

## Avís COVID - 19

Actualment **estan suspesos temporalment els grups i tallers de lactància en els centres de salut, però seguim oferint atenció individualitzada i possibilitat d'assistir a grups "on-line"**.

Des de Mamare volem seguir oferint-vos suport en l'inici i la continuïtat de la lactància també en este moment complicat, i en el qual la protecció que conferix la llet materna té un especial valor.

Podeu contactar:

- **Cridant al telèfon de consulta: 679050179** (vos retornarem la telefonada si estem ocupades)
- **Escrivint-nos al correu [mamarecastello@gmail.com](mailto:mamarecastello@gmail.com) o Facebook [www.facebook.com/mamarecastello/](http://www.facebook.com/mamarecastello/)**
- **Participant en els grups de lactància "on-line"** (mateixos horaris que teníem programats per fer grups presencials).

També podeu seguir informant-vos a través de la nova web [mamare.es](http://mamare.es) i els canals que acabem d'activar:



[Telegram Mamare Castelló](#)

**On compartirem informació actualitzada.**



[YouTube Mamare Castelló](#)

**On anirem penjant els nostres vídeos/tallers sobre temes específics.**

**Vos esperem!**