



REUMATOLOGÍA EN LA COMUNIDAD VALENCIANA

Tradicionalmente y hasta hace muy pocos años, la asistencia reumatológica en España en la sanidad pública, la desempeñaba la traumatología. Este concepto, afortunadamente ha mejorado considerablemente, aunque el concepto de enfermedad reumatológica no lo tiene asimilado el 100% de la población.

Está ampliamente demostrado, como no podía ser de otra forma, que la eficacia y eficiencia de la asistencia a pacientes reumatológicos, se incrementa cuando es el reumatólogo el que asiste al paciente, de la misma forma que ocurre en cualquier otra especialidad.

Es un objetivo fundamental de las Sociedades Científicas de Reumatología, tanto nacionales (SER) como autonómicas (SVR), conseguir que todos los pacientes reumatológicos, puedan y sean asistidos por su especialista, buscando la excelencia en la **calidad asistencial**, definiendo como tal la asistencia en tiempo adecuado (planificación estratégica), por el personal adecuado (adecuación científico técnica), con los medios necesarios y disponibles (adecuación tecnológica, eficiencia, coste / eficacia) para obtener los resultados previstos y deseados (medicina basada en la evidencia, fuentes de información, formación continuada) y consiguiendo la satisfacción percibida por el paciente.

En este sentido, recientemente, la Sociedad Española de Reumatología, con la colaboración de representantes de todas las Comunidades, entre los que tuvimos el honor de participar, ha editado una monografía: **"Estándares de tiempos de proceso y calidad asistencial en Reumatología"**, existiendo una serie de conclusiones, tanto generales, como respecto a asistencia, docencia, investigación y formación.

Resaltamos las dos primeras recomendaciones:

1. El número máximo de habitantes por cada reumatólogo debe ser de 40.000 a 50.000. (La OMS recomienda un reumatólogo cada 45.000 habitantes)
2. En una Unidad de Reumatología deben de haber al menos tres reumatólogos.

¿CÓMO ESTAMOS EN LA COMUNIDAD VALENCINA?:

- Un primer dato positivo es que desde hace un año, todos los Departamentos de Salud, disponen de especialista en reumatología. Esto que parece una obviedad, fue un objetivo que costó conseguir.
- ¿Cuántos reumatólogos prestan sus servicios en los Hospitales de la Consellería?: **65.**
- ¿Cuál es su distribución?:

| DEPARTAMENTO | Nº REUMAT. | HABITANTES | HABIT./REUMAT |
|-------------------------------------|------------|--------------------|------------------|
| 1. VINARÓZ | 1 | 90.515 | 90.515 |
| 2. CASTELLÓN | 3 | 280.000 | 93.428 |
| 3. LA PLANA | 2 | 181.135 | 90.557 |
| 4. SAGUNTO | 1 | 143.276 | 143.276 |
| 5. H. CLÍNICO | 1 | 341.405 | 341.405 |
| 6. ARNAU VILA. | 2 | 300.667 | 150.333 |
| 7. LA FE | 6 | 341.637 | 56.939 |
| 8. REQUENA | 1 | 51.032 | 51.032 |
| 9. H. GENERAL MANISES | 6 2 | 376.675 147.000 | 62.780 73.500 |
| 10. DR. PESET | 5 | 386.027 | 77.205 |
| 11. ALZIRA | 2 | 258.542 | 129.271 |
| 12. GANDIA | 1 | 182.299 | 182.299 |
| 13. DENIA | 1 | 178.585 | 178.585 |
| 14. XÁTIVA | 2 | 200.241 | 100.120 |
| 15. ALCOY | 2 | 140.700 | 70.350 |
| 16. VILLAJOSYOSA | 3 | 213.218 | 71.073 |
| 17. SANJUAN | 3 | 206.942 | 68.980 |
| 18. ELDA | 4 | 218.308 | 54.577 |
| 19. ALICANTE | 6 | 286.415 | 47.735 |
| 20. VINALOPÓ (ELCHE-CREVILLENTE) | 6 | 284.469 | 47.411 |
| 21. ORIHUELA | 2 | 171.311 | 85.655 |
| 22. TORREVIEJA | 3 | 166.302 | 55.434 |

CONCLUSIONES:

1. Existe un importante déficit de reumatólogos. Si nuestra población es de 5.000.000 de habitantes, en nuestra comunidad debería haber al menos 110 reumatólogos, es decir, estamos en

un 50% del rango recomendado por la OMS, ya que solo 65 trabajan en la sanidad pública.

2. Existe una distribución irregular en la asistencia reumatológica, siendo muy lamentable la asistencia reumatológica en algunos departamentos de salud. Quizá lo más llamativo es el déficit en el Hospital Clínico, donde existe un solo reumatólogo para una población de casi 350.000 habitantes. ¿Se entendería que hubiera un solo cardiólogo en el Hospital Clínico Universitario?. Esta situación se "soluciona" mediante un claro intrusismo que ya está ocasionando importantes problemas en la asistencia a los pacientes reumatológicos.
3. Solo los departamentos de Alicante y Vinalopó cumplen los estándares de la OMS y Sociedad Española de Reumatología: un reumatólogo cada 47.000 habitantes en ambos departamentos.
4. Existen 7 departamentos que requieren con urgencia un aumento de reumatólogos para que la asistencia a nuestros pacientes no se deteriore más:
 - Hospital Clínico (1 reumatólogo/350.000)
 - Gandía y Denia (1 reumatólogo /180.000 habitantes, sin contar el incremento en épocas de vacaciones)
 - Con más de 100.000 habitantes por reumatólogo: Sagunto, Arnau de Vilanova, Alzira y Xátiva.

Vivimos unos momentos especialmente difíciles desde el punto de vista económico, y somos conscientes de ello, pero como reflejamos en este documento, la situación de la Reumatología Valenciana necesita que la Consellería de Sanitat nos ayude a normalizar unos déficits que en algunas situaciones son muy urgentes.

La SVR está dispuesta a colaborar ante cualquier proyecto que se nos presente, que pueda beneficiar a la asistencia de los pacientes reumatológicos.

Atentamente

Dr. Javier Calvo Catalá

Presidente de la Sociedad Valenciana de Reumatología

calvo_jav@gva.es

649.27.66.31