

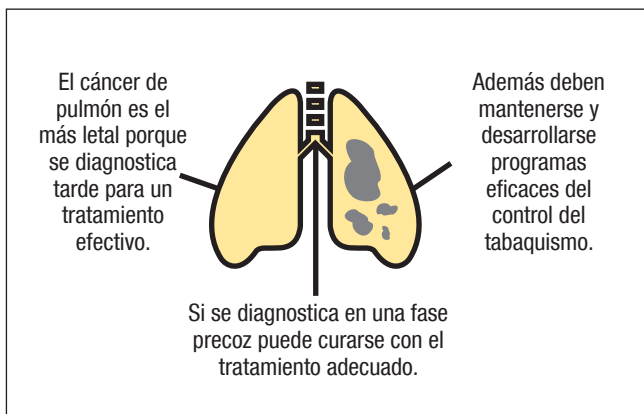
# 01 RETO

# CÁNCER DE PULMÓN

Una apuesta por el diagnóstico temprano

## ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PULMÓN?

En el pulmón existen diferentes tipos de células que pueden causar diferentes tipos de cáncer de pulmón. El cáncer empieza cuando alguna de estas células crece de forma desordenada y sin control, debido a un daño en su material genético. El aumento progresivo del conjunto de células tumorales se llama proliferación. Los tumores son el resultado del acúmulo de estas células que pueden crecer de forma local (pulmón) o invadir otros órganos.



## SÍNTOMAS

El cáncer de pulmón puede presentarse en los estadios iniciales como hallazgo casual en un paciente asintomático al realizar algún tipo de exploración médica.

Otras veces, puede presentar diferentes síntomas que son comunes a otras enfermedades. Uno de los más frecuentes es la aparición de la tos o exacerbación de la tos existente. La tos puede asociar la expectoración de sangre o de moco.

Otro síntoma es la aparición de dolor con los movimientos respiratorios que con frecuencia se asocia a disnea o dificultad para respirar.

La presencia de infecciones respiratorias como bronquitis o neumonía que no ceden tras realizar el tratamiento adecuado. También puede asociar ronquera o cambios en la voz.

En algunas ocasiones, los síntomas que se presentan son generalizados y menos específicos como cansancio, dolor de huesos, pérdida de apetito o pérdida de peso mantenida, fiebre mantenida sin un origen claro...

## CAUSAS

- Se conocen algunos factores de riesgo relacionados con la aparición de cáncer de pulmón, si bien no son causantes exclusivos, por eso algunas personas con factores de riesgo no desarrollan nunca la enfermedad.
- El principal factor de riesgo es el tabaco. El humo del tabaco daña el material genético de las células pulmonares. Por ello, la exposición regular al humo del tabaco puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer incluso en aquellas personas que no fuman (fumadores pasivos).
- Otros factores de riesgo conocidos son la exposición a contaminación ambiental, radiaciones ionizante, fibras de asbesto, gas radón, la dieta (falta de vitaminas antioxidantes como la vitamina A y E) o las enfermedades pulmonares como la bronquitis crónica o la fibrosis pulmonar.

## TRATAMIENTO

El tratamiento del cáncer de pulmón se basa en tres pilares fundamentales: cirugía, quimioterapia y radioterapia. Según el tipo de tumor y su situación en el momento del diagnóstico (estado), el mejor tratamiento para cada paciente podrá ser uno de ellos o la combinación de dos o los tres tipos de terapia. A estos tratamientos se pueden añadir otros para mejorar el confort y la calidad de vida del paciente, pueden ser quirúrgicos, médicos o psicológicos conformando un tratamiento específico dirigido a cada paciente.

## VIVIR CON CÁNCER DE PULMÓN

No estamos solos después de un diagnóstico de cáncer. El paciente cuenta con sus seres queridos y todo un equipo de profesionales que le ayudarán a mantener, día a día, una buena calidad de vida así como conseguir el mejor resultado del tratamiento.

Por su parte, el paciente debe cumplir con el tratamiento indicado y mantener una vida lo más normal y activa posible. La actitud positiva y las ganas de luchar contra la enfermedad, son fundamentales y serán posibles con la ayuda de todos.

## PREVENCIÓN

- Aunque cada vez más, existen programas de cribado prometedores para la detección precoz del cáncer de pulmón, la prevención es el principal arma frente a la aparición de la enfermedad.
- La principal medida es la eliminación del hábito tabáquico (se podrían reducir hasta 30 de cada 100 casos nuevos de cáncer de pulmón). Las personas fumadoras pueden disminuir el riesgo si dejan de fumar, aunque seguirá siendo mayor que en las personas que nunca fumaron.
- Evitar el contacto con carcinógenos ambientales y mantener una dieta equilibrada también son elementos de prevención importantes aunque su impacto en relación al tabaquismo es mucho menor.

## RETOS ACTUALES DEL CÁNCER DE PULMÓN

En la actualidad, hay muchas investigaciones que tienen por objeto de mejorar los resultados y el tratamiento del cáncer de pulmón. Podemos destacar dos puntos principales:

- Mejorar el diagnóstico precoz y su rapidez mediante la coordinación de los diferentes equipos implicados.
- Personalizar los tratamientos mediante el análisis de las diferentes características del tumor de cada paciente, permitiendo un tratamiento más individualizado.

## MÁS INFORMACIÓN PARA PACIENTES

- **Cáncer de pulmón: una guía práctica.**  
[www.aecc.es/Comunicacion/publicaciones/Paginas/CancerdepulmonUnaguia practica](http://www.aecc.es/Comunicacion/publicaciones/Paginas/CancerdepulmonUnaguia practica).
- [www.afectadoscancerdepulmon.org](http://www.afectadoscancerdepulmon.org)
- [www.lung.org](http://www.lung.org)
- [www.lungcancer.org](http://www.lungcancer.org)

Socios estratégicos



Patrocinadores

Colaboradores

Con el apoyo de:

[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

[www.afectadoscancerdepulmon.com](http://www.afectadoscancerdepulmon.com)