI MISMO Y TÚ OBLIGACIÓN AHORA NO ES HACER, SINO TODO LO CONTRARIO: DEJAR DE HACER Y DEJARTE QUERER Y HACER; SOLO VIVE Y PARA VIVIR CON QUE RESPIRES BASTA, Y AÚN ASI, NOS TIENES A TODOS A TU LADO.

TU CAUTIVERIO ES TUYO Y DE CADA UNO DE NOSOTROS, SINO QUE LOS DE ESTE LADO

PENDIENTES DE TI ESOS GRANDES PROFESIONALES DE LA MEDICINA QUE CON SUS MANOS LO ESTÁN DANDO TODO POR TI, TEN FÉ, SE FUERTE, LUCHA, SÉ QUE ES DIFICIL PERO NO PIERDAS LA ESPERANZA

DEJATE QUERER, TEN PAZ. VIVE ESTE PRESENTE GRIS CON CONFIANZA EN TODOS Y CADA UNO DE NOSOTROS Y SOBRE TODO EN ELLOS, PORQUE JUNTOS LO VENCEREMOS, Y TU PRESENTE GRIS PASARÁ Y LLEGARAS A VER UN DIA BLANCO, SERÁS MAS FUERTE Y PODRÁS DECIR GRITANDO QUE GANASTE LA BATALLA PERO QUE NUNCA, NUNCA ESTUVISTE SOLO.

Querido paciente, llevo días intentando escribir ésta carta, intentado con

fuerzas dejar el miedo atrás y transmitirte mis ánimos, mis fuerzas y la mayor de las

alegrías para que dentro de poco, seas tú, quién fuera de esa habitación animes a toda

esa gente que está en tu misma situación.

Mi nombre es Mary, tengo 32 años, soy de Tenerife pero llevo viviendo en Madrid

desde hace casi 6 años. Vivo con mi pareja y dos compañeros más. Y ahora mismo me

siento también aislada. Aislada, lejos de mi familia, de mis amigos, de mi tierra. Sin

saber si podré verlos pronto o tarde. Porque para mí lo importante siempre han sido

ellos, y ahora más que nunca cuando esto acabe, lo primero que voy a hacer es volar y

abrazarlos. No pido nada más, no deseo nada más.

Me pongo en tú situación, aunque sé que es difícil, no dudo en ningún momento todo

lo que estás luchando, toda la energía que tienes guardada para poder salir de ahí y

abrazar a los tuyos.

El mundo aquí fuera sigue siendo un poco cruel, pero cada día se está humanizando un

poco más. Salimos a aplaudir a las 20:00h., por todos esos sanitarios que están

dejándose la vida para que estemos bien. Pero yo también aplaudo por las cajeras y

reponedores de los supermercados, los farmacéuticos, los camioneros, los militares, la

policía. Incluso hay sitios donde los panaderos también son héroes. Qué vida ésta!

Te mando un fuerte abrazo, espero que sea reciproco eh?? Aquí te esperan muchas



cosas buenas, muchas cosas que seguro estás deseando hacer, muchos sueños por

cumplir y mucho aire bueno que respirar. No te sientas solo, todos estamos poniendo

de nuestra parte para ayudarnos mutuamente, así que si me quieres contestar, estaré

encantada de que me cuentes todo lo que quieras. Te dejo por aquí mi email y así

estamos en contacto; ahora y siempre.

Recuerda que cada día que pasa es un día menos. Un besazo enorme y fuerza.

¡¡¡TODO SALDRÁ BIEN!!!



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Buenas tardes al receptor/a de esta carta,

Esta mañana he visto en las noticias esta iniciativa y me ha apetecido hacerme partícipe.

Bien es cierto que yo lo hago desde la tranquilidad de mi sofá un sábado por la tarde en A Coruña, pero espero que aunque tú (me tomo la libertad de tutearte) estés en una situación mucho más complicada, por lo menos a través de esta leve comunicación, esto sirva para que estés un poco más entretenido/a.

La verdad no sé muy bien qué contar puesto que no sé a quién llegará la carta, pero lo que sí tengo claro es que quiero enviar muchísimo ánimo, las personas que estamos en nuestras casa pensamos mucho en vosotros/as, si estaréis bien, si os sentís seguros, etc.

Es emocionante que todos los días a las 20:00 de la tarde toda la gente salga a aplaudir por la misma causa. Todos juntos. Mismo objetivo. Ojalá esto pase rápido y nos sirva para darnos cuenta de que vivimos en sociedad (aunque en el día a día parece que se nos olvida) y nos volvamos menos individualistas, nos preocupemos más los unos por los otros y que nuestro principal objetivo no sea nunca lo material. Puesto que como siempre hay que intentar sacar la parte positiva de cualquier situación, está nos ha demostrado que lo primordial es la salud y con quien compartirla. Que no tenga que pasar nada tan terrible para saber lo que nos importa que los demás estén bien, que somos privilegiados por el simple hecho de poder dar un paseo sin preocupación alguna.

Dicho todo esto, espero y deseo tu pronta recuperación. Tuya y de las personas que están en vuestra misma situación.

Un saludo,

Iris



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

Hola, ¿Qué tal te encuentras hoy?

Me llamo Félix, tengo 58 años y soy aparejador. Estoy pasando la cuarentena en casa de mi madre, que tiene 86 años. Mi hijo está en mi casa, sólo, pero se apaña mejor que la abuela, por eso decidí quedarme aquí con ella. Acabo de hablar con mi hermano y le he contado que hoy hemos comido paella. Con tosa su envidia saliéndole de la boca me ha dicho "qué cabrón, como te estás aprovechando de la pobre mamá" jajaja.

Bueno, y tú, ¿Qué tal lo llevas? no sé si llevas varios días de aislamiento o acabas de llegar. En el caso de que lleves varios días supongo que te ocurrirá lo que a mí me está ocurriendo con el confinamiento: te acabas acostumbrando. Los primeros días son de incertidumbre absoluta. Dudas de todo, no sabes qué te está pasando, escuchas las noticias y te pones todavía peor, no te atreves ni a asomarte a la ventana... Con el paso del tiempo vas desarrollando una rutina para la nueva situación, te acabas acostumbrando. Creo que es bueno que tú, que seguramente no podrás moverte, desarrolles una rutina de ejercicio de pensamiento. Pensarás en la familia, que estará pendiente a cada minuto de tu evolución en el hospital, en los amigos, en los compañeros de trabajo... Es bueno que dediques la mente a pensar en lo que va a ocurrir después de que todo esto termine, para que la incertidumbre no te provoque agobio.

Porque lo peor que podemos hacer es estar dándole vueltas a lo que puede ocurrir. Y lo más seguro es que lo que ocurra será más sencillo y bueno que lo que nosotros podamos imaginar en nuestra mente. En China apenas hay ya contagios, y eso es una muy buena noticia. El día menos pensado sacarán la vacuna, y eso será otra buena noticia. Varias buenas noticias juntas provocarán que nuestra incertidumbre se disipe y que el optimismo comience a instalarse de nuevo en nuestro cerebro.

No te molesto más. Otro día más he conseguido ponerme en tu lugar, y para mí, si he logrado entretenerte unos minutos y darte algo en lo que pensar, sería la mejor recompensa. Recupérate muy pronto, el abrazo a los tuyos está cada día más cercano, no lo olvides. Bueno, abrazo todavía igual va a ser que no, pero verlos y emocionarnos juntos no te lo quita nadie.

Un abrazo fuerte

Félix



Querido paciente anónimo, sé que estás pasando unos momentos muy difíciles y duros, seguramente estas cansado de estar en el hospital y no poder ver a tus seres queridos.

Espero que te llegue esta carta y sirva para alegrarte el día, para saber qué los que estamos fuera os mandamos nuestro cariño y apoyo. Para que sepas que eres fuerte y vas a salir muy pronto de allí, porque te quedan muchas cosas por hacer, mucho por luchar y porque esto solo será una experiencia más en tu vida. Será una anécdota que podrás contar.

Mi nombre es María y estoy aquí encerrada en casa, ya llevo siete días sin salir, pasandolo lo mejor que se puede dentro de las circunstancias, a veces leo, escribo o hago deporte. Me mantengo ocupada.

Las noticias no son buenas, pero estoy segura que todo pasará, que pronto superaremos esto y todos aprenderemos algo positivo de esta experiencia.

Al menos hay que tener esperanza.

El día que podamos salir a la calle, lo haremos emocionados, incluso apuesto a que las lágrimas resbalaran por nuestras mejillas, abrazaremos y besaremos a los nuestros, reiremos, disfrutaremos de la compañía, de lo importante, de lo que nos han limitado, el contacto, el estar cerca, el tocar, el sentir.

Cuando todo pase, cuando puedas salir del hospital, te estará esperando mucha gente, gente que querrá saber de ti, verte, que le cuentas, gente que te sacará una sonrisa e incluso te sentirás especial de todas las personas que se preocuparan por tí y querrán estar a tu lado.

Volverás a una rutina ansiada por todos, a la normalidad de los días y disfrutarás de lo cotidiano.

Desde mi hogar te mando mis más sinceros pensamientos, ahora y siempre hay que mantenerse unidos.

Un beso y ánimo.

María



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

¿Cómo estás?, igual tú no lo notas pero seguro que un poquito mejor que ayer.

Ha pasado un día, aunque ahí tú no seas consciente del paso del tiempo. Aquí fuera existe un despliegue por parte de las administraciones y la comunidad para conseguir entre todos eliminar este virus, que ha puesto al país en pie de guerra. Yo se que lo vamos a conseguir, y que tú como otras muchas personas lo superarán y podrán contar a sus hijos, nietos... la experiencia que has vivido.

La vida fuera de esas paredes no difiere mucho de lo que tú haces ahí. Estamos todos en casa encerrados, algunos solos, bien acompañados y otros no.

Empleamos el tiempo en leer, ver la televisión, cocinar y escribir. Eso es lo que yo hago ahora, escribir una carta a una persona anónima, desconocida para mí, pero a la que quiero transmitir mi entusiasmo, mis ganas a vivir, y de luchar, de salir adelante y poder contar de forma individual y en grupo lo que ha supuesto esto.

Verás que pronto estarás en casa, solo o acompañado, pero recuperado. Y podrás ver lo que yo ahora mismo veo por mi ventana, un sol brillante, un cielo azulado y unas gaviotas que cantan, que siguen su vida como si nada ocurriera en el mundo.

Mis mejores deseos y un abrazo grande desde un rincón de tierra en el Océano Atlántico.

Esther



Hola!! No nos conocemos, pero te voy a contar un poco sobre mí para que mis palabras te puedan sonar un poco más familiares.

Mi nombre es María García, tengo 43 años y te escribo desde Zaragoza, que es la ciudad donde vivo y trabajo, aunque soy natural de Langreo, un concejo del centro de Asturias de tradición minera y metalúrgica.

Allí también es donde tengo a toda mi familia, a la que también echo de menos, dada la distancia y las circunstancias que estamos viviendo



en este momento, pero todo será cuestión de tiempo.

En Zaragoza trabajo en un hospital, en el servicio de anatomía patológica, que es donde se analizan distintas muestras y biopsias. Mi trabajo me gusta, por que es útil y ayuda a las personas en su curación que es lo que importa. Seguro, seguro que tengo el mismo sentimiento, que el personal sanitario que te está tratando. Estás en buenas manos, no lo dudes!!

Ya sé que ahora mismo no lo estás pasando bien, por eso te escribo, para decirte que no estás sol@, que aunque no nos conozcamos, estás en la mente y el pensamiento de muchas personas. Que te mando, que te mandamos mucho cariño, mucha fuerza y energía positiva para que tu ánimo sea más fuerte y se te haga todo un poco más leve. Fuerza y mis mejores deseos!!!!!!!



Un afectuoso abrazo virtual querid@ amig@!!!

Lailola



Estimadxs! Que hermosa iniciativa!.

Mi nombre es Constanza, soy Argentina y vivo en la provincia de Buenos Aires, por acá estamos cumpliendo la cuarentena preventiva, situación que para muchos es muy difícil de entender, como toda situación nueva que genera incertidumbre y miedo.

Quería escribirte, porque quiero que sepas esto: estas aislado/a pero NO estás solo/a, en este caos nos encontramos en las redes y espacios virtuales para mandarte buenas vibras sanadoras, mucho amor y

fuerza para el proceso de sanación, calma, va a salir todo bien



, confiemos en nuestro personal de salud que esta dejando todo por nuestro bienestar.

En lo personal, creo que sin duda es un momento bisagra a nivel mundial, en el que espero ,cuando termine, nos encuentre más unidos y responsables socialmente, aportando a nuestras pequeñas comunidades, con Estados inteligentes que inviertan en la salud pública que es quien nos salva en estas pandemias.

Y aquí estamos, lejos, pero cerca, sintiendo su dolor pero también su fuerza, un gran cariño, respeto y gratitud para todo el personal de salud y en especial para vos, que te toco vivir esta experiencia que nos puede pasar a cualquiera de nosotros/as, y de la que vamos a salir



juntxs.

Coti.-



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Para todos aquellos valientes que en estos momentos luchan contra el COVID-19, enfermos y personal sanitario:

Me llamo Nieves, tengo 22 años y vivo en Albacete. Mi prima es médico en el Hospital de Hellín y me ha informado de esta gran iniciativa. Espero que mis palabras lleguen a todos vosotros, tanto enfermos como a todo el personal sanitario. Sabed que no estáis solos en esta lucha.

En medio de esta crisis sanitaria por la que está pasando el mundo, son muchos los momentos de reflexión que me hacen pensar en todo lo que estamos viviendo.

Llevamos una semana encerrados en casa, sin poder salir, sin poder abrazarnos. La vida muchas veces no es justa, pero si algo nos ha enseñado esto, es que, de la noche a la mañana, nuestros planes, nuestra vida, nuestro mundo, puede cambiar por completo. Y eso es lo que ha pasado. Lo que antes era cotidiano, ahora pasa a ser excepcional. Ir a comprar, salir a tomar algo, darnos un apretón de manos... todos esos pequeños detalles de la vida, cosas que antes hacíamos sin pensar en lo importantes que pueden llegar a ser, ahora están limitadas... y en muchos casos, también prohibidas.

Y si algo nos ha enseñado esto, es que la vida es eso, pequeños momentos, detalles, gestos y acciones. En estos difíciles momentos, me acuerdo de aquellas personas a las que el virus está afectando en mayor medida: nuestros mayores. Todos vosotros, que vivisteis la guerra y fuisteis espectadores de grandes atrocidades...supisteis trabajar por levantar nuestro país, y, sin embargo, ahora, sois las mayores víctimas de este virus. A vosotros os lo debemos todo. Estáis en los pensamientos de toda la población, no nos olvidamos nunca de vosotros. Nuestras oraciones siempre os acompañan.

Espero que todos los pacientes ingresados en los hospitales no pierdan nunca la ilusión, la fuerza, las ganas de vivir y tengan esperanza de que todo va a salir bien. A todos ellos les digo que sean fuertes y estén preparados, porque en cuanto esto acabe y logren salir del hospital, se encontrarán un mundo más feliz, más unido y más humano. Espero que esto nos haga aprender y reflexionar sobre la importancia de los pequeños detalles de la vida.

Finalmente, envío mis más sinceras muestras de agradecimiento a todo el personal sanitario que está trabajando sin descanso para hacer efectivo el derecho fundamental a la salud que todas las personas merecemos. ¡Qué gran labor hacéis, y qué orgullosos debéis de sentirlos! Estoy segura de que saldremos de esto mucho más fuertes, y, sobre todo, mejores personas.

Os esperamos con muchísimas ganas, ¡sois todos unos héroes!

Albacete, 21 de marzo de 2020



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

Hola amiga/o, me llamo Alicia y soy enfermera de atención primaria. Supongo que tus planes para el fin de semana no consistían en estar en la cama de un hospital encontrándote no muy bien y lejos de los que quieres, pero no parece tan malo si piensas que es algo temporal y pasajero.

Cuando empecé en el mundo sanitario sabía que mi trabajo no iba a ser un camino fácil, pero jamás pensé que nos tendríamos que enfrentar a algo como esto. Aunque ahora no estoy en primera línea de combate como mis compañeros que a diario están en contacto con gente contagiada, me gusta pensar que estoy en la retaguardia evitando que más gente se ponga enferma. Todos, hasta tú mismo/a, estamos contribuyendo de alguna manera para parar esto.

Permítete sentir miedo (porque yo también lo tengo), algo de desesperación en los malos momentos, pero jamás dejes de luchar. Cierra los ojos y piensa en la sensación del viento en tu cara, en el sol de primavera o en el beso de tu familia. Aférrate a lo que te haga feliz y recuerda que no sabemos de lo que somos capaces hasta que lo tenemos delante, así que... ¡a por ello!

Esta peli mala de domingo por la tarde de invierno que estamos viviendo se va a acabar pronto, ya lo verás, y en los créditos pareceréis todos los luchadores/as que habéis vencido a este virus. Porque, aunque se te haya pasado por la cabeza en algún momento, no... esto no va a poder contigo.

Un abrazo de esos largos que nos podremos dar en poco tiempo.

Hola,

Me llamo Leire, me dirijo a ti porque estarás en el hospital ahora mismo. Mi hermana pequeña es enfermera y me ha contado esta iniciativa en la que me ha apetecido participar.

Mi intención con esta carta es darte un poco de esperanzas y mejorar en la medida de lo posible tus ánimos. Te cuento un poco mi caso para que veas como ahora mismo nuestra situación no es tan diferente y se puede salir adelante. Hace unos años me diagnosticaron una enfermedad rarísima, en todo el mundo hay como unos 500 casos. Me afecta al equilibrio y los movimientos más que nada, si me vieses andar parece que estoy borracha. A raíz de esto tuve que dejar mi trabajo, que me encantaba, tengo una incapacidad absoluta que me impide trabajar. Como ves, una situación un poco complicada como por la que seguro que estarás pasando tú.

Soy una persona bastante activa, decidí que esto no iba a poder conmigo. Le di una vuelta a la nueva situación y conseguí tirar para adelante ¿Cómo? Valorando, porque como digo yo, una de las claves de la felicidad es saber valorar. En mi caso valoro que aunque ando como un pato y necesito ayuda para infinidad de cosas, no me duele nada y tengo la cabeza bien. En tu caso tienes que valorar que estás vivo/a, que hay gente cuidándote, que estás durmiendo en una cama, ... Tienes cosas buenas aunque ahora lo puedas ver todo negro así que debes seguir adelante, pensar en el futuro.

Yo soy muy de frases, otra de las que utilizo a menudo es que la buena suerte se busca, y se busca con una actitud positiva. Si eres una persona positiva, que piensa que esto es temporal, que el coronavirus no va a poder contigo, si haces planes para el futuro... ¿En serio te crees que este virus te puede ganar la batalla? Ni de broma.

Conclusión: valora todo lo de tu alrededor, disfruta hasta de lo más pequeño (otra de las claves de la felicidad) y se una persona positiva. De esta manera seguro que sales de esta batalla como vencedor/a. Mucho ánimo y fuerza.



Hola, me llamo Loli.

Te escribo esta carta para decirte que no estás solo/a. Aunque tus familiares no puedan acompañarte en la habitación, están pensando en ti y deseando que te recuperes cuanto antes.

Yo también me siento tu madre, tu hermana...y te animo a que luches con todas tus fuerzas. Dile a tu cuerpo que se ponga ya a fabricar defensas para vencer al virus.

Ya se va curando mucha gente, les están dando el alta. Y tú seguro que pronto serás uno de ellos.

Soy madre de una enfermera y sé que os están cuidando con todo el cariño. Están cansadas, pero no pararán.

Todas las tardes a las 20h salimos a los balcones a aplaudir a todo el personal sanitario. Y ese aplauso también es para los que estáis enfermos.

Vosotros sois los primeros en luchar. Ánimo, ¡que tú puedes salir de esta!

Un abrazo muy fuerte

Loli



Entra en corazonessdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenas tardes,

No sé si este mensaje llegará, y si llega a alguien, me gustaría darle un aliento de esperanza, que no se rinda nadie hay que luchar y todos los que están pasando por esto están en nuestro pensamiento y oraciones, todos los estamos pasando, pero más duramente los que estáis en una cama, pero yo desde mi hogar quiere gritarles!!

¡¡¡SE PUEDE SALIR!!!

Vamos a salir de ésta y más fuertes, estamos con toooodoos y cada uno de vosotros.

¡¡¡ÁNIMO!!!!!! Un abrazo enorme para todos

Estefanía



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola !!!!!

Soy Paqui

Vivo en un pueblo de Madrid, bueno ahora habría que decir "nos confinados" en un pueblo de la sierra.

Os animo a que sigáis resistiendo.

Cada día es una batalla que vamos ganándole a esta pesadilla.

Vosotros dentro. Nosotros también, intentamos enviaros fuerza, ánimo y esperanza.

Sé que es difícil, duro y desesperante.

Pero todo pasará, y dentro de un tiempo, se convertirá en un mal sueño que todos tuvimos la misma noche y en el mismo lugar.

Todo pasará, y podremos volver a disfrutar de los paseos, de las terrazas para tapear con nuestros seres queridos, de los cines, de los teatros, de ir a la biblioteca, de juntarnos, de reunirnos, de abrazarnos y de volver a nuestras rutinas.

Seguid LUCHANDO, aguantad, ya queda menos.

¡¡¡Os estamos esperando !!!!!

Paqui



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Un saludo a todo aquel que pueda recibir mi carta.

No sé a quien va dirigida pero estaré encantada de haberla enviado a todo aquel que la lea o escuche.

Todos nosotros, que estamos en casa mostrando nuestro respeto y cariño a cualquier persona que lo esté pasando mal, queremos darle aunque sea un ratito de compañía y toda nuestra fuerza para superar.

Pienso en ti y en tu lucha y sé que hoy es otro día duro del que todos vamos a salir.

Yo me llamo Elsa y vivo en Canarias y aunque no puedo estar contigo, quiero que sepas que tú si estás conmigo.

Cuando ya podamos salir a la calle, recordaremos para siempre este periodo de nuestra vida en el que sufrimos sobre todo por los demás y preferiremos estar cerca de las personas como tú y valoraremos su compañía y seguro que formarás parte de mi pensamiento.

Yo seguiré escribiendo para acompañarte, todos seguiremos escribiendo para estar contigo y tú sigue luchando porque aún sin saberlo, con tu lucha nos ayudas, nos ayudas a todos a seguir esperando y creyendo que todo esto pasará.

Te envío un besote lleno de ánimo, cariño y coraje para continuar y sobre todo lograr tu propósito.

Elsa



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola!!

No se si esta iniciativa es cierta o no, pero de serlo, antes de nada felicitar a quién tuvo la idea. Espero que esta carta llegue a alguien y que al menos, por varios minutos su mente viaje hasta otro sitio.

Mi nombre es Fátima, soy psicóloga y tengo casi 27 años, junto con mi chico nos gustaría mandarte un abrazo enorme, de esos que estoy segura que estas deseando sentir, de los que alivian el corazón un poco por dentro y que sé que podrás tener muy pronto ¡ya verás que si! Tenía pensado escribirte sobre otras cosas, contarte un poco de nuestra vida, nuestro día a día, cualquier cosa que te pudiera evadir un poco pero justo ahora, mientras que te escribo he empezado a escuchar música en la calle y es nuestro vecino que ha sacado el equipo de música y altavoces a la azotea. Te cuento esto porque la canción que esta sonando es "Resistiré" de Duo Dinámico, y ¿sabes qué? que puedes, claro que puedes, eres más fuerte de lo que piensas y esto solo es un paso más que vas a superar como el luchadrx que eres!!! Yo no tengo duda de ello, así que tú tampoco la tengas.

¿Sabes en qué pienso yo? tengo la esperanza y casi la seguridad de que en verano habrá pasado en su gran parte todo esto y que hay algo que no nos pueden quitar, ni el virus, ni el estado de alarma, ni nada que se ponga por delante, y es el olor a césped recién mojado, la brisa cuando va llegando la tarde y empieza a refrescar, esa cervecita bien fría que estamos deseando saborear cuando acaba el día en la terraza de nuestro bar de siempre con nuestro mejor amigx, familia, pareja o los parroquianxs del bar, esos ratitos tan cotidianos pero que nos dan vida. Así que, ¡arriba! ¡Ánimo y mucha fuerza! Eres fuerte y vas a poder con esto y espero de corazón que en unos meses recuerdes esta carta cuando huela a verano y estés disfrutando de esa cerveza tan merecida en la terraza de tu bar favorito... ¿vamos arriba? VAMOS!!!!!!!

Fátima y Alberto.



Todos somos TÚ
Si!
No estás sol@
Estamos contigo ...

Sigue adelante..
Ya sé que este momento no es nada agradable y que hay veces que
sientes no poder más ...
pero sí que puedes!!

Tú eres fuerte!
Lo sé!
Lo sabemos!

Tienes muchas cosas por vivir ..
Tienes muchas personas que te quieren ...
Y que están esperándote

Recupérate.
Respira
Y acuérdate de los tuyos
No dudes ni un minuto de que vas a salir de esta.
Tú puedes!!

Solo debes acordarte de todo lo bueno que tienes en tu vida. Y hacer
que tus pensamientos vayan hacia esas cosas buenas.

Tu Salud te necesita y debes alimentarte de pensamientos positivos que
den lugar a emociones placenteras. Esas que ocurren cuando eres feliz

Ahí es donde ocurre la magia
Persíguela
Persigue esas emociones positivas

Tú puedes!! Estoy convencida. Y si dudas, aquí estoy... diciéndote que
no. Que no dudes !!! Para nada !!

Puedes con esto... No estás sol@
Estoy aquí al lado
Muy cerca y sé lo que vales.
Sé que eres grande
Sé que derrochas bondad!
Sé que eres amor !

Sigue adelante !
Ya queda menos



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Un beso desde Durango (Bizkaia) con mucha seguridad de que saldrás de esta !!

Porque tú puedes !!!!



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

Como diría el protagonista de El Show de Truman, buenos días, buenas tardes y buenas noches:

Mi nombre es Sergio, un chico de 24 años que actualmente está estudiando magisterio primaria en la Universidad de Alcalá. No se a quién le llegará esta carta, aunque sinceramente, eso no es lo que más importa. Lo que más importa es que sepas que no estas solo/sola, que puedes salir de esto. Y digo puedes porque yo no soy médico ni estudio para ello, no sé cual es tu situación, y por lo tanto no voy a hacerte la falsa promesa de que seguro que vas a salir. Pero sí te puedo prometer que en el momento que lo hagas vas a abrazar con mucha fuerza a tu padre, madre, hermanos o hermanas, novio, novia, amigos y amigas y demás personas que te quieren, y que vas a apreciar cada momento que tengas en tu nueva vida. Estos momentos tienen que ser muy duros, y en el caso de que gente como yo cojamos también este maldito bicho, espero que nos des los mismos ánimos que te estamos dando nosotros y nosotras. Pero hasta ese momento, si es que llega, estamos contigo, dándote ánimo, para que todas las personas que somos población de riesgo, y me incluyo ya que soy asmático, con lo fuerte que tu has luchado, si en algún momento pillamos este maldito bicho, la lucha se nos haga más amena gracias a personas como tu o como las que te cuidan. Gracias por luchar por nosotros y nosotras, porque el resto del mundo lo seguirá haciendo por ti.

MUCHO ÁNIMO Y UN SALUDO.

Sergio



Estimad@ vecino@.

Nos hemos reunido como familia para escribirte unas palabras de consuelo y ánimo.

Hemos visto, a través de los medios de comunicación, la situación tan complicada por la que están pasando muchas de las personas que han sido afectadas por este nuevo virus y suponemos que tú eres una de ellas. Quizás estés en la cama de un hospital aislado y lejos de tu familia y en estos momentos de soledad, el miedo y los malos pensamientos te paralicen, pero no lo permitas. Desde fuera estamos viendo como muchos enfermos como tú se están curando gracias a los grandes esfuerzos que están realizando las personas (médicos, enfermeras, auxiliares, etc.) que están a tú alrededor.

Pronto estarás con tu familia, quizás con tus hijos, tus nietos, tu esposo o esposa y esto que estás viviendo quedará atrás y solo será un triste recuerdo. Mientras tanto se fuerte y recibe los miles, millones de abrazos que personas, como nosotros, te enviamos desde nuestros hogares.

Estimad@ vecin@, no nos conocemos y probablemente nunca nos lleguemos a encontrar, pero aquí está la grandiosidad del ser humano: "sufrir con los sufren".

Recibe un cariñoso y afectuoso abrazo de esta familia.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenas tardes a usted que está leyendo ésta carta!.

Mi nombre es Raquel, vivo en Canarias, tengo dos hijos adolescentes y mi profesión es Quiromasajista, aunque ahora mismo no puedo trabajar.

Mi intención al escribirle es demostrarle mi apoyo y darle muchos ánimos para que se enfrente con mucha fuerza y valor a ésta enfermedad, a pesar de lo duro que resulte estar ahí sin familia o amigos para compartir éstos momentos, sepa que yo desde mi casa y gracias a la iniciativa de su hospital le mando mucha fuerza y energía positiva, luche por sanarse, puesto que su estado de ánimo influye mucho en su recuperación, lo sé por experiencia propia.

Así que a luchar por recuperarse y salir, deseo de todo corazón que se recupere pronto para que pueda disfrutar de todo lo de fuera, familia, amigos, el sol, la lluvia.

Un abrazo virtual y saludos.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

Móstoles, a 21 de marzo de 2020

Buenas tardes querido amigo/a,

¡¡¡ENCANTADA DE SALUDARTE!!! ¿Qué tal estás? Me llamo Nuria y soy de Móstoles. Antes de todo, me alegra mucho poder enviarte esta carta y darte algunos ánimos. A modo de presentación, soy una chica de 37 años, amante de los animales, tengo dos perros preciosos, cruce de labrador, Sahsa y Enzo, y actualmente soy opositora a tiempo completo.

Me alegra poder colaborar con esta bonita iniciativa para que los pacientes

podáis entreteneros un poco. Entiendo que estarás pasando momentos duros, a nadie le agrada estar ingresado, y en menos en estas circunstancias que nos

cuentan los medios de comunicación. Supongo que estarás aburrido/a, harto de estar en cama, sin saber qué hacer y encima sin recibir visitas, debe ser muy aburrido, las horas se harán largas...y no estamos acostumbrados a estar parados. Personalmente justo me acabo de enterar hoy que un familiar mío está ingresado también en Jaén por coronavirus. Nos han dicho que lo peor ya ha pasado y empieza a remontar la situación, así que la verdad, respiramos un poco más aliviados y esperanzados.

Nosotros, desde nuestras casas, confinados, poco podemos hacer, e incluso

uno se siente un poco inútil e impotente al ver que no puede ayudar, pero estamos haciendo todo lo posible y todo lo que las autoridades y médicos nos piden. Todos queremos que esta situación pase cuanto antes. Sabemos que quedan unos meses duros, de cambiar rutinas, de estar en casa, no pasear, no vernos, no relacionarnos como lo hacíamos antes... pero creemos que todo este esfuerzo merecerá la pena.

Espero haberte podido animar un poquito. Te deseo muchísima muchísima suerte, mucho ÁNIMO, mucha FUERZA y MENTE POSITIVA. Espero que te recuperes muy muy pronto, de corazón. A mí me ayuda mucho pensar que TODO PASA Y ESTO TAMBIÉN PASARÁ.

¡¡¡Un fuerte abrazo!!!

Nuria



Hola.

Soy Maria Cristina, tengo 50 años soy de avila y vivo en Roma con mi marido y mis dos hijos. Enseño español y soy ama de casa.

A mis 26 años me vine a Roma y amo está Ciudad. La Ciudad eterna que me acogió espléndidamente.

Es preciosa llena de arte monumentos, fuentes, plazas Iglesias maravillosas.

Aqui mi Fe se ha fortalecido y He entendido y aprendido que TODOS SOMOS hermanos, y que nunca en ningun momento estamos solos te lo prometo. Dios siempre está siempre a nuestro lado , y no es un decir que escuchabamos de pequeños , creeme es de verdad. Es cómo un amigo. lo He descubierto en un retiro Que hice en abril y descubri que

la vida es mucho mas de lo que podemos entender y ver con Los ojos.

Yo no te conozco pero RECUERDA hermano o hermana estoy alli contigo con el corazón y con toda mi energia para dartela a Ti.

MUCHO ANIMO

y cuando todo è esto termine irè a España y nos conoceremos.

Un abrazote grande

Maria Cristina



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola, soy Raquel de Sevilla, tengo 42 años y trabajo como Responsable del Departamento de Administración de un despacho de abogados.

Me encuentro sola confinada en mi casa y quiero tenerte presente a ti, que estás enferm@ en el hospital con este maldito virus.

Mi mensaje

MUCHA FUERZA Y MUCHO ÁNIMO EN ESTOS MOMENTOS.

VAS A SALIR DE ÉSTA Y VENCERÁS LA ENFERMEDAD, NO LO DUDES.

TE DESEO DE CORAZÓN QUE TE RECUPERES.

Fdo.

Raquel F.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola me llamo Mercedes, y te escribo porque sé que ahora lo estás pasando mal.

Te quiero mandar mucho ánimo, mucha fuerza.

Ten mucha fe en que te vas a poner bien.

Un abrazo lleno de amor.

FUERZA.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola Amigo/a:

No te conozco pero ya te llamo Amigo/a, aunque seamos ''invisibles''.

Para que me puedas imaginar, te diré que soy mujer, Valenciana, tengo 55 años aunque sigo con alma de adolescente, esposa, madre y abuela de una preciosa niña de 7 meses, extrovertida, sentimental..... pero si me lo permites creo que lo que mejor me define es que me considero una buena AMIGA.

Me gusta viajar para conocer nuevas culturas, leer en mis ratos libres, el baile en general, aunque me gusta mucho el Ballet Clásico, causa de eso es mi hija estudio Danza Clásica en el Conservatorio.

Los amigos forman una parte importante en mi vida, me gusta la complicidad que se crea, el otro yo que surge.

Pero te diré que lo que mas me gusta es EL MAR, su olor, su bravura, su sonido, sencillamente estar frente a el y SENTIRLO, porque el mar se siente, transmite Paz y Serenidad.

Ahora quiero que sepas que aunque estas aisaldo/a, no estas solo/a, mucha gente nos hemos unido para aportar nuestro granito de arena para ayudar en lo que nos sea posible, para trasmitiros ánimo y fuerza, porque esto va a pasar y tu te pondrás bien y la vida volverá a retomar su ritmo, no sé si el mismo que tenía o uno mejor, pero lo que si que tengo seguro que volveremos a VIVIR.

Cada día es un día superado y uno menos para la victoria, así que ten Fe y lucha, que esto se supera.

Un beso

Reme



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Querid@ amig@,

Me llamo Ana Belinda y soy maestra en un cole de Málaga. Mandarte un fuerte abrazo y desearte una pronta recuperación. Son momentos que nos van a hacer valorar más nuestra familia, amigos y los pequeños regalos que nos da la naturaleza. Cuando salgamos de todo esto vamos a quedar con gente que siempre aplazamos por el "no teníamos tiempo" (porque siempre vamos corriendo) Pero seguro que vamos a priorizar lo importante y vamos a crear momentos felices, risas y otros recuerdos, que para mí es el tiempo real que vivimos. Así que no estás solo, hay mucha gente desando que tú te repongas y salgas de ahí, gente que cada día se asoma a sus terrazas a aplaudir a los sanitarios que van a hacer posible que todo esto termine y a ustedes que todos los días os tenemos en nuestras mentes. Ahora toca pensar en los planes que quieras hacer cuando todo pase y en no dejar tiempo para hacer lo que realmente te hace feliz.

Un fuerte abrazo.

Ana Belinda.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola,

Mi nombre es Alex, tengo 27 años y vivo en Salamanca.

Quiero darte mucha fuerza y animo en estos momentos tan difíciles.

Durante el día, cuando tengas momentos de bajón y estés más triste, quiero que mires a tu alrededor e imagines que tu familia, tus amigos, hasta yo y muchísima gente más anónima que no te conoce estamos a tu lado, más cerca de ti de lo que tú crees. Porque aunque no puedas vernos, estamos ahí contigo, dándote fuerzas y convencidos de que todo va a salir bien, ya lo veras.

Asique recuerda, aunque físicamente no puedas notarnos, espero que nos sientas contigo.

Es curioso, porque aunque no te conozco de nada, y casi seguro nunca sepa de ti, me importas. Me importas como si te conociera de toda la vida y estuviera en la habitación de enfrente, en la misma situación.

Es por eso, que quiero que intentes llevarlo de la mejor manera posible, que seas valiente y sonrías (seguro que ahora mismo lo estás haciendo).

Sonríe y se positivo, se paciente, y repito, más tarde o más temprano, todo va a salir bien.

Te mando un abrazo muy fuerte. Y recuerda, aunque no puedas vernos, siéntenos.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.