

La resistencia bacteriana a antibióticos es una amenaza para la salud pública. El residente de Medicina Interna Sergio Fabra y el equipo PROA del Hospital General Universitario de Castellón han realizado un estudio muy interesante en este ámbito... ¡entra hilo!

-Las especies bacterianas gram-negativas resistentes a carbapenems (antibióticos de amplio espectro) han irrumpido con fuerza en la mayoría de hospitales, planteando un desafío en el manejo de los pacientes infectados.

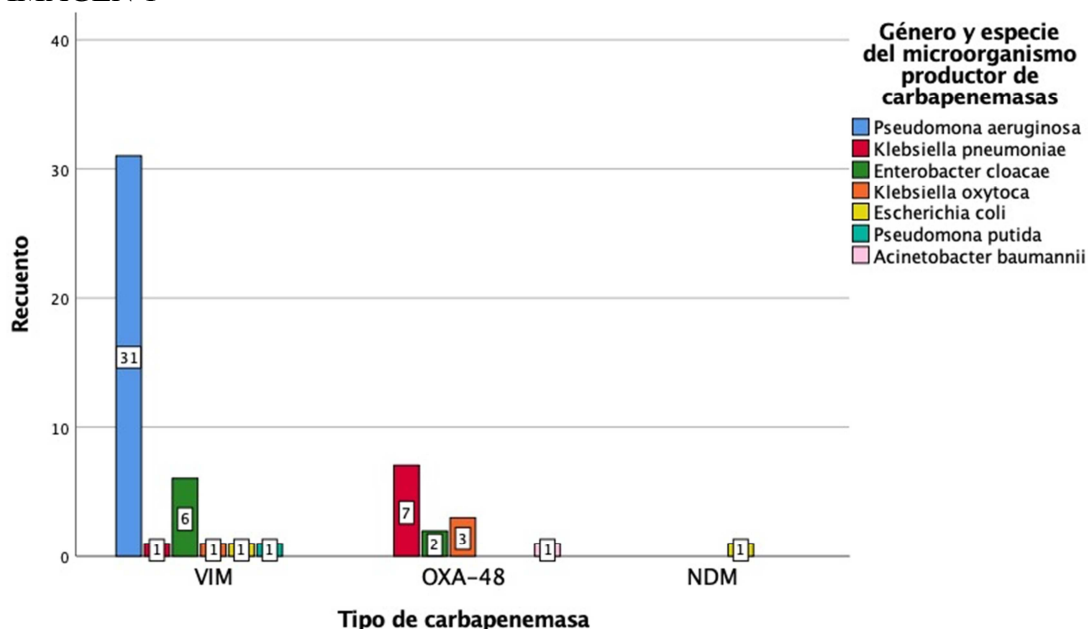
-El principal objetivo del estudio fue describir la situación epidemiológica de nuestro hospital en cuanto a infecciones por bacterias gram-negativas resistentes a carbapenems y cual era la evolución de estos pacientes.

-Para ello, se analizó retrospectivamente los pacientes con infección activa por estos microorganismos entre enero de 2016 y diciembre de 2021. A continuación los principales resultados:

**-Resultados 1:** se incluyeron 55 pacientes con edad media de 71,5 años (DE 11,7) y un Índice de comorbilidad de Charlson ajustado por edad medio de 6,1 (DE 2,7): **pacientes de edad avanzada con importante comorbilidad.**

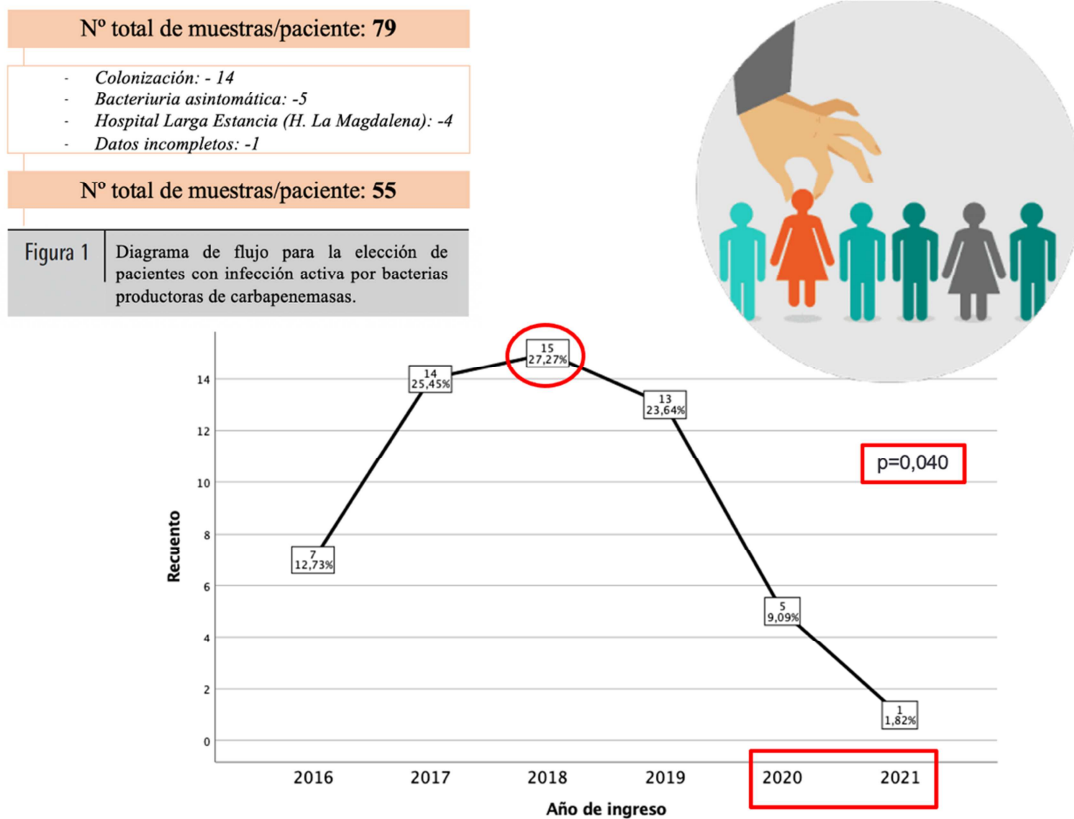
**-Resultados 2:** *P. aeruginosa* fue el microorganismo más frecuente (56,4%), seguida de *K. pneumoniae* y *E. Cloacae* (ambos 14,5%). **La carbapenemasa más frecuente por VIM (74,5%), seguida de OXA-48 (23,6%) (IMAGEN 1).**

IMAGEN 1



**-Resultados 3:** De manera estadísticamente significativa, hubo un **marcado descenso de los aislamientos de bacterias gram negativas con carbapenemasas durante los años 2020 y 2021** (pandemia COVID-19...¿medidas de aislamiento de contacto?). (IMAGEN 2)

IMAGEN 2



**-Resultados 4:** en el 61,8% de los casos, la adquisición estuvo relacionada con la asistencia sanitaria y el 30,9% nosocomial. **Es decir, están íntimamente ligadas al sistema sanitario.**

**-Resultados 5:** en el **89,1% de los casos el tratamiento antibiótico empírico inicial fue inapropiado** y la **mortalidad global durante el ingreso fue del 21,8%.**

**-Conclusión 1:** las infecciones por bacterias gram-negativas es un problema de salud importante, fundamentalmente relacionado con la asistencia sanitaria y con una elevada mortalidad.

**-Conclusión 2:** su tratamiento antibiótico es complejo y en casi el 90% de casos el elegido inicialmente es incorrecto. Por ello es fundamental la implementación de programas de vigilancia y el trabajo de los PROA hospitalarios.

