



Hola a todos: Vuelvo a escribir desde la comodidad de poder cambiar de postura a voluntad y sentarme frente al ordenador, con la incertidumbre de qué sucederá mañana y con la CERTEZA de que nos esperan tiempos mejores.

Acabo de corregir una de las tareas que he puesto a mis alumnos, pues soy maestra de primaria.

Desde que nos confinaron en casa, tenemos la suerte de poder trabajar desde el domicilio y aunque sea sábado me pongo a currar porque soy de las que no le gusta dejar las cosas para el último día.

Quiero que sepas que estás en las mejores manos y que como has podido comprobar LA PRIMAVERA VIENE DE CAMINO.

Estaba leyendo que antes soñábamos con los planes si nos tocaba la lotería y ahora con los planes que haremos con todas las personas que ahora no podemos ver y que queremos. Dice: hemos sido ricos este tiempo y no nos habíamos dado cuenta.

Puede ser que esta situación tan incómoda sirva para que sepamos valorar todo lo bueno que tenemos y demos gracias por estas pequeñas cosas en las que antes no habíamos reparado (la comodidad de poder cambiar de postura a voluntad por ejemplo).

Pues disfruta de esta cartita que te escribe una persona que se acuerda de tu aburrimiento y te manda un fuerte abrazo(si cierras los ojos y cruzas los brazos seguro que notas cómo estoy ahí contigo).

Y no olvides hacer tus planes porque LA PRIMAVERA VIENE DE CAMINO.

Un besazo

Delfina



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenos días,
Soy Anabel, soy educadora infantil, siempre he sentido un instinto por esta profesión y desde niña supe que quería dedicarme a ello, la risa de los niños son el mejor aliciente para combatir al mundo.
No sé si eres hombre o mujer, a lo que te dedicas o lo que te gusta hacer en el día a día, imagino por lo que puedes estar pasando y se que es duro.
Pero no estás solo, todos y cada uno de nosotros estamos contigo, peleando porque esto pase lo antes posible.
Piensa en todo lo que podrás hacer una vez todo esto quede atrás, las cervecitas(u otro liquido jaja) en las terrazas, las conversaciones con los amigos y la familia, escuchando sus risas y viéndoles sonreír bajo la luz del sol, el ruido de los niños jugando en las calles, peleándose seguramente por saber quién es el ganador...
Mientras eso llega piensa en toda la gente que te quiere y quiere que estés bien, en todos lo achuchones por dar, en esa canción que cantarías a pleno pulmón, o ese baile que ensueñas en tu cabeza....
Hoy mis aplausos serán para ti..

Un abrazo muy fuerte.

Anabel



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola,

Hoy te escribo desde un pequeño pueblo de Asturias, porque quiero que sepas que todos y todas estamos contigo, desde nuestras casas nos acordamos día a día de vosotros y vosotras y os mandamos todo nuestro ánimo y cariño de la única forma que podemos, que es, quedándonos en nuestras casas para que todo esto vaya a menos.

Perdón por no presentarme, mi nombre es Rocío Rozas, aunque a la hora de escribir me gusta resguardarme en el alias de Lirófora Celeste, así no me ataca tanto la vergüenza.

Tengo 23 años, me encanta leer y escribir, sobre todo poesía, pero también pasear con mis perros en la naturaleza y rodearme de niños, ya que soy profe de infantil, aunque no he tenido la oportunidad de trabajar en un cole todavía.

Descansa y cuídate mucho.

Liro.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Buenas tardes querido/a amigo/a:

Cómo estás? Esta pregunta que antes era la típica pregunta que se hacía por pura educación, estos días está cogiendo más transcendencia.

Y es que para superar estos días es muy importante que te pregunten cómo estás para poder así desahogarte y sacar todo lo que tienes dentro. Por eso, ahora te pregunto "Cómo estás?" y voy a hacer una pausa para que puedas decirme bien con tu voz o bien con tu pensamiento cómo estás, que cuentes tu vivencia de estos días, que la memorices para cuando salgas de ahí salgas más reforzado/a.

Estos días de aislamiento puede que la soledad se te haga cuesta arriba, pero no estás solo/a, aquí estamos todos contigo, tus familiares, tus amigos, tus conocidos, el personal sanitario... el mundo entero está contigo para darte fuerza y valor!

Vamos a intentar sacarle algo bueno a esto, que seguramente pensarás: "qué fácil es hablar cuando uno no está ingresado", y tienes mucha razón; pero no es tiempo de autocompasión, es tiempo de ver el vaso medio lleno, o lleno del todo. Después de vivir esto vas a ver que antes lo que parecía urgente y necesario, ahora ya no lo va a ser. Y lo que antes, que por su rutina, carecía de valor; ahora tienen un valor incalculable que ni todo el dinero del mundo podría pagar.

Por eso, cuando salgas de ahí, vive cada día dándole valor a aquello que aunque insignificante tiene una belleza extraordinaria.

Muchos abrazos.

Alicia.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola querido amigo/a que estás en el hospital,

Me llamo Marga y desde mi casa quiero enviarte todos el ánimo para que sigais luchando y para que sepais que no estáis solos, estamos a vuestro lado. Vuestra lucha es nuestra lucha.

Todos los días salgo a la ventana para aplaudir a todos los profesionales de todos los ámbitos que se están dejando la piel por todos nosotros, pero mi aplauso también va para vosotros que estáis luchando con todas vuestras fuerzas.

¡¡¡¡¡¡¡¡¡ANIMO, ESTAMOS CON VOSOTROS!!!!!!



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenas,

Soy Antonio Mulero te mando fuerzas y ánimo desde Algodonales hasta el hospital Princesa para que todo pase pronto y que podáis pasar con esto.

También os quiero dar apoyo por todo lo que estáis haciendo por nosotros.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola para vos querido compañero/a, que estas leyendo esta carta,
Mi nombre es Mariana, tengo 23 años y soy de San Juan, Argentina.
Escribo estas líneas sabiendo que talvez no es tu mejor momento ni estas en la mejor situación posible, es por ello que quiero mandarte y transmitirte la mejor de las energías y deseos. Acá en San Juan es un día soleado y caluroso, el verano todavía se siente. En estos días nosotros ya estamos en cuarentena desde hace casi una semana, en mi caso sigo trabajando desde casa pero aproveché para hacer algunos cursos y leer libros que tenía olvidados.

Quiero acompañarte desde aquí, mediante mis rezos y pensamientos, te mando todo el amor y la compañía que tengo! Vamos que estamos cerca!!

AMOR, FUERZA Y MÁS FUERZA!



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola,

¿Que tal te encuentras? ¿Cómo vas pasando el día? Soy es Carmen y tengo un hijo estudiante de medicina en 4º curso de ese hospital. Me ha dicho que podemos acompañaros con unas cuantas líneas.

Quisiera animaros en estos días de largas horas y minutos para que penséis que no estáis solos, sino que pensamos en vosotros y estamos con vosotros.

Cada día te escribiré de un tema para entretenerte. Hoy que es mi primer día, te contaré que esto que hago, lo tuve que hacer hace mucho tiempo.

Me explico. Yo tenía un tío muy querido para mí y enfermó. Por aquellos años yo estaba preparando oposiciones y tenía en la cabeza solo los temas y mis visitas al preparador. Me dijo mi madre que mi querido tío Pablo enfermó. Yo le quería mucho, era soltero y vivió siempre solo, colindante con el piso donde yo vivía con toda mi familia. Cuando enfermó se lo llevaron a casa de su hermana viuda, mi tía Carmen.

Yo le preguntaba a mi madre cada vez que hablaba con ella por él y ella me lo iba contando como estaba y como iba pasando su enfermedad. Yo le escribí varias cartas, porque por aquel entonces no existía el ordenador ni el móvil, donde le daba ánimos y le decía lo importante que era para mí y nunca las eché al correo. Siempre desde entonces me pesó no haberlo hecho. Sé que tenía el cariño de su hermanan Carmen y de los hijos de esta, pero no el mío.

Estoy en deuda con él desde entonces. Nunca llegó a saber lo que le quería.

Quisiera reparar esta falta, así te escribiré las cartas que no le envié, dándole ánimo para su enfermedad, porque lo importante, es no sentirse solo. La soledad no debe invadir tu corazón. Por eso, sino te importa como no sé tu nombre, siempre utilizaré este título "De Carmen para su tío Pablo". No estás solo, ánimo que el que resiste, gana.

Bueno, hasta mañana.

Carmen



Hola,

Me llamo Ana. No me conoces, pero siento mucho por la situación por la que estás pasando. Sé que no es fácil estar encerrado entre cuatro paredes y solo, pero ánimo esto es pasajero, y pronto vendrá la solución y podrás recuperar la salud y disfrutar del sol y del aire fuera de esas paredes.

Somos muchos los que te apoyamos desde nuestros hogares.

Mucho ánimo! No estás solo!!



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola, buenas tardes,

Me llamo Yekaterina tengo 9 años aunque el día 25 es mi cumpleaños y ya tendré 10 años , tengo 5 hermanos en mi casa vivimos mi madre, mi padrastro y mis hermanos, estos días en la cuarentena me lo he pasado muy bien he jugado a juegos de mesa, visto películas en familia e estado cocinando y dibujando con mi madre me lo e pasado muy bien con mis hermanos y espero que con estas palabras te gusten y te ayuden a mejorar pronto.

Un saludo:

Yekaterina



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Somos Lucía y Javier, una pareja que vivimos en Alcobendas (Madrid). No nos conocemos, no sabemos ni siquiera si eres un hombre o una mujer, pero sabemos que lo estás pasando mal. Recientemente Javier ha estado hospitalizado por otro tema serio hace un mes y poco y sabe lo mal que se pasa una semana entre urgencias y planta, cuanto más, lo que podéis estar viviendo ahora que está todo colapsado y obligado a estar aislado o aislada. También sabemos que te vas a poner bien y que todo esto que estas pasando acabara siendo solo un mal recuerdo y una mala pesadilla.

Sabemos que posiblemente no tengas a ningún familiar a tu lado presencialmente debido al protocolo de aislamiento y que a las únicas personas que ves son a los médicos y enfermeros que te atienden y que seguramente sólo veas paredes y cortinas por todos los lados además de ver y/o escuchar a mucha gente a tu alrededor sufriendo con iguales o peores síntomas. Pero no estas solo o sola, cuentas con todo nuestro cariño y nuestro ánimo, por no decir, que escribimos estas palabras en representación de toda la población española y diría que también del mundo.

Desde aquí te deseamos una pronta recuperación y hasta nos gustaría que pudieras contestarnos algún día y sin ningún tipo de compromiso, al mismo email que lo estamos mandando y que quién os hace llegaros estas cartas, os pudieran facilitar dicho email, para que nos cuentes que se cumplió todo lo que te deseamos y que verdaderamente esta carta llegó al destino deseado.

Un fuerte abrazo y pronta recuperación.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola amigos,

Desde Cáceres quiero mandaros muchos abrazos y mucho ánimo en estos momentos tan difíciles. No puedo ni imaginarme por lo que estaréis pasando pero quiero que seáis fuertes y no perdáis la esperanza, sé que es muy fácil decirlo pero es necesario.

Estáis todos en mis pensamientos, cada día, cada minuto. Muy pronto volveremos todos a la vida normal más fuertes y más optimistas que nunca y por fin podremos abrazarnos y besarnos.

Seguid todas la indicaciones del personal sanitario; y a éste, tened paciencia y ánimo también, por la gran labor que estáis realizando.

;;MUCHOS BESOS PRONTOS NOS VEREMOS!!

Carlos



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

Hola, buenas tardes. Pensaras que lo de buenas regular no?.
Pues si, son buenas, estás en las mejores manos que podrías estar, los
tienes ahí contigo mañana , tarde y noche, para que muy pronto, ya lo
verás, estés con los tuyos.

Nos ha tocado vivir algo que nunca pensábamos que podría pasarnos y
hay que luchar, cada uno en la parcela que le ha tocado: unos en
soledad, otros recluidos en casa y otros como tu, en un hospital
rodeado de Ángeles.

De ésta vamos a salir, somos más guerreros y solidarios de lo que
pensábamos. Pronto se convertirá en un mal recuerdo. Pero sabes?, de
aquí vamos a salir valorando todos el gran regalo que teníamos: la
vida, la familia, el sol, los campos.... Éramos ricos y no lo
sabíamos.

Quiero transmitirte un gran abrazo, me gustaría poder hacerlo pronto
en la calle. No nos conoceremos, pero todo ésto nos va a traer ser más
amables, conocernos más, querernos más.....

Deja ahora en tu mente todos los ratos buenos que has tenido en tu
vida, seguro que son muchos. Olvida la situación actual que va a pasar
pronto. Mientras más optimismo tengas, más rápida será tu mejoría.
Todo mi ánimo y mi cariño, pido a Dios por ti y por el personal que te
cuida. Sois una bendición. Gracias, gracias, gracias.

María Luisa.

Hoy día 1 de mi carta.

Espero tu, que la estas leyendo, tengas confianza. Tu siempre has pensado que lo malo le pasa al otro y resulta que ahora eres tu quien esta en una cama de hospital.

Hoy una semana desde que se cerraron los colegios. Los niños están en casa, son una alegría y gran preocupación a la vez para que no les pase nada. Estoy tranquila. Estamos es buenas manos.

Nuestros médicos merecen un gran reconocimiento y no nos debemos olvidar de ello cuando todo esto acabe.

Hace fresco en la calle, lo se, porque esta mañana cuando abrí la ventana el aire de la calle me dio en la cara, cerré los ojos y pensé....ya queda menos....

A ti también, tu que estas leyendo esta carta, tambien a ti te queda menos, seguro, no tengo duda. Tranquilo no estas sólo, desde casa, desde afuera , te mandamos nuestra mayor fuerza. No estas sólo. Todos



estamos contigo. Mucho animo, mucha fuerza. No te rindas.

Hasta mañana

Chomo.

Hola,

Yo no sabía que decir, pero me ha llegado esta historia y quería compartirla, espero te ayude

"Hace años, un estudiante le preguntó a la antropóloga Margaret Mead cuál consideraba ella que era el primer signo de civilización en una cultura. El estudiante esperaba que Mead hablara de anzuelos, ollas de barro o piedras de moler.

Pero no. Mead dijo que el primer signo de civilización en una cultura antigua era un fémur que se había roto y luego sanado. Mead explicó que en el reino animal, si te rompes una pierna, mueres. No puedes huir del peligro, ir al río a tomar algo o buscar comida. Eres carne de bestias que merodean. Ningún animal sobrevive a una pierna rota el tiempo suficiente para que el hueso sane.

Un fémur roto que se ha curado es evidencia de que alguien se ha tomado el tiempo para quedarse con el que se cayó, ha vendado la herida, le ha llevado a un lugar seguro y le ha ayudado a recuperarse. Mead dijo que ayudar a alguien más en las dificultades es el punto donde comienza la civilización". (Ira Byock)

Mucho ánimo, besos y abrazos

María



Hola,

Probablemente no nos conocemos y nunca lo sabremos, pero no por ello voy a dejar de decirte mi nombre.

Me llamo Eduardo, soy un ser humano que vive con desasosiego tu situación y acabo de recibir una propuesta que parte de la iniciativa de quienes están poniendo en riesgo su vida para cuidarnos a tod@s. También a l@s que estamos confinados en nuestros rincones. Por si hicieran "poco" por la salud de toda la sociedad, también se preocupan de el ánimo que necesitan los pacientes de los que cuidan y toda la sociedad expectante, con propuestas como éstas.

Ell@s son todo el personal sanitario, ante el que este ciudadano se quita el sombrero.

Pero esta carta, va a ser que es para ti, quien me lee y, seguramente estés en plena lucha contra la incertidumbre física y/o anímica.

Solo puedo decirte que siempre he sentido que tengo capacidad para transmitir energía a los demás y creo que todas las personas la tienen. No sé si mucha ni poca, pero durante la vida, he sido capaz de recibir esa energía de mucha gente que me han rodeado y ahora soy yo el que necesito probar, si quizá con una carta pudiera hacer agitar unas cuantas células de dentro de tu cuerpo para machacar de una vez por todas a otras tantas células víricas, de esas que tanto te están perjudicando y sin duda, a mi también.

Por esto, te pido que dejes de creer que soy alguien anónimo, porque lo único que nos diferencia a ti y a mi en estos momentos es que yo soy quien escribe y tú quien lees y lo demás creo que ha sido desgraciadamente, cuestión del azar, si es que no acabo yo también, leyendo cartas de apoyo a mi lucha, en algún hospital.

A veces imagino una enfermedad que bien pudiera haberse creado con la posibilidad de darnos el relevo, entre un@s y otr@s con ella, para poder vencerla.

Desearía, de corazón, que esto consistiera en tomar el relevo de tu padecimiento durante unos días y así liberarte, hasta quedar exhausto y pasárselo a otra persona y así, hasta vencerlo entre tod@s.

Confío en tus ganas de salir adelante, en las fuerzas que tengas, en todos los pensamientos positivos que te hayan hecho llegar hasta lo que eres hoy en día y que harán posible que todo esto forme parte de otro proceso de la vida.

;;;MUCHO ÁNIMO!!!! Eres una de esa gran mayoría de personas que vas a vencer a la enfermedad. Tienes fuerza y no dudes en que no muy lejos de ti hay toda una sociedad animando y deseando que el número de personas recuperadas gane por goleada, como ya se está demostrando.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Os queremos aquí, para continuar junt@s todo lo que somos y seremos y
¡¡OS QUEREMOS YA!!! ¡SALUD!

Edu



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



¡Hola!

Mi nombre es Lorena, tengo 33 años y soy enfermera en un centro de salud de un pueblo de Alicante.

No sé quien eres, pero si sé lo que puedes llegar a seguir en estos momentos... y siento que no se te tiene que estar haciendo nada fácil y que eres digno o digna de admirar.

No sé quién eres, pero todos los días pienso en ti y en qué estarás pensando ahora mismo... Ojalá te llegase esta carta con la que te mando todo mi afecto y toda mi fuerza para que luches como nunca lo has hecho y para que no dejes de que te invadan pensamientos negativos, porque mucha, mucha, muchísima gente lo está su perando y tú, mi querido amigo o amiga, no vas a ser menos...

Quiero mandarte toda mi fuerza y todo mi ánimo porque sé que eres fuerte, más de lo que piensas. Sé que vas a poder con esto y en unas semanitas estarás en casa recordando todos estos malos tragos y dando gracias por haber pasado y haber hecho de ti una persona, aún si cabe, más fuerte todavía.

Lo contarás como una experiencia más y hará que te ames todavía más de lo que lo haces. No te conozco pero ya te tengo cariño, porque te siento como mi paciente, o como si fueras de mi familia, o , si cabe, como yo podría estar en unos días... Mi labor es la de estar al servicio de mis pacientes o de todo aquel que lo necesite, porque al final esto no va en mi profesión sino en mi curriculum interno; en mis valores, en mi forma de ser.

Te quiero cuidar, te quiero apoyar y desde la distancia, y sin saber ni tu sexo, edad, gustos o cualquier otra cosa que te caracterice quiero que sepas que a tu lado voy a estar.

Animo y a por todas!!! Esta batalla la tienes ganada!!!

!!!Un abrazo muy muy fuerte!!!

Lorena



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Carta en cuarentena.

¡Todo va a salir bien! Confía.

Confía en esos profesionales que te están cuidando día tras día, minuto tras minuto, en la enfermera que te sonríe, aunque no puedas verla, pero que mirándole a los ojos sabes que lo está haciendo.

Confía, aunque mires por la ventana y no puedas ver a nadie caminando por las calles, a niños jugando en los parques, a ese grupo de amigos que quedaban todas las tardes para jugar a la petanca.

Confía, esa, es una buena señal.

Ahora es tiempo de escuchar la naturaleza.

Nunca habíamos oído el canto de los pájaros tan alto, ni el sonido de las hojas al moverlas la brisa de las tardes.

Miro al cielo y ya no hay rastro de aviones que cruzan de norte a sur ni de este a oeste.

Lo bonito que está el cielo ahora, porque lo miras de verdad, con los ojos del corazón.

Confía.

Hemos conocido a todos nuestros vecinos, ¡no sabía que tenía tantos!

Estamos juntos, en un mismo aplauso, en un mismo grito.

Todos los días cuando quedamos en nuestros balcones a las 20.00, incluso nos mandamos señales con luces, nunca había estado tan cerca de alguien estando tan lejos.

Lo hacemos por los sanitarios, por todos aquellos que están ahí fuera sacrificando sus vidas para que no nos falte nada, y también por ti.

Confía, se fuerte.

Yo lo estoy siendo por ti y por todos mis compañeros. Todos somos uno.

La lucha es entre todos.

Los días son más monótonos y rutinarios que nunca, estamos conviviendo más y mejor que nunca, porque estamos unidos en esto, todos tenemos un mismo objetivo, una misión, cuidarnos los unos a los otros.

Confía, la tierra está hablando,

y yo te quiero escuchar a ti.

Confía, cree. Todo va a salir bien.

Fuerza y cariño.

J.M.M



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Que tengas muy buenas tardes.

Me llamo Fernando y vivo en Barcelona.

Mi deseo y el de mi familia es que te recuperes pronto y vuelvas a disfrutar de todo lo bueno que nos da la vida.

Piensa en todos aquellos que te quieren y a los que quieres, en todo aquello que te emociona y te consuela. En todo lo que te ilusiona.

Resiste y no te dejes vencer por la enfermedad. La vas a superar y pensarás en ella como en algo que te habrá hecho más fuerte.

Todos estamos contigo en esta lucha. No desmayes y se fuerte. No van a poder contigo.

Un abrazo muy fuerte y todo nuestro apoyo y nuestro cariño.

Fernando



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola;

Mi nombre es Aitziber.

No puedo decirte que sé por lo que estás pasando porque no estoy en tu situación, pero sí puedo decirte que soy madre de una de esas heroínas que está dándolo todo para que puedas salir con bien de ésta y que puedas volver a abrazar a los tuyos y a pasear al aire libre.

Quiero que sepas que, desde nuestras casas, os estamos mandando toda la fuerza y el ánimo que nos es posible, nosotros nos estamos quedando en casa para ayudar a toda la red sanitaria a hacer su trabajo y que procuren que tu estancia ahí se pueda acortar en lo posible.

Todos juntos vamos a poder con este bichito cabrón (perdón por el taco, pero viene al caso) y lo vamos a mandar al carajo.

Muchísimo ánimo, no dejes que esto te ponga triste, piensa en que, cuando pase, vas a poder afrontar la vida con otra perspectiva y disfrutando más, si cabe, de los tuyos.

Sé que estás en las mejores manos, no puedo más que mandarte un súper abrazo lleno de esperanza y fuerza, mucha fuerza con todo el cariño del mundo.

Hasta pronto!!!!



A quien le apetezca leerme

Pues si te ha apetecido, me presento. Mi nombre es Dani. Supongo que te importa muchísimo cómo me llamo, y más siendo seguramente el primer Dani que te escribe, por eso te lo comento. Si te hace que siga diciendo quién soy, qué hago con mi vida, a qué dedico el tiempo libre y demás (eso es lo que se suele hacer en el primer párrafo de una carta donde emisor y receptor no se conocen, ¿verdad?), házmelo saber. De momento, y si te parece, lo vamos a obviar.

Como supongo que sabrás, apareció hace ya unos cuantos días esta iniciativa de hacerte llegar cartas (en realidad son e-mails; si fueran cartas de verdad en papel quizás sería algo más romántico el asunto, pero no creo que las autoridades recomienden hoy en día la circulación de miles de folios manoseados por gente anónima). Mi chica escribió la suya en momento se enteró (se llama Raquel, por cierto; avisa si la has leído y te ha gustado, estaba bastante bien), y enseguida me dijo que escribiese yo la mía. Si te soy sincero, me he estado haciendo un poco el remolón todos estos días. No por nada, ¿eh? Me parece muy guay todo esto de que la gente se quiera involucrar en causas "nobles" (no se me ocurre mejor palabra, aunque no me acaba de gustar). No es muy común este tipo de "unión social" en estos tiempos de Twitter, aunque supongo que en momentos complicados la gente suele hacer un poco más de piña, afortunadamente (tendría que comprobar si esto es cierto realmente a nivel sociológico, pero bueno, ahí queda). Por eso creo que es de agradecer que se haya movido todo esto.

Recupérate pronto y recibe un fuerte abrazo desde Brooklyn.

Daniel



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



La batalla más duras son para lo mejores guerreros!!!

Hola tú no me conoces a mi y yo tmp te conozco a ti, pero eso ahora da igual, porque estoy contigo, en tu lucha desde casa dándote ánimos fuerza, rezando por ti, valiente que estas como un campeón luchando, y sabes que, que lo vas a conseguir!!!!!!! porque tu todavía no sabías lo fuerte y valiente que eres, y ahora es cuando te estás dando cuenta dando lo mejor de ti.

Tu familia te está esperando, tus amigos, tus vecinos, tu barrio, tu trabajo, todos esperándote para volver a disfrutar para volver a vivir, para poder tomarse esa cervecita o ese vinito que tanto te gusta y tener charlas de horas y solucionar el mundo entre risas y risas mientras te comes un espetito a la orilla del mar de tu Malaga preciosa,

Queda poco, muy poco menos de lo que te imaginas, cuando tengas momentos de bajón recuerda que personas como yo estamos contigo, piensa en todo lo que te queda por VIVIR, y que este bichito no va a poder contigo
Así que venga, que a tu alrededor tienes a esos HEROES trabajando a pie del cañón para salvar tu vidaaaaa.

Y A ESOS HEROES (personal sanitario) GRACIAS GRACIAS Y GRACIAS por salvarles la vida por dar la vuestra, por estar ahí cuando el gobierno os ha abandonado pero que sepáis que nosotros el pueblo estamos con vosotros que nosotros no os abandonamos y que esta noche vamos a salir y que esa cacerolada va a ser para y por vosotros para defender vuestros derechos y que tengáis un gobierno que esté con vosotros y os ayude y no mire los toros desde la barrera

Vamossssssss campeonessssssss, yo mi hijo y mi marido desde mi casa y aquí estaremos encerrados porque así es como os ayudamos

Besosssssss



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Querido luchador/a,

No estás solo/a. Quizás te lo parezca porque apenas puedes hablar con nadie pero somos muchísimas personas las que estamos desde casa pensando y mandando toda la energía y el ánimo del mundo a las personas que estáis batallando contra el covid.

Supongo que las horas en un hospital, no pasan y que uno se siente abatido y desesperado. Pero te propongo focalizar tu mente en una sola cosa: que te vas a curar. Que serán dentro de unos días, o dentro de unos días + x. Pero sucederá y cuando eso pase tienes que tener un buen plan para celebrar con las personas a las que quieres. Ahora que tienes tiempo, es un buen momento para hacer esa lista de cosas que vas a hacer cuando salgas del hospital, esos objetivos que te vas a poner a perseguir en cuanto pongas un pie en la calle y esas palabras de cariño y amor que les vas a dedicar a las personas a las que amas.

Te escribo esta carta desde el salón de mi casa, me llamo Manuela, este año cumpla 40 y me dedico a la gestión del talento en una tecnológica tipo google.

Estaba en el sofá viendo una película de serie B de cobras y dragones gigantes que atacan a un grupo de científicos con mi madre al lado. Ella es mayor tiene un alzheimer avanzado y no entiende nada de lo que está sucediendo. Menos mal...

No puedo evitar pensar en todos lo que estais en la cama de un hospital y os sentís solos Aquí, lo que supuestamente sanos, encerrados en casa también nos sentimos un poco solos, pero como te decía al principio de esta carta. No lo estamos. Estamos luchando, cada uno como puede, con esta locura para la que nadie estaba preparado, pero de la que vamos a salir pronto. A mi en épocas de crisis, siempre me ha funcionado centrarme en sobrevivir. Así que te animo a qué hagas lo mismo, que te entretengas haciendo un repaso de todas la cosas buenas que te han pasado en la vida. Estruja bien esos recuerdo y saca fuerzas para pensar que tienes fortaleza de sobra para sobreponerte a esta situación. Pensa que aunque te toque estar 2, 5 o 10 días en el hospital, esto va a pasar, vamos a poder volver a salir de casa a comer con la familia y los amigos, a disfrutar de los abrazos de los conciertos de los eventos deportivos, de los espectaculos.

Tómate esto, como un paréntesis, pero nunca como un final. Es una parada técnica en el camino y me imagino que es horrible estar postrado en una cama con miedo e incertidumbre. Pero agárrate fuerte a la idea que va a pasar, es temporal y cuando acabe serás alguien más fuerte, habrás puesto tu vida en perspectiva y te sentirás que la vida tal y como la conocíamos es una gran vida, que estás esperando a que vuelvas.

Por último, quizás tengas algún familiar también en el hospital, o incluso puede ser que hayas perdido a alguien. Si es así, te mando aún más ánimos, más energía y más fuerza para salir adelante. Ysi fuera el caso, entonces tienes una nuevo motivo para honrar la vida, para hacer que cada día después de tu alta por covid sea un día memorable.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Descansa, recupérate pronto y acuérdate que seguramente cuentas con el amor de personas (familiares, amigos, vecinos) que te aprecian, que te quieren y que están deseando volver a abrazarte. Aunque no haya nadie contigo físicamente, tus personas están ahí. Y también muchos que como yo, te llevamos en el corazón.

Un abrazo muy fuerte.
Manuela



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Me llamo Remedios , aunque mis amigos me llaman Luna....y aunque no te conozco me he atrevido a escribirte para acercarme de alguna manera a ti, en estos momentos duros que sé que estás viviendo.

Tengo 61 años .He sido profesora de inglés y música de niños de Primaria y me acabo de jubilar en Octubre ...aunque todavía no me ha dado mucho tiempo de disfrutar de mi jubilación,,,,Tengo un hijo de 23 años con una discapacidad intelectual que acapara todo o casi todo mi tiempo ...pero es un regalo maravilloso...Se llama Alex y está todo el día dándome abrazos y besos....Tengo una hija de 25 años que es una artista ...sensible y sabia y un compañero de viaje que compartimos todo tipo de aventuras y desventuras y mucho amor.

Bueno ...ya me conoces ...un poco más...y aunque seguramente será difícil que nos comuniquemos para poder conocerte quería llegar mi cariño sincero...y decirte ...que esto pasará que la vida es un ciclo y estamos en invierno,,,,pero pronto llegará la primavera..TE LO PROMETO y no te engaño...Y luego el verano....Y PRONTO TODO HABRÁ PASADO.

Yo he vivido momentos muy difícilesY como profesora y educadora he comprendido que HEMOS VENIDO A LA ESCUELA DE LA VIDA TODOS A APRENDER ...que cada situación es una oportunidad...y este bichito microscópico que no podemos ver ha venido a enseñarnos algo....a que valoremos y prioricemos ...a que dejemos de correr...y cuánto más corramos ...más tiempo tendremos que quedarnos aislados...a que es el momento de PENSAR ...DE SENTIR ...pero SOLOS....

Mucho ánimo...te lo digo de corazón...Seas quien seas estoy y estaré pensando en ti...y te mandaré toda mi energía positiva y mi amor para que te cures pronto ...porque tú, después de esta dura experiencia vas a formar parte de un nuevo género humano con otra mirada de amor y respeto a todo el planeta ...

MUCHA FUERZA.....No estás solo/a ...Ya tienes una amiga más que estará pensando en ti....y sé que pronto te pondrás bien ...y quién sabe si también escribirás una carta a otra persona que lo necesite ...

UN ABRAZO MUY FUERTE

Luna



Hola querido/a desconocido/a

Aquí te envío unas líneas de ánimo, ya sé que estás sobrellevando una situación muy difícil pero seguro que vas a salir, eres un luchador/a y seguro que hay mucha gente esperándote fuera del hospital.

Es un poco raro escribir para alguien a quien no se conoce, pero bueno, te contaré que yo estoy feliz confinada en mi casa, además sabiendo que es para protegernos a todos, y facilitar el trabajo de los sanitarios que estos días no dan a basto, eso le da aún más sentido.

Estoy teniendo tiempo para parar, hacer cosas con calma y disfrutar de los pequeños detalles de cada día. Ahora mismo mientras te escribo desde la ventana de mi cocina estoy viendo un atardecer precioso, hoy hemos tenido la suerte de tener un día soleado y ahora mismo las nubes que están apareciendo se van tiñendo de rosa y naranja, es precioso, ahí tienes una razón más para luchar y poder contemplar muchos más como este.

Esta tarde como hacia muy bueno, algo fresquito, porque el norte es así, he aprovechado para atender a mis plantas con calma y mimo, tengo un montón y normalmente las riego a toda prisa, les limpio las hojas muertas y bichitos que puedan tener casi sin olerlas ni contemplarlas, y hoy después de muchos meses me ha dado tiempo a observarlas de cerca, podarlas, ver que muchas de ellas ya tienen nuevos brotes y capullos a punto de florecer. Ha sido un placer. A veces me pregunto como sobreviven con el poco caso que les hago. No soy consciente de toda la belleza que me brindan cada día.

También hoy por primera vez ha florecido una orquídea que compré medio muerta a precio de ganga, fue la última oportunidad que me di de tener una flor de este tipo de verdad, ya había tendido unas cuantas y todas se estropearon. La verdad es que creo que esta última que compré esta tan agradecida de que le dieran una oportunidad que hoy me ha regalado su primera flor, y me siento especialmente feliz por ello, creo que en unos días florecerá alguna más, me gustaría pudieras verlas, son rosa fuerte.

Bueno supongo que a estas alturas ya estarás un poco cansado/a, no te olvides de luchar para salir pronto y estar con los tuyos, cuídate mucho

un abrazo

Ainhoa



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.

Hola, soy Natalia, tengo 28 años y vivo en Madrid. Cuando vi que tenía la oportunidad de haceros llegar mensajes de ánimo, me puse como una loca a escribir. No sé cuál es tu nombre, ni tu edad, ni a qué te dedicas, tampoco sé dónde vives, ni cuáles son tus sueños, pero hay algo que tengo muy claro ESTAMOS JUNTOS EN ESTO. Quiero que sientas que no estás solo o sola, que ojalá podáis sentir lo mucho que deseamos que estéis pronto en casa. Estoy convencida de que todo saldrá bien y que aunque a veces haya días malos, estos son los que nos recuerdan lo bonitos que son el resto.

Te mando un abrazo muy fuerte, campeón o campeona.





Hola, soy Paula, tengo 5 años y vivo en Málaga. Me gusta: patinar, correr, ver a mis amigas, celebrar mi cumpleaños....

Te mando esta carta para recordarte q pronto estarás con tu familia y amigos/as.

Ten ánimo, fuerza y esperanza que no estás solo/a.

Yo, desde casa te animo y rezo por ti... Te mando mucho amor, besos, abrazos....

Conseguirás salir de ahí, ten paciencia y lo conseguirás.....

Ya tienes una persona que se acuerda cada día de ti..

Fuerza, fuerza y confianza que eres una persona muy muy fuerte.

Paula y su mamá desde Málaga.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola! ¿Que tal estas? imagino que como para muchos, no es nuestro mejor momento!!Pero te aseguro que como tantos baches que todos hemos tenido en algún momento nos levantaremos y seguiremos paseando para disfrutar de todas las cosas que nos gustan y nos hacen felices.

Antes de nada quería presentarme. Me llamo Gonzalo, soy un chico de 32 años que vive en Pozuelo, un pueblo muy cerquita que está al lado de la ciudad de Madrid. Seguramente habrás oido hablar de el, ya que muchas veces ha salido en la tele por diversas razones. ¡Estoy casado desde hace un año! Con una mujer que es una santa y que es residente de medicina del Hospital de Talavera. Ella tiene 31 años y también es de Madrid, de Vallecas, un barrio conocidísimo que también te sonará lo más seguro. Tenemos ahora mismo una pequeña en camino, que se va a llamar Abril, ¡como el mes! Y está en la tripa de su mamá desde hace 5 meses y medio. Y aunque ya tiene ganas de vernos, ¡aún le queda un ratito ahí dentro! Estamos muy felices ya que teníamos muchas ganas de ser padres aunque no sabíamos cuando. Y por fin llegó el momento.

Yo me dedico al diseño gráfico, que si no sabes lo que es (sería muy normal, me toca explicárselo a casi todo el mundo siempre, jajaja) es una profesión relacionada con las artes visuales. Soy como una especie de artista pero que hace cosas para la gente y no para los museos. Me dedico a hacer cosas como los logotipos de las marcas que vemos en los supermercados, los anuncios que vemos en la televisión y ese tipo de cosas. Y además, trabajo de otra cosa y es poniendo voz a los anuncios que vemos en la televisión o los que escuchamos en la radio. ¡No paro! Tengo la suerte de poder trabajar desde casa y así el dia de mañana podré cuidar de Abril todos los días mientras trabajo y mi mujer está en el hospital también trabajando. A dia de hoy estamos en casa con muchas ganas de poder darte muchísimos ánimos, ya que esta es la única manera ahora mismo para evitar el que nos pongamos todos más malitos y hacer que todos mejoremos y cojamos fuerzas. Quiero darte todos los ánimos del mundo para que te pongas más feliz. Porque vas a volver a poder estarlo :). Para que imagines todas las cosas que tienes fuera del hospital y que vas a volver a ver sin dudarlo. Cuando salgamos todos vamos a darnos todos muchos besos y abrazos cuando el virus ya no esté entre nosotros. Porque vamos a poder con el y tu también. No podemos parar de pensar en lo bonito que va a ser poder veros cuando todo pase por la calle y poder a volver a tener esa libertad que ahora mismo todos de una manera u otra ansiamos. Pero te prometo que vamos a tenerla. Sin duda hay que pensar en positivo como guerreros que somos. Porque esta batalla no la vamos a perder y la guerra tampoco. Y aunque no te conozca personalmente, tengo la certeza de que lo vas a hacer y lo vas a conseguir. Te doy mis más



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



sinceros ánimos, fuerza y energía para estos días porque vas a ponerte bien y vamos a seguir disfrutando de esas pequeñas cosas que nos hacen tan felices.

Un abrazo Gigante de Gonzalo, Paz y Abril.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días,

Lo primero desear que hoy te encuentres bastante mejor de lo que estabas ayer cuando yo y mi familia te escribimos esta carta. Somos una pequeña familia de tres personas que vivimos a las afueras de Madrid en un pequeño pueblo. Somos personas normales como muchos otros ciudadanos, pero sabes.....estos días nos estamos sintiendo importantes y valiosos al poder ayudar a los sanitarios con lo único que nos han pedido y que nosotros podemos ofrecer, quedarnos en casa para que podáis tener todo aquello que necesitáis para recuperaros. Estamos encantados de poder hacerlo por vosotros. Os pedimos por favor que no os rindáis y luchéis con todas vuestras fuerzas para vencer este virus. Tenéis muchas personas alrededor que os necesitan, que quieren volver a abrazaros, a sentir vuestro cariño y volver a reír con vosotros. Mucho ánimo de esta pequeña familia. Todo va a salir bien, verás. Un besote muy fuerte de nosotros tres (Davide, Mauro y Upi).



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola querido/a amigo/a desconocido,
No te conozco aunque realmente me gustaría que algún día podamos conocernos. Mi nombre es Sara, tengo 34 años y vivo en Ibiza desde hace 12 años, que no se si lo conocerás, pero es una isla maravillosa , con un sin fin de lugares mágicos por donde perderte , sobre todo en esta parte de año, aunque ahora mismo no podemos disfrutar de ello... Vivo aquí porque es donde trabajo 6 meses al año, pero soy de Cáceres, donde acudo siempre que puedo a ver a esa increíble familia , que son Mi Todo, y a los que ahora no puedo tener cerca debido a toda esta situación que estamos viviendo. Supongo que si te llega esta carta es por que eres una de esas personas a las que el maldito azar tocó con este virus horrible que está destrozando el mundo.
No se si te será de consuelo mis palabras o de ayuda , pero al menos pretendo distraerte , sacarte de ese agujero por unos segundos, y darte todo mi apoyo y amor, sobre todo en estos momentos complicados en los que a todos nos gusta tener a los nuestros cerca y no podemos..

Desde aquí quiero decirte que saques la positividad , a la que a veces nos es difícil recurrir, que busques dentro de tí y tires de esta cuerda.

Se que son muchas horas solo/a y la angustia a veces nos puede, pero usa tu mente y tu imaginación para viajar en el tiempo, y trasladarte a momentos felices, esos que nos dan la fuerza y el animo para seguir adelante, ponte esa canción que saca tu mejor sonrisa, lee un libro (si es que tienes acceso a él, que espero que sí) y sumérgete en un mundo imaginario por unos días. Y si no tienes acceso a esos libros o esa música, usa tu imaginación, nuestra mente nos hace libres. ¿Sabes? a mi me encanta jugar con ella, y viajar en el tiempo, cerrar los ojos e irme a alguno de esos increíbles lugares que he visitado o a veces también voy a sitios que no conozco ;) y los disfruto con la gente que quiero.

Este es mi consejo por que para mi sería una de las cosas que me ayudaría a luchar, por que no se si te lo había dicho, pero no hay nada que me guste más en el mundo que recorrerlo, y descubrir sitios y personas diferentes, pero tu puedes recurrir a aquello que más feliz te haga recordar, cosas sencillas que también nos llenan el alma; como ver crecer el naranjo de tu casa, los aullidos de tu perro, la brisa del mar en tu cara, la voz de algún ser querido, el olor de esas flores...

Aquí son las 10 de la mañana y estoy tomándome un café en la terraza de mi casa mientras te escribo esta carta, deseando que algún día puedas responderme y pueda conocerte y me cuentes que mi carta te llego en un momento complicado pero que ahora estas en tu casita con los tuyos y que todo eso se quedó en el pasado.

Te mando todo mi amor y energía positiva querido amigo/a desconocido/a.

Hasta muy pronto,

Sara



Querido desconocido/a:

He titulado el asunto de mi carta con un "te necesito", porque es así como lo siento, porque necesito que te cures, necesito que estés animado y necesito que salgas de esto mucho más reforzado. Porque tú eres una parte imprescindible de este mundo y este maldito "bicho" no va a poder contigo, de eso estoy segura. Sé que no están siendo momentos fáciles para ti pero sabes una cosa? esto pasará!

Tienes a muchas personas pensando en ti, yo entre ellas, eres importante para mucha gente, INCLUIDA YO, con lo que ANIMO!!! Este "mal bicho" está invadiendo el mundo y cree que va a vencer pero hay algo con lo que no ha contado y son nuestras ganas de seguir para adelante, no ha contado con la solidaridad, ni con la fuerza ni con nuestro cariño y amor más sincero hacia ti!!

Cuando te sientas triste piensa en mí, piensa en las ganas que tengo de que te cures, de que seas feliz, de que vuelvas a tu rutina y a tu vida junto a los tuyos. Piensa en el aire fresco, en tu afición favorita, piensa en todo aquello que te haga feliz, porque eso es lo que hace que los demás estemos bien, que tú también lo estés. Este "mal bicho" tampoco ha contado con que yo un día aquí desde mi ordenador decidiera pensar en ti, decidiera que para ser feliz necesito que tú lo seas, este "mal bicho" no ha contado con que lo que hace que el mundo se mueva es el amor y el respeto hacia lo demás.

Termino esta carta tal y como la empecé simplemente con un "TE NECESITO". ANIMO Y MUCHA FUERZA!!!!!!



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola 🦋

Soy Victoria, tengo 15 años, y me acaban de decir que podemos enviaros cartas a vosotros. Desde el momento que me lo han dicho no sabes que ilusión me ha hecho. He estado pensando un rato en que te podía escribir y lo primero que se me ha venido a la mente es: ESTO ES SÓLO UN BACHE. Y es verdad, este virus es una de esas curvas que hay en la vida, es de esas curvas en las que sabes que te vas a pegar un buen golpe, pero tiene q pensar (al pegarme el golpe, quiero seguir adelante con alegría y con buen humor, intentando hacer de esto algo positivo y que me ayude a superarlo, o quiero estar triste y que cada paso vaya mas despacio, consiguiendo que al final parezca un castigo esto del virus.) Con esto lo que quiero decir es, en la vida hay un montón de baches, curvas... pero somos nosotros mismos quienes podemos conseguir algo bueno de esos baches, podemos transformar el mal en bien. Admiro a cada uno de vosotros, los pacientes, sois unos luchadores, y estoy segura de que Dios está viendo el esfuerzo que cada uno de vosotros estáis haciendo. ANIMO, TU PUEDES, HAY UN MUNDO ENTERO ESPERÁNDOTE, y cuando salgas de esta abraza a todos tus seres queridos, porque nunca te das cuenta de lo que tenías hasta q lo pierdes.



Un beso enorme, máquina



Hola!

Pues ya no se si me va a hackear alguien o no...en todo caso a mi esta iniciativa me ENCANTA!

Qué decir de mi sin dar muchos datos. Pues..Teresa me llamo, pongamos que "soy de Madrid"...bueno un rato eh? Que mi pueblo gallego es mi pueblo gallego.

Trabajando por ahora desde casa. Una novedad esto también. Siempre tuve ganas de probarlo y aquí esta. Trabajo tipo gestión administrativo y coordinación. Vamos dándole a la tecla y con llamadas..

Me gusta hacer un montón de cosas, las haga o no bien..en eso no entramos que es otro tema largo que tocar. Así me centro en una por ahora. Me encanta tejer, si, lo de la calceta y dos agujas. Me encanta ver cómo el hilo se transforma en relieves toma forma, y los colores. Vamos pues como la vida misma. Puntada a puntada. Si nos saltamos una, cachís , agujero!!l

;;Confío en que llegue te llegue un poquito de la fuerza de todos estamos ahí enviando!! Mucho ánimo. Y una pronta recuperación.

;;No dejes de sonreír por favor!!

Un cuentito de esos breves, breves para finalizar:

"En casa del cantero, florecen los lirios entre las piedras"

¡Abrazo!

Teresa.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola de nuevo.

Aquí estoy para trasladaros todo mi cariño, todo mi afecto y desearos vuestra pronta recuperación. Quizás es un poco tarde para escribiros, pero he estado esperando hasta la 20:00 para aplaudir a todos esos super profesionales que os cuidan y de los que depende nuestra vida. Tampoco quiero olvidarme de los que están en segunda fila: policías, guardias civiles, transportistas, empleados de supermercados y farmacias, en fin, todas esas personas anónimas que están poniendo lo mejor de ellas para que podamos salir de esta crisis (por llamarla de alguna manera).

Ahora, como seguro que sabéis, los WhatsApp circulan a toda pastilla durante todo el día, está bien para levantar un poco la moral. De los muchos que he recibido hay uno que hasta me ha hecho llorar. Un niño le pregunta a su padre que le lleva de la mano "papá ¿qué significa rendirse? Y el padre le responde: no sé hijo, nosotros somos españoles. Así que ya sabes, a no rendirse, continúa tu lucha que, seguro, tendrá su premio cuando puedas salir por la puerta del hospital completamente recuperado.

MUCHO ÁNIMO Y MUCHA FUERZA.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Hola soy Carmen

Me dedico a la educación. Me gustaría que poco a poco te vayas recuperando , espero que la esperanza de ver pronto a tus familiares queridos te dé fuerzas para afrontar esta adversidad.

Ahora acabamos de salir a las ventanas para seguir reconociendo con nuestros aplausos a todos los profesionales sanitarios que os cuidan y hacen todo lo que está en sus manos para que vencamos al COVID-19.

Un abrazo muy fuerte y mi recuerdo, cada día que pasa.

Carmen



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Si puedes imaginar, imagina el sol, la lluvia, el viento en tu cara. Los volverás a sentir, no lo dudes, pero debes poner en ello todo tu ánimo y toda tu energía. Estás en las mejores manos.

Cuando salgas del hospital recuerda que el sol te espera para calentarte, la lluvia para mojarte. y todos nosotros también te esperamos. Mirarás al cielo verás el sol, la lluvia y recordarás estos tristes días como una pesadilla que ya pasó.

Pilar, 61 años



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Hola luchador/a,
quiero que sigas luchando así como lo estás haciendo con esa fuerza tan tuya , vas a salir de este volverás a abrazar a tus seres queridos los volverás a ver , volverás a ver una amanecer , no te rindas por favor tú puedes hacerlo , se que ahora mismo te sientes solo pero esto pasará recuerda que la tormentas no duran para siempre y siempre vuelve a salir el sol y esta vez va a ser así volverá a salir el sol y volverás a disfrutar de la vida , todos estamos super orgullosos de ti del coraje con el que estás luchando contra este maldito virus y le vamos a ganar la batalla todos juntos .
Un beso muy grande y super abrazo luchadora/o.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenas, ¿Cómo nos encontramos hoy?

Me llamo Marta y tengo 30 años. Aunque parezca mentira por la edad que tengo, soy estudiante y estoy deseando acabar ya por fin de estudiar, como te puedes imaginar...

Esta mañana me he levantado pensando que ya queda un día menos para que esto acabe y que, aunque se nos está haciendo muy duro estar encerrados sin poder salir y muchos de nosotros sin poder ver a nuestras familias, vamos a poder con esto, vamos a salir más fuertes y con más ganas de aprovechar cada momento, porque esta situación, al fin y al cabo, nos está enseñando a valorar el tiempo que tenemos. Pero para eso hay que poner ganas y seguir luchando porque sabemos que la recompensa va a ser muy grande cuando esto acabe: ver a nuestros familiares después de muchos días, poder abrazarlos y decirles todo lo que los queremos sin una pantalla de por medio, salir a la calle a pasear, ir a los restaurantes que más nos gustan o hacer una barbacoa. Lo que tengo claro es que cuando esto termine a mi por casa no se me va a ver el pelo.

Todos estamos haciendo lo posible para que esta situación dure lo menos posible. Así que, lucha, porque todos los que te quieren están pensando en tí y, en cuanto te recuperes, te van a mimar muchísimo. Piensa en ellos y en lo que más te motive para que te dé fuerzas y ánimos para seguir, porque un día más es un día menos. Así que, si te viene un momento de bajón, te recomiendo que hagas una lista mentalmente con las cosas que quieras hacer después de superar este bache, porque estoy segura de que van a ser muchas y que en cuanto salgas de allí las vas a poder hacer todas.

Te envío desde casa un abrazo cariñoso a ti y a la persona que esté leyendo este mensaje.

¡Sed fuertes!



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



¡Hola!

Me llamo Natalia y tengo 25 años y, aunque no nos conozcamos de nada, quería decirte que estoy aquí contigo. Pero no creas que estoy yo sola, aquí fuera somos miles y miles de personas las que unimos fuerzas para que todo esto acabe pronto y puedas volver a casa. Y ¿Sabes por qué sé que todo va a salir bien? Porque estos días he visto que estamos rodeados de personas extraordinarias, empezando por la que te está leyendo ahora mismo esta carta y pone voz a mis palabras. Resulta que al final había más super héroes ahí fuera, y no solo los que aparecen en las películas. Hoy los mejores super héroes que conozco llevan bata y trabajan en los hospitales y en las farmacias para cuidarnos; en los supermercados para que no nos falte de nada. Los he visto también en las calles, con su uniforme, velando por nuestra seguridad. Y, aunque haya muchos que no veamos, siempre están ahí, vigilando que todo esté limpio y cuidado, trabajando en un laboratorio para encontrar la cura. Por eso sé que todo va a salir bien, porque hemos formado un equipo excepcional de estrellas y eso solo puede acabar en una gran victoria. Y, cuando todo esto pase, volveremos a abrazarnos y a celebrar la vida.

¡Ánimo, todo va a salir bien!

Con mucho cariño,

Natalia



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Estimad@ desconocid@:

Me llamo Beatriz Usón. tengo 46 años.

Me piden que le comente un poco a que me dedico, pues comentarle que ahora mismo estoy en paro. Pero he sido por muchos años conductora de camión, estoy a la espera de una operación de espalda, una vez que tenga eso solucionado a tirar millas, jeje.

La verdad es que el ser humano hoy por hoy está pasando por situaciones muy críticas y difíciles de manejar, como entiendo que es su caso. Pero lo que he aprendido, que a lo largo de la vida las personas podemos afrontar situaciones que a primera vista parecen insalvables, y sino le invito a hacer memoria de alguna situación desagradable por la que haya pasado anteriormente y haya salido venced@r. Evidentemente desconozco sus circunstancias, pero estoy segura de que este bicho malo con corona, tiene los días contados. Y gracias a las tantas cabezas pensantes como hay van a conseguir, que tanto usted, como muchas personas que al igual que usted se encuentran en esa situación, salgan adelante y se convierta en tan solo una anécdota para contar; como el ser humano bajo la peor de las circunstancias está creado con la capacidad de aferrarse a la vida y salir adelante.

Con mis mejores deseos de que tenga una pronta recuperación, un abrazo muy fuerte.

También deseo enviar un abrazo fuerte a todos medic@s y enfermer@s muchas gracias y mucho ánimo, pronto hablaremos del covid19 en pasado.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



A ti, que me lees:

Hoy es el primer día en el que me pongo a escribir, culpa mía quizás, porque desconocía esta iniciativa, pero desde prometo escribir una carta por día, aunque el destinatario sea distinto, el objetivo es el mismo, intentar arrancarte una super sonrisa.

Es por eso que hoy, sábado 21 de marzo, casi de manera oficial, llevamos una semana de confinamiento en la cual, todos y cada uno de nosotros estamos valorando hasta el mínimo detalle como nunca y sobre todo, estamos mucho más unidos. Es cierto, en la mayoría de los casos mediante mensaje de WhatsApp o videollamada, pero es igual el medio y la hora del día, estamos juntos, al igual que ahora contigo, porque aunque no nos veas, a las 20:00 de cada día, nuestra ovación y aplausos no solo son para el personal sanitario, también va por vosotros, que lucháis día a día y que a cada segundo que pasa, os hacéis más fuertes.

Todo saldrá bien, nada ni nadie podrá con nosotros.
Te mando un abrazo virtual gigante.

Att: Alguien que cada noche, antes de dormir, deseará con todas sus fuerzas que te recuperes lo antes posible.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola amig@,

Me llamo Mar, tengo 15 años y soy deportista de alto rendimiento en la Blume (Esplugues de Llobregat, Barcelona), te escribo para recordarte que no estas sol@!!

Tu familia, amigos y el resto del **MUNDO** están contigo, esperando ansiosos tu recuperación, que seguro que ya esta cerca.

Falta poquito ya, tienes que animarte cada día pensando en que falta un día menos para ver a tus seres queridos. Piensa en lo primero que vas a hacer en cuanto te recuperes...ir a la playa (aunque aún haga un poco de frío jajaja), ir a un bar a tomarte algo con tus amig@s, hacer una comida familiar o hacer la primera locura que se te ocurra.

Pero sobretodo, ANÍMATE!!

"Cuando los tiempos son difíciles, no nos damos por vencidos. Nos levantamos" - Barack Obama

Espero que te recuperes pronto, recuerda que estamos contigo!! :)

Besos,

Mar



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola,

Seguramente al recibir esto estés alucinando. Bueno sinceramente nosé para quien va a ir dirigida esta carta pero lo que si se es que después de leerla vas a tener aun mas ganas de comerte el mundo. Hola de nuevo. Mi nombre es Aida, aunque la gente mas cercana me llama Aidita. Tu puedes llamarme como quieras. Bueno te contaré un poco mas sobre mi para que me puedas conocer. Como ya dije me llamo Aida, tengo 19 años , estudio bachillerato y trabajo en una tienda de decoracion de parque oeste llamada espacio casa. Me encanta mi trabajo pero desde que este problema ha comenzado no me permiten ir a trabajar lo cual es logico y es una gran medida. Estoy dentro de los grupos de riesgo que pueden ser mas afectados por el virus ya que soy asmatica cronica. Asi un dato gracioso es que cada vez que me da un ataque de asma mi madre dice que sueno como la niña del exorcista cuando respira jajajaja.

Bueno, llevo encerrada en casa sin salir mas de 8 dias , doy gracias a que la mayoria de las personas se esten quedando en casa, asi hacen que esta situacion no sea tan extraña. A veces jugamos al veo veo por las ventanas , otras veces cantamos, pero si hay algo que siempre hacemos es aplaudir a todas aquellas personas que estan pasando por esta enfermedad y a los que trabajan para cuidarlos.

Sois la resistencia , ¿lo sabiais? seguro que estaras muy asustad@ por toda la incertidumbre y por la situacion, seguramente no puedas tener en estos momentos cerca a tu familia. Estoy segura de que ellos desde sus casas tambien te echan de menos. Tienes , bueno mas que tienes VAS A SER FUERTE por que solo asi podras volver a encontrarte con ellos y contarles todo lo que te ha pasado en estos dias. Esto no es mas que algo pasajero ya lo veras . Me he dispuesto a escribir esta carta para que sepas que no estas sol@ que aqui estoy yo mas aburrida que un pez en un estanque.

Bueno que ya me tengo que ir que me llaman para la cena . Te mando el abrazo mas fuerte que hayas podido recibir jamas y toda la fuerza del mundo para seguir luchando que estoy segura que TU puedes con esto y mucho mas.

PD: se que todo ira genial,

un besito,

Aidita.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



No te conozco, pero aquí estoy.

Soy Beatriz, tengo 26 años y vivo en Sevilla. Si estás recibiendo esta carta es porque estás pasándolo mucho peor que yo. No te conozco, pero he decidido escribirte una pequeña carta precisamente hoy, día 20 de marzo, que es el Día Internacional de la Felicidad.

Ahora mismo, supongo que tendrás miedo y estarás confundido/a, pero estoy segura que no estás solo/a. Tendrás amigos, familia, compañeros e incluso vecinos preocupados por ti y muchas personas como todos los sanitarios intentando que mejores, que lo harás. He elegido este día para escribir porque creo que es una oportunidad para todos de pensar en qué nos hace felices y esos pequeños detalles a los que nos les solemos prestar atención en el día a día o que pasan desapercibidos. Pienso no solo en los abrazos que me gusta darles a mis amigos, a mis padres o a mis compañeros de trabajo, sino que pienso también en detalles como ver salir los arcoíris después de llover, el olor a café y pan recién hecho, disfrutar de un buen libro o escuchar a mis cantantes favoritos. Y, ¿sabes qué? Volverán esas sobremesas con los amigos, las celebraciones de cumpleaños, comuniones, bodas y todo lo que haya que celebrar porque en España, somos muy de celebrarlo todo. Así que, desde mi casa en Sevilla te animo a pensar en todo aquello que te hace feliz. Recordar esas vacaciones que crees que han sido hasta ahora las mejores, algún momento que marcase un giro a mejor en tu vida o el día que viste nacer a tus hijos, sobrinos o nietos si los tienes.

Sigues sin conocerme, pero aquí estoy. Soy una persona muy positiva y creo que de toda experiencia, buena o mala, podemos aprender algo y esta vez no va a ser una excepción. Esperemos que esta situación nos ayude a crecer como personas y como ciudadanos. Somos muchos los que en estos días estamos rezando por personas como tú, para que mejoréis y pronto estéis en casa haciendo vuestra vida como hasta ahora.

Yo tampoco te conozco, pero me gustaría pedirte que intentes creer que de esta saldremos todos y seremos mucho más fuertes. El destino nos está poniendo a prueba y lo que debemos hacer nosotros es no rendirnos, incluido/a tú.

Desde la distancia también se pueden enviar abrazos y luz, así que, aunque no te conozca, te envío un abrazo grande para ti y tu familia, y mucha luz para hacer frente a estos días grises. No pierdas de vista el objetivo que es volver a casa y seguir siendo felices.

Beatriz



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola... Ya sé que no nos conocemos de nada... Que es raro que te escriba alguien que, ni siquiera, sabe por lo que estás pasando ni en qué situación te encuentras pero, te prometo que te siento cerca y que es así como quiero que me sientas tú...

Me presento, me llamo Isa, soy una mujer de 32 años que espera y desea que pronto, mu pronto, puedas salir de esta pesadilla y reencontrarte con quien más quieres, con quien más te quiere... Sólo quiero que sepas que no estas sola, que yo, desde mi casa, comprometida con este caos que estamos viviendo, te mando toda la fuerza del mundo.

Confía en los que tienes alrededor que están dando en 200% para que puedas salir de allí lo antes posible, sana y llena de nuevos valores que te harán mejor persona, que nos harán mejores personas a todos... ¿Sabes ese dicho de: "todo pasa por algo"?, pues ese "algo" que te va a llegar después de esto va a ser algo maravilloso, ¡porque te lo mereces!, porque nadie se merece pasar por esto que estas pasando, así que, FUERZA, ÁNIMO y AMOR, ¡¡mucho amor y cariño para ti!!.

Deseo que, muy pronto, ese amor que estamos depositando todos en tí, puedas ofecérselo a toda tu gente...

Un abrazo enorme.

Isa.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

¡Hola!

Mi nombre mi es Gorka y aunque soy de Arrigorriaga - un pueblo próximo a Bilbao - vivo desde hace 16 años en Holanda. También en Holanda estamos pasando por el mismo trago que estáis pasando en España y mis pensamientos vagan de un país a otro. Mis pensamientos están con ella gente de ese país que me vio nacer y crecer hasta convertirme en el hombre que soy hoy. Mis pensamientos saltan de amigos, familia, vecinos y conocidos que están lejos pero también muy cerca. Es por esto que te escribo este email para desde aquí mandarte mucha fuerza y mucho ánimo, a ti y a todas las personas que están pasando por la misma situación. Quizás porque mi cuerpo físico lo tengo en Holanda pero mi corazón está con todos vosotros. Aquí fuera hay mucha gente que piensa en ti, en vosotros. Gente que quiere darte muchos ánimos y mandarte mucha fuerza. No sé muy bien que escribir. No siempre soy acertado con las palabras pero espero escribir palabras que te reconforten, que te animen y te den calor...palabras que te lleguen muy dentro y puedas sentir. Creo que a veces es bueno recordar momentos que parecen pequeños pero que marcan la diferencia. A mí esto me ayuda, sobre todo en los momentos que me he sentido sólo (viviendo en un país que no es el mío el sentirme sólo es algo que no me resulta ajeno). Por eso te pido que cierres los ojos. Deja libre tu imaginación. Echa mano de tus recuerdos. ¿Los tienes ya cerrados? No me hagas trampa, ¿eh? Ciérralos y...

Recuerda. Recuerda como es el olor de un clavel. El olor del jazmín, del azahar, de una rosa, de una margarita. Recuerda el suave tacto de los pétalos, de las hojas, pasa tus dedos por ellas, ¿lo sientes? Ahora siente la mezcla entre calor y frescor de un atardecer e intenta ver ese atardecer lleno de azules, rojos, amarillos, naranjas. Deja que la luz y la brisa acaricien tu cara, tu pelo. Recuerda lo que se siente al notar la arena bajo tus pies mientras el agua fría del mar lame tu piel. Siente el golpe de las olas subiendo por las piernas. Siente la espuma deshaciéndose poco a poco. Mantén los ojos aún cerrados y piensa en una mañana de primavera. Siente las gotas de lluvia fina en la cara, el frescor de la mañana, la pureza del aire que llena tus pulmones. Piensa en hierba recién cortada, piensa en su aroma que inunda los parques y campos.

Sigue con los ojos cerrados; deja vagar la imaginación por tu mente. Piensa en tu plato de comida favorito; piensa en su sabor y aroma. Deja que la sensación te inunde hasta que lo sientas en tu paladar. ¿Lo pruebas? ¡Degústalo! Saborea casa matiz. Mientras sigues con los ojos cerrados que esa sensación te lleve de viaje. Un viaje que te lleve a momentos de sonrisas compartidas, a momentos de alegría, momentos donde el brillo de los ojos de las personas que queremos te llenan de calor. ¿Sientes ese calor dentro de ti? ¿Ves esas sonrisas? ¿Puedes ver ese brillo en los ojos?



Quédate con todas esas sensaciones. Aférrate a ellas. Deja que esas sensaciones vuelvan a tu mente. Concéntrate en ellas. Vívelas todas y cada una de ellas. Siente, viaja a través de momentos y experiencias ya vividos. Si abres los ojos espero que mis palabras te hayan llevado por momentos más felices. Que te hagan sentir que el viaje siempre ha estado y está lleno de momentos de luz. Momentos de donde sacar fuerza; ganas de luchar; esperanza. Espero que mis palabras te reconforten. Que te hagan sentir menos sólo. Que en la distancia te hagan sentir mi presencia y que te hagan sentir que aquí fuera vivimos contigo; estamos contigo. Yo estoy contigo. Pienso en ti. Te mando todo el cariño del mundo. Te mando mucho ánimo. Y recuerda que cerrando los ojos siempre puedes viajar a través de la memoria, de los recuerdos y sentir de nuevo todos esos momentos que siempre hacen que la vida merezca la pena haber sido vivida. Te mando el abrazo más sincero y un beso que me gustaría sintieses en tu mejilla. ¡Hasta siempre!

Gorka

Hola mi querid@ paciente

Puede que hoy no te termines de sentir bien, o puede que sí. Ojalá que hoy sea ese día en que sientes como tu cuerpo responde positivamente porque has decidido enfocarte en tu mejoría, en visualizar imágenes que te llenan de felicidad, ganas de volver a tu vida de antes, la de apenas una semana atrás...

Quiero que sigas en ese estado de energía, de fe y creencia en que todo va a salir bien, que lo peor, está ya pasando y que todo terminará con una lección de aprendizaje muy dura, difícil de entender hasta dentro de un largo tiempo...

Pero ahora, te voy a contar cosas que nos saque a nosotr@s de la tristeza.

Paso mucho tiempo mirando por el ventanal del balcón, vivo en un estudio así que, no tengo muchas opciones de espacio disponible para moverme. Salgo lo justo ¡15 min! para tirar la basura y llevar a Rouse a hacer sus cositas e inmediatamente ¡a casa!

Sé que la vida de todos nosotros no va a ser la misma, confío en que salgamos más fortalecidos, con mejores valores y una gran empatía y humanidad.

En estos momentos el vecindario desde sus balcones pone música a todo volumen y los vecinos de los balcones colindantes aplauden, bailan y piden más temas; una verbena improvisada que se da cita cada noche y a petición popular, algún "pincha disco" altruista y benévolo, no hace esperar. He escuchado como cada noche desde hace 8 días una lista de temas por un orden riguroso. Primero y después de los aplausos a los sanitarios y a los cuerpos de seguridad, sigue el himno de España, posteriormente Mónica Naranjo con Sobreviviré, el dúo Dinámico abanderando el resistiré y por último; a petición de los vecinos aparece



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.





Manolo Escobar, El Fari, El tema BOOMBAAA, Georgi Dan, Serrat... y cantantes de hace treinta o cuarenta años que han vuelto a resucitar en las lista de reproducciones de un vecindario gracias a un coronavirus.

Al unísono de un "¡que viva Españaaaa!" ellos bailaban un pasodoble, se escucha aquello de "mujer coge el ritmo" y ella, soltaba una, nada discreta carcajada, que huía por el hueco del patio hasta la azotea... Es curioso, hasta Alfredo, el vecino del cuarto; un ex policía con los mejores setenta años que yo he visto bien llevado en un mayor, soltó en un castizo puro, ¡¡Qué viva!!.... Hay que ver lo que hace la música, no solo amansa a las fieras, trasladémoslo al carácter poco simpático que adoctrinan algunos mortales como resultado de la soledad, elegida o no, que reutilizan como escudo al afecto y al amor...

En te edificio al otro lado del barranco, hay muchas historias que contar. Historias, que hasta hoy, dormían en el silencio y en el olvido de quien habitaba detrás de las puertas marcadas con letras de abecedario que habían perdido su brillo por la capa del polvo del tiempo. En estos días, recobran brillo, las puertas se abren tímidamente para deslizar una bayeta por los bordes negros y bien perfilados que una vez acompañaron la placa dorada de los habitantes del pisito. Y, es que ya lo decía mi abuela, detrás de cada drama hay una bendición... Recuerda que tienes un compromiso contigo y con la vida, seguir aquí, aferrado a la esperanza para vivir una nueva y mejora versión de ti mism@

¿Te puedo mandar un beso?, ya casi somos amig@s...

Cuídate y hasta mañana...

Esther.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Corazones
de papel



Hola

Me llamo Natalia, tengo 28 años y vivo en Madrid, aunque soy del sur de Alicante.

No nos conocemos, pero en estos momentos, todos estamos más unidos que nunca y quiero hacerte llegar toda la fuerza del mundo! Espero que no te sientas solo o sola en ningún momento, porque estamos con vosotros, os pensamos a cada momento y deseamos con todas nuestras fuerzas que muy pronto estéis en casa.

Ojalá que mi mensaje pueda sacarte una sonrisa y te haga sentir que en la lejanía, todas las personas que te quieren y hasta las que no te conocemos, queremos que te recuperes cuanto antes! Ánimo valiente, esta batalla la ganamos entre todos!!!

Un abrazo muy fuerte!



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola paciente desconocido. Quiero acercarme un ratito a tu lado. Aunque estoy lejos quiero que me sientas cerca. Me llaman Sacra (de Sacramento) no me gustaba ,pero ahora ya me gusta mi nombre, porque



después de 60 años no me identifico con otro .Apenas han pasado dieciséis días de mi cumpleaños, uff y han pasado tantas cosas increíbles e inesperadas que parece una eternidad.

Vivo en Valencia (la tierra de las fallas, las conoces? que este año por las circunstancias no se han podido quemar, pero las quemaremos eso seguro) aunque soy de un pueblito de la Serranía de Cuenca. Soy funcionaria y trabajo en la Seguridad Social. Me gusta mucho mi trabajo porque tengo contacto con publico, y a mí me gusta mucho la gente.Así que soy afortunada.

Quiero decirte que todos estamos pasando por unos momentos extraños, y de mucha inquietud. Que son muchos los que enfermaran y que tú ahora estás en el hospital,solo/a, lejos de tu familia. Pero no estés triste, todos estamos haciendo fuerza para que os recuperéis muy pronto.

Ya habrás podido comprobar que el personal sanitario lo está dando todo, y nuestra sanidad pública es la mejor del mundo .

Pues como sabes ,todos los ciudadanos estamos confinados en casita para evitar que el virus se expanda. Y desde aquí deseo con todo mi corazón y hago fuerza para que te recuperes muy pronto.

Estoy segura que así será , ten confianza ,vamos, que ahí fuera te está esperando la primavera!!!!

Muchísimo ánimo.

Aunque no te conozca te quiero.Un fuerte abrazo .

Sacra..



Me llamo Olivia.

Soy española. Nacida en Barcelona. My apoyo y toda mi admiración a todo el personal sanitario, a las personas que reparten comida, policias, UME, a TODOS. GRACIAS💕💕💕💕 Ánimo a todos, mucha fuerza. Pensemos que ara ver las estrellas a veces tiene que



oscurecer. Saldremos de esta!

Un abrazo a todos. Fuerza humanidad!!!. #noestaissolos #yomequedoencasa #todoirabien



Entra en corazonessdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



¡Hola!

Mi nombre es Mónica tengo 45 años y vivo en un pueblo de Barcelona. En primer lugar quiero mandarle mucho ánimo y fuerzas. Se de buena mano lo angustioso que es estar aislado y con pronóstico incierto, no por mí pero si por mí niño Biel de ocho años y paciente oncológico. Y quisiera compartir con usted algo que a nosotros nos a consolado en esos momentos difíciles.

Espero de corazón que estas palabras le den consuelo y ánimo en esta situación qué aunque es difícil, sepa que mucha personas pensamos en usted, que tenemos muchos médicos enfermeras y demás personal que se desviven por cuidarle, y pronto podrá disfrutar de nuevo de las cosas que le hacen feliz.

Mi niño también le manda muchos ánimos y dice que desea que se mejore muy pronto.

Sin más le mandamos los dos un gran abrazo y muchas fuerzas de nuevo.

Con muchísimo cariño,

Mónica y Biel.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Mi nombre es Javier, tengo 44 años, una esposa maravillosa (Lola) y mi pequeña de tan sólo 5 años, una personita muy dulce, parlanchina y super especial, llamada "Abril". Somos una familia de tres, no hubo tiempo para más porque mi mujer y yo nos conocimos un poco tarde en esta vida, eso sumado a otros factores, dio como resultado esa corta cifra impar que posiblemente ya no variará en el tiempo, pero aún así, en nuestra maravillosa imperfección, somos moderadamente felices diría yo, aunque hemos tenido (como en toda relación) nuestros momentos delicados.

Te escribo desde una de las habitaciones de nuestra casa, reconvertida a estudio de audio hace ya un buen número de años, porque esa es mi vocación y también una de mis fuentes de ingresos. Pluriempleado (como tantos hoy día), trabajo para mejorar la calidad de sonido final de la música de otros artistas, y para en líneas generales, adaptarla lo mejor posible a todos los formatos de audio posibles. La música de todos esos pequeños/grandes artistas, sale después de pasar por mi estudio al mercado: Radio, CD, streaming (Internet), etc, etc... Esa es la vocación que tras innumerables años de mucho esfuerzo, logré convertir en un medio de vida... (bueno, no del todo porque no me queda más remedio que complementarla con otras actividades), pero ahí estoy... o mejor dicho, ahí estaba, intentando sacar tantas cosas adelante hasta que esta pesadilla del covid-19 estalló en nuestras narices, así, prácticamente de un día para otro.

Has de saber mi querido amigo o amiga anónim@, que el personal sanitario de este país es de los mejores del planeta y que la mayoría de vosotros vais a salir adelante, vais a dejar esta pesadilla atrás muy pronto para reuniros con vuestras familias de nuevo, abrazarles y decirles cuanto les queréis. Cuando te escribo, desde este confinamiento que aún se prolongará durante más tiempo del que pensamos, no dejo de imaginar a mis padres en una situación parecida, solos, aislados en una UCI sin ningún tipo de comunicación con el exterior... y solo de pensarlo se me encoge el corazón, se me hace un nudo en la garganta y me cuesta creer que podamos estar viviendo algo así, en tan poco tiempo, tanto dolor... es una guerra.

Pero vamos a superarlo mi querido y anónimo amig@, no te quepa ni la menor duda. Yo te animo a que te mantengas fuerte y te pido de corazón que pienses en las pocas cosas positivas que puedan venir a tu mente durante este periodo gris No, esto no va a poder contigo, no va a poder con todos nosotros, vamos a salir de esta más fuertes que nunca y desde ese preciso momento vamos a entender mejor lo preciosa que es la vida, esa misma vida que tantas veces nos complicamos nosotros mismos con problemas que no tienen ni la menor importancia viéndolos con la correcta perspectiva, esa perspectiva que el frenético ritmo de este mundo moderno nos ha hecho olvidar con los años, como la pureza de un rayo de sol, una gota de lluvia, la brisa del mar o la risa de un niño, ¿qué es el resto comparado con eso? Absolutamente nada. Estoy seguro de que ahí fuera hay mucha gente que te quiere y que solo vive por verte recuperado/a...y lo van a ver, ya lo creo que sí.

¡Te envío un fuerte abrazo y mucha, muchísima fuerza!

Javier CC



Me llamo Rosario, nací hace 56 años en Aracena, en la sierra de Huelva, un lugar precioso, con encanto (como dicen ahora) y gente maravillosa, si no lo conoces ponlo entre tus destinos futuros para cuando salgas de ahí y visítalo.

En este aislamiento que estás viviendo tienes a mucha gente animandote y apoyándote fuera, ufffff me encantaría que lo vieras!!! ya sabes cómo somos los españoles, cuando queremos nos unimos y no hay quien nos gane, te necesitamos aquí para apoyar a mucha gente que te va a necesitar. Con tus ganas, con tu sonrisa, con tu amor por los demás, con tu agradecimiento a todas las personas que estos días entren a cuidarte, con tu sonrisa.... con todas las armas que tienes a tu alcance que son muchas, así que ánimo!!!! no estás sólo!!! recupérate pronto, te esperamos!!!!

Rosario



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.





Buenas tardes,
Mi nombre es Juan María y vivo en Tarragona.

Deseo que estas líneas sirvan de ayuda para todas las personas enfermas o no, que estén pasando estos días por una mala situación. Si con ello consigo que pasen un rato entretenido o aportarles algo de ilusión o luz en su oscuridad, me doy por satisfecho.

A día de hoy somos muchas las personas que nos quedamos en casa para hacerle una barrera a este virus.

Cambiando planes, aplazando proyectos, lo que haga falta con tal de conseguirlo pronto, esto es temporal y lo conseguiremos.

Es cuestión de cambiar hábitos y adaptarnos cuanto antes mejor, a esta etapa de nuestra vida, el éxito está en nuestras manos, los que estamos fuera obedecer a las autoridades.

Los que estáis enfermos, confiar en las personas que os cuidan y las que no veis pero que también cuentan, que son muchas y lo dan todo, incluso dejan de ver sus familias por estar cumpliendo con su trabajo, que yo diría lo hacen con creces.

Puede pasarle a cualquiera, da igual ser más rico, inteligente, decidido o valiente, ante esto prima el sentido común, la solidaridad, la paciencia y la constancia,

Quiero animaros a seguir deseando vivir cada día, estamos aquí para cumplir una misión y debemos seguir hasta que nos toque pasar a otro nivel.

Esto es una pincelada más en el lienzo de nuestra vida, es como el pintor que con mano firme pero futuro incierto va llenando el cuadro. No dejemos que nos venza el desánimo, pensemos que todo ocurre por algo bueno y esto es necesario para alcanzarlo.

Mucho ánimo y fuerza para seguir adelante y muchas gracias a todas las personas que velan por nosotros

Juan María



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Hola

No nos conocemos pero cada noche salgo al balcón a aplaudir también por ti. Era hora de compartir mis pensamientos contigo.

A veces en la vida llega una prueba que nos enfrenta contra lo que somos y hemos sido. Y menuda te ha tocado. Lo desconocido, la lejanía, el tiempo que pasa a veces demasiado rápido y otras lento, el miedo.

Que sepas que vas a sacar lo mejor de ti. Vas a ser una muralla infranqueable, un faro que resiste todos los envites del mar. Fuerte. Porque sabes que a tocar con los dedos tienes los abrazos con la familia, las risas con los amigos, caminar por la tarde, cuando empieza a hacer fresco, libros y películas inolvidables.

Y no estás solo. Quitatelo de la cabeza. Estamos contigo, los primeros esos ángeles anónimos, hasta ahora, que te ayudan todo los días en el hospital. Quién te iba a decir que ibas a ver a conocer personas así. Y tus compañeros de vida, y el resto de personas que necesitamos que estés bien.

Prométeme que pelearás todos los días. De eso va la vida, de luchar, caer, levantarse y volver a luchar con más fuerza.

Allá donde estés que sepas que caminamos juntos.

Hasta pronto

Iván



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

Hola!

Me he quedado mirando al cursor azul de la pantalla, blanca, vacía,... No sé por dónde empezar. Será esto lo que llaman los escritores enfrentarse a una página en blanco?

Esta mañana hablé con mi amiga. La conozco desde que nació, y dentro de poquito va a dar a luz a un bebé precioso; en un ambiente que sólo creíamos posible en las películas de ciencia ficción. Hasta hace poco su mayor preocupación era que su marido no tenía trabajo... y ahora da gracias por haber podido estar acompañada y mimada por él. Confinados y juntos. Y los demás, su familia, sus amigos, lo veremos todo sólo por internet. Vaya, algo que hasta hace dos días era impensable.

Iremos contando poco a poco los días hasta que podamos achuchar al pequeñajo, los días para poder abrazar y hacer bromas a mis padres, que cada vez se vuelven más niños, los días para que tú te recuperes y pronto estés fuera del hospital. Hasta entonces, cada día veremos un pequeño milagro, como que nos preocupen sólo las cosas verdaderamente importantes. Más adelante quizá se nos olvidará, pero,... que nos quiten lo bailao!

Así que mucha fuerza y ánimo, que esto pasará, y a lo mejor ocurre otro pequeño milagro y algo nos queda en la cabeza para siempre, que es lo que Jaques Attali ha dicho en una entrevista:

P. Ha escrito recientemente que esta pandemia puede que nos permita comprender que solo vale el tiempo.

R. La pandemia nos enseñará a tomar en serio que la única cosa en el mundo que es verdaderamente rara, que tiene verdadero valor, es el tiempo. El tiempo útil. El de nuestra vida cotidiana, que no debemos perder en actividades fútiles. El de nuestra vida personal, que podemos alargar consagrándole más medios. El de nuestra civilización, por último, que podemos preservar dejando de vivir en la agitación, la superficialidad y la soledad. En un nuevo equilibrio entre nomadismo y sedentarismo.

Un saludo y muy pronta recuperación!

Ana

Hola, soy Sara, residente en Madrid. Me dedico al mundo de la enseñanza, a un mundo en el que, día a día, intentas arrancar sonrisas y vuelves a casa llena por ver ojos llenos de alegría en las caras de las pequeñas criaturas.

Pero ahora mi reto, es otro, es darte un brote de esperanza de que sí se puede, que se sale de esta y que como yo, hay muchísimas más personas que permanecemos en nuestras casas, para que los sanitarios os puedan atender mejor, evitando que aumente el número de casos. Cada día salgo a las ocho de la tarde a aplaudir, lo hago por ellos, lo hago por vosotros, lo hago por nosotros... pero sobre todo, lo hago por ti.

Por ti, porque con cada aplauso es un minuto más agarrado a esta vida, es un brote de fuerza para que aguantes más, un poco más, porque ya has hecho mucho camino. Respira profundo y sueña... Cierra por un momento los ojos y piensa lo que deseas hacer cuando salgas del hospital, aférrate a esa idea y cada día visualízalo. Cree en ti, porque es posible, porque en breve verás el día soleado, tranquilo con aire limpio y la primavera brotando, llena de energía. Energía también para ti. Actualmente, estoy leyendo un libro "Donde tus sueños te lleven", en una parte del libro cuenta una historia que en la guerra de los Balcanes un grupo de refugiados huía hacia la frontera en busca de tierras seguras. Un grupo de personas se encontraron a un anciano, junto un bebé, un niño y una mujer joven que pedían ayuda. Se unieron al grupo y comenzaron a caminar, tenían un largo recorrido, más de cuatro días para alcanzar la frontera. Todos temían por el anciano, porque pensaban que retrasaría al grupo. Los dos primeros días el anciano aguantó como pudo el ritmo... pero al tercer día, su ánimo y su fuerza comenzó a abandonarle. Ya no quería seguir luchando, cayó al suelo, exhausto. Acudieron a ayudarlo, pero su cuerpo se había rendido. Pidió que le dejaran allí... que siguiese el resto... Reanudaron su camino, con mucha pena y dureza. No podían cargar con él. Hasta que la mujer joven volvió... ¿quieres saber qué pasó? Le puso al bebé sobre el pecho del anciano, le dijo "Es tu nieto, ahora es tu responsabilidad, y su vida depende de ti" La mujer se fue llorando, caminando, y aunque el anciano le llamaba, ella no miró nunca hacia atrás. La mujer alcanzó al grupo y siguió caminando...y ¿Cómo acabó? El anciano, con el nieto en sus brazos, comenzó a caminar, en dirección al grupo.

Este esfuerzo de lucha y de ánimo, también es para ti. Porque todo es posible. Cree en ti. Cree en tus sueños. Visualízalos, y pelea por ellos. Espero que ya te quede poco para salir. Y que esta carta no solamente una reflexión, sea también un brote de energía y de fuerza para dar un paso más hacia delante. Porque Juntos, superamos muros. Y sigo aplaudiendo, lo hago por ti, por cada paso que das, aferrado a esta vida que merece la pena vivir. Deseo que se cumplan tus sueños. Solamente tienes que creértelo.

Un fuerte abrazo,

Sara.



Hola amig@, desconodid@ y no tanto , porque eres tú como podría ser yo el que está en esa cama, o en esa silla o sillón, postrado por un virus que nos sorprendió a todos con su nocturnidad y alevosía. Robándonos nuestra cotidianidad y nuestros abrazos. Robándonos lo más preciado, nuestros seres queridos. Apartándonos de ellos, de forma temporal o para siempre.

Las hadas y duendes buenos van vestidos ahora de médic@s y enfermer@s, de transportistas , de policías , de militares , de cocinero@s , de personal de limpieza, de taxistas, de farmacias y supermercados.

El tiempo dará la razón a todos los que nos empeñamos ahora en lanzar al viento la frase JUNTOS PODREMOS SALIR DE ESTO.

A los que permanecéis postrados y a los que hacéis posible la victoria os envío mi apoyo y ánimos, los abrazos que le doy a mi hija de 9 años que se llama Maia y está llena de vida , mis momentos de felicidad junto a la familia que ahora se siente más que nunca unida, mis momentos al sol en mi pequeño jardín de un pueblito de Madrid, el beso de una puesta de sol detrás de la sierra que veo desde mi terraza y el ronroneo de nuestra gatita Rufi. Porque todos los que estáis soportando lo más duro de esta situación tenéis en vuestro corazón y recuerdo todo lo que yo tengo y no podéis disfrutar ahora de ello.

Estamos con vosotros, codo con codo unidos. Superaremos esto. Os queremos.

Clara



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y vídeos de apoyo.



Querido/a valiente,

Mi nombre es Mari, tengo 27 años y soy administrativa.

Con estas palabras solo quiero hacerte recordar...hacerte recordar que perteneces al bando de los valientes, de los que no se rinden, de esos que luchan sin descanso y son ejemplo a seguir.

Quiero que recuerdes el beso más bonito que te hayan dado, y también el mejor, esa canción que te encanta y que cantas a voz en grito hasta quedarte sin voz, tu comida favorita, esos días en los que no te suena el despertador y cuando te despiertas puedes darte la media vuelta y que se te peguen bien las sábanas, esa puesta de sol, ese día de lluvia que contemplas desde la ventana o ese en el que te calaste y lejos de enfadarte te sentiste inmensamente libre, al viento despeinándote, a esa persona especial, a las que te dan la vida, a tus amigos del alma, a tu amor, a los que para ti son familia y hogar... quiero que te recuerdes a ti riéndote a carcajadas, feliz.. ¡Comiéndote el mundo!

Y quiero que sepas que todo eso lo sentirás y vivirás con mucha más intensidad cuando salgas vencedor/a de esta batalla.

Yo también espero llegar a ser algún día la mitad de lo fuerte que tú estás siendo.

Gracias por ser ejemplo..

Con cariño de una desconocida.



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Buenos días, hoy y los que vendrán.

Te escribo a ti, seas quien seas, porque te pienso, porque quiero mandarte ánimos y porque quiero que sepas que me preocupa tu salud como si de mi familia se tratara.

Estoy mandándote toda la fuerza del mundo y solo te pido a ti que no dejes de luchar, no tengas miedo y aprovecha tu tiempo en pensar en todo lo que quieres hacer cuando esto acabe, en los besos que tienes pendientes, en los abrazos que darás, en los sitios que iras a visitar y en las risas que te vas a echar.

Sueña fuerte, sueña en grande.

Ahí afuera te queda mucho que vivir ; y esto querid@ guerrer@, será un recuerdo que dejarás atrás, que quedará cubierto de todas las historias y momentos maravillosos que van a venir.

Piensa en tu familia, en tus amigos, en tu día a día.

Aliméntate de la esperanza, visualiza todo lo que te espera fuera.

Se fuerte.

Te mando un abrazo enorme, de esos largos eternos que te aprietan hasta los huesos!!

Con todo mi cariño y mis buenos deseos para ti.

Camila.



Entra en corazonedepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.



Hola, buenas tardes.

Mi nombre es Sandra, tengo 39 años, soy de Zaragoza y trabajo en el negocio familiar con mi padre y mi hermana.

Me llegó por whatsapp esta propuesta y me he decidido a escribir para intentar hacerte la estancia en el hospital un poco más llevadera.

Tranquil@, todo irá bien, siempre se ha dicho que para estar bien primero hay que estar mal....

Hace unos años mi madre tuvo un linfoma y yo siempre la animaba diciéndole que era sólo un bache, que de eso iba a salir. Y así ocurrió.

Estoy convencida de que a ti te va a pasar igual.

Te lo deseo de corazón.

Estás lejos de tu familia pero ellos te están mandando toda su fuerza y energía desde la distancia.

Mucho ánimo, estás en muy buenas manos.

Un besico virtual muy fuerte de tu amiga de Zaragoza.

Sandra



Entra en corazonesdepapel.org para ver más cartas, audios y videos de apoyo.

