

08 RE TO

Fibrosis Pulmonar idiopática

Diagnóstico precoz, ventana de oportunidad

¿Qué es la fibrosis pulmonar idiopática?

La fibrosis pulmonar idiopática (FPI) es una enfermedad pulmonar de causa desconocida que provoca un endurecimiento o cicatrización progresiva (fibrosis) del tejido pulmonar. Esta fibrosis es lo que deteriora lenta pero progresivamente la función respiratoria. Su pronóstico es muy grave y la tasa de supervivencia a cinco años después de su detección sin tratamiento no supera el 40%.

¿Por qué es tan difícil llegar al diagnóstico?

Los síntomas son inespecíficos, poco claros y en muchas ocasiones comunes a otras enfermedades respiratorias (tos y ahogo). El médico debe tener una alta sospecha y escuchar con el fonendo unos ruidos característicos (velcro). Para el diagnóstico definitivo se necesitan pruebas radiológicas complejas y en algunas ocasiones hay que tomar muestras del pulmón (biopsias). El diagnóstico preciso requiere equipos especialistas multidisciplinares.

¿Existe tratamiento para la fibrosis pulmonar idiopática?

No existe ningún tratamiento que cure la enfermedad. Hay tratamientos antifibróticos que enlentecen la progresión y mejoran el pronóstico. En algunos casos en los que la enfermedad está avanzada se necesita la administración de oxígeno en el domicilio. En algunos casos hay que recurrir a un trasplante pulmonar. Debemos tratar enfermedades asociadas como el reflujo gastroesofágico o la apnea del sueño si están presentes.

¿Puedo frenar la progresión de la enfermedad? ¿Cómo?

Es muy importante el diagnóstico precoz ya que cuando antes empezamos el tratamiento con antifibróticos antes podemos frenar la progresión. No fumar es fundamental. Hay que vacunarse de la gripe en otoño si no hay contraindicaciones y también frente al Neumococo. Debemos tener una actividad física diaria según nuestras posibilidades, es muy bueno caminar al menos una hora.

Con el apoyo de



AFEFPI
Asociación de Familiares y Enfermos
de Fibrosis Pulmonar Idiopática

www.fibrosispulmonar.es

EL RETO
Hacia la cronicidad de la FPI

FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA

Diagnóstico precoz, ventana de oportunidad

¿QUÉ ES LA FIBROSIS PULMONAR IDIOPÁTICA?

Una enfermedad respiratoria:

- Intersticial: afecta al tejido entre los alveolos (intersticio)
- Idiopática = origen desconocido
- Minoritaria: 13 - 20 casos / 100.000 habitantes
- Grave y progresiva



Suele diagnosticarse en
personas mayores de 50 años
Más hombres que mujeres

FACTORES DE RIESGO

- Medioambientales (exposición al tabaco, polvo de metales, madera...)
- Microbianos (infecciones virales crónicas)
- Genéticos
- Enfermedad por reflujo gastroesofágico

¿CÓMO SE MANIFIESTA?



Tos seca,
crónica y
persistente



Molestias en
el **pecho** y la
espalda



Coloración
azulada en
uñas y dedos
(debido a
la falta de
oxígeno)



Y en las fases
avanzadas
**retención
de líquidos**
en **piernas,
manos,
abdomen**
(edemas)

¿CÓMO FRENAR LA ENFERMEDAD?

- Tratamiento antifibrótico
- NO FUMAR
- Oxigenoterapia en el domicilio cuando se precise
- Rehabilitación pulmonar
- Ejercicio suave
- Dieta
- Asegurar un buen descanso nocturno
- Evitar el estrés
- Vacunarse contra la gripe y el neumococo

AUTORES: ÁREAS DE ENFERMEDADES PULMONARES INTERSTICIALES DIFUSAS, ENFERMERÍA, FISIOTERAPIA RESPIRATORIA DE SEPAR Y SEPARPACIENTES

Socios estratégicos

Patrocinadores

Colaboradores