

PAUTAS PARA PADRES ANTE SITUACIONES ESPECÍFICAS

Si no quieren salir...

- Respetar e indagar por qué no se desea la salida.
- Hablar sobre el miedo o preocupación que pueda darse.
- Es importante no forzar las salidas.
- Sí se puede, escalonar junto con algún refuerzo positivo, y previamente resulta útil haber hecho algún ejercicio de relajación o respiración con ell@s.
- Progresivamente si se van sintiendo más tranquil@s y más seguros ir aumentando la distancia del paseo.

No quieren ponerse la mascarilla y guantes...

- Se puede hacer un juego con ell@s de decorarlas antes o ponérselas en casa para que se vayan acostumbrando.
- También, probárselo a los muñecos...
- Se puede jugar a ser superhéroes que llevamos este traje contra el virus.
- Y después que vaya acompañado con un refuerzo positivo.

Tocan algo o se acercan a alguien...

- Con tranquilidad y manteniendo la calma se les acerca a donde estemos nosotros y les invitamos a saludar como habíamos practicado en casa.
- Si tocan algo se puede llevar el gel y limpiarnos las manos.

No quieren volver a casa o quieren ir al parque...

- Tratar de reconducir la situación a través de insistirles que el paseo ya lo habíamos hablado y era como lo habíamos preparado y que en cuanto se pueda otra vez, volveremos a intentarlo.
- Se explica que cuando volvamos a casa conseguiremos el punto o el premio como lo habíamos establecido.
- Si es posible, evitar el paseo por lugares cercanos a parques o zonas infantiles.

-Departamento de Salud Mental de Castellón-



Consorci Hospitalari
Provincial de Castelló



Hospital General
Universitari de Castelló



DEPARTAMENT DE SALUT DE LA PLANA



DEPARTAMENT DE SALUT DE VINARÒS